

**TESIS**

**Pengaruh *Squat Jump* Dan *Skipping Single Foot Jumps* untuk  
Meningkatkan Kemampuan *Power* pada Pemain Basket Di SMA Negeri 2  
Bondowoso**



Disusun Oleh:  
Fahmi Yurizal  
NIM: 2151B2096

PEMBIMBING :  
Dr. Indasah, Ir.,M. Kes.  
NIDN. 0730086801

**ILMU KESEHATAN OLAAHRAGA  
PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS STRADA INDONESIA**

**2025**