

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM DI RUANG NIFAS POST SC RSU DARMAJU, PONOROGO, JAWA TIMUR**



Oleh :

**WENTI MEI RAHAYU**  
**NIM : 2281A0756**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN**  
**INSTITUT ILMU KESEHATAN (IIK) STRADA INDONESIA**  
**KEDIRI 2023**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM DI RUANG NIFAS POST SC RSU DARMAJU, PONOROGO, JAWA TIMUR**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam  
Program Studi S1 Kebidanan IIK STRADA Indonesia**



**Oleh :**

**WENTI MEI RAHAYU**

**NIM : 2281A0756**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN  
INSTITUT ILMU KESEHATAN (IIK) STRADA INDONESIA  
KEDIRI 2023**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM DI RUANG NIFAS POST SC RSU DARMAYU, PONOROGO, JAWA TIMUR

Diajukan Oleh:



**WENTI MEI RAHAYU**

**NIM : 2281A0756**

**TELAH DISETUJUI UNTUK DILAKUKAN UJIAN SKRIPSI**

Pada tanggal, 04 Januari 2024

Pembimbing



**Atik Setiawan Wuryuningsih, S.Kep.Ns, M.Kep**

**NIDN : 0716047903**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0720088503**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM DI RUANG NIFAS POST SC RSU DARMAYU, PONOROGO, JAWA TIMUR

Oleh:



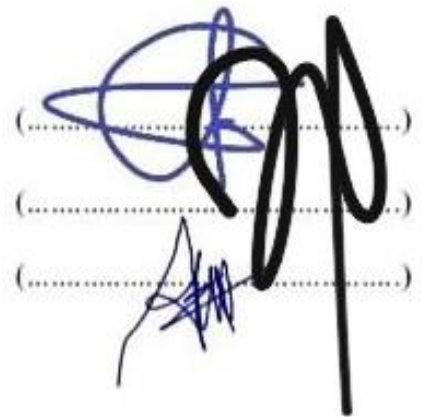
**WENTI MEI RAHAYU**

**NIM : 2281A0756**

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai  
Oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Kebidanan  
Pada Hari Jum'at, Tanggal 2 Februari 2024

#### PANITIA PENGUJI

Ketua : Bd. Candra Wahyuni, S.ST., S.Keb., M.Kes  
Anggota : 1. Bd. Putri Eka Sejati, SST, M.Kes  
2. Atik Setiawan Wahyuningsih, S.Kep, Ns, M.Kep



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



**Dr. Agusta Dian Ellina.,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN. 0720088503**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM DI RUANG NIFAS POST SC RSU DARMAYU, PONOROGO, JAWA TIMUR”** dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk kelulusan pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sentot Imam Suprpto.,MM,. selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia.
3. Riza Tsalatsatul Mufida, SST.,Bd.,M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan IIK STRADA Indonesia.
4. Atik Setiawan Wahyuningsih,S.Kep,Ns,M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan Skripsi ini.
5. dr. Kusuma Luthfiana selaku Direktur RSU “Darmayu” yang telah memberikan ijin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
6. Terima kasih kepada responden yang telah meluangkan waktunya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Partisipasi Anda dengan mengisi kuesioner ini akan membantu proses penyelesaian tugas akhir peneliti.

7. Keluargaku tercinta yang selalu mendo'akanku serta orang yang aku sayangi terima kasih atas semua do'a, dukungan serta semangat yang telah diberikan kepada peneliti.
8. Pihak-pihak yang membantu, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.



