

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MANFAAT TABLET FE TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DI PONDOK PESANTREN AL-ISLAM JORESAN PONOROGO

Juni Fitri Eli MNS¹, Putri Eka Sejati²
*Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas STRADA
Indonesia^{1,2},*

Email: junifitri571@gmail.com

Latar belakang: Masa remaja merupakan periode transisi yang menarik dalam kehidupan manusia. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui Tingkat Pengetahuan remaja putri tentang manfaat dan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE di pondok pesantren Al-Islam Joresan Ponorogo.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah penelitian korelasi. Populasi adalah seluruh Remaja putri usia 13 sampai 15 tahun di asrama putri pondok pesantren Al-Islam Joresan Mlarak Ponorogo yaitu 100 responden. Sampel 80 responden menggunakan *Simple Random Sampling*. Analisa data menggunakan *c square*

Hasil: Hasil penelitian yaitu Berdasarkan *c square* didapatkan nilai signifikan (*p value*) = 0,000 ($< \alpha = 0,05$) sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet fe di Pondok Pesantren Al-Islam Joresan Ponorogo tahun 2025

Saran: Diharapkan agar Pondok Pesantren Al-Islam Joresan Ponorogo dapat meningkatkan pengetahuan responden dengan cara memberikan edukasi kepada responden tentang manfaat tablet fe untuk mencegah anemia.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, tablet Fe

ABSTRACT

ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE LEVEL ABOUT THE BENEFITS OF FE TABLETS ON COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION AT AL-ISLAM JORESAN ISLAMIC BOARDING SCHOOL PONOROGO

Juni Fitri Eli MNS¹, Putri Eka Sejati²
STRADA University Faculty of Nursing and Midwifery Indonesia 1,2,

Email: junifitri571@gmail.com

Background: Adolescence is an interesting transition period in human life. The aim of this research is to determine the level of knowledge of young women about the benefits and compliance with consuming FE tablets at the Al-Islam Joresan Ponorogo Islamic boarding school.

Method: The design of this research is correlation research. The population is all young women aged 13 to 15 years in the girls' dormitory at the Al-Islam Joresan Mlarak Ponorogo Islamic boarding school, namely 100 respondents. A sample of 80 respondents used Simple Random Sampling. Data analysis using c square

Results: The results of the research are that based on c square, a significant value ($p \text{ value} = 0.000 (< \alpha = 0.05)$) is obtained, so it can be concluded that H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means there is a relationship between knowledge and the ability to consume Fe tablets at the Al-Islam Joresan Islamic Boarding School, Ponorogo in 2025

Suggestion: It is hoped that the Al-Islam Joresan Ponorogo Islamic Boarding School can increase respondents' knowledge by providing education to respondents about the benefits of fe tablets to prevent anemia.

Keywords: Knowledge, Compliance, Fe tablets