

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU DIET OBESITAS PADA WANITA USIA ANTARA 17-25 TAHUN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA WILAYAH UTARA KOTA KEDIRI

Oleh :

Regina Rehi Cara

Shanty Natalia

Program Studi D-III Kebidanan

Universitas STRADA Indonesia

Wanita umumnya menunjukkan tingkat ketidakpuasan yang lebih tinggi mengenai penampilan luar mereka dibandingkan dengan laki-laki. Kebiasaan diet pada remaja dapat membatasi masukan nutrisi yang mereka butuhkan untuk perkembangan tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan persepsi dengan perilaku diet obesitas pada wanita usia antara 17-25 tahun.

Rancangan peneliti ini yaitu analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independent adalah persepsi sedangkan variabel dependent yaitu perilaku diet obesitas. Populasinya adalah seluruh Wanita Usia Antara 17-25 Tahun obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri, sampel 23 responden dengan teknik *Accidental Sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar responden (60,9%) memiliki persepsi yang positif tentang diet obesitas dan hampir setengah responden (43,5%) memiliki perilaku diet obesitas yang cukup.

Berdasarkan analisis data menggunakan uji Spearman Rank diperoleh nilai sig (2-tailed) atau $p = 0,003$ dan taraf kesalahan atau $\alpha = 0,05$, jadi $p < \alpha$, $0,003 < 0,05$ sehingga H_1 diterima, artinya ada hubungan persepsi dengan perilaku diet obesitas pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Wilayah Utara Kota Kediri.

Upaya-upaya yang perlu agar responden memahami diet sehat adalah dilakukannya penyuluhan kesehatan mengenai diet sehat, menjelaskan dengan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti agar responden dapat memahami dengan baik

Kata kunci : Persepsi, Perilaku, Diet Obesitas, Wanita

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION AND OBESITY DIETARY BEHAVIOR IN WOMEN AGED 17-25 YEARS IN THE PUBLIC HEALTH CENTER OF NORTH AREA OF KEDIRI CITY

By:
Regina Rehi Cara
Shanty Natalia
Midwifery D-III Study Program
STRADA Indonesia University

Women generally show a higher level of dissatisfaction with their external appearance compared to men. Dietary habits in adolescents can limit the nutritional intake they need for body development. The purpose of this study was to determine the relationship between perception and obesity dietary behavior in women aged 17-25 years.

The design of this study was correlational analytic with a cross-sectional approach. The independent variable was perception while the dependent variable was obesity dietary behavior. The population was all obese women aged 17-25 years in the North AREA Health Center of Kediri City, a sample of 23 respondents with the Accidental Sampling technique. Data collection technique used questionnaires

The results of the study showed that most respondents (60.9%) had a positive perception of obesity diets and almost half of respondents (43.5%) had sufficient obesity diet behavior.

Based on data analysis used the Spearman Rank test, the sig value (2-tailed) or $p = 0.003$ and the error rate or $\alpha = 0.05$, so $p < \alpha$, $0.003 < 0.05$ so that H_1 was accepted, meaning that there was a relationship between perception and obesity diet behavior in adolescents at the North City Health Center, Kediri City.

Efforts that are needed so that respondents understand a healthy diet are health education on a healthy diet, explaining using language that is easy to understand so that respondents can understand well

Keywords: Perception, Behavior, Obesity Diet, Women