

SKRIPSI
PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR KECAMATAN
NGRAYUN



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KEDIRI
2023

SKRIPSI
PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR KECAMATAN
NGRAYUN

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Program Studi S1
Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



LISA EKA WAHYUNI, NIM : 2281A1530

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KEDIRI
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini adalah adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi.

Kediri, 26 Februari 2024

Yang Menyatakan



Lisa Eka Wahyuni

NIM 2281A1530

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR KECAMATAN
NGRAYUN**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Lisa Eka Wahyuni

NIM : 2281A1530

TELAH DISETUJUI

Kediri,

Dosen Pembimbing

(Bd. Tety Ripursari, S.Keb.,M.Kes)

NIDN. 0730057801



MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep,Ns, M.Kep

NIDN. 0720088503

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

**PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN IBU
BERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR KECAMATAN
NGRAYUN**

Oleh:

Lisa Eka Wahyuni

NIM : 2281A1530

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dinilai

Oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan

Institut Ilmu Kesehatan (IIK) STRADA Indonesia

Pada hari Kamis tanggal 1 Februari 2024

DOSEN PENGUJI

(Asruria Sani F, SST.,M.KM)

.....


(Bd. Lis Suwarni, SST.,M.Kes)

.....


(Bd. Tety Ripursari, S.Keb.,M.Kes)

.....


MENGETAHUI,

**Dekan Fakultas Keperawatan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia**



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep,Ns, M.Kep

NIDN. 0720088503

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Desa Selur Kecamatan Ngrayun” dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan usulan penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sentot Imam S.MM, selaku rektor Institut Ilmu Kesehatan (IIK) Strada Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
2. Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Riza Tsalatsatul Mufida, SST., M.Keb., selaku Kaprodi Program Studi Ilmu S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan (IIK) Strada Indonesia yang telah memberikan bimbingan dan pendidikan selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Bd. Tety Ripursari, S.Keb., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan (IIK) STRADA Indonesia yang telah memberikan bimbingan dan pendidikan selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Keluarga tercinta yang telah memberi do'a dan semangat yang tak henti-hentinya.
7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah-Nya. Harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi penulis, maupun pihak yang berkepentingan.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu saran dan kritik sangat kami harapkan demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

ABSTRAK

PENGARUH BIMBINGAN GYM BALL TERHADAP KEMAJUAN IBUBERSALIN KALA I FASE AKTIF DI DESA SELUR KECAMATAN NGRAYUN

Lisa Eka Wahyuni, Tety Ripursari

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

lisaekawahyuni99@gmail.com

Partus lama menjadi salah satu penyebab meningkatnya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin. Beberapa faktor yang mempengaruhi partus lama yaitu kelainan jalan lahir, malpresentasi, kontraksi yang tidak adekuat, kehamilan kembar, dan anemia. Salah satu teknik yang dapat digunakan untuk mempercepat proses persalinan menggunakan *Gym Ball*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.

Metode penelitian pra-eksperimental dengan rancangan penelitian *Two-Group Pre-Post Test*, teknik *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 34 responden. variabel independent bimbingan *Gym Ball* menggunakan SOP dan variabel kemajuan ibu bersalin menggunakan observasi. Digunakan uji *Paired T-Test* untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden kelompok intervensi dan kontrol berusia 20-35 tahun. Sebagian besar responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol adalah primigravida, rata-rata kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif kelompok intervensi adalah 8,35 cm dan kelompok kontrol 6,76 cm. Didapatkan nilai $p=0,000$ lebih kecil dari nilai $\alpha=0,05$ artinya ada pengaruh bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif setelah diberi bimbingan *Gym Ball*.

Bimbingan *Gym Ball* dapat menjadi alternatif bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan persalinan untuk meningkatkan keterampilan dalam melakukan pertolongan persalinan normal guna menurunkan angka morbiditas, mortalitas ibu hamil dan neonatal.

Kata Kunci : Gym Ball, Kemajuan Ibu Bersalin

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF GYM BALL GUIDANCE ON THE PROGRESS OF PARTICULAR WOMEN IN THE 1ST ACTIVE PHASE IN SELUR VILLAGE, NGRAYUN DISTRICT

Lisa Eka Wahyuni, Tety Ripursari
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

lisaekawahyuni99@gmail.com

By : Lisa Eka Wahyuni

Prolonged labor is one of the causes of increased mortality and morbidity in the mother and fetus. Several factors that influence prolonged labor are birth canal abnormalities, malpresentation, inadequate contractions, multiple pregnancies, and anemia. One technique that can be used to speed up the labor process is using a Gym Ball. The research aimed to determine the effect of Gym Ball guidance on the progress of mothers during the first active phase of labor in Selur Village, Ngrayun District.

