

ABSTRAK

ANALISIS PENGARUH PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP KELELAHAN MATA PADA KARYAWAN NOTARIS DI DAERAH KERJA KABUPATEN KEDIRI

Dyah Ayu Yudika Sari¹, Ema Mayasari²

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas FAKAR, Universitas Strada Indonesia

Pengantar : Kelelahan mata merupakan ketegangan organ visual yang memiliki gejala seperti pusing, pandangan kabur, mata kering, dan mata merah, yang disebabkan oleh penggunaan komputer atau layar digital secara jangka panjang. Penggunaan komputer jangka panjang sering terjadi di lingkungan kantor, salah satunya adalah bidang notaris, banyak karyawan notaris menggunakan komputer untuk bekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh penggunaan komputer terhadap kelelahan mata pada karyawan notaris. **Objektif :** Mengetahui pengaruh penggunaan komputer terhadap kelelahan mata. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan metode cross-sectional, data diambil dari semua karyawan notaris di Kabupaten Kediri. Variabel bebas dari penelitian ini adalah jarak monitor, durasi penggunaan komputer, dan pencahayaan monitor. Variabel terikat dari penelitian ini adalah kejadian kelelahan mata. Analisis data menggunakan metode statistik uji regresi logistik dan uji wald. **Hasil :** Hasil uji analisis menunjukkan nilai p-value jarak pada monitor (0,589), durasi penggunaan komputer (0,088), dan pencahayaan monitor (0,790) terhadap kelelahan mata masing-masing variabel menunjukkan nilai p lebih besar dibandingkan 0.05, data ini menunjukkan semua variabel tidak memiliki pengaruh signifikan terhadap kelelahan mata. **Kesimpulan :** Hasil dari analisis karyawan yang mengalami kelelahan mata berjumlah 63 orang atau sebanyak 88,7% dari 100%, hasil uji regresi logistik dapat disimpulkan variabel independen X1, X2, dan X3 (Jarak Monitor, Durasi Penggunaan Komputer, dan pencahayaan pada Komputer) tidak ada pengaruh terhadap variabel dependen Y (Kelelahan Mata). Sehingga pengaruh kelelahan mata dapat disebabkan oleh faktor lain yang diluar penelitian.

Kata Kunci: Kelelahan mata, komputer.

ANALYSIS OF THE EFFECT OF COMPUTER USE ON EYE STRAIN IN NOTARY EMPLOYEES IN THE WORKING AREA OF KEDIRI REGENCY

Dyah Ayu Yudika Sari¹, Ema Mayasari²

Public Health Study Program, Faculty of FAKAR, Strada Indonesia University

ABSTRACT

Introduction: Eye fatigue, also known as visual strain, is a condition characterized by symptoms such as dizziness, blurred vision, dry eyes, and eye redness. It is often caused by prolonged use of computers or digital screens. Long-term computer use is prevalent in office environments, including in the field of notary work, where many employees rely on computers for their tasks. The objective of this study is to analyze the impact of computer use on eye fatigue among notary employees. **Objective:** To determine the influence of computer use on eye fatigue. **Methods:** This study employs a quantitative analytical approach with a cross-sectional design. Data were collected from all notary employees in Kediri Regency. The independent variables in this study include monitor distance, duration of computer use, and monitor lighting. The dependent variable is the occurrence of eye fatigue. Data analysis was conducted using logistic regression and Wald tests. **Results:** The Wald test analysis yielded p-values of 0.589, 0.088, and 0.790 for monitor distance, duration of computer use, and monitor lighting, respectively. All p-values exceeded 0.05, indicating that none of the variables had a statistically significant effect on eye fatigue. **Conclusion:** The result of the logistic regression test analysis show that it has do not significantly influence the occurrence of eye fatigue among notary employees in the working area of Kediri Regency.

Keywords: Eye fatigue, computer.