

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2015). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz.
- Audina, Y., Widiya Ningrum, N., Pusparani Sinambela, D., Studi Sarjana Kebidanan, P., Kesehatan, F., Sari Mulia, U., & Studi Diploma Tiga Kebidanan, P. (2022). Efektifitas Pelvic Rocking Exercise Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Dan Lama Waktu Persalinan Kala I : Literature Review. *Proceeding of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 4(01), 686–1011.
<https://ocs.unism.ac.id/index.php/PROBID/article/view/900>
- Blitar, D. K. K. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Blitar 2021*. Dinkes Kabupaten Blitar.
- Dinkes, J. T. (2022). Profil Kesehatan 2021 Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. In *Dinas Kesehatan Jawa Timur* (Vol. 3, Issue 1). Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Fitriahadi. (2019). Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. In *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2018). *Asuhan Persalinan: Konsep Persalinan Secara Komperehensif dalam Asuhan Kebidanan*. PT. Pustaka Baru Press.
- Fitriani, I. S. (2020). Refocusing Prolem Ibu Hamil. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <http://eprints.umpo.ac.id/5933/>
- Herminal, C., & Wirajaya, A. (2015). *Hypnobirthing The Conny Method: Menjalani Kehamilan dan Persalinan dengan Nyaman, Tenang, Bahagia, dan Penuh Percaya Diri*. Gramedia Pustaka Utama.
- Hidayat, A. A. (2014). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data: Contoh Aplikasi Studi Kasus. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Hidayat, A. A. (2017). Metode Penelitian Kebidanan dan Teknis Analisis Data: Contoh Aplikasi Studi Kasus. In *Salemba Empat*. Salemba empat.
- JNPK-KR. (2018). Asuhan Persalinan. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Judha. (2015). Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan. In *Mohamad judha*.
- Katili, D. N. O., Dunggio, R., & Susilawati, E. (2017). *Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Nyeri*. 1–12.

- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Lail, N. H. (2019). Modul Asuhan Kebidanan Komprehensif. In *Asuhan Kebidanan Komprehensif*.
- Lailiyana, L., & Sartika, Y. (2021). The Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1). <https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.271>
- Lubis, D. R., Maryuni, & Leggina, A. (2020). Efektivitas Massage Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida & Multigravida. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1), 22–28. <https://repository.binawan.ac.id/1070/1/JIB Legina Anggraeni.pdf>
- Munafiah, D., Astuti, L. P., Parada, M. M., & Demu, M. R. M. (2020). MANFAAT TEKNIK REBOZO TERHADAP KEMAJUAN PERSALINAN. *Midwifery Care Journal*, 1(3). <https://doi.org/10.31983/micajo.v1i3.5756>
- Notoatmodjo, S. (2017). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. In *Rineka Cipta*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodelogi Penelitian*. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraeni, N., Kurniawati, A., & Gundara, G. (2020). Kapasitas Tens dalam Mengontrol dan Menurunkan Nyeri Kala I Persalinan (Pilot Project). *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(1). <https://doi.org/10.31101/jkk.615>
- Nurpratiwi, Y., Hadi, M., & Idriani, I. (2020). Teknik Rebozo terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif dan Lamanya Persalinan pada Ibu Multigravida. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 293–304. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1627>
- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). Fundamental Keperawatan Buku 1 Ed. 7. In *Jakarta: Salemba Medika*.
- Saiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). Asuhan Keperawatan Kehamilan. In *CV Jakad Publishing*.
- Sari, E. P., & Rimandini, K. D. (2014). Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal

