

SKRIPSI

ANALISIS PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE *AMENOREA* LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN BALONG



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN (IIK) STRADA INDONESIA
KEDIRI 2023**

SKRIPSI

ANALISIS PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE *AMENOREA* LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN BALONG

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Program Studi S1 Kebidanan IIK STRADA Indonesia**



Oleh :

**NIA RISKA SAWITRI
NIM : 2281A0755**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN (IIK) STRADA INDONESIA
KEDIRI 2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE *AMENOREA* LAKTASI
PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN BALONG**

Diajukan Oleh:



NIA RISKSA SAWITRI
NIM : 2281A0755

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Kediri, 6 Januari 2024

Dosen Pembimbing



Bd. Candra Wahyuni, S.ST., S.Keb., M.Kes
NIDN : 0712048504

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

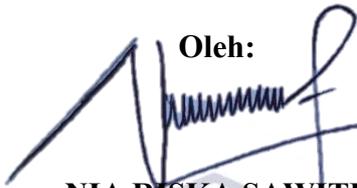


Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720088503

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE *AMENOREA* LAKTASI
PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN BALONG**

Oleh:



NIA RISKA SAWITRI
NIM : 2281A0755

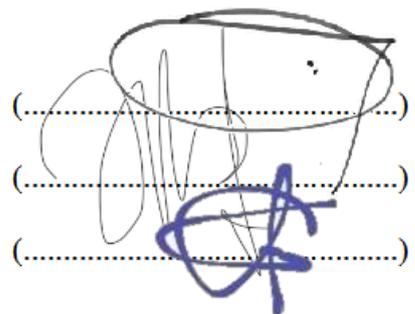
Skripsi ini telah disetujui dan dinilai
Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Pada Hari Sabtu, Tanggal 20 Januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Bd. Miftakhur Rohmah, S.ST., M.Keb

Anggota : 1. Bd. Putri Eka Sejati, S.ST., M.Kes

2. Bd. Candra Wahyuni, S.ST., S.Keb., M.Kes



(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0720088503

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“ANALISIS PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE AMENOREA LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN BALONG”** dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk kelulusan pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sentot Imam Suprpto.,MM., selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia.
3. Riza Tsalatsatul Mufida,.SST,.Bd,.M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan
4. Bd. Candra Wahyuni, S.ST., S.Keb., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Balong yang telah memberikan izin penelitian
6. Terima kasih kepada responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi Anda dengan mengisi kuesioner ini akan membantu proses penyelesaian tugas akhir peneliti.

7. Keluargaku tercinta yang selalu mendo'akanku serta orang baik yang aku sayangi terima kasih atas semua do'a, dukungan serta semangat yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Pihak-pihak yang membantu, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.



Kediri, Januari 2024

Peneliti

ABSTRAK

ANALISIS PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN KONTRASEPSI METODE *AMENOREA* LAKTASI PADA IBU MENYUSUI DI KECAMATAN BALONG

Nia Riska Sawitri, Candra Wahyuni

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

nia.suryal8@gmail.com candrawahyuni85@gmail.com

MAL (Metode *amenore* laktasi) merupakan jenis kontrasepsi alami yang tidak banyak masyarakat yang tahu, cara kerja metodenya dengan menekan ovulasi atau menunda kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenore* Laktasi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Balong Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan tehnik *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 38 orang responden yaitu Ibu menyusui yang sudah menggunakan kontrasepsi Metode *Amenore* Laktasi (MAL) selama 6 bulan pada Januari- September 2023. Variabel independen pekerjaan ibu dan dukungan suami dan variabel dependent keberhasilan kontrasepsi metode *amenore* laktasi menggunakan kuesioner. Digunakan uji statistik *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Hasil penelitian dari 38 responden didapatkan sebagian besar responden bekerja sebagai IRT yaitu sebanyak 13 responden (34,2%), sebagian besar suami mendukung yaitu sebanyak 23 responden (60,5%), dan didapatkan sebagian besar responden berhasil menggunakan kontrasepsi metode *amenore* laktasi yaitu sebanyak 23 responden (60,5 %)

Analisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* didapatkan hasil $p = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan pekerjaan ibu dan dukungan suami terhadap keberhasilan kontrasepsi metode *amenore* laktasi pada ibu menyusui di Kecamatan Balong.