Ponorogo, Desember 2023

Peneliti

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP WAKTU PENGELUARAN KOLOSTRUM DI RUANG NIFAS POST SC RSU DARMAYU, PONOROGO, JAWA TIMUR

Wenti Mei Rahayu, Atik Setiawan Wahyuningsih

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

[wentimei088@gmail.com](mailto:wentimei088@gmail.com)

Kolostrum adalah makanan pertama untuk bayi baru lahir yang keluar dari payudara ibu, sebelum air susu ibu (ASI). Berdasarkan survey awal peneliti melakukan wawancara dengan 10 orang ibu nifas di RSUD Darmayu dimana diperoleh data sebanyak 7 orang ibu nifas tidak mengetahui cara perawatan payudara dan kolostrum belum keluar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara dan dukungan suami terhadap waktu pengeluaran kolostrum di ruang nifas post SC RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *purposive sampling* didapatkan sampel sebanyak 40 responden yaitu Ibu post op *Sectio Cesarea* bulan desember. Variabel independen perawatan payudara dan dukungan suami, serta variabel dependent waktu pengeluaran kolostrum menggunakan kuesioner. Digunakan uji statistik *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Hasil penelitian dari 40 responden didapatkan sebagian besar responden melakukan perawatan payudara yaitu sebanyak 24 responden (60%), sebagian besar responden mendapat dukungan suami yaitu sebanyak 23 responden (57,5%), dan didapatkan sebagian besar responden memiliki waktu pengeluaran kolostrum < 24 jam yaitu sebanyak 26 responden (65%)

Analisis menggunakan uji statistik *Chi-Square* didapatkan hasil  $p = 0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang berarti ada hubungan perawatan payudara dan dukungan suami terhadap waktu pengeluaran kolostrum di ruang nifas post SC RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur tahun 2023.

Peneliti menyarankan kepada tenaga Kesehatan agar menyampaikan informasi tentang manfaat atau pentingnya perawatan payudara serta pemberian kolostrum pada bayi baru lahir dan diharapkan juga untuk lebih meningkatkan program Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sehingga semua ibu nifas di RSUD Darmayu memberikan kolostrum kepada bayinya.

**Kata kunci : Perawatan Payudara, Dukungan Suami, Waktu Pengeluaran Kolostrum**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF BREAST CARE AND HUSBAND'S SUPPORT ON THE TIME OF COLOSTRUM EXPOSURE IN THE POST SC PARTY ROOM, RSU DARMAYU, PONOROGO, EAST JAVA**

**Wenti Mei Rahayu, Atik Setiawan Wahyuningsih**

*Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia*

[wentimei088@gmail.com](mailto:wentimei088@gmail.com)

Colostrum is the first food for newborn babies that comes out of the mother's breast, before breast milk (ASI). Based on the initial survey, researchers conducted interviews with 10 postpartum mothers at RSU Darmayu where data was obtained that 7 postpartum mothers did not know how to care for their breasts and the colostrum had not yet come out. The aim of this study was to determine the relationship between breast care and husband's support on the timing of colostrum expenditure in the post SC post-SC post-SC room at RSU Darmayu, Ponorogo, East Java in 2023

This research used an analytical research method with a cross sectional approach, with a purposive sampling technique, a sample of 40 respondents were obtained, namely Mrs post op Sectio Cesarea in December. The independent variables are breast care and husband's support, as well as the dependent variable of colostrum removal time using a questionnaire. The Chi-Square statistical test was used to determine the relationship between the two variables.

The results of research from 40 respondents showed that the majority of respondents did breast care, namely 24 respondents (60%), the majority of respondents received support from their husbands, namely 23 respondents (57.5%), and it was found that the majority of respondents had a colostrum production time of <24 hours. namely as many as 26 respondents (65%)

Analysis using the Chi-Square statistical test resulted in  $p = 0.000 < 0.05$ , so  $H_0$  was rejected and  $H_1$  was accepted, which means there is a relationship between breast care and husband's support on the time of colostrum expenditure in the post-SC postpartum room at RSU Darmayu, Ponorogo, East Java in 2023.

Researchers suggest to health workers to convey information about the benefits or importance of breast care and giving colostrum to newborn babies and it is also hoped that they can further improve the Early Breastfeeding Initiation (IMD) program so that all postpartum mothers at RSU Darmayu give colostrum to their babies.

