

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI CAESAR
DI RSUD KUALA PEMBUANG**



**OLEH :
HENI SUGIYARTI
NIM. 2281A0914**

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI CAESAR
DI RSUD KUALA PEMBUANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia**



**OLEH HENI SUGIYARTI
NIM. 2281A0914**

**PROGRAM STUDI SI KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI CAESAR**

DI RSUD KUALA PEMBUANG

Diajukan Oleh :



HENI SUGIYARTI

NIM. 2281A0914

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Pada tanggal, 24 Januari 2024
Pembimbing



**Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb., M.Kes.
NIDN. 0704128701**

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720088503

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI CAESAR DI RSUD KUALA PEMBUANG

Oleh:



HENI SUGIYARTI

NIM. 2281A0914

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai Oleh Panitia Penguji
dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Pada Selasa, 06 Februari 2024

Dosen Penguji

Ketua :

1. Bd. Erma Retnaningtyas, SST, SKM, S. Keb., M.Kes

(.....)

Anggota :

2. Nining Istighosah, SST, M.Keb.

(.....)

3. Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0720088503

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada TYME yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKAPOST OPERASI CAESAR DI RSUD KUALA PEMBUANG** “ dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi SI Kebidanan di IIK STRADA Indonesia

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sentot Imam Suprpto.,MM., selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan
2. Dr. Agusta Dian Ellina., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia
3. Bd. Riza Tsalatsatul Mufida, SST, S.Keb., M.Keb. selaku Kaprodi S1 Kebidanan
4. Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb., M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Ali Wardhana Sp. KJ selaku Direktur RSUD Kuala Pembuang yang telah memberikan Ijin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
6. Responden dan Pihak-pihak yang membantu secara ikhlas, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.

Kuala Pembuang, Januari 2024

Peneliti

ABSTRAK

EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI CAESAR DI RSUD KUALA PEMBUANG

Heni sugiyarti¹, Retno Palupi Yonni Siwi²

*Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan,
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia*

Email : ummuazzam751@gmail.com

Salah satu proses penyembuhan luka post caesaria adalah melalui perbaikan gizi dengan mengkonsumsi makanan tinggi kalori dan protein, seperti ikan, telur, daging, udang, kerang, keju, hati, susu, kacang tanah, kacang merah, kacang hijau, kedelai, tempe dan tahu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas pemberian ikan gabus dan dada ayam terhadap menyembuhkan luka post operasi Caesar.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimental* dengan pendekatan *two group post test design with control groups*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang melahirkan secara caesar di RSUD Kuala Pembuang dengan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 30 responden. Variabel independen konsumsi ikan gabus dan dada ayam menggunakan SOP dan variabel dependen penyembuhan luka dengan observasi, dengan uji statistik *Mann Withney*.

Hasil penelitian dari 10 responden sebagian besar responden yang mengkonsumsi ikan gabus 6 (60%) responden luka post operasinya belum menutup, dari 10 responden didapatkan sebagian besar responden yang mengkonsumsi dada ayam 6 (60%) responden luka post operasinya belum menutup sedangkan pada 10 responden kelompok kontrol sebagian besar yaitu 6 (60%) responden luka post operasinya sudah menutup pada hari ke 7. Hasil uji statistik *Mann Witney* didapatkan p value $0,383 > 0,005$ maka H_0 diterima, dan H_1 ditolak artinya ikan gabus dan dada ayam tidak efektif terhadap proses penyembuhan luka post caesar.

Ikan gabus dan dada ayam mengandung protein yang cukup tinggi sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka post operasi caesar, sehingga diharapkan ibu post caesar mengkonsumsi sumber protein tinggi.

Kata kunci : *caesar*, dada ayam, ikan gabus, luka, operasi, penyembuhan

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF SNAKEFISH AND CHICKEN BREAST IN THE PROCESS OF POST CAESAR OPERATION WOUND HEALING AT KUALA PENGUANG HOSPITAL

Heni sugiyarti¹, Retno Palupi Yonni Siwi²

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

ummuazzam751@gmail.com

One of the healing processes for post-caesarean wounds is through improving nutrition by consuming foods high in calories and protein, such as fish, eggs, meat, shrimp, shellfish, cheese, liver, milk, peanuts, red beans, green beans, soybeans, tempeh and tofu. . This research aims to analyze the effectiveness of administering snakehead fish and chicken breast in healing post-Caesarean section wounds.

