

ABSTRAK

”ANALISIS KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA DALAM PROVINSI (AKDP) DI PERUSAHAAN OTOBUS (PO) PT BAGONG DEKAKA MAKMUR *SITE* TULUNGAGUNG”

Oleh: Firda Puspa Ringga Ramadhani

Low Back Pain (LBP) merupakan keluhan nyeri yang terjadi pada punggung bagian bawah dan sering dialami oleh pengemudi bus, khususnya yang bekerja dalam durasi lama dengan posisi duduk statis. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi penyebab keluhan *Low Back Pain* (LBP) pada pengemudi bus Antar Kota Dalam Provinsi (AKDP) di PO Bagong Dekaka Makmur *Site* Tulungagung, dengan fokus pada jarak tempuh dan durasi istirahat selama bekerja. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Informan penelitian berjumlah lima orang pengemudi bus yang dipilih secara *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa durasi istirahat yang terbatas, jarak tempuh yang panjang, serta postur duduk yang kurang ergonomis menjadi faktor utama penyebab LBP. Selain itu, minimnya kesadaran akan pentingnya istirahat dan tidak adanya fasilitas penunjang untuk relaksasi tubuh turut mempengaruhi keluhan. Temuan ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam perumusan kebijakan perusahaan terkait kesehatan dan keselamatan kerja pengemudi bus Antar Kota dalam Provinsi (AKDP).

Kata kunci: *Low Back Pain*, Pengemudi Bus AKDP, Jarak Tempuh, Durasi Istirahat

ABSTRACT

“ANALYSIS OF LOW BACK PAIN COMPLAINTS IN INTER-CITY BUS DRIVERS WITHIN THE PROVINCE (AKDP) AT THE BUS COMPANY (PO) PT BAGONG DEKAKA MAKMUR SITUS TULUNGAGUNG”

Low Back Pain (LBP) is a pain complaint that occurs in the lower back and is often experienced by bus drivers, especially those who work for long periods in a static sitting position. This study aims to explore the causes of Low Back Pain (LBP) complaints in Intercity and Intraprovincial (AKDP) bus drivers at PO Bagong Dekaka Makmur Site Tulungagung, with a focus on travel distance and rest duration during work. The research method used is descriptive qualitative. The research informants were five bus drivers selected by purposive sampling. Data collection techniques were carried out through in-depth interviews, observation, and documentation. The results of the study indicate that limited rest duration, long travel distances, and less ergonomic sitting postures are the main factors causing LBP. In addition, minimal awareness of the importance of rest and the absence of supporting facilities for body relaxation also influence complaints. These findings are expected to be the basis for formulating company policies related to the health and safety of Intercity and Intraprovincial (AKDP) bus drivers.

Keywords: *Low Back Pain, AKDP Bus Driver, Travel Distance, Rest Duration*