**Keywords: Breast Care, Husband Support, Colostrum Removal Time**

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Halaman Judul.....                                                                              | i       |
| Surat Pernyataan.....                                                                           | iii     |
| Halaman Persetujuan.....                                                                        | iv      |
| Halaman Penetapan Panitia Penguji .....                                                         | v       |
| Ucapan Terima Kasih.....                                                                        | vi      |
| Abstrak .....                                                                                   | viii    |
| <i>Abstract</i> .....                                                                           | ix      |
| Daftar Isi.....                                                                                 | x       |
| Daftar Gambar.....                                                                              | xiii    |
| Daftar Tabel .....                                                                              | xiv     |
| Daftar Lampiran .....                                                                           | xv      |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                                                                       |         |
| A. Latar belakang .....                                                                         | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                        | 3       |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                                       | 4       |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                                      | 4       |
| 1. Manfaat teoritis.....                                                                        | 4       |
| 2. Manfaat praktis .....                                                                        | 5       |
| E. Keaslian Penelitian .....                                                                    | 5       |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                                 |         |
| A. Landasan Teori .....                                                                         | 8       |
| 1. Konsep Dasar Masa Nifas .....                                                                | 8       |
| 2. Konsep Dasar Kolostrum.....                                                                  | 21      |
| 3. Konsep Dasar Perawatan Payudara .....                                                        | 25      |
| 4. Konsep Dasar Perilaku Kesehatan.....                                                         | 31      |
| 5. Konsep Dasar Dukungan Suami.....                                                             | 47      |
| 6. Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami Terhadap Waktu<br>Pengeluaran Kolostrum ..... | 50      |
| B. Kerangka Konsep .....                                                                        | 52      |

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| C. Hipotesis .....                                                                                                                     | 53 |
| <b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>                                                                                                      |    |
| A. Desain Penelitian .....                                                                                                             | 54 |
| B. Kerangka Kerja.....                                                                                                                 | 54 |
| C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> .....                                                                                         | 55 |
| 1. Populasi .....                                                                                                                      | 55 |
| 2. Sampel .....                                                                                                                        | 56 |
| 3. <i>Sampling</i> .....                                                                                                               | 57 |
| D. Variabel Penelitian .....                                                                                                           | 57 |
| E. Definisi Operasional.....                                                                                                           | 58 |
| F. Waktu dan Tempat Penelitian .....                                                                                                   | 59 |
| G. Pengelolaan Data penelitian .....                                                                                                   | 59 |
| H. Analisis Data .....                                                                                                                 | 64 |
| I. Etika penelitian.....                                                                                                               | 64 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>                                                                                                         |    |
| A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....                                                                                                    | 66 |
| B. Hasil Penelitian.....                                                                                                               | 68 |
| 1. Karakteristik Responden.....                                                                                                        | 68 |
| 2. Karakteristik Variabel.....                                                                                                         | 69 |
| 3. Analisis Hasil Uji Statistik Penelitian .....                                                                                       | 72 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                                                                                                                |    |
| A. Identifikasi Perawatan Payudara .....                                                                                               | 75 |
| B. Identifikasi Dukungan Suami.....                                                                                                    | 77 |
| C. Identifikasi Waktu Pengeluaran Kolostrum .....                                                                                      | 79 |
| D. Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami Terhadap Waktu<br>Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSUD Darmayu<br>..... | 82 |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>                                                                                                     |    |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                    | 84 |
| B. Saran .....                                                                                                                         | 85 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>86</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>       | <b>90</b> |



