

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KUALITAS SANITASI LINGKUNGAN DAN PERILAKU KESEHATAN IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI DESA BULU KECAMATAN BERBEK KABUPATEN NGANJUK

Erna Dwi Rahmawati

NIM. 232140052

Faktor yang sering diidentifikasi sebagai penyebab diare pada balita adalah kualitas sanitasi lingkungan yang buruk. Kondisi ini juga dapat diperparah oleh rendahnya perilaku kesehatan ibu. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara kualitas sanitasi lingkungan dan perilaku kesehatan ibu dengan kejadian diare pada balita di Desa Bulu Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk.

Jenis penelitian ini adalah korelasi *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu balita di Desa Bulu Kecamatan Berbek, Kabupaten Nganjuk pada Bulan Juli 2025 yang berjumlah 240 ibu. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* dan diperoleh besar sampel 71 responden. Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah sanitasi lingkungan dan perilaku kesehatan ibu, sedangkan variabel *dependent* adalah kejadian diare pada balita. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan teknik uji koefisien kontingensi dengan batas kesalahan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total 71 responden, sebagian besar ibu balita memiliki sanitasi lingkungan yang tidak sehat sebanyak 43 responden (60,6%). Sebagian besar ibu balita memiliki perilaku kesehatan yang negatif, yaitu sebanyak 46 responden (64,8%). Sebagian besar ibu memiliki balita yang mengalami kejadian diare sebanyak 41 responden (57,7%). Ada hubungan sanitasi lingkungan dengan kejadian diare pada balita ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Ada hubungan perilaku kesehatan ibu dengan kejadian diare pada balita ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

Sanitasi lingkungan yang buruk menjadi sumber utama kontaminasi bakteri penyebab diare. Perilaku ibu yang kurang memperhatikan kebersihan diri dan lingkungan memperbesar peluang kejadian diare pada balita. Karena itu, penanganan diare balita tidak cukup hanya dengan intervensi medis, melainkan perlu pendekatan promotif dan preventif yang komprehensif melalui peningkatan edukasi kesehatan ibu balita.

Kata Kunci : Sanitasi Lingkungan, Perilaku Kesehatan Ibu, Kejadian Diare Balita

**ABSTRACT**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SANITATION QUALITY  
AND MATERNAL HEALTH BEHAVIOR WITH THE INCIDENCE OF  
DIARRHEA AMONG TODDLERS IN BULU VILLAGE,  
BERBEK DISTRICT, NGANJUK REGENCY***

*Erna Dwi Rahmawati*  
NIM. 232140052

*Factors frequently identified as the cause of diarrhea in toddlers include poor environmental sanitation. This condition can be exacerbated by inadequate maternal health behavior. The purpose of this study was to analyze the relationship between environmental sanitation quality and maternal health behavior with the incidence of diarrhea among toddlers in Bulu Village, Berbek District, Nganjuk Regency.*

*This research employed a cross-sectional correlational design. The study population consisted of all mothers of toddlers in Bulu Village, Berbek District, Nganjuk Regency in July 2025, totaling 240 mothers. A simple random sampling technique was applied, resulting in 71 respondents. The independent variables were environmental sanitation and maternal health behavior, while the dependent variable was the incidence of diarrhea in toddlers. Data collection instruments included questionnaires and observation sheets. Data were analyzed using the contingency coefficient test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ .*

*The results revealed that of the 71 respondents, the majority had unhealthy environmental sanitation (43 respondents, 60.6%). Most mothers also demonstrated negative health behavior (46 respondents, 64.8%). Furthermore, the majority had toddlers who experienced diarrhea (41 respondents, 57.7%). There was a significant relationship between environmental sanitation and the incidence of diarrhea in toddlers ( $p$ -value = 0.000). Similarly, a significant relationship was found between maternal health behavior and the incidence of diarrhea in toddlers ( $p$ -value = 0.000).*

*Poor environmental sanitation serves as the primary source of bacterial contamination causing diarrhea. Mothers' inadequate attention to personal and environmental hygiene further increases the likelihood of diarrhea incidence among toddlers. Therefore, addressing diarrhea in toddlers should not rely solely on medical interventions but also requires comprehensive promotive and preventive approaches through enhanced maternal health education.*

***Keywords: Environmental Sanitation, Maternal Health Behavior, Diarrhea Incidence in Toddler***