

## ABSTRAK

### ANALISIS DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT ANSIETAS PASIEN JANTUNG KORONER DIRUANG ICVCU RSUD SLG KEDIRI

Helga Cahyaning Kusuma<sup>1</sup>, M. As'ad Efendy<sup>2</sup>  
Universitas Strada Indonesia

Penyakit jantung koroner merupakan kondisi yang bersifat inflamasi, di mana terjadi gangguan atau kelainan pada organ jantung yang dapat mengakibatkan gangguan fungsional serta penyempitan arteri koroner. Salah satu dampak yang dirasakan oleh setiap individu adalah timbulnya kecemasan yang mendalam. Tujuan penelitian ini untuk Menganalisis Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Ansietas Pasien Jantung Koroner Diruang ICVCU RSUD SLG Kediri. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Populasi : Seluruh pasien jantung koroner diruang Icvcu rsud slg Kediri Sebanyak 25 pasien. Sampel : Pasien jantung koroner diruang ICVCU RSUD SLG Kediri sebesar 23 pasien. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini *Accidental sampling*. Variabel Independen : Dukungan Keluarga

Variabel Dependen : Tingkat Ansietas Pasien Jantung coroner. Analisa data : Uji spearman rank. Hasil penelitian Hasil penelitian didapatkan bahwa Sebagian besar dukungan keluarga pasien yaitu tinggi sebanyak 14 (60.9%). Ansietas pasien sebagian besar responden mengalami Ansietas ringan yaitu sebanyak 13 (56.5%). Nilai *Sig. (2-tailed)* untuk pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat Ansietas pasien jantung coroner adalah sebesar  $0.007 < 0.05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang berarti terdapat pengaruh dukungan keluarga terhadap tingkat Ansietas pasien jantung coroner.

Peran keluarga tidak hanya sebatas pemberi semangat, tetapi dapat menjadi bagian aktif dalam proses penyembuhan pasien jantung koroner. Dengan dukungan emosional dan keterlibatan langsung dalam perawatan, tingkat kecemasan pasien dapat ditekan, sehingga memungkinkan pemulihan yang lebih optimal. Oleh karena itu, layanan kesehatan sebaiknya melibatkan keluarga, baik dalam bentuk edukasi, pelatihan, maupun pendampingan, sebagai bagian dari perawatan holistik bagi pasien jantung koroner.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Ansietas pasien.

## ABSTRACT

### ***ANALYSIS OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF ANXIETY OF CORONARY HEART PATIENTS IN THE ICVCU ROOM OF SLG KEDIRI REGIONAL HOSPITAL***

Helga Cahyaning Kusuma<sup>1</sup>, M. As'ad Efendy<sup>2</sup>  
*Strada University Indonesia*

*Coronary heart disease is an inflammatory condition characterized by dysfunction or abnormalities in the heart organ, leading to functional impairments and narrowing of the coronary arteries. One profound impact experienced by individuals is the emergence of deep-seated anxiety. This research aims to analyze the relationship between family support and the anxiety levels of coronary heart disease patients in the ICVCU room of RSUD SLG Kediri.*

*This study employs a qualitative approach with a descriptive method. The population consists of all coronary heart disease patients in the ICVCU room at RSUD SLG Kediri, totaling 25 patients. The sample includes 23 coronary heart disease patients from the same facility. Accidental sampling was the technique utilized for this research. The independent variable is family support, while the dependent variable is the anxiety level of coronary heart disease patients. Data analysis was conducted using the Spearman rank test.*

*The findings reveal that a significant majority of family support for patients is high, with 14 individuals (60.9%) reporting such support. Furthermore, most respondents experienced mild anxiety, with 13 individuals (56.5%) falling into this category. The Sig. (2-tailed) value for the effect of family support on the level of anxiety of coronary heart patients is  $0.007 < 0.05$  so it can be concluded that  $H_1$  is accepted which means that there is an effect of family support on the level of anxiety of coronary heart patients.*

*The role of the family is not only limited to providing encouragement, but can be an active part in the healing process of coronary heart patients. With emotional support and direct involvement in care, the patient's anxiety level can be suppressed, allowing for more optimal recovery. Therefore, health services should involve families, either in the form of education, training, or assistance, as part of holistic care for coronary heart patients.*

*Keywords: Family support, Patient anxiety.*