Pre-experimental research method with a Two-Group Pre-Post Test research design, simple random sampling technique with a sample of 34 respondents. The independent variable is Gym Ball guidance using SOP and the maternal progress variable is using observation. The Paired T-test was used to determine the relationship between the two variables.

The research results showed that almost all respondents in the intervention and control groups were aged 20-35 years. The majority of respondents in the intervention group and control group were primigravida, the average progress of mothers in the first active phase of labor in the intervention group was 8.35 cm, and in the control group 6.76 cm. The p-value = 0.000 was found to be smaller than the value $\alpha = 0.05$, meaning that there was an influence of Gym Ball guidance on the progress of mothers in labor during the first active phase after being given Gym Ball guidance.

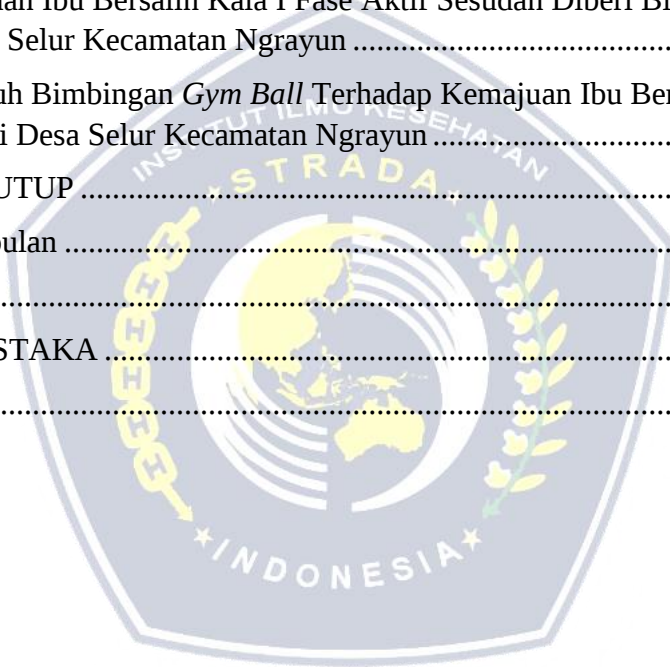
Gym Ball guidance can be an alternative for midwives in providing midwifery care for childbirth to improve skills in assisting normal childbirth to reduce morbidity and mortality rates for pregnant women and neonates.

Keywords: Gym Ball, Maternity Progress

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Persalinan	7
B. Partograf.....	20
C. Kala I Memanjang.....	26
E. <i>Gym Ball</i>	29
F. Kerangka Konsep	32
G. Hipotesa Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Kerangka Kerja	37
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	38

H. Prosedur Pengumpulan Data	38
I. Etika penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Data Umum	42
C. Tabulasi Silang.....	43
D. Karakteristik Data Khusus	44
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Diberi Bimbingan <i>Gym Ball</i> di Desa Selur Kecamatan Ngrayun	48
B. Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sesudah Diberi Bimbingan <i>Gym Ball</i> di Desa Selur Kecamatan Ngrayun	49
C. Pengaruh Bimbingan <i>Gym Ball</i> Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Desa Selur Kecamatan Ngrayun	51
BAB VI PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Desain penelitian <i>Two-group pre-post test design</i>	32
Gambar III.1	Desain penelitian <i>Two-group pre-post test design</i>	34
Gambar III.2	Kerangka Kerja Pengaruh Bimbingan <i>Gym Ball</i> Pada Kemajuan Ibu Bersalin kala I Fase Aktif Di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel I.1	Keaslian Penelitian.....	4
Tabel III.1	Definisi Operasional.....	38
Tabel IV.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel IV.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	42
Tabel IV.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....	43
Tabel IV.4	Tabulasi Silang Usia Dengan Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.....	43
Tabel IV.5	Tabulasi Silang Pendidikan Dengan Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	44
Tabel IV.6	Tabulasi Silang Paritas Dengan Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif	44
Tabel IV.7	Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Kelompok Intervensi.....	44
Tabel IV.8	Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Kelompok Kontrol.....	45
Tabel IV.9	Analisis Kelompok Intervensi Dan Kontrol Kemajuan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Pemberian Bimbingan Gym Ball.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal).....	57
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal).....	58
Lampiran 3	Surat Balasan Pengambilan Data Awal.....	59
Lampiran 4	Surat Ijin Pengambilan Data Umum.....	60
Lampiran 5	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 8	Kemajuan Persalinan Kala I Partograf.....	64
Lampiran 9	Bimbingan <i>Gym Ball</i>	66
Lampiran 10	Standar Operasional Prosedur <i>Gym Ball</i>	67
Lampiran 11	Hasil Tabulasi Data Kelompok Intervensi.....	70
Lampiran 12	Hasil Tabulasi Data Kelompok Kontrol.....	71
Lampiran 13	Hasil Uji SPSS, Uji Normalitas, Hasil Uji T-Test.....	72
Lampiran 14	Dokumentasi.....	80
Lampiran 15	Keterangan Kelaikan Etik.....	81
Lampiran 16	Lembar Konsultasi.....	82

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Jumlah kematian Ibu yang dihimpun dari pencatatan program kesehatan keluarga di Kementerian Kesehatan pada tahun 2019 menunjukkan 4.221 kematian di Indonesia. Berdasarkan penyebab sebagian besar kematian Ibu pada tahun 2019 disebabkan oleh perdarahan sebanyak 1.280 kasus, hipertensi dalam kehamilan sebanyak 1.066 kasus, infeksi sebanyak 207 kasus (Kementerian Kesehatan Indonesia, 2019).

