

ABSTRAK

PENGARUH POLA NUTRISI TERHADAP ANGKA KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS SISO

Ruth A Pandie, Anggrawati Wulandari

Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Strada Indonesia

Email : uthepandie690@gmail.com

Latar Belakang : Anemia pada Ibu Hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi dan dapat berdampak buruk bagi ibu dan janin. Pola nutrisi yang kurang baik dapat menjadi faktor utama dalam kejadian Anemia pada Ibu Hamil, terutama pada trimester III. Berdasarkan data dari WHO tahun 2019, prevalensi Anemia pada Ibu Hamil di Indonesia mencapai 42,2%, dan menurut riset kesehatan dasar 2018, angka ini bahkan mencapai 48,9%. Ibu Hamil di NTT yang mengalami Anemia pada tahun 2019 sebanyak 64%. Sebanyak 35 Ibu Hamil trimester III yang mengalami Anemia di UPT Puskesmas Siso. Kondisi ini menunjukkan bahwa hampir setengah dari Ibu Hamil di Indonesia mengalami Anemia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh pola nutrisi terhadap angka kejadian Anemia pada Ibu Hamil trimester III di UPT Puskesmas Siso.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah Ibu Hamil trimester III yang berkunjung ke UPT Puskesmas Siso, yang dipilih dengan teknik *purposive-sampling*. Data dikumpulkan melalui kuisioner pola nutrisi dan pemeriksaan kadar Hb. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar Ibu Hamil dengan pola nutrisi kurang baik memiliki kadar Hb < 11g/dL, yang mengindikasikan Anemia. Hasil uji *chi-square* didapatkan $p=0,001$ kurang dari $\alpha=0,05$ yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara pola nutrisi dan kejadian Anemia pada Ibu Hamil trimester III.

Kesimpulan : Pola nutrisi yang baik berperan penting dalam mencegah kejadian Anemia pada Ibu Hamil trimester III

Kata Kunci: *pola nutrisi, Anemia, Ibu Hamil, trimester III, haemoglobin*

ABSTRACT

THE EFFECT OF NUTRITIONAL PATTERNS ON THE INCIDENCE OF ANEMIA IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPT PUSKESMAS SISO

Ruth A Pandie, Anggrawati Wulandari

Faculty of Nursing and Midwifery, Strada University Indonesia

Email : uthepandie690@gmail.com

Background: *Anemia in pregnant women is one of the health problems that often occurs and can adversely affect the mother and fetus. Poor nutritional patterns can be a major factor in the incidence of Anemia in pregnant women, especially in the third trimester. Based on data from WHO in 2019, the prevalence of Anemia in pregnant women in Indonesia reached 42.2%, and according to the 2018 basic health research, this figure even reached 48.9%. Pregnant women in NTT who experienced Anemia in 2019 were 64%. A total of 35 third trimester pregnant women who experienced Anemia at UPT Puskesmas Siso. This condition shows that almost half of pregnant women in Indonesia experience Anemia. The purpose of this study was to analyze the effect of nutritional patterns on the incidence of Anemia in third trimester pregnant women at UPT Puskesmas Siso.*

Research Methods: *This study used quantitative research with cross-sectional method. The sample of this study was third trimester pregnant women who visited UPT Puskesmas Siso, which was selected by purposive-sampling technique. Data were collected through a nutrition pattern questionnaire and Hb level examination. Data analysis was done with Chi-square test.*

Results: *The results showed that most pregnant women with poor nutritional patterns had Hb levels < 11g/dL, which indicated Anemia. The results of the chi-square test obtained $p=0.001$ less than $\alpha=0.05$ which indicates a significant influence between nutritional patterns and the incidence of Anemia in third trimester pregnant women.*

Conclusion: *Good nutritional patterns play an important role in preventing the incidence of Anemia in third trimester pregnant women.*

Keywords: *nutrition pattern, Anemia, pregnant women, third trimester, haemoglobin*