

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK DAUN KELOR (*MORINGA OLIEFERA*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN PADA IBU Hamil ANEMIA Di TPMB SILVI KINTIA DEWI TUNGLUR BADAS KEDIRI

Iva Mamluatuz Zuhrya¹, Tety Ripursari²

ivazuhrya@gmail.com

Universitas Strada Indonesia

Kehamilan dapat meningkatkan risiko anemi, Anemia pada ibu hamil dapat memiliki dampak serius, baik bagi ibu maupun janin. Salah satu terapi tambahan untuk mengelola anemia pada ibu hamil adalah dengan mengonsumsi daun kelor (*Moringa oleifera*) yang kaya akan zat besi dan nutrisi penting lainnya. Tujuan penelitian ini Untuk Mengetahui pengaruh pemberian kapsul ekstrak daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di TPMB Silvi Kintia Dewi Tunglur Badas Kediri.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan design penelitian *Pre experimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Populasi Seluruh ibu hamil dengan anemia di TPMB Silvi Kintia Dewi Tunglur Badas Kediri dengan anemia sebanyak 33 ibu. Sampel : sebanyak 16 ibu. Teknik sampling menggunakan *accidental Sampling*. Variabel Independen : Kapsul Ekstrak daun kelor (*Moringa Oleifera*). Variabel Dependen : peningkatan kadar haemoglobin. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian Sebagian besar (68,8%) responden mengalami anemia sedangsebelum diberikan Kapsul Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). Hampir setengah (43,8%) responden mengalami anemia ringan sesudah diberikan Kapsul Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). Ada Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia Di TPMB Silvi Kintia Dewi Tunglur Badas Kediri.

Konsumsi kapsul ekstrak daun kelor 2x500 mg selama 30 hr diminum pagi & malam terbukti efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia. Intervensi ini dapat dijadikan pilihan yang aman dan alami untuk mengatasi anemia selama masa kehamilan.

Kata Kunci : Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*), Peningkatan Kadar Haemoglobin

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING MORINGA OLIEFERA LEAF EXTRACT CAPSULES ON INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AT TPMB SILVI KINTIA DEWI TUNGLUR BADAS KEDIRI

Iva Mamluatuz Zuhrya¹, Tety Ripursari²

ivazuhrya@gmail.com

Strada University Indonesia

Pregnancy can elevate the risk of anemia, which can have serious consequences for both the mother and the fetus. One supplementary treatment for managing anemia in pregnant women is the consumption of moringa leaves (Moringa oleifera), known for their high iron content and other essential nutrients. The aim of this study is to assess the effect of moringa leaf extract capsule administration on increasing hemoglobin levels in anemic pregnant women at TPMB Silvi Kintia Dewi Tunglur Badas Kediri.

This research employs a quantitative approach using a pre-experimental design with a one-group pre-post test format. The population consists of all anemic pregnant women at TPMB Silvi Kintia Dewi Tunglur Badas Kediri, totaling 33 individuals. A sample of 16 women was selected using accidental sampling. The independent variable is the moringa leaf extract capsule (Moringa oleifera), while the dependent variable is the increase in hemoglobin levels. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

Research results Most (68.8%) respondents experienced moderate anemia before being given Moringa Leaf Extract Capsules (Moringa Oleifera). Almost half (43.8%) of respondents experienced mild anemia after being given Moringa Leaf Extract Capsules (Moringa Oleifera). There is an Effect of Giving Moringa Leaf Extract Capsules (Moringa Oleifera) on Increasing Hemoglobin Levels in Anemic Pregnant Women at TPMB Silvi Kintia Dewi Tunglur Badas Kediri.

Consuming moringa leaf extract capsules at a dosage of 2x500 mg for 30 days, taken in the morning and evening, has proven effective in raising hemoglobin levels in pregnant women suffering from anemia. This intervention can be considered a safe and natural option for addressing anemia during pregnancy.

Keywords: Moringa Leaf Extract (Moringa oleifera), Hemoglobin Level Increase