

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN BEDSIDE COUNSELING SEPUTAR “ASI EKSKLUSIF” TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU PASCA PERSALINAN DI KAMAR BERSALIN

Oleh: Alissa Qotrunada Assyafi'ya

Angka cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada 2022 menurun menjadi 67,96% dari 69,7% di tahun 2021. Hal tersebut menunjukkan perlunya dukungan lebih intensif dengan pemberian edukasi dapat berupa penyuluhan kesehatan atau promosi kesehatan kepada masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terkait pentingnya ASI eksklusif. Salah satu upaya promosi kesehatan yang dilakukan adalah *bedside counseling* seputar ASI eksklusif di RSUD Pindad Turen bagi ibu pasca persalinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas promosi kesehatan *bedside counseling* seputar ASI eksklusif tersebut terhadap pengetahuan dan sikap ibu pasca persalinan di Kamar Bersalin RSUD Pindad Turen.

Desain penelitian ini adalah pre-experiment one group pre-test post-test design. Populasi penelitian adalah seluruh ibu pasca persalinan di Kamar Bersalin RSUD Pindad Turen pada bulan Maret 2025. Besar sampel adalah ibu yang melakukan persalinan di RSUD Pindad Turen pada bulan Maret 2025 dan bersedia menjadi responden dengan teknik sampling *Accidental/ Insidental sampling*. Variabel independent penelitian ini efektivitas *bedside counseling* terkait ASI eksklusif sedangkan variabel dependennya adalah pengetahuan dan sikap ibu pasca persalinan. Pada penelitian menggunakan lembar kuisioner.

Hasil analisis data dengan uji *Uji Paired Sample T-Test*, didapatkan, jumlah responden 30 orang. nilai signifikansi 0,000 yang berarti H_0 di terima, artinya promosi kesehatan '*bedside counseling*' efektif terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu pasca persalinan di Kamar Bersalin RSUD Pindad Turen. Sehingga diharapkan bagi pihak RSUD Pindad Turen untuk terus melakukan promosi kesehatan *bedside counseling* pada ibu pasca persalinan terkait ASI eksklusif.

Kata kunci: *bedside counseling*, ASI eksklusif, pengetahuan, sikap, ibu pasca persalinan

ABSTRACT

Introduction: The exclusive breastfeeding coverage rate in Indonesia in 2022 decreased to 67.96% from 69.7% in 2021. This shows the need for more intensive support by providing education in the form of health counseling or health promotion to the community which aims to increase mothers' knowledge and attitudes regarding the importance of exclusive breastfeeding. One of the health promotion efforts carried out is bedside counseling about exclusive breastfeeding at RSU Pindad Turen for postpartum mothers.

Objective: This study aims to analyze the effectiveness of bedside counseling in improving the knowledge and attitudes of postpartum mothers regarding exclusive breastfeeding.

Method: The research used a pre-experimental one-group pre-test post-test design. The sample consisted of 30 postpartum mothers who gave birth in March 2025 and were selected using accidental sampling. Data were collected through a structured questionnaire and analyzed using the Paired Sample T-Test.

Result: indicated a significance value of 0.000, which means there was a statistically significant improvement in the mothers' knowledge and attitudes after receiving the counseling.

Conclusion: These findings suggest that bedside counseling is an effective method for promoting exclusive breastfeeding. Therefore, it is recommended that RSU Pindad Turen continue implementing this health promotion strategy to support exclusive breastfeeding practices among postpartum mothers.

Keyword: bedside counseling, exclusive breastfeeding, maternal knowledge, maternal attitude, postpartum mothers