

TESIS

**PENGARUH LATIHAN SENAM ZUMBA TERHADAP PENINGKATAN KEBUGARAN,
PENURUNAN BODY FAT DAN INDEKS MASA TUBUH PADA PEGAWAI DINAS
KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK, DAN
KELUARGA BERENCANA KOTA MADIUN**



Oleh :

RETNO DWI WAHYUNI
NIM. 21512052

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Yuly Peristiowati, S.Kep., Ns., M.Kes**
- 2. Dr. Prima Dewi Kusumawati, S.Kep., Ns., M.Kes**

**PEMINATAN MANAJEMEN KESEHATAN MASYARAKAT (MKES)
PROGRAM PASCA SARJANA
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
2024**