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

|            |                                                 |    |
|------------|-------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Membersihkan Putting Susu Dengan Baby Oil ..... | 28 |
| Gambar 2.2 | Masase Pengurutan Payudara Langkah Pertama..... | 29 |
| Gambar 2.3 | Masase Pengurutan Payudara Langkah Kedua .....  | 29 |
| Gambar 2.4 | Masase Pengurutan Payudara Langkah Ketiga ..... | 30 |
| Gambar 2.5 | Kompres Payudara.....                           | 31 |
| Gambar 2.6 | Kerangka Konsep Penelitian .....                | 52 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Penelitian .....                 | 55 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                              | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....                                                                                                                                          | 5       |
| Tabel 2.1 Proses Involusi Uterus .....                                                                                                                                       | 12      |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                                                                                          | 58      |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....                                                                                                                     | 68      |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....                                                                                                               | 68      |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....                                                                                                              | 69      |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Perawatan Payudara ..                                                                                                          | 69      |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Suami.....                                                                                                            | 70      |
| Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Waktu Pengeluaran Kolostrum .....                                                                                              | 70      |
| Tabel 4.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Perawatan Payudara Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum .....                                                                            | 71      |
| Tabel 4.8 Tabulasi Silang Berdasarkan Dukungan Suami Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum .....                                                                                | 72      |
| Tabel 4.9 Hasil Analisis Menggunakan <i>Chi-Square</i> Hubungan Perawatan Payudara Terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSUD Darmayu Tahun 2023 ..... | 73      |
| Tabel 4.10 Hasil Analisis Menggunakan <i>Chi-Square</i> Hubungan Dukungan Suami Terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSUD Darmayu Tahun 2023 .....    | 74      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                       | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian ( <i>Inform Consent</i> )..... | 90      |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                 | 91      |
| Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....                                      | 92      |
| Lampiran 4 <i>Summary executive</i> .....                             | 95      |
| Lampiran 5 Identitas Peneliti .....                                   | 96      |
| Lampiran 6 Lembar Konsultasi .....                                    | 97      |
| Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....                     | 98      |
| Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal .....             | 99      |
| Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....                                | 100     |
| Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian.....                        | 101     |
| Lampiran 11 Surat Uji Etik.....                                       | 102     |
| Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....                               | 103     |
| Lampiran 13 Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Umum .....             | 104     |
| Lampiran 14 Rekapitulasi Data Perawatan Payudara .....                | 105     |
| Lampiran 15 Rekapitulasi Data Dukungan Suami.....                     | 106     |
| Lampiran 16 Rekapitulasi Data Waktu Pengeluaran Kolostrum .....       | 107     |
| Lampiran 17 Hasil SPSS.....                                           | 108     |

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Kolostrum adalah makanan pertama untuk bayi baru lahir yang keluar dari payudara ibu, sebelum air susu ibu (ASI). Kolostrum memiliki banyak manfaat untuk kesehatan bayi, salah satunya adalah membantu memperkuat daya tahan tubuh bayi (Sienny, 2023). Indonesia sendiri data kapan waktu pengeluaran kolostrum masih belum terkaji, namun keberhasilan IMD setelah melahirkan dapat menggambarkan usaha pemberian kolostrum dalam 30 menit pertama setelah kelahiran (Almas, 2018). Dalam sebuah artikel *Oportunities Africa's Newborn* menyatakan bahwa pemberian ASI eksklusif dapat menyelamatkan 1,3 juta anak di seluruh dunia. Payudara adalah yang terbaik dan sangat penting untuk kesejahteraan bayi baru lahir di Afrika (Tarigan, 2019). Tingkat pemberian ASI eksklusif di negara-negara Afrika bagian barat dan tengah adalah yang terendah dari semua negara berkembang (Tarigan, 2019). Salah satu tindakan yang dapat dilakukan guna meningkatkan kekebalan bayi adalah dengan memberikan kolostrum, karena kolostrum mengandung Imunoglobulin A (IgA) yang membantu melapisi usus bayi yang masih rentan dan mencegah kuman memasuki bayi (Kemkes, 2022).