- Care). In *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Trans Info Media.
- Sewaka, A. (2017). *Rebozo dan Endorphin Massage untuk Memperlancar Proses Melahirkan*. HaiBinda.
<https://www.haibunda.com/kehamilan/20171111155728-49-9038/rebozo-dan-endorphin-massage-untuk-memperlancar-proses-melahirkan>
- Simbolon, G. A. H., & Siburian, U. D. (2020). Efektifitas Teknik Rebozo dalam Lama Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin. *Syntax Literate*, 6(1).
<https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/4686/2664>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mix Method). In *Alfabeta* (Issue 75).
- Sulistianingsih, A., Istikomah, I., Aswitami, N. G. A. P., & Pramana, C. (2022). The Effect of Combination of Pelvic Rocking Exercise and Back Massage to Pain and Duration of Labor in Primigravidae. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G).
<https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.7697>
- Sunarsih, S., & Sari, T. P. (2019). Nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu inpartu kala I fase aktif. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4).
<https://doi.org/10.33024/hjk.v13i4.1365>
- Tetty, S. (2015). Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. In *EGC, Jakarta* (Issue 6).
- Wiladatil, A., Elok, N., & Aini, S. N. (2020). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Primipara. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.17474>
- Yuhanah, & Yusriani. (2021). Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal. In *Isnania Kesambi*. Isnania.
<http://repository.umi.ac.id/1984/>
- Zakiah, A. (2015). Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti. In *Jakarta: Salemba Medika*.

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/ Ibu sebagai calon Responden

Di

BPM Dwi Retno Selopuro

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Depi Khorinisa

NIM : 2281A0737

Mahasiswa : S1 Kebidanan IIK Strada Kediri

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Tehnik Rebozo Dan Pelvic Rocking Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Bpm Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas tehnik rebozo dan pelvic rocking terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar.

Untuk keperluan tersebut, Bapak/Ibu **bersedia/tidak bersedia** menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Bapak/Ibu dijamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Kediri, November 2023

Hormat Saya,

Depi Khorinisa
NIM. 2281A0737

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGEMBANGAN TEKNIK <i>REBOZO</i>	
PENGERTIAN	Rebozo adalah kain panjang yg biasa dipakai wanita meksiko untuk berkegiatan sehari - hari (memanggul, menggendong bayi, selimut dll). Bisa menggunakan kain selendang atau pashmina yg cukup panjang (>2 meter). Kain ini dapat digunakan untuk membantu pasangan memberikan rasa nyaman selama menjelang proses persalinan dengan tehnik-tehnik yang dapat dipelajari bersama pasangan.
TUJUAN	Ibu mampu memahami dan mengerti tentang penatalaksanaan persalinan dengan teknik rebozo
KEBIJAKAN	Ibu inpartu
PETUGAS	Bidan dan suami/keluarga terdekat
PERALATAN	Peralatan yang sudah ada 1. Kain jarik 2. Gymball Peralatan yang dikembangkan 1. Bahan kain yang lembut dan tidak mengiritasi 2. Desain ujung kain secara lipit-lipit (agar mudah dan praktis digunakan) Desain pegangan pada kedua ujung kain
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. SIKAP 1. Menyambut klien dengan ramah dan sopan 2. Memperkenalkan diri pada klien 3. Merespon reaksi klien 4. Percaya diri 5. Menjaga privasi klien B. ISI 1. Menanyakan keluhan klien 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Melakukan apresepasi C. TEKNIK 1. Gerakan pertama a) Ibu berbaring posisi rileks, memejamkan kedua mata b) Posisi partner atau suami yaitu dengan posisi satu kaki ditekut c) Memposisikan selendang didaerah bokong ibu yang rapi d) Kemudian memegang kedua ujung selendang, kemudian badannya dicondongkan (Ibu) e) Digerakan secara perlahan, sambil melihat reaksi dan menanyakan kenyamanan ibu

	 2. Gerakan kedua - Posisi ibu tegak (agar selendang dapat membungkus perut ibu), menutup daerah perut bagian atas sampai perut bawah namun agak dilonggarkan - Kemudian ibu dianjurkan ke posisi awal (condong kedepan) - Posisi terapis atau suami berdiri jangan terlalu membungkuk dan jangan terlalu melenting. Namun posisi sedikit membungkuk seperti kuda-kuda - Kemudian angkat perlahan-lahan perut ibu sambil menanyakan kenyamanan ibu - Gerakan perlahan-lahan seperti mengayuh sepeda - Setelah selesai, perlahan-lahan dihentikan, kemudian selendang diturunkan, sehingga gerakan perut dalam posisi yang aman 
INDIKASI	Ibu hamil normal yang akan melakukan persalinan
KONTRA-INDIKASI	Jangan melakukan teknik ini jika pada kehamilan : - Mengalami plasenta previa - Memiliki riwayat perdarahan - Baik kehamilan dan janin <i>sensitive</i> terhadap gerakan
PENANGANAN EFEK SAMPING	Teknik Rebozo merupakan teknik distraksi yang tidak menimbulkan risiko atau efek samping yang berbahaya