Menurut Ketua Komite Ilmiah International Conference on Indonesia Family Planning and Reproductive Health (ICIFRPH), Meiwita Budhiharsana, hingga tahun 2019 AKI di Indonesia masih tetap tinggi, yaitu 305/100.000 kelahiran hidup. Masalahnya berkaitan dengan kehamilan dan persalinan, kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh beberapa faktor. Faktor-faktor tersebut antara lain adalah perdarahan (30,1%), Hipertensi (26,996), Infeksi (5,696), Partus lama (1,896), Abortus (1,696) dan penyebab lain merupakan salah satu faktor yang ikut berkontribusi dalam menyumbangkan angka kematian ibu di Indonesia meskipun dengan presentasi yang cukup kecil, Berdasarkan data tersebut, partus lama merupakan faktor yang ikut dalam menyumbangkan angka kematian ibu di Indonesia (Anandita, et al., 2023).

Partus lama menjadi salah satu penyebab meningkatnya mortalitas dan morbiditas pada ibu dan janin. Pada saat proses persalinan banyak resiko yang terjadi seperti persalinan lama karena rahim yang tidak berkontraksi oleh karena sebab atonia uteri, robekan pada daerah sekitar anus, peradangan, keletihan serta syok (Raidanti & Mujianti, 2021). Sedangkan pada janin meningkatkan resiko trauma cerebral, asfiksia berat, infeksi dan cedera (Anandita, et al., 2023).

Persalinan lama juga dapat disebabkan oleh nyeri persalinan yang merupakan pengalaman subjektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernafasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot.

Rasa nyeri ini apabila tidak diatasi dengan tepat, dapat meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stress (Yulizawati, et al., 2019).

Beberapa faktor yang mempengaruhi partus lama yaitu kelainan jalan lahir, malpresentasi, kontraksi yang tidak adekuat, kehamilan kembar, dan anemia. Dibutuhkan latihan morbilitas dari ibu untuk menjaga ligamentum otot panggul menjadi rileks dan bidang luas panggul menjadi lebih besar sehingga memudahkan bayi turun ke dasar panggul sehingga dapat memperpendek waktu persalinan kala I dengan melakukan senam atau olah tubuh (Anandita, et al., 2023).

Salah satu teknik yang dapat digunakan untuk mempercepat proses persalinan adalah menggunakan *Gym Ball*. Latihan *gym ball* pada persalinan kala I dengan cara duduk di atas bola kemudian secara perlahan mengayunkan dan menggoyangkan pinggul ke depan dan belakang, kesamping kiri dan kanan, serta melingkar. Gerakan latihan ini bermanfaat untuk membantu kontraksi rahim lebih efektif dan mempercepat turunnya bayi melalui panggul, membuat ibu hamil merasa nyaman dan membantu kemajuan serta mempercepat proses persalinan, dan menurunkan rasa nyeri. Tekanan kepala bayi pada leher rahim tetap konstan ketika ibu bersalin pada posisi tegak sehingga dilatasi serviks menjadi lebih cepat (Anandita, et al., 2023).

Birthing ball juga disebut sebagai bola berukuran cukup besar berbentuk seperti menyerupai bola gym. Yang membedakan adalah ukurannya. *Birth ball* memiliki ukuran jauh lebih besar, kira-kira mencapai tinggi 65-75 cm setelah dipompa. *Birth ball* dirancang khusus agar tidak licin bahkan untuk wanita hamil (Raidanti & Mujianti, 2021).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Erni Hernawati (2021) *Gym Ball* dapat mempengaruhi kemajuan persalinan ibu. Dimana status bimbingan *Gym Ball* dilakukan lebih cepat 150 menit dibandingkan dengan status bimbingan *Gym Ball* tidak dilakukan. Dengan Uji-T nilai p-value = 0,000 0,05 yang berarti ada pengaruh yang bermakna dengan pelaksanaan bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan persalinan (Hernawati, 2021).