Menurut data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2021, 52,5 persen – atau hanya setengah dari 2,3 juta bayi berusia kurang dari enam bulan- yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia, atau menurun 12 persen dari angka di

tahun 2019. Angka inisiasi menyusui dini (IMD) juga turun dari 58,2 persen pada tahun 2019 menjadi 48,6 persen pada tahun 2021. Di Jawa Timur Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif sebesar 69,61 persen (BPS,2022). Tidak keluarnya kolostrum segera setelah persalinan tentu akan mengganggu proses IMD yang kemudian akan berdampak pada pemberian ASI eksklusif (Aiman,2022). Perilaku pemberian kolostrum kepada bayi juga disebabkan oleh faktor predisposisi dan penguat, seperti faktor predisposisi: tingkat pengetahuan ibu nifas, motivasi ibu nifas dalam pemberian kolostrum dan umur ibu nifas. Faktor penguatnya seperti dukungan dari keluarga (Suwandi, 2018). Berdasarkan survey awal 5 September 2023, peneliti melakukan wawancara dengan 10 orang ibu nifas dimana diperoleh data sebanyak 7 orang ibu nifas tidak mengetahui cara perawatan payudara dan kolostrum belum keluar, 3 orang ibu nifas mengetahui cara perawatan payudara. Ibu nifas yang tidak melakukan perawatan payudara tidak memberikan ASI kepada bayinya sejak hari pertama post partum karena kolostrum yang tidak dapat dikeluarkan.

Menyusui sering menimbulkan masalah bagi ibu dan bayi. Pada Sebagian ibu yang tidak paham bagaimana tehnik menyusui yang benar dapat menjadi masalah dalam menyusui. Dimana masalah kegagalan dalam proses menyusui tersebut antara lain puting susu lecet, bendungan ASI, payudara bengkak, saluran susu tersumbat, mastitis, abses payudara dan kelainan anatomis pada puting susu atau puting tenggelam/datar. Kejadian puting susu tenggelam dan lecet disebabkan oleh kurangnya perawatan payudara saat hamil

sampai setelah melahirkan, posisi menyusui yang salah, trauma pada putting susu saat menyusui dan kurang pengetahuan ibu (Ratih, 2019).

Upaya yang dilakukan untuk menanggulangi permasalahan di atas, yaitu dengan melakukan perawatan payudara pada ibu menyusui, sehingga membantu pengeluaran ASI secara lancar. Perawatan payudara pada ibu nifas merupakan perawatan yang sebaiknya dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar dalam kondisi baik saat menyusui bayinya, meliputi perawatan kebersihan payudara baik sebelum maupun sesudah menyusui. Perawatan putting susu yang lecet dan merawat putting susu agar tetap lemas, tidak keras, dan tidak kering (Damanik, 2020).

Berdasarkan fenomena tersebut, maka peneliti menganggap perlu untuk dilakukan penelitian tentang “Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSU Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka dapat dirumuskan masalahnya, yaitu : Adakah Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSU Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi pelaksanaan perawatan payudara pada ibu nifas post SC di Ruang Nifas RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur. (X1)
- b. Mengidentifikasi dukungan suami mengenai perawatan payudara di Ruang Nifas RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur. (X2)
- c. Mengidentifikasi waktu pengeluaran kolostrum pada ibu nifas post SC di RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur. (Y)
- d. Menganalisis Hubungan Perawatan Payudara (X1) dan Dukungan Suami (X2) terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum (Y) Di Ruang Nifas Post SC RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Dengan dilakukannya penelitian ini, dapat memberikan manfaat untuk penambahan sumber referensi dan wawasan terkait Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSUD Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur.

## 2. Manfaat Praktis

### a) Bagi Responden

Penelitian ini juga dapat memberikan manfaat kepada responden, sehingga responden menjadi tahu bahwa perawatan payudara dan dukungan suami berpengaruh pada waktu pengeluaran kolostrum.

### b) Bagi Peneliti Lainnya

Dapat menambah wawasan dan pengalaman tentang perawatan payudara dan dukungan suami terhadap waktu pengeluaran kolostrum.

### c) Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada tenaga kesehatan bahwa perawatan payudara dan dukungan suami berpengaruh pada waktu pengeluaran kolostrum.

