

ABSTRAK

PENGARUH LINGKUNGAN DAN KECEMASAN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN YANG DIRAWAT DI RUANG ICU RSUD SIMPANG LIMA GUMUL KEDIRI

Ghea Raka Sualaiman¹, Heri Saputro²
Universitas Strada Indonesia

Pada pasien-pasien kritis yang dirawat di Ruang ICU tidur dan istirahat yang cukup sangatlah penting. Kurangnya waktu tidur akan mempengaruhi kesehatan, baik secara fisiologi maupun psikologi. Kualitas tidur dipengaruhi beberapa hal, dua diantaranya lingkungan dan kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh lingkungan dan kecemasan terhadap kualitas tidur pasien yang dirawat di Ruang ICU RSUD Simpang Lima Gumul Kediri.

Desain penelitian adalah kuantitatif dengan studi *cross sectional* serta teknik sampling *purposive sampling*. Sample yang diambil adalah pasien yang dirawat di Ruang ICU RSUD Simpang Lima Gumul Kediri sebanyak 15 pasien. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan analisa penelitian menggunakan analisa multivariate regresi linear berganda.

Hasil penelitian diketahui nilai signifikansi untuk pengaruh variabel lingkungan (X1), kecemasan (X2) terhadap kualitas tidur (Y) adalah sebesar $0.001 < 0,05$ serta harga F $13.538 > F$ tabel sebesar 3.89 sehingga dapat disimpulkan bahwa H3 diterima yang mana berarti secara bersamaan terdapat pengaruh variabel lingkungan (X1), kecemasan (X2) terhadap kualitas tidur (Y). Sedangkan dari uji multikolinieritas nilai *Unstandardized Coefficients* pada variable lingkungan yaitu sebesar 0.503 sedangkan pada variable kecemasan sebesar 0.318 maka kesimpulannya adalah variable lingkungan yang paling berpengaruh terhadap variable kualitas tidur.

Lingkungan yang tidak mendukung, seperti kebisingan, pencahayaan yang buruk, suhu yang ekstrem, dan ketidaknyamanan lainnya dapat mengakibatkan kualitas tidur pasien terganggu. Selain lingkungan pasien juga dapat mengalami kesulitan tidur karena kecemasan yang dirasakan. Seseorang dapat merasakan tekanan akibat sakit yang dialami dan akhirnya akan membuat rasa takut oleh proses penyakit.

Kata kunci : lingkungan, kecemasan, dan kualitas tidur.

ABSTRACT

THE IMPACT OF THE ENVIRONMENT AND ANXIETY LEVELS ON THE SLEEP QUALITY OF PATIENTS TREATED IN THE ICU OF RSUD SIMPANG LIMA GUMUL KEDIRI

Ghea Raka Sualaiman¹, Heri Saputro²
Universitas Strada Indonesia

For critical patients treated in the ICU, adequate sleep and rest are very important. Lack of sleep will affect health, both physiologically and psychologically. Sleep quality is influenced by several things, two of which are the environment and anxiety. The aim of this study was to determine the effect of an environment with anxiety levels on the sleep quality of patients treated in the ICU at Simpang Lima Gumul Kediri Hospital.

The research design is quantitative with a cross sectional study and purposive sampling technique. The samples taken were 15 patients being treated in the ICU at Simpang Lima Gumul Kediri Hospital. Data collection used questionnaires and research analysis using multivariate linear regression analysis.

The results of the research show that the significance value for the influence of environmental variables (X1), anxiety (X2) on sleep quality (Y) is $0.001 < 0.05$ and the F value is $13,538 > F$ table of 3.89 so it can be concluded that H3 is accepted which means that simultaneously there is an influence of environmental variables (X1), anxiety (X2) on sleep quality (Y). Meanwhile, from the multicollinearity test, the Unstandardized Coefficients value for environmental variables is 0.503, while for the anxiety variable it is 0.318, so the conclusion is that environmental variables have the most influence on sleep quality variables.

Unfavorable environments, such as noise, poor lighting, extreme temperatures, and other discomforts can disrupt the patient's sleep quality. Apart from the environment, patients can also experience difficulty sleeping because of the anxiety they feel. A person can feel pressure due to the illness they are experiencing and will ultimately feel afraid of the disease process.

Keywords: environment, anxiety, and sleep quality.