

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING TELEDENTISTRY DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI PADA LANSIA DI KECAMATAN BENDA, TANGERANG

Mutiara Khasanah
Universitas Strada Indonesia
drgmutkha@gmail.com

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah kesehatan gigi akibat perubahan fisiologis, rendahnya kebiasaan menyikat gigi, serta keterbatasan akses layanan kesehatan gigi. Hal ini menimbulkan tantangan serius dalam menjaga kualitas hidup lansia. Pemanfaatan teknologi teledentistry dipandang sebagai solusi inovatif untuk memberikan konseling dan edukasi kesehatan gigi secara jarak jauh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konseling teledentistry terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan kebiasaan menyikat gigi pada lansia di Kecamatan Benda, Kota Tangerang. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan quasi-experimental two group pretest-posttest design. Sampel penelitian terdiri dari 100 lansia yang dibagi menjadi kelompok intervensi (teledentistry) dan kelompok kontrol (leaflet). Instrumen penelitian berupa kuesioner terstruktur mengenai pengetahuan dan kebiasaan menyikat gigi. Data dianalisis menggunakan uji validitas, reliabilitas, normalitas, Wilcoxon Signed Rank Test, paired t-test, serta independent t-test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan dan kebiasaan menyikat gigi lansia setelah diberikan konseling teledentistry dengan nilai signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$). Rata-rata skor post-test kelompok intervensi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol, yang hanya menerima leaflet tanpa konseling interaktif. Konseling berbasis teledentistry terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan memperbaiki kebiasaan menyikat gigi pada lansia. Strategi ini dapat menjadi solusi praktis untuk meningkatkan kualitas layanan kesehatan gigi, terutama pada wilayah dengan keterbatasan akses fasilitas kesehatan.

Kata kunci: kesehatan gigi, konseling, lansia, menyikat gigi, teledentistry