

DAFTAR PUSTAKA

- Angela, , Malonda, & Ratulangi, S. (2016). Hubungan Antara Asupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi di Manado. *jurnal Kesehatan*, 220-225
- Anggraini, L. (2014). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Undip* , 1–103.
- Bechard, L. J., & Vanderhout, S. M. (2020). "Impact of Dietary Protein on Child Growth and Health: A Systematic Review." *Journal of Nutritional Biochemistry*, 79, 108357. doi:10.1016/j.jnutbio.2020.108357
- Brown, A. et al. (2017). "Peran Asupan Protein pada Gizi Anak." *Pediatrics*, 45-50
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. (2017). Asupan energi, protein dan lemak dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341-350.
- Febrian, M. R., Anggraeni, V., & Anggraini, D. (2024). Pengaruh Protein Terhadap Status Gizi, Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 0-12 Tahun. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 11(2).
- Handayani, F. (2017). „Hubungan Pengeluaran Rumah Tangga Untuk Makanan Terhadap Kecukupan Konsumsi Protein Pada Anak Usia 7-12 Tahun di Provinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2010. Program Studi Gizi Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok.
- Hardinsyah, dan Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- HARLENI, Harleni; NURHAMIDAH, Nurhamidah; PARAMITA, Delia. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI SISWA SMP NEGERI 34 DI KOTA PADANG TAHUN 2022. *Ensiklopedia of Journal*, 2023, 5.4: 180-186.
- Hayati, I. N., Hidayat, A. R., & Yuniarti, T. (2025, February). Pengetahuan dan Peran Ibu tentang Asupan Gizi terhadap Status Gizi Anak Pra Sekolah. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* (Vol. 10, No. 1, pp. 73-85).
- Hutagalung, W. V. C., Adyas, A., & Dalimunthe, N. K. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Advent Bandar Lampung. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 280-292.
- Irnani, H., & Sinaga, T. (2017). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan, praktik gizi seimbang dan status gizi pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 58-64.
- Kabir, A., Miah, S., & Islam, A. (2018). „Factors Influencing Eating Behavior and Dietary Intake Among Resident Students in a Public University in Bangladesh: A Qualitative Study“. Department of Antropology Shahjalal University of Science and Tecnology Sylhet Bangladesh. *Journal Plos One* June 19, 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.2018. Berapa Lama Seseorang Melakukan Aktivitas Fisik.Kemenkes RI, P2PTM, dilihat 05 mei 2020, <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/berapa-lama-seseorang-melakukan-aktivitas-fisik>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.2019. Aktivitas Fisik. Kemenkes RI,P2PTM, dilihat 02 Mei 2025,<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>

- Kleinman, R. E., & Greer, F. R. (2019). *Pediatric Nutrition*. 8th ed. American Academy of Pediatrics.
- Lutviana, E., & Budiono, I. (2010). Prevalensi dan determinan kejadian gizi kurang pada balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Muzayyanah, M. A. U., Sudi N, Rini W, Suci PS, & Tri AK. (2017). „Analisis Keputusan Rumah Tangga Dala Mengonsumsi Pangan Sumber Protein Hewani Asal Ternak dan Non Ternak : Studi Kasus di Propinsi di Yogyakarta“. Departemen Sosial Ekonomi Peternakan Fakultas Peternakan Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Buletin Peternakan Vol. 41 No. 2.
- NETTY THAMARIA, Netty Thamaria. *Penilaian Status Gizi*. 2019.
- Novarista, N., Syahni, R & Jafrinur. (2013). „Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Pangan Hewani Pada Konsumen Rumah Tangga di Kota Padang“. Fakultas Ilmu Pertanian
- Pasiakos, S. M., & McLellan, T. M. (2020). "Protein and Health: The Impact of Protein Intake on Growth and Development." *The American Journal of Clinical Nutrition*, 111(4), 1046–1058. doi:10.1093/ajcn/nqaa022
- Puspita, A. L. (2023). Hubungan Perilaku Picky Eating dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Prasekolah di KB PAUD Imanul Wafa Balikpapan. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(8), 2178-2186.
- Rusady, Y. P. (2024). Penyuluhan Tentang Gizi Seimbang pada Balita. *Jurnal Gembira: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(05), 1885-1891.
- Rochmawati, R., Marlenywati, M., & Waliyo, E. (2016). Gizi kurus (wasting) pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kota Pontianak. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 2(2), 132-138.
- Setiari, T. V., & Yektingtyastuti, Y. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Responsive Feeding Bayi dengan Status Gizi Anak Balita. *Faletehan Health Journal*, 12(01), 68-74.
- Smith, J. dkk. (2018). “Dampak Aktivitas Fisik terhadap Gizi Anak.” *Nutrisi dan Kesehatan*, 25-30
- Utami, N. H., & Mubasyiroh, R. (2019). Masalah gizi balita dan hubungannya dengan indeks pembangunan kesehatan masyarakat. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 1-10.
- WHO (2019). *Guidelines on Physical Activity, Sedentary Behaviour and Sleep for Children under 5 Years of Age*.
- World Health Organization. 2010. *Global Recommendations On Physical Activity For Health*. WHO Library Cataloguing in Publication Data. World Health Organization. 2018. *Physical Activity*.
- World Health Organization. Dilihat 18 Juni 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wu, G., & Bazer, F. W. (2015). "Molecular Mechanisms of the Effects of Protein on the Growth and Development of the Child." *Annual Review of Nutrition*, 35, 267-297. doi:10.1146/annurev-nutr-071813-105726