Pekerjaan ibu dan dukungan suami merupakan salah faktor pendukung dari faktor utama yaitu kemauan ibu (motivasi) dalam menentukan keberhasilan dalam menggunakan kontrasepsi metode *amenore* laktasi.

Kata kunci : Pekerjaan Ibu, Dukungan Suami, Kontrasepsi MAL

ABSTRACT

ANALYSIS OF MOTHER'S WORK AND HUSBAND'S SUPPORT ON THE SUCCESS OF LACTATION AMENORRHEA METHOD CONTRACEPTION ON BREASTFEEDING MOTHERS IN BALONG DISTRICT

Nia Riska Sawitri, Candra Wahyuni

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

nia.surya18@gmail.com candrawahyuni85@gmail.com

MAL (Lactational amenorrhea method) is a type of natural contraception that not many people know, how the method works by suppressing ovulation or delaying pregnancy. The aim of this research is to determine the analysis of maternal employment and husband's support for the success of lactational amenorrhea method contraception among breastfeeding mothers in Balong District in 2023.

This research uses an analytical research method with a cross sectional approach, with a purposive sampling technique, a sample of 38 respondents were obtained, namely breastfeeding mothers who had used Lactational Amenorrhoea Method (MAL) contraception for 6 months in January-September 2023. The independent variables were mother's work and husband's support. and the dependent variable is the contraceptive success of the lactational amenorrhea method using a questionnaire. The Chi-Square statistical test was used to determine the relationship between the two variables

The results of the research from 38 respondents showed that the majority of respondents worked as housewives, namely 13 respondents (34.2%), most husbands were supportive, namely 23 respondents (60.5%), and it was found that the majority of respondents were successful in using the lactational amenorrhea method of contraception, namely as many as 23 respondents (60.5%)

Analysis using the Chi-Square statistical test resulted in $p = 0.000 < 0.05$, so H_0 was rejected and H_1 was accepted, which means there is a relationship between maternal employment and husband's support on the success of the lactational amenorrhea method of contraception in breastfeeding mothers in Balong District.

The mother's job and husband's support are one of the supporting factors of the main factor, namely the mother's will (motivation) in determining success in using the lactational amenorrhea method of contraception.

Keywords: Maternal Employment, Husband's support, MAL Kontraception

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| Halaman Judul..... | i |
| Surat Pernyataan..... | iii |
| Halaman Persetujuan..... | iv |
| Halaman Penetapan Panitia Penguji | v |
| Ucapan Terima Kasih..... | vi |
| Abstrak | viii |
| <i>Abstract</i> | ix |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Gambar..... | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1. Manfaat teoritis | 7 |
| 2. Manfaat praktis | 7 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | 10 |
| 1. Konsep Kontrasepsi | 10 |

| | |
|--|----|
| 2. Konsep Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi..... | 14 |
| 3. Konsep ASI Eksklusif | 21 |
| 4. Konsep Pekerjaan Ibu Menyusui | 29 |
| 5. Konsep Dukungan Suami | 45 |
| 6. Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi Pada Ibu Menyusui | 52 |
| B. Kerangka Konsep | 53 |
| C. Hipotesis | 54 |

BAB III. METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Desain Penelitian | 56 |
| B. Kerangka Kerja..... | 56 |
| C. Populasi, Sampel, <i>Sampling</i> dan Besar Sampel | 57 |
| 1. Populasi | 57 |
| 2. Sampel | 58 |
| 3. <i>Sampling</i> | 59 |
| 4. Besar Sampel | 60 |
| D. Variabel Penelitian | 60 |
| E. Definisi Operasional..... | 61 |
| F. Waktu dan Tempat Penelitian | 63 |
| G. Pengelolaan Data penelitian | 63 |
| H. Analisis Data | 68 |
| I. Etika penelitian..... | 68 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 69 |
| B. Hasil Penelitian..... | 71 |
| 1. Karakteristik Responden..... | 71 |
| 2. Karakteristik Variabel..... | 73 |
| 3. Analisis Hasil Uji Statistik Penelitian | 75 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Identifikasi Pekerjaan Ibu | 78 |
| B. Identifikasi Dukungan Suami..... | 79 |
| C. Identifikasi Keberhasilan Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi | 80 |
| D. Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Balong..... | 82 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 86 |
| B. Saran | 87 |

| | |
|-----------------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
|-----------------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| LAMPIRAN | 92 |
|-----------------------|----|



