

ABSTRAK

APLIKASI *THEORY OF PLANNED BEHAVIOUR* TERHADAP PENYAPIHAN ASI DINI PADA IBU BEKERJA DI DESA KLUDAN KABUPATEN SIDOARJO

Zubaity Ardhanariswari¹, Katmini², Yenny Puspitasari³

INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA KEDIRI

ardhanariswariz@gmail.com

Latar belakang : Di tengah perjalanan menyusui eksklusif sampai 2 tahun, akan terdapat banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilannya, salah satunya adalah Ibu bekerja. Ibu bekerja membutuhkan tekad yang kuat agar rajin memerah susunya. Karena jika seorang ibu itu bekerja, ditambah dengan waktu perah ASI yang semakin jarang, maka produksi ASI bisa berkurang. Tak jarang, hal tersebut menyebabkan penyapihan ASI dini pada anak. Hal tersebut, membuat peneliti ingin mencari tahu hal-hal apa saja yang mempengaruhi penyapihan ASI Dini, salah satunya adalah di Desa Kludan Kabupaten Sidoarjo. Oleh karena itu, dalam penelitian ini, peneliti akan menganalisa pengaruh sikap, norma, dan perilaku terhadap penyapihan ASI dini pada ibu bekerja di Desa Kludan Kabupaten Sidoarjo.

Metode : Penelitian Kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel dikumpulkan dengan cara teknik *Incidental sampling*, sebanyak 100 orang Ibu menyusui yang bekerja yang memeriksakan anaknya di Posyandu Desa Kludan Kabupaten Sidoarjo.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis *Regresi Linear Berganda* menunjukkan bahwa dengan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ maka H_0 diterima jadi disimpulkan bahwa secara simultan ada pengaruh sikap, norma, dan perilaku terhadap Penyapihan ASI Dini pada Ibu Bekerja di Desa Kludan Kabupaten Sidoarjo dengan besaran pengaruh 7.4 %.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh sikap, norma, dan perilaku terhadap Penyapihan ASI Dini pada Ibu Bekerja di Desa Kludan Kabupaten Sidoarjo

Kata Kunci: Sikap, Norma, Perilaku, Penyapihan ASI Dini, ASI Eksklusif