This research uses a quasi-experimental research design with a two group post test design with control groups approach. The population in this study were all mothers who gave birth by caesarean section at Kuala Pembuang Regional Hospital. Using a purposive sampling technique, a sample of 30 respondents was obtained. The independent variable was consumption of snakehead fish and chicken breast using SOP and the dependent variable was wound healing using observation, using the Mann Withney statistical test.

The results of the research from 10 respondents, the majority of respondents who consumed snakehead fish, 6 (60%) respondents had post-operative wounds not yet closed, from 10 respondents it was found that most respondents consumed chicken breast, 6 (60%) respondents had post-operative wounds not yet closed, while 10 respondents Most of the control group, namely 6 (60%) respondents, had their post-operative wounds closed on the 7th day. Mann Witney's statistical test results showed a p value of $0.383 > 0.005$, so H_0 was accepted, and H_1 was rejected, meaning snakehead fish and chicken breast were not effective in the healing process. post caesarean wound

Snakehead fish and chicken breast contain quite high levels of protein so they can speed up the healing of post-caesarean section wounds, so it is hoped that post-caesarean mothers consume high protein sources.

Ikan gabus dan dada ayam mengandung protein yang cukup tinggi sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka post operasi caesar, sehingga diharapkan ibu post caesar mengkonsumsi sumber protein tinggi.

Keywords: caesar, chicken breast, healing, snakehead fish, , surgery, , wound

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1 Manfaat Teoritis.....	5
2 Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. KONSEP IKAN GABUS	12
B. KONSEP DADA AYAM.....	17
C. KONSEP PENYEMBUHAN LUKA	20
D. EFEKTIFITAS IKAN GABUS DAN DADA AYAM DALAM PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI CAESAR	33
E. KERANGKA KONSEP	35
F. HIPOTESIS	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	12

A. Desain Penelitian	12
B. Kerangka Kerja	14
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	14
D. Variabel penelitian	16
E. Definisi Operasional	16
F. Pengumpulan, pengolahan, Analisa data	18
G. Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	25
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	29
1. Karakteristik Responden	29
2. Karakteristik Variabel	32
3. Analisis Hasil Uji Statistik Penelitian	34
BAB V PEMBAHASAN	38
A. Efektivitas pemberian ikan gabus terhadap penyembuhan luka post operasi caesar pada hari ke 7	38
B. Efektivitas pemberian ikan gabus terhadap penyembuhan luka post operasi caesar pada hari ke 7	40
C. Analisa efektifitas pemberian ikan gabus dan dada ayam terhadap penyembuhan luka post operasi caesar pada hari ke 7	42
D. Tabulasi silang antara data umum dg penyembuhan luka post SC setelah diberi ikan gabus	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. KESIMPULAN	50
B. SARAN	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2. 1 Tahap Penyembuhan Luka	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Efektifitas konsumsi ikan gabus dan dada ayam terhadap penyembuhan luka post operasi Caesar di RSUD Kuala Pembuang.....	14