DOKUMEN TERKAIT	1. Febby. Rebozo Technique: Membantu Persalinan Lebih Nyaman dengan Jarik. The Asian Parent Indonesia 2. Amelia Sewaka. Rebozo dan Edorphin Massage untuk Memperlancar Proses Persalinan; 2017. Hai Bunda.com. 3. Dela Jaskara. Healthy Pregnancy, Gentle Birth and Mindful Parenting; 2015. Child birth International.
--------------------	---



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK <i>PELVIC ROCKING EXERCISE</i>	
PENGERTIAN	<i>Pelvic Rocking exercise</i> merupakan salah satu gerakan dengan menggoyangkan panggul ke sisi depan, belakang, sisi kiri dan kanan.
TUJUAN	Melakukan latihan <i>Pelvic rocking exercises</i> pada ibu hamil sebagai persiapan dan melenturkan otot-otot panggul dalam menghadapi persalinan guna memperpendek lama waktu persalinan kala I dan kala II.
MANFAAT	1. Goyang panggul memperkuat otot-otot perut dan punggung bawah. 2. Mengurangi tekanan pada pembuluh darah di daerah sekitar rahim, dan tekanan di kandung kemih. 3. Gerakan ini akan membantu anda bersantai. 4. Meningkatkan proses pencernaan. 5. Mengurangi keluhan nyeri di daerah pinggang, inguinal, vagina dan sekitarnya. 6. Membantu kontraksi rahim lebih efektif dalam membawa bayi melalui panggul jika posisi ibu bersalin tegak dan bisa bersandar ke depan. 7. Tekanan dari kepala bayi pada leher rahim tetap konsisten ketika ibu bersalin diposisi tegak, sehingga dilatasi (pembukaan) serviks dapat terjadi lebih cepat. 8. Ligamentum atau otot disekitar panggul lebih relaks. 9. Bidang luas panggul lebih lebar sehingga memudahkan kepala bayi turun ke dasar panggul
KEBIJAKAN	Ibu inpartu
PETUGAS	Bidan dan suami/keluarga terdekat
PERALATAN	Peralatan yang dikembangkan 1. SOP pelvic rocking exercise 2. Lembar observasi latihan ,TTV dan DJJ 3. Alat Pemeriksaan Tanda-tanda Vital (Tensimeter dan stetoskop) 4. Alat pemeriksaan DJJ (Doppler) 5. Matras 6. Birth ball
PROSEDUR PELAKSANAAN	A. SIKAP 1. Menyambut klien dengan ramah dan sopan 2. Memperkenalkan diri pada klien 3. Merespon reaksi klien 4. Percaya diri 5. Menjaga privasi klien B. ISI 1. Menanyakan keluhan klien