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 53 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian..... | 57 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 8 |
| Tabel 2.1 Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi..... | 13 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 61 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... | 71 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 72 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 72 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Berdasarkan Dukungan Suami..... | 73 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Keberhasilan Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi..... | 73 |
| Tabel 4.6 Tabulasi Silang Berdasarkan Pekerjaan dengan Keberhasilan Kontrasepsi MAL..... | 74 |
| Tabel 4.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Dukungan Suami dengan Keberhasilan Kontrasepsi MAL..... | 75 |
| Tabel 4.8 Hasil Analisis Menggunakan <i>Chi-Square</i> Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Keberhasilan Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi di Kecamatan Balong Tahun 2023..... | 76 |
| Tabel 4.9 Hasil Analisis Menggunakan <i>Chi-Square</i> Dukungan Suami Dengan Keberhasilan Kontrasepsi Metode <i>Amenorea</i> Laktasi di Kecamatan Balong Tahun 2023..... | 77 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar Informasi Penelitian (<i>Inform Consent</i>)..... 92 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden 93 |
| Lampiran 3 | Lembar Kuesioner..... 94 |
| Lampiran 4 | <i>Summary executive</i> 96 |
| Lampiran 5 | Identitas Peneliti..... 97 |
| Lampiran 6 | Lembar Konsultasi..... 98 |
| Lampiran 7 | Surat Ijin Penelitian Ke Puskesmas Balong..... 99 |
| Lampiran 8 | Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Balong.... 100 |
| Lampiran 9 | Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kab Ponorogo.... 101 |
| Lampiran 10 | Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dinkes Ponorogo..... 102 |
| Lampiran 11 | Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Kab Ponorogo..... 103 |
| Lampiran 12 | Surat Balasan Ijin Penelitian Bakesbangpol Kab Ponorogo..... 104 |
| Lampiran 13 | Surat Uji Etik..... 105 |
| Lampiran 14 | Dokumentasi Penelitian..... 106 |
| Lampiran 15 | Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Umum..... 107 |
| Lampiran 16 | Rekapitulasi Data Dukungan Suami..... 108 |
| Lampiran 17 | Rekapitulasi Data Keberhasilan Kontrasepsi MAL..... 109 |
| Lampiran 18 | Hasil SPSS..... 110 |

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Keluarga berencana dapat digunakan sebagai cara untuk mencapai jumlah anak yang diinginkan dan menentukan jarak kehamilan. Hal tersebut dicapai melalui penggunaan metode kontrasepsi. Metode kontrasepsi dibedakan menjadi dua yaitu metode tradisional dan metode modern. Metode kontrasepsi tradisional terbagi menjadi metode kalender dan koitus interruptus sedangkan metode kontrasepsi modern terbagi menjadi pil, suntik, *Intrauterine Device* (IUD), implant, sterilisasi pria, sterilisasi wanita, kondom pria, kondom wanita, kontrasepsi darurat, cincin vagina, suhu basal tubuh, metode hari standar, simtomermal dan Metode *Amenore* Laktasi (MAL) (WHO, 2019). Metode *Amenore* Laktasi adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif artinya hanya diberikan ASI saja tanpa pemberian makanan tambahan atau minuman apapun. (Sri handayani, 2018). Penggunaan kontrasepsi alamiah Metode *Amenorea* Laktasi (MAL) secara tidak langsung memberikan dampak pengurangan resiko kematian ibu akibat perdarahan pasca persalinan (Jannah, 2019).