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	8
Tabel 2. 1 Jumlah Konsumsi Ikan Gabus per Orang per Hari dalam Memenuhi Kebutuhan Protein Tubuh	13
Tabel 2. 2 Kandungan Ikan Gabus (per 100 gram)	13
Tabel 2. 3 Kandungan Asam Amino dalam Albumin Ikan Gabus.....	14
Tabel 2. 4 Kandungan gizi dada ayam per 100 gr.....	18
Tabel 3. 1 Desain penelitian two group post test design with control group .	13
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4. 1 Kegiatan Kunjungan di Rawat Jalan	29
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan umur yang dilakukan di RSUD Kuala Pembuang	29
Tabel 4. 3 Karakteristik responden berdasarkan Riwayat Penyakit DM yang dilakukan di RSUD Kuala Pembuang.....	30
Tabel 4. 4 Karakteristik responden berdasarkan Riwayat Operasi SC yang dilakukan di RSUD Kuala Pembuang.....	30
Tabel 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan Riwayat Operasi SC yang dilakukan di RSUD Kuala Pembuang.....	31
Tabel 4. 6 Karakteristik responden berdasarkan Riwayat Operasi SC yang dilakukan di RSUD Kuala Pembuang.....	31
Tabel 4. 7 Karakteristik responden berdasarkan Konsumsi ikan gabus, dada ayam yang dilakukan di RSUD Kuala Pembuang	32
Tabel 4. 8 Tabulasi silang antara responden yang sakit DM dengan penyembuhan luka pada hari ke tujuh dilakukan di RSUD Kuala Pembuang	33
Tabel 4. 9 Tabulasi silang antara pemberian treatment dengan penyembuhan luka pada hari ke 7 post operasi dilakukan di RSUD Kuala Pembuang	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Lembar Informasi Penelitian (*Inform consent*)
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar observasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 : Absensi Ujian Proposal
- Lampiran 6 : Bukti Pengumpulan Proposal
- Lampiran 7 : Bukti Pembayaran Uji Etik
- Lampiran 8 : Uji Etik
- Lampiran 9 : Identitas Peneliti
- Lampiran 10. Summary Excecutive
- Lampiran 11 : Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Data Tabel
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyembuhan luka adalah proses penggantian dan perbaikan fungsi jaringan yang rusak (Nurhikmah, 2020). Penyembuhan luka jahitan postsectio caesaria di pengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya faktor lokal terdiri dari oksigenasi hematoma dan lain lain, faktor umum antara lain usia, nutrisi, sepsis, steroid, dan obat obatan serta faktor lainnya adalah gaya hidup dan mobilisasi seseorang. Seseorang yang mempunyai luka jahitan sangat membutuhkan asupan protein yang cukup sebab luka jahitan sangat membutuhkan asupan yang tinggi agar tubuh membuat jaringan baru sehingga luka jahitan akan cepat sembuh (Dharmayanti), Proses untuk mempercepat penyembuhan luka terdapat beberapa cara, salah satunya adalah melalui perbaikan gizi dengan mengkonsumsi makanan tinggi kalori dan protein. (Nurhikmah, 2020)

Sectio Caesarea adalah suatu persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui suatu insisi pada dinding perut dan dinding rahim dengan sayatan rahim dalam keadaan utuh serta berat janin diatas 500 gram, Berdasarkan tingginya angka persalinan SC di Indonesia saat ini, proses persalinan secara SC diduga lebih banyak bukan karena indikasi medis. Para ahli kesehatan berkampanye secara intensif untuk menekan jumlah kelahiran caesar yang bukan indikasi medis ini atau *non Emergency Cesarean Section*. Karena, dampak kesehatan pasca SC ini cukup berat seperti infeksi, perdarahan, luka pada organ, komplikasi dari obat bius dan bahkan kematian (Nurhikmah,

2020)

Angka infeksi di Indonesia merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu. Angka kematian ibu yang disebabkan oleh infeksi post Sectio Caesarea (SC) di Indonesia pada tahun 2015 mencapai 7,3% (Kemenkes RI, 2019), sedangkan angka kejadian infeksi post SC di Kalimantan Tengah adalah 2,40%, Dan di kabupaten Seruyan adalah 3,9 %, (Dinkes Kalteng, 2019). sedangkan berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Poli kandungan RSUD Kuala Pembuang sekitar 13 % dari jumlah pasien yang dilakukan persalinan secara Caesar. (RI, Profil Kesehatan Kalimantan Tengah, 2019)

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 29 september 2023 di rumah sakit RSUD Kuala Pembuang Terdapat 10 pasien Post Operasi Caesar yang memeriksakan luka jahitannya dan di antaranya terdapat 2 pasien yang memiliki penyembuhan luka jahitan lambat.

Infeksi setelah persalinan penyebabnya adalah luka persalinan, matrititis, tromboflebitis, dan radang panggul. Pada proses operasi digunakan anestesi agar klien tidak merasakan nyeri pada saat dilakukan tindakan pembedahan. Meskipun demikian, dilihat dari dampak kesehatan yang ditimbulkan seperti infeksi. Bahaya infeksi setelah operasi persalinan masih tetap mengancam sehingga perawatan setelah operasi memerlukan perhatian untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian. Infeksi luka operasi (ILO) merupakan salah satu masalah utama dalam praktek pembedahan. Infeksi menghambat proses penyembuhan luka sehingga menyebabkan angka

morbiditas dan mortalitas bertambah besar. Penyembuhan luka adalah proses penggantian dan perbaikan fungsi jaringan yang rusak (1, 2019)