	2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Melakukan apresepsi C. TEKNIK 1. Tahap awal a. Pastikan ibu dan bayi dalam keadaan sehat periksa TTV ibu dan denyut jantung janin sebelum melakukan tindakan. b. Menjelaskan latihan yang akan dilakukan diawali dengan latihan pernafasan, gerakan kaki , gerakan panggul ke kekanan dan kekiri, gerakan panggul kedepan dan kebelakang, gerakan panggul memutar 180° baik tanpa atau dengan bantuan bola. 2. Tahap inti a. Ibu berdiri tegak tetapi tetap rileks b. Lakukan latihan pernafasan dengan menarik nafas dari hidung dan tahan $\pm$ 3 detik lalu hembuskan nafas dari mulut berlahan $\pm$ 5 detik sebanyak 8 kali. Berbarengan latihan pernafasan tanamkan dalam fikiran ibu hamil “ saya dan bayi sehat, persalinan akan berjalan lancar dan menyenangkan” c. Lakukan latihan pada kaki dengan gerakan kaki kedepan bergantian kanan dan kiri secara bergantian sebanyak 8 hitungan, gerakan kaki kebelakang secara bergantian sebanyak 8 hitungan dan gerakan kaki ke kanan dan kekiri secara bergantian sebanyak 8 hitungan. Ulangi gerakan sebanyak 3 kali d. Ambilah posisi berdiri dengan kaki sedikit ditebuk kemudian gerakan panggul kekanan dan kekiri secara berlahan-lahan sebanyak 8 hitungan. Berdiri rileks dan tarik nafas sebanyak 3 kali kemudian Ulangi latihan gerakan ini sebanyak 3 kali. e. Ambilah posisi berdiri dengan kaki sedikit ditebuk kemudian gerakan panggul kedepan dan kebelakang secara berlahan-lahan sebanyak 8 hitungan. Berdiri rileks dan tarik nafas sebanyak 3 kali kemudian Ulangi latihan gerakan ini sebanyak 3 kali. f. Ambilah posisi berdiri dengan kaki sedikit ditebuk kemudian gerakan panggul memutar dari arah kanan kekiri 180° secara berlahan-lahan sebanyak 8 hitungan. Berdiri rileks dan tarik nafas sebanyak 3 kali kemudian Ulangi latihan gerakan ini sebanyak 3 kali
--	---

	g. Ambillah posisi berdiri dengan kaki sedikit ditebuk kemudian gerakan panggul memutar dari arah kiri kekanan 180° secara berlahan-lahan sebanyak 8 hitungan. Berdiri rileks dan tarik nafas sebanyak 3 kali kemudian Ulangi latihan gerakan ini sebanyak 3 kali 3. Tahap akhir a. Ambil posisi duduk jika memungkinkan bersandar rilekskan kaki lanjutkan dengan posisi bersila dan ahiri dengan latihan pernafasan sebanyak 3 kali latihan pernafasan dengan menarik nafas dari hidung dan tahan $\pm$ 3 detik lalu hembuskan nafas dari mulut berlahan $\pm$ 5. Berbarengan latihan pernafasan tanamkan dalam fikiran ibu hamil “saya dan bayi sehat, persalinan akan berjalan lancar dan menyenangkan” b. Diperhatikan dalam setiap langkah jika ibu merasa lelah maka istirahat sejenak baru lanjutkan latihan, bila dirasakan ibu tidak kuat melakukan latihan maka sebaiknya jumlah latihannya dikurangi pada tahap awal dan ditambah pada latihan berikutnya secara bertahap 4. Evaluasi pemahaman ibu adakah yang merasa kesulitan atau merasa terlalu lelah dengan latihan yang dilakukan 5. Setelah ibu merasa rileks 5-10 menit pasca melakukan latihan lakukan pemeriksaan TTV ulang dan pemeriksaan Denyut Jantung Janin.
INDIKASI	Ibu hamil normal yang akan melakukan persalinan
KONTRA-INDIKASI	1) Faktor resiko premature 2) Perdarahan pervaginam 3) Ketuban pecah dini 4) Servic inkompeten 5) Janin tumbuh lambat 6) Hipertensi 7) Diabetes gestasional 8) Riwayat penyakit jantung dan asma 9) Placenta previa 10) Kelainan dan cedera tulang belakang
PENANGANAN EFEK SAMPING	Memberikan waktu istirahat bagi ibu yang terlalu lelah dengan latihan yang dilakukan
DOKUMEN TERKAIT	1. Aprilia Y. <i>Gentle Birth Balance</i>: persalinan holistik mind, body and soul. Bandung. Qanita. 2014. Hal 228-30 2. Denise T. Teach yourself, positive pregnancy.UK: Hodder Education.2008;

	3. Theresa Jamison. Yoga For Pregnancy: Vitality Relaxation Balance. Australia. Hinkler Books Pty Ltd. 2004; Hal: 58 4. Thorn, Gill. Kehamilan Sehat: panduan praktis diet, olahraga, relaksasi bagi ibu hamil. Jakarta. Erlangga. 2004: 66-68
--	--



Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN EFEKTIVITAS TEHNIK REBOZO DAN PELVIC ROCKING TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI BPM DWI RETNO DESA SELOPURO KECAMATAN SELOPURO KABUPATEN BLITAR

Hari/Tanggal : _____

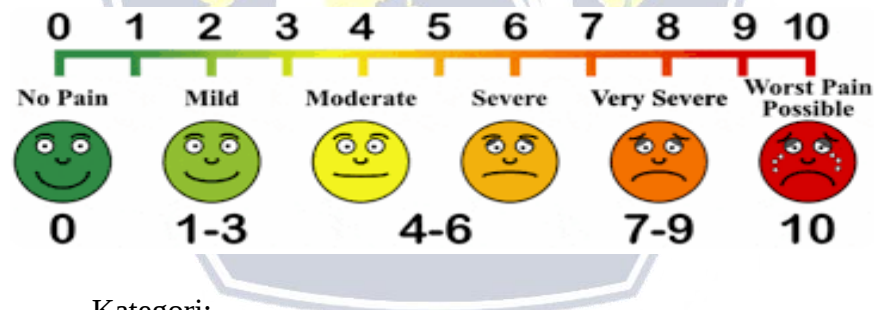
BPM : _____

A. Identitas Responden

1. Nama Responden : (inisial)
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Hamil ke :

B. Skala Ukur

Skala Intensitas Nyeri Visual Wajah



Kategori:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri, tidak nyeri
- 1-3 : Mulai terasa dan dapat ditahan, nyeri ringan
- 4-6 : Rasa nyeri yang mengganggu dan memerlukan usaha untuk menahan, nyeri sedang
- 7-9 : Rasa nyeri sangat mengganggu dan tidak dapat ditahan, meringis, menjerit bahkan teriak, nyeri berat
- 10 : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul, Nyeri sangat berat

C. Hasil Pengukuran**Lembar Skor Nyeri**

Perlakuan	Skala Nyeri	Kategori
Sebelum		
Sesudah		



Lampiran 5

Rekapitulasi Data Penelitian

No. Resp	Umur		Pendidikan		Pekerjaan		Hamil Ke		Nyeri Sebelum		Nyeri Sesudah		Penurunan Nyeri
	Absolute	Kode	Absolute	Kode	Absolute	Kode	Absolute	Kode	Absolute	Kode	Absolute	Kode	
1	24	2	SMA	3	IRT	1	2	2	7	4	4	3	3
2	21	2	SMA	3	IRT	1	1	1	7	4	4	3	3
3	26	2	SMA	3	Swasta	3	2	2	8	4	4	3	4
4	22	2	SMA	3	IRT	1	1	1	9	4	5	3	4
5	19	1	SMA	3	IRT	1	1	1	8	4	6	3	2
6	25	2	PT	4	Swasta	3	2	2	7	4	4	3	3
7	22	2	SMP	2	IRT	1	1	1	8	4	5	3	3
8	24	2	SMA	3	Swasta	3	1	1	8	4	5	3	3
9	21	2	SMP	2	IRT	1	1	1	8	4	5	3	3
10	24	2	SMA	3	IRT	1	1	1	7	4	4	3	3
11	21	2	SMA	3	IRT	1	1	1	8	4	5	3	3
12	25	2	PT	4	Swasta	3	1	1	8	4	6	3	2
13	23	2	SMA	3	IRT	1	2	2	7	4	4	3	3
14	19	1	SMP	2	IRT	1	1	1	9	4	6	3	3
15	22	2	SMA	3	IRT	1	1	1	8	4	6	3	2
16	24	2	SMA	3	IRT	1	1	1	7	4	5	3	2
17	23	2	SMA	3	IRT	1	1	1	8	4	5	3	3
18	25	2	SMA	3	Wiraswasta	4	2	2	7	4	4	3	3
19	24	2	PT	4	Swasta	3	1	1	8	4	3	2	5
20	29	2	SMA	3	IRT	1	2	2	9	4	4	3	5
21	30	2	PT	4	Wiraswasta	4	2	2	8	4	4	3	4
22	24	2	SMA	3	IRT	1	1	1	9	4	5	3	4
23	24	2	SMA	3	IRT	1	1	1	7	4	4	3	3
24	26	2	SMA	3	IRT	1	2	2	8	4	4	3	4
25	26	2	PT	4	PNS	5	2	2	7	4	3	2	4
26	27	2	SMA	3	Swasta	3	2	2	8	4	4	3	4
27	26	2	PT	4	PNS	5	2	2	7	4	4	3	3