Berdasarkan data UNDP (*United Nations Development Programme*), Indonesia masih berada di peringkat 114 dengan skor 0,750. Posisi Indonesia berhasil naik tiga tingkat dibandingkan tahun sebelumnya. Menilik data

Badan Pusat Statistik (BPS), pembangunan manusia di Indonesia terus mengalami kemajuan. Sejak tahun 2016, status pembangunan manusia Indonesia meningkat dari level "sedang" menjadi "tinggi". Selama 2010-2022, Indeks Pembangunan Manusia (IPM) Indonesia rata-rata meningkat sebesar 0,77 persen per tahun, dari 66,53 pada 2010 menjadi 72,91 pada 2022 (BKKBN,2023). Di Jawa Timur Hasil capaian cakupan Keluarga Berencana secara aktif (KB Aktif) untuk 6 kabupaten/kota yaitu Kabupaten Pamekasan, Kabupaten Sampang, Kabupaten Pacitan, Kota Probolinggo, Kota Malang dan Kabupaten Banyuwangi masih di bawah target (70%). Hal ini bisa disebabkan kepesertaan KB aktif banyak yang menggunakan metode jangka pendek, sehingga angka drop out akan tinggi. Sedangkan untuk 20 kabupaten/kota yang capaiannya sudah di atas 70% (70-74%) dan ada cakupan KB Aktif yang melebihi target (75- >100%) yaitu 12 kabupaten/kota yang perlu dilakukan verifikasi data ulang dan pendataan kepesertaan KB Aktif (Profil Kesehatan Jatim,2022). BKKBN Provinsi Jawa Timur mencatat jumlah Akseptor KB pada triwulan Pertama tahun 2023 mencapai 81.637 Akseptor, dari jumlah itu sebanyak 47 Persen adalah kontrasepsi suntik, pil sebanyak 13.99 Persen, kondom sebanyak 2.97 Persen, implan sebanyak 19.02 Persen, IUD sebanyak 13.41 Persen, MOW sebanyak 3.2 Persen sedang MOP sebanyak 0.1 persen (BKKBN,2023). Hal ini menunjukkan bahwa metode amenore laktasi masih sangat kurang digunakan dibandingkan dengan metode-metode KB lainnya. MAL adalah salah satu jenis kontrasepsi alami yang masih jarang diketahui masyarakat, sehingga tidak ditemukan banyak

data tentang pengguna kontrasepsi MAL. BKKBN Ponorogo sendiri belum mempunyai data tentang pengguna kontrasepsi MAL, tetapi secara tidak langsung dapat dilihat dari tingginya angka pencapaian jumlah peserta KB baru tahun 2022 di Ponorogo sebanyak 14.145 akseptor (SADAP,2023). Salah satu daerah pengguna KB terbanyak adalah Kecamatan Balong yaitu sebanyak 1.016 akseptor. Di Kecamatan Balong metode KB suntik paling tinggi akseptornya dibandingkan dengan metode lainnya. Hal tersebut tentunya menjadi gambaran dimana masyarakat Ponorogo belum banyak yang mengetahui dan menggunakan kontrasepsi MAL. Data dari SADAP (Satu Data Ponorogo) tahun 2023 di Kecamatan Balong sendiri didapatkan lebih banyak pengguna kontrasepsi suntik sebanyak 266 akseptor. Padahal kontrasepsi suntik termasuk jenis kontrasepsi hormonal yang dapat menekan produksi ASI pada ibu yang menyusui. Berdasarkan survey awal pada tanggal 12 November 2023, peneliti melakukan wawancara dengan 10 orang ibu menyusui yang menggunakan metode MAL, 3 orang di antaranya tidak berhasil menggunakan MAL sebagai suatu metode kontrasepsi disebabkan kurangnya menyusui secara penuh dengan frekuensi kurang dari 8-12x selama 24 jam pada bayinya dikarenakan keterbatasan waktu saat ibu bekerja sehingga terpaksa harus meninggalkan bayinya dalam waktu yang lama. Sedangkan 7 orang lainnya menyatakan bahwa peran dukungan suami pada ibu dengan keberhasilan kontrasepsi MAL dapat dilihat dari suami yang mendukung ibu menggunakan metode MAL agar membantu menumbuhkan minat, niat, serta kemauan ibu dalam pemberian ASI secara eksklusif dan

penuh sehingga produksi ASI semakin melimpah dan dapat mendukung keberhasilan kontrasepsi MAL.