Infeksi perlukaan pada dinding rahim ini bisa terjadi karena ibu tidak memperhatikan personal hygiene yang baik. Ibu tidak mengerti cara merawat luka pada dinding perut begitu pula alat dan pakaian serta kain yang berhubungan dengan alat kandungan kurang steril (Purwani, 2019)

Karena diperlukan untuk pertumbuhan dan penggantian sel-sel yang rusak atau mati, protein dari makanan harus diubah menjadi asam amino sebelum diserap oleh sel mukosa usus dan dibawa ke hati melalui pembuluh darah vena portae. Sumber protein dapat diperoleh dari protein hewani seperti ikan, telur, daging, udang, kerang, keju, hati dan susu. Dan protein nabati seperti kacang tanah, kacang merah, kacang hijau, kedelai, tempe dan tahu (Nurhikmah, 2020)

Mochtar mengatakan, salah satu sumber makanan yang mengandung kaya akan protein adalah ikan gabus. Ikan kutuk (ikan gabus) mengandung protein yang lebih tinggi dibandingkan jenis ikan yang lain. Protein dibutuhkan untuk tubuh yang berfungsi meningkatkan daya tahan tubuh, mempercepat penyembuhan luka pasca operasi dan membantu proses metabolisme tubuh (Malawat, 2023)

Ikan gabus sendiri merupakan salah satu jenis ikan yang banyak digunakan oleh masyarakat untuk proses penyembuhan luka terutama luka pasca operasi, luka bakar dan setelah persalinan karena kandungan utama dalam ikan gabus adalah protein atau albuminnya yang cukup tinggi dan juga

albumin merupakan protein terbanyak dalam plasma, sekitar 60% dari total plasma protein dengan nilai normal 3,3 - 5,5 g/dl. albumin juga dapat meningkatkan daya tahan tubuh, mengatur keseimbangan air dalam sel, mengeluarkan produk buangan dan memberikan gizi pada sel untuk pembentukan jaringan sel baru sehingga mempercepat pemulihan jaringan sel tubuh yang terbelah pasca operasi atau pembedahan dan luka (Malawat, 2023)

Di samping itu ada sumber protein yang tidak kalah tinggi kandungan protein daripada ikan gabus, yaitu dada ayam, kenapa dipilih dada ayam karena pada dada ayam kandungan protein nya 3 kali lebih tinggi dari pada bagian ayam yang lain (alvin, 2023)

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik dan termotivasi untuk menyusun laporan Skripsi berjudul “Efektivitas Ikan Gabus Dan Dada Ayam Terhadap Proses Penyembuhan Luka post Operasi Caesar Di RSUD Kuala Pembuang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan di atas, maka di ajukan perumusan masalah penelitian ini yaitu: “ Apakah Ikan Gabus dan Dada Ayam efektif terhadap Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesaria Di RSUD Kuala Pembuang?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Secara umum Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas Ikan Gabus Dan Dada Ayam dalam Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesaria Di RSUD Kuala Pembuang.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi penyembuhan luka post SC sesudah diberi ikan gabus pada ibu nifas di RSUD Kuala Pembuang
- b. Mengidentifikasi penyembuhan luka post SC sesudah diberi dada ayam pada ibu nifas di RSUD Kuala Pembuang
- c. Menganalisis efektivitas ikan gabus dan dada ayam terhadap proses penyembuhan luka post operasi caesar Di RSUD Kuala Pembuang

D. Manfaat Penelitian

1 Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian diharapkan dapat sebagai wacana pengembangan ilmu kebidanan, mendapatkan pengetahuan berdasarkan kebenaran ilmiah, serta penelitian lebih lanjut tentang efektifitas konsumsi ikan gabus dan dada ayam penyembuhan luka post operasi sectio sesaria

2 Manfaat Praktis

a. Manfaat Bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam penelitian ilmiah tentang Efektifitas Konsumsi Ikan Gabus Dan Dada Ayam

Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesaria

b. Manfaat Bagi profesi kebidanan

Dapat menambah ilmu pengetahuan bagi bidan tentang manfaat ikan gabus dan dada ayam dalam penyembuhan luka post operasi caesaria serta dapat memberikan informasi tentang manfaat ikan gabus dan dada ayam terhadap penyembuhan luka operasi.

