

ABSTRAK

PENGARUH BEBAN DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT CITRA SURYA JAYA

Rahman Faizin¹, Moh. Saheri²

³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

⁴Fakultas FAKKAR

⁵Universitas STRADA Indonesia

E-mail : faizinrahman18@gmail.com

Penurunan kinerja karyawan di sektor industri konstruksi diprediksi akan terus menjadi perhatian penting apabila faktor internal perusahaan tidak segera dibenahi. Beban kerja yang tinggi serta lingkungan kerja yang kurang mendukung menjadi isu utama yang berpotensi menurunkan produktivitas tenaga kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan di PT Citra Surya Jaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional dan melibatkan 30 responden melalui teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstandar dan dianalisis menggunakan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja (p value = 0,048 ($<0,05$)) dan lingkungan kerja (p value = 0,000 ($<0,05$)) berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Dengan demikian, disimpulkan bahwa kedua variabel tersebut merupakan faktor penting dalam menentukan kinerja karyawan. Oleh karena itu, penyesuaian beban kerja serta perbaikan lingkungan kerja perlu menjadi perhatian manajemen dalam upaya meningkatkan performa karyawan secara berkelanjutan.

Kata kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan, PT Citra Surya Jaya

ABSTRACT

PENGARUH BEBAN DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT CITRA SURYA JAYA

Rahman Faizin¹, Moh. Saheri²

³Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

⁴Fakultas FAKKAR

⁵Universitas STRADA Indonesia

E-mail : faizinrahman18@gmail.com

The decline in employee performance in the construction industry is predicted to continue to be a significant concern if internal company factors are not addressed immediately. High workloads and an unsupportive work environment are key issues that have the potential to reduce workforce productivity. This study aims to determine the effect of workload and work environment on employee performance at PT Citra Surya Jaya. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design and involved 30 respondents using a total sampling technique. Data were collected using a standardized questionnaire and analyzed using multiple linear regression. The results showed that workload (p-value = 0.048 (<0.05)) and work environment (p-value = 0.000 (<0.05)) significantly influenced employee performance. Therefore, it is concluded that both variables are important factors in determining employee performance. Therefore, adjusting workload and improving the work environment require management attention in an effort to continuously improve employee performance.

Keywords: Workload, Work Environment, Employee Performance, PT Citra Surya Jaya