

DAFTAR PUSTAKA

- Putri, T. N., & Tahun, O. D. (2024). Hubungan Senam Hamil pada Ibu Hamil Trimester 3 dengan Kelancaran Proses Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Malingping. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1341-1350.
- Mufidah, N. M., Sumarni, R., & Nurhayati, H. (2024). Efektifitas senam hamil pada ibu trimester III terhadap jenis persalinan: The Effectiveness of Pregnancy Exercises in the Thirth Trimester on the Type of Labor. *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 6(1).
- Nikmah, K., & Fajrin, F. I. (2022). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Proses Persalinan Kala II pada Primigravida. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 13(4), 1003-1006.
- Fitriani, N., Suswati, S., Nasution, E. M., & Lestari, D. K. (2023). Senam Hamil Untuk Kelancaran Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), 122-130.
- Semmagga, N., & Fausyah, A. N. (2021). Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan normal di Puskesmas Wara. *Jurnal sistem kesehatan*, 6(1), 7-13.
- Sari, R. D. P., Sutarto, S., Utama, W. T., & Pratiwi, D. (2023). Rutinitas Senam Hamil dengan Melahirkan Spontan (Pregnancy Exercise Routine with Spontaneous Birth). *Jurnal Ilmu Medis Indonesia (JIMI)*, 2(2), 85-93.
- Nikmah, K., & Fajrin, F. I. (2022). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Proses Persalinan Kala II pada Primigravida. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 13(4), 1003-1006.
- Destiyani, A. D., & Sulastri, S. K. (2022). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Proses Persalinan Kala Ii Pada Ibu Bersalin Di Desa Penanggungan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 78–84.<https://doi.org/10.32539/JKS.V8i2.15951>.
- Windari, E. N., Putri, R., Midwifery Program, Brawijaya University, Astriani, S. N., & Midwifery Program, Brawijaya University. (2018). Hubungan Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Keikutsertaan Senam

Hamil Di Desa Pandanmulyo. *Journal Of Issues In Midwifery*, 2(3), 30–40.
<https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2018.002.03.3>

Kamaruddin, M. (2022). 2020 Agustus 31 Efektifitas senam Hamil terhadap kelancaran Persalinan kala II pada ibu inpartu di Puskesmas Bulupoddo kabupaten sinjai

Sigalingging, G., Ferdiyanti, F., & Asniar, A. (2021). Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di RSIA Stela Maris Medan. *Jurnal Darma Agung Husada*, 8(1), 1-9.

Wahyuni, I., & Purwarini, J. (2020). Senam Ibu Hamil dan Karakteristik Ibu Membantu Meningkatkan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(01), 32–38.

<https://doi.org/10.33221/jiiki.v10i01.424>

Azis, M., Alza, N., Triananinsi, N., Pertiwi, A. Y. D., & Kamaruddin, M. (2020). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Persalinan Kala Ii Pada Ibu Inpartu Di Puskesmas Bulupoddo Kabupaten Sinjai. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), 70-74.

Idayanti, T., & Umami, S. F. (2018). The Effect of Pregnancy Exercise on the Smooth Delivery of the Second Stage of Childbirth Process in Eka Medika Pratama Clinic, Pungging Village, Mojosari Sub-district, Mojokerto District. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 7(2), 133-140.

Batubara, N. S., & Dewi, S. S. S. (2018). Hubungan pelaksanaan senam hamil dengan lama persalinan kala II pada ibu primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidempuan Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 3(2), 58-66.

Isnaniar, I., Norlita, W., & Gusrita, S. (2020). Pengaruh peran suami terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan di puskesmas harapan raya pekanbaru. *Photon: Journal of Natural Sciences and Technology*, 11(1), 32-44.

- Wulan, T. (2019). Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil pada Ibu Hamil dengan Kelancaran Proses Persalinan di Puskesmas Papar Kabupaten Kediri tahun 2017. *Jurnal Nusantara Medika*, vol3, (2).
- Azis, M., Alza, N., Triananinsi, N., Pertiwi, A. Y. D., & Kamaruddin, M. (2020). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Kelancaran Persalinan Kala Ii Pada Ibu Inpartu Di Puskesmas Bulupoddo Kabupaten Sinjai. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), 70-74.
- Yanti, L. C. (2022). Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kadar Endorphen Plasma dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 75-81.
- Semmagga, N., & Fausyah, A. N. (2021). Hubungan Senam Hamil Dengan Kelancaran Proses Persalinan Normal di Puskesmas Wara. 6, 7.
- Shinta Adella, & Purnamasari, A. (2021). Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Pakualaman. *Psyche 165 Journal*, 303–309. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v14i3.115>
- Sinaga, L. R. V., Siregar, R. N., & Munthe, S. A. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. 6(1), 6.
- Ratnanengsih, R. (2021). ANALISIS FAKTOR “FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENDAMPINGAN PERSALINAN DI PUSKESMAS KARANG REJO KOTA TARAKAN. *Journal of Borneo Holistic Health*, 4(1), 46-54.