Salah satu alat kontrasepsi sederhana yang bisa digunakan untuk menunjang program KB dengan memanfaatkan masa menyusui yaitu dengan Metode *Amenorea* Laktasi (MAL) (Lausi et al., 2018). Metode *Amenorea* Laktasi (MAL) adalah salah satu kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI tanpa tambahan makanan atau minuman apapun lainnya. MAL (Metode *amenorea* laktasi) merupakan jenis kontrasepsi alami yang tidak banyak masyarakat yang tahu, cara kerja metodenya dengan menekan ovulasi atau menunda kehamilan. Menurut Manuaba dalam (Anggraini & Yuvanti, 2018), kontrasepsi merupakan upaya untuk menjarangkan, menunda maupun menghentikan terjadinya kehamilan. Ovulasi tidak akan terjadi bila pemberian ASI yang ketat dipertahankan (Jannah, 2019). Penggunaan kontrasepsi berpotensi mengakibatkan siklus menstruasi menjadi tidak teratur (Sailan et al., 2019).

Menyusui lebih dari sekedar fakta biologis, nilai-nilai dan keyakinan individu, keluarga dan sosial juga mempengaruhi praktiknya serta perilaku menyusui dipengaruhi oleh faktor utama seperti Ibu sendiri (motivasi). Ada beberapa hal yang menentukan berhasil atau tidak dalam menyusui yaitu ibu harus menciptakan suasana positif dengan menciptakan atmosfer yang positif, minat atau kemauan ibu sendiri dapat menentukan produksi ASI yang melimpah atau bahkan berkurang (Kurniawati, 2020). Lawrence W. Green

mengungkapkan bahwa perilaku seorang individu akan dipengaruhi oleh 4 faktor, yaitu faktor predisposisi, faktor pendukung, faktor pendorong dan faktor lingkungan (Priyoto, 2018). Pekerjaan ibu dan dukungan suami merupakan salah satu faktor predisposisi dan faktor pendorong yang dapat mempengaruhi perilaku seseorang dalam mengambil keputusan. Pekerjaan ibu secara tidak langsung menjadi domain yang sangat penting dalam membantu keberhasilan kontrasepsi MAL. Kesibukan ibu akan mempengaruhi pemberian ASI secara penuh sehingga sebagian ibu yang bekerja tidak dapat memberikan ASI pada bayinya setiap 2-3 jam (Kadir,2019). Hal tersebut dikarenakan rata-rata jam kerja dari seluruh pekerjaan adalah 8-15 jam/ hari (BPS, 2023). Faktor berikutnya adalah dukungan suami. Dukungan suami merupakan segala usaha yang dilakukan suami terhadap istri dengan tujuan memberi perhatian, rasa nyaman, dan kepercayaan diri, sehingga dapat membantu istri dalam menghadapi suatu masalah dan mengambil keputusan. Keberhasilan menyusui juga ditentukan oleh peran suami yang mempengaruhi emosi dan perasaan ibu, sehingga peran suami akan mendukung kelancaran produksi ASI ibu (Chusniah,2019). Kontrasepsi Metode *Amenore* Laktasi tersebut dikatakan berhasil jika Umur bayi > 6 bulan, menyusui secara penuh (frekuensi 8-12x dalam 24 jam), serta ibu menyusui belum menstruasi > 6 bulan (Buku pedoman pelayanan KB, 2023).

Berdasarkan fenomena tersebut bahwa penelitian ini adalah pendukung dari faktor utama yaitu kemauan ibu (motivasi), maka peneliti

menganggap perlu untuk dilakukan penelitian tentang “Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenorea* Laktasi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Balong”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka dapat dirumuskan masalahnya, yaitu : Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenorea* Laktasi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Balong.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenorea* Laktasi Pada Ibu Menyusui.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi pekerjaan ibu menyusui.
- b. Mengidentifikasi dukungan suami terhadap keberhasilan kontrasepsi metode *amenorea* laktasi (MAL).
- c. Mengidentifikasi keberhasilan kontrasepsi metode *amenorea* laktasi (MAL).
- d. Menganalisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenorea* Laktasi Pada Ibu Menyusui.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Dengan dilakukannya penelitian ini, dapat memberikan manfaat untuk penambahan sumber referensi dan wawasan terkait Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenorea* Laktasi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Balong.

