

DAFTAR PUSTAKA

- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 4(1), 37-45.
- Prasetyorini, H. T., & Prawesti, D. (2012). Stres pada penyakit terhadap kejadian komplikasi hipertensi pada pasien hipertensi. *Jurnal Stikes*, 5(1), 61-70.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi non farmakologi pada hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41-51.
- Irbah, A. (2023). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MULYOREJO TAHUN 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1510-1515.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40-47.
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 191-196.
- Asmoro, M. P., & Siregar, T. (2022). Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat. Pradina Pustaka.
- Mutohharoh, A. (2022). Self Healing: Terapi atau Rekreasi?. *JOUSIP: Journal of Sufism and Psychotherapy*, 2(1), 73-88.
- Tobeli, M. K. Y., Sukiatni, D. S., & Rina, A. P. (2023). Efektivitas Terapi Self Healing Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).
- Bachtiar, M. A., & Faletahan, A. F. (2021). Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 41-54.
- Hidayati, S., Paramita, Y., & Zukhrufah, A. (2020). TERAPI EXPRESSIVE WRITING MENURUNKAN STRES TUGAS KTI PADA MAHASISWA. *JHNMSA ADPERTISI JOURNAL*, 1(1), 49-58.