

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN RIWAYAT HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DUSUN MEDOWO KECAMATAN KANDANGAN KABUPATEN KEDIRI

Dionisius Kahale¹, Riza Yuliawati, S.KM., M.IPH²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas FAKAR

E-mail : dionisiuskahale8@gmail.com

Hipertensi merupakan masalah kesehatan kronis yang umum dialami oleh lansia dan dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh lansia di Posyandu Lansia Dusun Medowo Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri yang berjumlah 60 orang, dengan sampel sebanyak 38 responden yang diambil dengan menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lansia memiliki pengetahuan baik (61%), sebagian besar memiliki riwayat hipertensi, dan sebagian besar melakukan tindakan pengendalian tekanan darah dengan baik. Hasil uji Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,002$) dan riwayat hipertensi ($p=0,003$) dengan tindakan pengendalian tekanan darah. Simpulannya, terdapat hubungan antara pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia. Perlu adanya edukasi berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan lansia agar mendorong perilaku pengendalian tekanan darah lebih optimal.

Kata Kunci: Hipertensi, Riwayat, Perilaku, Pengetahuan, Tindakan Pengendalian

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND HISTORY OF HYPERTENSION WITH BLOOD PRESSURE CONTROL MEASURES IN THE ELDERLY IN MEDOWO VILLAGE, KANDANGAN DISTRICT, KEDIRI REGENCY

Dionisius Kahale¹, Riza Yuliawati, S.KM., M.IPH²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas FAKAR

E-mail : dionisiuskahale8@gmail.com

Hypertension is a common chronic health problem among the elderly and can lead to serious complications such as stroke and heart disease. This study aims to determine the relationship between knowledge and history of hypertension and blood pressure control measures in the elderly. This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The study population was all 60 elderly people at the Elderly Health Post (Posyandu Lansia) in Medowo Hamlet, Kandangan District, Kediri Regency, with a sample of 38 respondents drawn using accidental sampling. The research instrument used a structured questionnaire. The results showed that the majority of elderly people had good knowledge (61%), most had a history of hypertension, and most were performing blood pressure control measures effectively. The Spearman Rank test showed a significant relationship between knowledge ($p=0.002$) and history of hypertension ($p=0.003$) and blood pressure control measures. In conclusion, there is a relationship between knowledge and history of hypertension and blood pressure control measures in the elderly. Continuous education is needed to improve elderly knowledge and encourage optimal blood pressure control behaviors.

Keywords: Hypertension, History, Behavior, Knowledge, Control Measures