28	30	2	PT	4	Wiraswasta	4	2	2	7	4	3	2	4
29	25	2	SMA	3	IRT	1	1	1	8	4	5	3	3
30	23	2	SMA	3	IRT	1	1	1	7	4	5	3	2
31	21	2	SMP	2	IRT	1	1	1	8	4	5	3	3
32	28	2	SMA	3	Swasta	3	2	2	7	4	4	3	3



Lampiran 6

Hasil Analisis SPSS Distribusi Frekuensi Data Umum

Frequencies

		Statistics			
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Hamil Ke
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.9375	3.0938	1.9688	1.4063
Median		2.0000	3.0000	1.0000	1.0000
Std. Deviation		.24593	.58802	1.35562	.49899
Minimum		1.00	2.00	1.00	1.00
Maximum		2.00	4.00	5.00	2.00

Frequency Table

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	2	6.3	6.3	6.3
	20-35 tahun	30	93.8	93.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	4	12.5	12.5	12.5
	SMA	21	65.6	65.6	78.1
	PT	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	20	62.5	62.5	62.5
	Swasta	7	21.9	21.9	84.4
	Wiraswasta	3	9.4	9.4	93.8
	PNS	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

		Hamil Ke			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hamil ke 1	19	59.4	59.4	59.4
	Hamil ke 2	13	40.6	40.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Teknik Rebozo

Frequencies

		Statistics	
		Rebozo Sebelum	Rebozo Sesudah
N	Valid	16	16
	Missing	0	0
Mean		4.0000	3.0000
Median		4.0000	3.0000
Std. Deviation		.00000	.00000
Minimum		4.00	3.00
Maximum		4.00	3.00

Frequency Table

		Rebozo Sebelum			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Berat	16	100.0	100.0	100.0

		Rebozo Sesudah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	16	100.0	100.0	100.0

Frequencies

		Statistics	
		Rebozo Sebelum	Rebozo Sesudah
N	Valid	16	16
	Missing	0	0
Mean		7.7500	4.8750
Median		8.0000	5.0000
Std. Deviation		.68313	.80623
Minimum		7.00	4.00
Maximum		9.00	6.00

Frequency Table

Rebozo Sebelum					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.00	6	37.5	37.5	37.5
	8.00	8	50.0	50.0	87.5
	9.00	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Rebozo Sesudah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4.00	6	37.5	37.5	37.5
	5.00	6	37.5	37.5	75.0
	6.00	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Teknik Pelvic Rocking

Frequencies

		Statistics	
		Pelvic Rocking Sebelum	Pelvic Rocking Sesudah
N	Valid	16	16
	Missing	0	0
Mean		4.0000	2.8125
Median		4.0000	3.0000
Std. Deviation		.00000	.40311
Minimum		4.00	2.00
Maximum		4.00	3.00

Frequency Table

Pelvic Rocking Sebelum					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Berat	16	100.0	100.0	100.0

Pelvic Rocking Sesudah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	3	18.8	18.8	18.8
	Nyeri Sedang	13	81.3	81.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Frequencies

		Statistics	
		Pelvic Rocking Sebelum	Pelvic Rocking Sesudah
N	Valid	16	16
	Missing	0	0
Mean		7.6875	4.1250
Median		8.0000	4.0000
Std. Deviation		.70415	.71880
Minimum		7.00	3.00
Maximum		9.00	5.00

Frequency Table

Pelvic Rocking Sebelum					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.00	7	43.8	43.8	43.8
	8.00	7	43.8	43.8	87.5
	9.00	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pelvic Rocking Sesudah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	3	18.8	18.8	18.8
	4.00	8	50.0	50.0	68.8
	5.00	5	31.3	31.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Analisis Teknik Rebozo