c. Manfaat bagi institut pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak positif dalam mengembangkan ilmu kebidanan tentang Efektifitas Konsumsi Ikan Gabus Dan Dada Ayam Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesaria

d. Manfaat bagi tempat penelitian

Dapat memberikan masukan dan menambah ilmu masyarakat tentang Efektifitas Konsumsi Ikan Gabus Dan Dada Ayam Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesaria, serta menerapkan pemberian sosialisasi tentang pentingnya protein tinggi dalam proses penyembuhan luka

e. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai manfaat Ikan Gabus dan Dada Ayam dalam penyembuhan luka. Dan memberikan gambaran tentang pentingnya protein tinggi sehingga dapat mengkonsumsi ikan gabus dan dada ayam.

f. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi awal bagi peneliti selanjutnya terkait dalam Efektifitas Konsumsi Ikan Gabus Dan Dada Ayam Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Sesar

Dengan melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang lain agar mengetahui tentang macam macam protein tinggi yang bermanfaat untuk penyembuhan luka post operasi.



E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian

No.	Nama Peneliti	Judul	Nama Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil
				Independen (X)	Dependen (Y)			
1	Ade Nurhikmah, Retno Widowati dan Dewi Kurniati tahun 2020	Pengaruh Pemberian Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Sectio Caesarea Pada Ibu Pospartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciasem Subang Tahun 2020	Syntax Idea : p- ISSN: 2684-6853 e-ISSN : 2684-883X Vol. 2, No. 8, Agustus 2020	Ikan gabus	Penyembuhan luka post SC	Metode penelitian Yang digunakan Adalah metode Quasy Experimental Design yang bersifat Post test With Control Group	Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu post sectio caesarea hari 3-10 setelah persalinan SC yang melakukan kontrol di Puskemas Ciasem Subang periode April-Mei 2020 berjumlah 32 orang sampel yang	Terdapat perbedaan skor penyembuhan luka sectio caesarea yang signifikan ($p = 0,000$)

							terlibat dalam penelitian ini adalah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang sesuai dengan tujuan penelitian	
2.	Weni Tri Purnani 2019	Perbedaan efektivitas pemberian putih telur dan ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum ibu nifas	JPH RECODE Maret 2019; 2 (2) : 138-145 http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE	Putih telur dan ikan gabus	Penyembuhan luka perineum ibu nifas	jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah pre-eksperimen dengan menggunakan pendekatan one-shot case study	Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum hari pertama yang mengalami luka perineum derajat 1 dan 2 di BPM “S” Kabupaten Kediri Sampel	Untuk menguji perbedaan efektivitas pemberian putih telur dan ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum menggunakan uji Mann Whitney tingkat kepercayaan 95% dengan tingkat kesalahan $\alpha = 0,05$ Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa distribusi kecepatan

							penelitian ini adalah sebagian ibu postpartum pertama yang mengalami luka perineum derajat 1 dan 2 di BPM “S” Kabupaten Kediri sebesar 32 responden dengan kriteria yaitu ibu post partum pada	penyembuhan luka perineum pada ibu nifas sesudah pemberian putih telur di BPM “S” Kabupaten Kediri tahun 2017 sebagian besar (62,5%) baik dengan kondisi luka sudah mengering, perineum tertutup, dan tidak menunjukkan tanda infeksi yaitu sebanyak 10 orang
3	Dian Zuiatna, Dkk, 2021	Perbandingan Pemberian Ikan Gabus Dan Telur Ayam Terhadap	Jurnal Maternitas Kebidanan, Vol 6, No. 1, April 2021 ISSN 2599-	Pemberian Ikan Gabus Dan Telur Ayam	Penyembuhan Luka Pasca Bedah Post Sectio Ceaserea	Rancangan penelitian ini menggunakan Quasi experiment yaitu post test	Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post section	perbandingan pemberian ikan gabus dan telur ayam terhadap penyembuhan luka

Penyembuhan Luka Pasca Bedah Post Sectio Ceaserea	1841	two grup design penelitian yang di gunakan adalah metode quasi experimen tal	ceaserea di Kota Binjai yang pulang dari RSU Artha Medica Sampling pada penelitian ini menggunakan metode Consecutive sampling yait setiap responden Yang memenuhi kriteria	pasca bedah Post Sectio Ceaserea dengan hasil uji statistik Independent Sample T Test dengan nilai sig $0.000 < 0.05$
---	------	--	---	---