2. Manfaat Praktis

a) Bagi Responden

Penelitian ini juga dapat memberikan manfaat kepada responden, sehingga responden menjadi tahu bahwa pekerjaan ibu serta dukungan suami berpengaruh terhadap keberhasilan kontrasepsi metode *amenorea* laktasi pada ibu menyusui.

b) Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada tenaga kesehatan bahwa pekerjaan ibu serta dukungan suami berpengaruh terhadap keberhasilan kontrasepsi metode *amenorea* laktasi pada ibu menyusui.

c) Bagi Peneliti lainnya

Dapat menambah wawasan dan pengalaman tentang pekerjaan ibu serta dukungan suami berpengaruh terhadap keberhasilan kontrasepsi metode *amenorea* laktasi pada ibu menyusui.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai Analisis Pekerjaan Ibu Dan Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Kontrasepsi Metode *Amenorea* Laktasi Pada Ibu Menyusui Di Kecamatan Balong yang pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, yaitu:

| No | Nama Peneliti, Tahun | Judul | Nama Jurnal | Variabel | | Metode Penelitian | Desain Sampling | Hasil |
|----|------------------------|--|--|----------------|--------------|--|---|---|
| | | | | Independen (X) | Dependen (Y) | | | |
| 1. | Ahadyah Miftahul, 2015 | Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Kontrasepsi Mal (Metode Amenore Laktasi) Di Rsud Dr. Moewardi Kota Surakarta | Indonesia Midwifery Journal. Volume 2 Nomor 2, Hal 22-30 ISSN : 2580-3093 2019 | Pengetahuan | Sikap | Desain penelitian menggunakan pendekatan <i>corelational cross sectional</i> . | Sampel jumlah 39 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Random sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai p value ($,646 > 0,05$) |
| 2. | Melyani, dkk, 2017 | Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Memilih Metode Amenorea Laktasi Pada Ibu Nifas Di Uptd Puskesmas Kecamatan | Midwifery Journal. Volume 7 Nomor 1, Hal 106-114 ISSN : 2252-8121 2017 | Pengetahuan | Sikap | Desain penelitian menggunakan pendekatan <i>corelational cross sectional</i> . | Sampel jumlah 34 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Purposive sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai p value ($,006 > 0,05$) |

| | | | | | | | | |
|----|------------------------|--|---|---|-------------------------------------|---|---|--|
| | | Pontianak Utara | | | | | | |
| 3. | Febriniwati, dkk. 2019 | Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penerapan Metode Amenorea Laktasi Di Puskesmas Rasimah Ahmad | Maternal Child Health Care Journal. Volume 1 Nomor 1, Hal 1-9. ISSN 2622-0148 Maret 2019 | Faktor-faktor yang mempengaruhi penerapan MAL | Penerapan Kontrasepsi MAL | Jenis penelitian ini adalah <i>deskriptif analitik</i> dengan pendekatan <i>cross sectional study</i> | Sampel jumlah 63 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Purposive sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai $p=0,030$ ($p.value < 0,05$). |
| 4. | Urip Tri. 2020 | Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Tradisional | Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia . Volume 16 Nomor 1, Hal 14-22 ISSN : 2964-2434 Januari 2021 | jumlah anak lahir hidup, usia istri, pendidikan istri, pekerjaan istri, tempat tinggal, akses /pemanfaatan informasi KB | Penggunaan kontrasepsi tradisional. | Jenis penelitian ini adalah kuantitatif Dengan desain belah lintang dan menggunakan data sekunder | Sampel jumlah 2.088 orang. Pengambilan sampel secara <i>systematic random sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai ($0,795 > 0,05$). |
| 5. | Diana Putri, dkk, 2022 | Sikap Ibu Berhubungan Dengan Keberhasilan Kontrasepsi Metode Amenorea Laktasi (Mal) Pada Ibu Asi Eksklusif | Jurnal Ilmiah Permas. Volume 12 Nomor 2, Hal 539-546 ISSN : 2549-8134 April 2023 | Sikap Ibu | Keberhasilan kontrasepsi MAL | Penelitian kuantitatif yang menggunakan analitik observasional | Sampel jumlah 67 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Total sampling</i> | Chi Square digunakan Nilai p-value dan Prevalence Ratio (PR) dengan derajat kepercayaan (CI) 95% untuk mengetahui besar risiko. Tingkat signifikan $p-value < 0,05$ dan nilai CI tidak mencakup angka 1, |

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian