

ABSTRAK

“ANALISIS RELAKSASI AROMATERAPI *LAVANDULA ANGUSTIFOLIA* TERHADAP TINGKAT STRESS DAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”

Tidy Orchida
Universitas Strada Indonesia
tidy.orchida09@gmail.com

Latar Belakang: Pasien dengan penyakit ginjal kronis sering mengalami kualitas tidur yang buruk, yang dapat mempercepat progresivitas penyakit ginjal kronis serta berdampak negatif pada kualitas hidup dan tingkat stress. **Tujuan** dari penelitian ini adalah Menganalisis pengaruh relaksasi sebelum dan setelah diberikan aromaterapi *Lavandula Angustifolia* terhadap tingkat stress dan kualitas tidur pasien gagal ginjal. **Metode :** kuantitatif dengan eksperimen dengan rancangan pre-test dan post-test kelompok kontrol. Jumlah responden sebanyak 30 orang yang dipilih secara *random sampling* di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen **Hasil:** Setelah terapi relaksasi aromaterapi *lavandula angustifolia* dengan hasil penelitian setelah diberikan intervensi bahwa uji statistik Uji *Mann-Whitney U Test* pada tingkat stress pasien gagal ginjal dengan *p value* 0.0046 yang mempunyai arti bahwa ada pengaruh dan perbedaan antara kelompok kontrol dan intervensi setelah pemberian terapi relaksasi aromaterapi *lavandula angustifolia* dan setelah terapi relaksasi aromaterapi *lavandula angustifolia* dengan hasil penelitian setelah diberikan intervensi bahwa uji statistik Uji *Mann-Whitney U Test* pada kualitas tidur pasien gagal ginjal dengan *p value* 0.0004 yang mempunyai arti bahwa ada pengaruh dan perbedaan antara kelompok kontrol dan intervensi setelah pemberian terapi relaksasi aromaterapi *lavandula angustifolia* . **Kesimpulan:** adanya pengaruh pemberian aromaterapi pada Tingkat stress dan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal sehingga penelitian ini dapat direkomendasikan sebagai terapi komplementer yang efektif, aman, dan mudah diterapkan untuk mendukung terapi medis pada pasien gagal ginjal.

Kata Kunci: gagal ginjal, *lavandula angustifolia*, stress, kualitas tidur