

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA STORYTELLING DIGITAL INTERAKTIF TERHADAP PEMAHAMAN TENTANG MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI MI AL IRSYAD KOTA KEDIRI

Eka Kurniawati¹, Devy Putri Nursanty²

*Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kebidanan Universitas STRADA
Indonesia^{1,2}*

Email: khaniaholeick02@gmail.com

Menarche yang terjadi lebih dini dapat meningkatkan resiko terjadinya penyakit kanker payudara, obesitas, penyakit kardiovaskuler, gangguan metabolik dan gangguan psikologi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh storytelling digital interaktif terhadap pemahaman tentang menarche pada remaja putri di MI Al Irsyad Kota Kediri. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif eksperimental dengan pendekatan *pre post test design* dengan fokus penelitiannya diarahkan untuk akan menganalisis pengaruh storytelling digital interaktif terhadap pemahaman tentang menarche pada remaja putri di MI Al Irsyad Kota Kediri. Jumlah populasi sejumlah 70 responden dan sampel sebanyak 61 responden yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Hasil temuan didapatkan bahwa sebelum diberikan intervensi sebagian besar responden memiliki pemahaman tentang menarche kategori kurang sebanyak 35 responden (57,4%). Sesudah diberikan intervensi hampir seluruh responden memiliki pemahaman tentang menarche kategori baik sebanyak 57 responden (93,4%). Berdasarkan hasil tabulasi silang didapatkan bahwa sebelum diberikan edukasi dengan metode storytelling digital interaktif memiliki pemahaman tentang menarche kategori kurang, sedangkan setelah diberikan edukasi dengan metode storytelling digital interaktif memiliki pemahaman tentang menarche kategori baik sebanyak 31 responden (50,8%). Berdasarkan hasil analisis *Paired t test* menunjukkan bahwa nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ maka H_1 diterima jadi disimpulkan bahwa ada pengaruh storytelling digital interaktif terhadap pemahaman tentang menarche pada remaja putri di MI Al Irsyad Kota Kediri. Keunggulan storytelling digital terletak pada kemampuannya menggabungkan elemen narasi yang menarik dengan teknologi interaktif, menciptakan pengalaman pembelajaran yang bermakna dan tidak menakutkan bagi remaja.

Kata Kunci : Menarche, Remaja & Storytelling.

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION WITH INTERACTIVE DIGITAL STORYTELLING MEDIA ON THE UNDERSTANDING OF MENARCHE IN YOUNG WOMEN AT MI AL IRSYAD, KEDIRI CITY

Eka Kurniawati¹, Devy Putri Nursanty²
*Midwifery Program Study, Faculty of Midwifery, Universitas Strada
Indonesia^{1,2}*

Email: khaniaholeick02@gmail.com

Menarche that occurs early can increase the risk of breast cancer, obesity, cardiovascular disease, metabolic disorders and psychological disorders. The purpose of this study is to analyze the influence of interactive digital storytelling on the understanding of menarche in adolescent girls at MI Al Irsyad, Kediri City. The design of this study is an experimental quantitative research with *a pre post test design* approach with the focus of the research directed to analyze the influence of interactive digital storytelling on the understanding of menarche in adolescent girls at MI Al Irsyad, Kediri City. The total population was 70 respondents and a sample of 61 respondents was taken by *Purposive Sampling technique*. The findings were found that before being given intervention, most respondents had an understanding of menarche in the category of lack as many as 35 respondents (57.4%). After being given the intervention, almost all respondents had an understanding of menarche in the good category as many as 57 respondents (93.4%). Based on the results of cross-tabulation, it was found that before being educated with the interactive digital storytelling method, there was an understanding of menarche in the category lacking, while after being given education with the interactive digital storytelling method, 31 respondents (50.8%) had an understanding of menarche in the good category. Based on the results of the *Paired t test* analysis, it shows that the *p-value is* $0.000 < 0.05$, then H1 is accepted, so it is concluded that there is an influence of interactive digital storytelling on the understanding of menarche in adolescent girls at MI Al Irsyad, Kediri City. The advantage of digital storytelling lies in its ability to combine engaging narrative elements with interactive technology, creating a meaningful and non-intimidating learning experience for teenagers.

Keywords : Menarche, Teenage & Storytelling.