

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS SUSOH ACEH BARAT DAYA TAHUN 2025

ALFI RAHIM

Latar Belakang: Kualitas hidup (Quality of Life) adalah persepsi individu terhadap posisi mereka dalam kehidupan konteks budaya dan nilai dimana mereka hidup dan dalam hubungannya dengan tujuan hidup, harapan, standar, dan perhatian. Diabetes melitus tipe 2 merupakan suatu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan secara total yang nantinya akan berdampak pada kualitas hidup. Penyandang DM yang tidak memiliki kesadaran tinggi dalam mengelola gaya hidup dan menjaga kesehatan akan berdampak pada komplikasi penyakit DM yang berujung pada kematian.

Tujuan: Untuk Mengetahui Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Susoh Kabupaten Aceh Barat Daya Tahun 2025

Metode: Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan desain penelitian cross sectional. Subjek penelitian ini adalah Pasien yang mengalami Diabetes. Sampel sebanyak 194 responden dipilih menggunakan teknik Random Sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni s/d September tahun 2025. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data yang digunakan data Univariat dan bivariate. Bivariat, Multivariat

Hasil Penelitian Faktor yang paling Dominan Penyakit Penyerta nilai B.0327. Kondisi medis lain yang dialami pasien diabetes, misalnya hipertensi, jantung koroner, gagal ginjal, dislipidemia, obesitas, atau komplikasi kronis (neuropati, nefropati, retinopati). Komorbiditas menambah beban fisik (kelelahan, nyeri, keterbatasan aktivitas). Pasien sering harus menjalani lebih banyak terapi obat, kontrol rumah sakit, dan pemeriksaan rutin. Semakin berat/ banyak penyakit penyerta, maka kualitas hidup semakin menurun.

Kesimpulan: Faktor yang paling Dominan yang mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus adalah Penyakit Penyerta

Kata Kunci : Quality of Life, Diabetes Melitus,