

ABSTRAK

ANALISIS PENGETAHUAN IBU DENGAN KETEPATAN PEMBERIAN MAKANANTAMBAHAN (PMT) LOKAL PADA BALITA GIZI KURANG DI UPTD PUSKESMAS LERE KOTA PALU

Asmiati¹, Riza Tsalatsatul Mufida²

Universitas STRADA Indonesia

Email : Asmiatikan@gmail.com

Masalah gizi kurang pada balita, termasuk di Kota Palu (stunting 27,6% berdasarkan SSGI 2022), masih menjadi masalah utama di Indonesia. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) lokal adalah solusi potensial karena mudah diakses, murah, dan diterima masyarakat. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu dan ketepatan pemberian PMT lokal untuk balita gizi kurang di Puskesmas Lere Kota Palu.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional untuk menganalisis data. Sampel terdiri dari 61 ibu yang memiliki balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Lere, menggunakan simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan ibu dan ketepatan pemberian PMT lokal. Dianalisis menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui Hubungan antara kedua variabel

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang rendah mengenai PMT lokal (42,6%), dan sebagian besar pemberian PMT lokal oleh ibu tidak tepat (45,9%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan ketepatan pemberian PMT lokal pada balita gizi kurang ($p = 0,000$).

Hal ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu memiliki pengaruh yang kuat terhadap bagaimana mereka memberikan PMT lokal kepada balita gizi kurang. Ibu dengan pengetahuan yang baik cenderung lebih tepat dalam memberikan PMT, sementara ibu dengan pengetahuan yang kurang cenderung melakukan kesalahan dalam pemberian PMT.

Pengetahuan ibu berpengaruh signifikan terhadap ketepatan pemberian PMT lokal pada balita gizi kurang di UPTD Puskesmas Lere Kota Palu. Peningkatan pengetahuan ibu tentang PMT lokal yang tepat sangat penting untuk meningkatkan status gizi balita.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, Ketepatan Pemberian PMT Lokal, Balita Gizi Kurang, PMT Lokal

ABSTRACT

ANALYSIS OF MATERNAL KNOWLEDGE WITH THE ACCURACY OF LOCAL SUPPLEMENTARY FEEDING (PMT) IN NUTRITIONAL TODDLERS LACK AT UPTD LERE HEALTH CENTER, PALU CITY

Asmiati¹, Riza Tsalatsatul Mufida²

STRADA University Indonesia

Email: Asmiatikaran@gmail.com

The problem of malnutrition in toddlers, including in Palu City (stunting 27.6% based on SSGI 2022), is still a major problem in Indonesia. Local Supplementary Feeding (PMT) is a potential solution because it is easily accessible, cheap, and accepted by the community. This study aims to analyze the relationship between maternal knowledge and the accuracy of local PMT administration for undernourished toddlers at the Lere Health Center, Palu City.

This study uses a quantitative method with a cross-sectional design to analyze the data. The sample consisted of 61 mothers who had undernourished toddlers in the working area of the Lere Health Center, using simple random sampling. Data were collected using questionnaires to measure maternal knowledge and accuracy of local PMT administration. Analyzed using the Chi-Square test to find out the relationship between the two variables

The results showed that most mothers had a low level of knowledge about local PMT (42.6%), and most of the local PMT administration by mothers was inappropriate (45.9%). The results of the Chi-Square test showed a significant relationship between maternal knowledge and the accuracy of local PMT administration in undernourished toddlers ($p = 0.000$).

This shows that mothers' knowledge has a strong influence on how they provide local PMT to undernourished toddlers. Mothers with good knowledge tend to be more precise in giving PMT, while mothers with less knowledge tend to make mistakes in giving PMT.

Mother's knowledge has a significant effect on the accuracy of local PMT administration to undernourished toddlers at the UPTD Lere Health Center, Palu City. Increasing mothers' knowledge about proper local PMT is essential to improve the nutritional status of toddlers.

Keywords: Mother's Knowledge, Accuracy of Local PMT Administration, Undernourished Toddlers, Local PMT