## E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai Hubungan Perawatan Payudara dan Dukungan Suami terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Di Ruang Nifas Post SC RSU Darmayu, Ponorogo, Jawa Timur yang pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, yaitu:

| No | Nama Peneliti, Tahun      | Judul                                                                            | Nama Jurnal                                                                    | Variabel           |                | Metode Penelitian                                                                                                                     | Desain Sampling                                                                         | Hasil                                                                                    |
|----|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                           |                                                                                  |                                                                                | Independen (X)     | Dependen (Y)   |                                                                                                                                       |                                                                                         |                                                                                          |
| 1. | Siti Marrahmah, dkk. 2018 | Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Postpartum | Jurnal Media Keperawatan Poltekkes Makassar. Volume 12 Nomor 1, ISSN 2622-0148 | Perawatan Payudara | Kelancaran ASI | Penelitian ini adalah “ <i>Quasy Eksperimental</i> ” dengan rancangan “ <i>Nonrandomized Control Group, pretest-posttest Design</i> ” | Sampel jumlah 30 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Purposive sampling</i> | Hasil analisis uji <i>independent sample t-test</i> ditemukan nilai $p = 0,000 < 0,05$ . |

|    |                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                    |                                      |                    |                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                    |
|----|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                 |                                                                                                                                                              | Desember 2021                                                                      |                                      |                    |                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                    |
| 2. | Maria, Sherllia dan Febby. 2020 | Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas                                                                                             | Jurnal Mandiri Cendikia. Volume 2 Nomor 1, Hal 25-30 ISSN : 2964-2434 Januari 2023 | Perawatan Payudara                   | Kelancaran ASI     | Desain penelitian dengan pendekatan <i>quasi experiment</i>         | Sampel jumlah 30 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Total sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai $p=0,030$ ( $p.value < 0,05$ ).                                                                                                                  |
| 3. | Dwi Andayani dan Siladani, 2022 | Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Praya Kabupaten Lombok Tengah                                                          | Jurnal Jambura. Volume 4 Nomor 3, Hal 976-990 ISSN : 2549-0931 Oktober 2022        | Tingkat Pengetahuan                  | Perawatan Payudara | Deskriptif <i>analitik</i> dengan pendekatan <i>cross sectional</i> | Sampel jumlah 35 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Total sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai Usia ( $p-value = 0.044$ dan $OR=3.82$ ), Pendidikan ( $p-value = 0.041$ dan $OR = 4.18$ ) dan dukungan suami ( $p-value=0.031$ dan $OR=4.67$ ). |
| 4. | Nova Wida, dkk. 2019            | Hubungan antara Pengetahuan dengan Sikap Ibu Postpartum tentang Manfaat Perawatan Payudara di Wilayah UPTD Puskesmas Sukamulya Kabupaten Kuningan Tahun 2019 | Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada. Volume 21 Nomor 2, Hal 976-990 Agustus 2021   | Pengetahuan dan Sikap Ibu Postpartum | Perawatan Payudara | Deskriptif <i>analitik</i> dengan pendekatan <i>cross sectional</i> | Sampel jumlah 62 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Total sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai $p value = 0,020$ ( $p.value < 0,05$ ).                                                                                                          |

|    |             |                                                                                                              |                                                                     |                  |                             |                                                                                           |                                                                                     |                                                                                                     |
|----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Aiman. 2019 | Hubungan Jenis Persalinan Dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum Pada Ibu Bersalin Kala IV di RSU Anutapura Palu | Jurnal Pendidikan dan Konseling. Volume 4 Nomor 1, Hal 792-798 2022 | Jenis Persalinan | Waktu Pengeluaran Kolostrum | Pendekatan <i>observasional analitik</i> dengan jenis pendekatan <i>cohort prospektif</i> | Sampel jumlah 70 orang. Teknik <i>sampling</i> yang digunakan <i>Total sampling</i> | Hasil analisis <i>chi square</i> menggunakan spss ditemukan nilai p value = 0,031 (p.value < 0,05). |
|----|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

