

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN *ORAL HEALTH LITERACY*, PENGETAHUAN DAN SIKAP KESEHATAN GIGI PADA REMAJA DI PUSKESMAS SUMBERPUCUNG KABUPATEN MALANG

Gaiska Mendieta, Ratna Wardani, Joko Prasetyo
Universitas Strada Indonesia
geiskamendieta@gmail.com

Media sosial telah menjadi sumber utama informasi kesehatan bagi remaja, termasuk kesehatan gigi dan mulut. Namun, paparan tinggi tidak selalu berdampak pada peningkatan literasi kesehatan gigi (*Oral Health Literacy/OHL*), pengetahuan, maupun sikap. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan 102 remaja SMP Negeri 2 Sumberpucung yang dipilih melalui *simple random sampling*. Variabel independen adalah tingkat penggunaan media sosial terkait informasi kesehatan gigi, sedangkan variabel dependen meliputi OHL, pengetahuan, dan sikap terhadap upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut. Data dikumpulkan melalui kuesioner mengenai penggunaan media sosial, instrumen HeLD-ID untuk OHL, serta pengetahuan dan sikap kesehatan gigi. Analisis hubungan dilakukan dengan uji korelasi *Spearman* ($p < 0,05$). Hasil menunjukkan mayoritas responden mengakses media sosial lebih dari dua jam per hari, terutama Instagram, YouTube, dan TikTok. Sebagian besar memiliki OHL sedang (46,1%), pengetahuan baik (80,4%), dan sikap positif (50,0%). Terdapat korelasi positif signifikan antara penggunaan media sosial dengan OHL ($\rho = 0,865$; $p < 0,001$), pengetahuan ($\rho = 0,511$; $p < 0,001$), dan sikap ($\rho = 0,743$; $p < 0,001$). Semakin tinggi intensitas dan kualitas penggunaan media sosial untuk informasi kesehatan gigi, semakin baik OHL, pengetahuan, dan sikap remaja. Penggunaan media sosial berkorelasi paling kuat dengan OHL karena sifatnya yang multidimensional dan interaktif, sehingga lebih efektif meningkatkan kemampuan remaja dalam memahami informasi kesehatan gigi, serta berpotensi menjadi sarana promosi kesehatan yang efektif bila kontennya akurat dan berbasis bukti.

Kata kunci: kesehatan gigi, media sosial, *oral health literacy*, pengetahuan, sikap