Berdasarkan survey pendahuluan di Desa Selur Kecamatan Ngrayun pada bulan februari dan maret tahun 2023 terdapat 14 ibu inpartu yang melakukan *Gym Ball* untuk membantu proses persalinan. Dari 14 ibu bersalin normal yang melakukan teknik *Gym Ball* pada kala I, 6 orang ibu mengalami kemajuan persalinan. Sedangkan 8 orang ibu tidak berhasil melakukan teknik *Gym Ball* karena ibu belum mengetahui manfaat *Gym Ball* sehingga ketika persalinan tidak ingin menggunakannya dan ibu tidak mau untuk beranjak dari tempat tidur dan merubah posisi.

Berdasarkan uraian di atas karena masih banyak ibu bersalin yang mengalami persalinan lama pada kala I maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Pengaruh bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti merumuskan pertanyaan masalah penelitian “Apakah ada pengaruh bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif di Desa Selur Kecamatan Ngrayun?”

C. Tujuan

1. Tujuan umum

Mengetahui pengaruh bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dilakukan bimbingan *Gym Ball* di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.
- b. Mengidentifikasi kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif setelah dilakukan bimbingan *Gym Ball* di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.
- c. Mengidentifikasi pengaruh bimbingan *Gym Ball* terhadap kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif di Desa Selur Kecamatan Ngrayun.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

- a. Penelitian ini memberikan informasi dan pengetahuan kepada institusi pendidikan tentang pengaruh bimbingan *Gym Ball* yang dapat

dijadikan sebagai alternative yang memberikan kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif.

- b. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peneliti selanjutnya di masa mendatang.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menggunakan *Gym Ball* sebagai usaha membantu kemajuan ibu bersalin kala I fase aktif.

Keaslian Penelitian

Tabel I.1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti	Nama jurnal dan Tahun	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan yang akan di teliti
1	Erni Hernawati	Jurnal Asuhan Ibu dan tahun 2021	Pengaruh bimbingan <i>Gym Ball</i> terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Primigravida	D: Penelitian Kuantitatif dengan metode penelitian <i>Intract Group Comparision</i> S : 50 orang V : Independent : bimbingan <i>Gym Ball</i> Dependent : Kemajuan persalinan A : Uji <i>shapiro wilk</i>	Didapatkan bahwa kelompok yang tidak dilakukan bimbingan <i>Gym Ball</i> jumlah 25 orang rata-rata kemajuan persalinan sebesar 254 menit dengan simpangan baku sebesar 123,477 menit. Sedangkan pada kelompok yang dilakukan bimbingan <i>Gym Ball</i> sebanyak 25 orang mengalami kemajuan persalinan rata-rata sebesar 150 menit dengan simpangan baku sebesar 64,622 menit. Yang berarti ada pengaruh bimbingan <i>Gym Ball</i>	Ibu bersalin primigravida dengan ibu bersalin kala I

No	Nama Peneliti	Nama jurnal dan Tahun	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan yang akan di teliti
					terhadap kemajuan persalinan ibu bersalin primigravida.	
2	Mella Yuria R.A, Legina Anggraeni, Annisa K	Jurnal Kebidanan, 2023	Effectiveness of the Combination Gym Ball and Peanut Ball Techniques on The Duration of Active Phase I Labor in Primigravida	D : Penelitian Quasy Experiment dengan metode penelitian Control Grup Desain S : 105 orang V : Independent : ibu bersalin (usia, pekerjaan, tinggi badan, Hb dan berat badan lahir) Dependent : kombinasi Teknik Gym Ball dan Peanut Ball A : Uji paired T-test	Nilai rerata yang memakai metode Gym Ball dan Peanut Ball (3 jam 54 menit) jauh lebih rendah daripada nilai rerata yang tidak memakai metode Gym Ball dan Peanut Ball (7 jam 33 menit). Rata-rata perbedaan lama persalinan kala I fase aktif pada primigravida dengan teknik Gym Ball dan Peanut Ball selama 3 jam 39 menit. Yang berarti ada pengaruh yang bermakna antara kombinasi teknik Gym Ball dan Peanut Ball terhadap lama persalinan Kala I Fase Aktif.	Metode Gym Ball dan Peanut Ball dengan Bimbingan Gym Ball
3	Ice Rakizah, Diyah Tepi Rahmawati, Mitra Kadarsih	Jurnal Vokasi Kesehatan, 2023	Studi Literatur Penggunaan Gym Ball Pada ibu hamil Primigravida Untuk Mempercepat Durasi Persalinan	D: Penelitian dengan metode Studi Literatur	Pada studi literatur ini dapat dikatakan bahwa penggunaan Gym Ball sangat efektif dalam membantu mempercepat	Penggunaan Gym Ball pada ibu hamil primigravida dengan Bimbingan Gym Ball Pada ibu bersalin

No	Nama Peneliti	Nama jurnal dan Tahun	Judul	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan yang akan di teliti
					penurunan kepala serta mempersingkat durasi persalinan.	