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rebozo Sesudah - Rebozo Sebelum	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. Rebozo Sesudah < Rebozo Sebelum

b. Rebozo Sesudah > Rebozo Sebelum

c. Rebozo Sesudah = Rebozo Sebelum

Test Statistics^a

Rebozo Sesudah - Rebozo Sebelum	
Z	-3.624 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Analisis Teknik Pelvic Rocking

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pelvic Rocking Sesudah - Pelvic Rocking Sebelum	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. Pelvic Rocking Sesudah < Pelvic Rocking Sebelum

b. Pelvic Rocking Sesudah > Pelvic Rocking Sebelum

c. Pelvic Rocking Sesudah = Pelvic Rocking Sebelum

Test Statistics^a

	Pelvic Rocking Sesudah - Pelvic Rocking Sebelum
Z	-3.572 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Analisis Perbandingan Teknik Rebozo dan Pelvic Rocking

NPar Tests

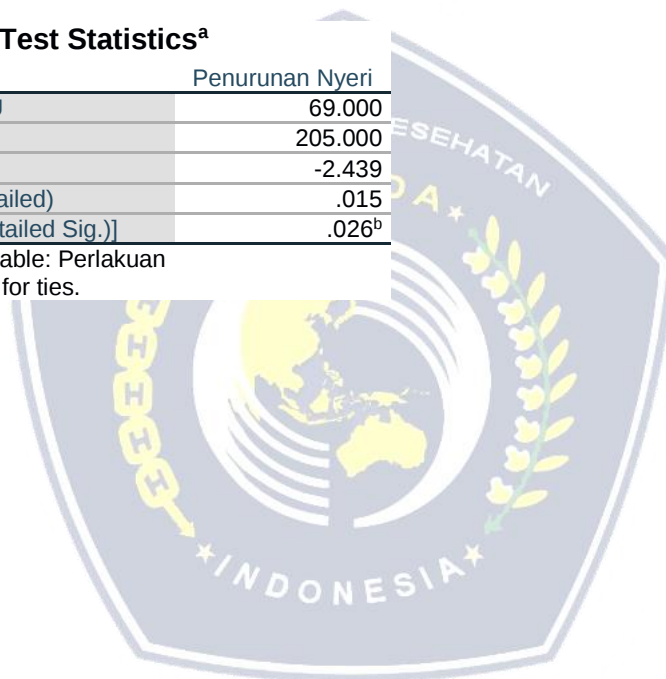
Mann-Whitney Test

Ranks				
	Perlakuan	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Penurunan Nyeri	Teknik Rebozo	16	12.81	205.00
	Teknik Pelvic Rocking	16	20.19	323.00
	Total	32		

Test Statistics ^a	
	Penurunan Nyeri
Mann-Whitney U	69.000
Wilcoxon W	205.000
Z	-2.439
Asymp. Sig. (2-tailed)	.015
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.026 ^b

a. Grouping Variable: Perlakuan

b. Not corrected for ties.



Lampiran 7

Surat Kelaikan Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 Jalan Manila No. 37 Sumberede Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
 Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-ik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
 Nomor: 000508/EC/KEPK/I/11/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:
EFEKTIVITAS TEHNIK REBOZO DAN PELVIK ROCKING TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI BPM DWI RETNO DESA SELOPURO KECAMATAN SELOPURO KABUPATEN BLITAR

Peneliti Utama : **DEPI KHORINISA**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher :
 Nama Institusi : **INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA KEDIRI**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
 Tanggal : 06 November 2023
Date
 Ketua,
Chairwoman,

Erma Retnaningsih, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13.07.12.127

Keterangan:
Notes:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 8

Surat Izin Penelitian



INSTITUTE OF Health Sciences
IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik, Pembinaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Asm. ET - Kesehatan)
FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)
F 2 K
Prokesi Ners
Prokesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - II, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Nomor	: 000459/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//11/2023
Lampiran	: -
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Bpm Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama	: Depi Khorinisa
NIM	: 2281A0737
Semester	: 7 (tujuh)
Tempat Penelitian	: Bpm Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar
Judul Penelitian	: Efektivitas Teknik Rebozo Dan Pelvik Rocking Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bpm Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 05 November 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. -

INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur
www.iik-strada.ac.id
@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA ✉ official@iik-strada.ac.id

Lampiran 9

Surat Balasan Izin Penelitian



PRAKTEK MANDIRI BIDAN
DWI RETNO KRISTIANI, SST
 No SIPB : 440/30/SIPB/409 104 5/11/2022
 Alamat : Ds. Selopuro RT 01 RW 04 Kec. Selopuro Kab. Blitar



Blitar, 10 Januari 2024

Nomor : 02/XII/BPM/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Direktur Institute Of Health Sciences (IHK) Strada Indonesia

di

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Institute Of Health Science (IHK) Strada Indonesia Nomor : 000459/IHK-STRADA/2/2.2.4.2/11/2023 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal), bersama dengan ini kami bersedia memberikan izin kepada :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1.	Depi Khorinisa	2281A0737	Efektivitas Teknik Rebozo Dan Pelvic Rocking Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di BPM Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Selopuro, 10 Januari 2024



Dwi Retno Kristiani, SST

Lampiran 10

Dokumentasi Penelitian



Pemberian Informed Consent



Latihan Pelvic Rocking



Latihan Rebozo

Lampiran 11 Lembar Konsultasi



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jl. Manila No. 37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.
(0354) 695139
Kota Kediri – Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Depi Khorinisa
NIM : 2281A0737
Judul : Efektivitas Teknik Rebozo Dan Pelvic Rocking
 Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1
 Fase Aktif Di BPM Dwi Retno Desa Selopuro
 Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar
Pembimbing : Asruria Sani Fajriah, SST., MKM

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	1 September 2023	Konsul Judul : ACC	
2.	11 September 2023	Konsul BAB 1,2,3 : Revisi	
3.	18 September 2023	Konsul BAB 3 : Revisi	
4.	19 September 2023	ACC lanjut ujian Usulan Proposal	
5.	19 Desember 2023	ACC lanjut ujian Sidang KTI-Skripsi	
6.	22 Januari 2024	Konsul Setelah Ujian Skripsi BAB 4,5,6 : Revisi	
7.	23 Januari 2024	ACC Lanjut konsultasi Penguji 1&2	



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jl. Manila No. 37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.
(0354) 695139
Kota Kediri – Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Depi Khorinisa
NIM : 2281A0737
Judul : Efektivitas Teknik Rebozo Dan Pelvic Rocking Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di BPM Dwi Retno Desa Selopuro Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar
Penguji (1) : Erma Retnaningtyas., SST.,Bd.,SKM.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	23 Januari 2024	Konsul Skripsi : Revisi • Abstrack dibenahi min 250 kata • Hasil penelitian di abstrack di buat simple • Kata kunci di abstrack dibenahi • Tidak perlu dicantumkan mengenai kriteria inklusi dan eksklusi • Untuk Bab 4 tabulasi data yang paritas dimasukan dan ditambahkan ke teori • Saran bagi peneliti dibenahi • Lampiran surat balasan penelitian dari Bidan harus disertakan • Lampiran dokumentasi harus dikasih keterangan • ACC	



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jl. Manila No. 37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.
(0354) 695139
Kota Kediri – Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Depi Khorinisa
NIM : 2281A0737
Judul : Efektivitas Tehnik Rebozo Dan Pelvic Rocking
 Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1
 Fase Aktif Di BPM Dwi Retno Desa Selopuro
 Kecamatan Selopuro Kabupaten Blitar
Penguji (2) : Retno Palupi Yonni Siwi, SST.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	23 Januari 2024	Konsul Skripsi : Revisi • Abstrack dibenahi min 250 kata • Hasil penelitian di abstrack di buat simple • Kata kunci di abstrack dibenahi • Tidak perlu dicantumkan mengenai kriteria inklusi dan eksklusi • Untuk Bab 4 tabulasi data yang paritas dimasukan dan ditambahkan ke teori • Saran bagi peneliti dibenahi • Lampiran surat balasan penelitian dari Bidan harus disertakan • Lampiran dokumentasi harus dikasih keterangan • ACC	