

ABSTRAK

PENGARUH BEHAVIORAL THERAPY MODELING TERHADAP PERUBAHAN KEPATUHAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI UPT PUSKESMAS BANASU KECAMATAN PIPIKORO KABUPATEN SIGI

Novianti¹, Shanty Natalia²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas Kebidanan

E-mail: noviantikudjere@gmail.com

Masalah yang sering terjadi dalam kontrasepsi suntik adalah terlambatnya akseptor KB mendapatkan suntikan. Jika terlambat lebih dari 12 minggu sejak suntikan terakhir dengan coitus tanpa perlindungan maka kemungkinan besar akan terjadi kehamilan. Hal tersebut biasa dipengaruhi oleh akseptor KB yang lupa jadwal suntik ulangnya dan biasa dipengaruhi kepatuhan akseptor dalam melakukan suntik ulang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh behavioral therapy modeling terhadap perubahan kepatuhan akseptor KB suntik 3 bulan di UPT Puskesmas Banasu Kec. Pipikoro Kab. Sigi.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi-experimental* desain bentuk *nonequivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik sebanyak 135 akseptor. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 56 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu, 28 ibu pada kelompok intervensi dan 28 ibu pada kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil analisa data untuk melihat pengaruh behavioral therapy modelling dengan menggunakan uji statistik *Mc Nemar*.

Hasil uji statistik *Mc Nemar* pada kelompok intervensi didapatkan hasil nilai Sig. 0.006 yang artinya ada pengaruh behavioral therapy modelling terhadap kepatuhan pada akseptor KB suntik 3 bulan. Sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan hasil nilai Sig. 0.184 yang artinya tidak ada pengaruh konseling terhadap kepatuhan pada akseptor KB suntik 3 bulan. Diharapkan dapat meningkatkan pemberian konseling dan motivasi yang telah diberikan dengan menggunakan alat peraga yang lebih baik.

Kata Kunci : akseptor KB suntik 3 bulan, behavioral therapy modelling, kepatuhan

ABSTRACT

THE EFFECT OF BEHAVIORAL THERAPY MODELING ON CHANGES IN COMPLIANCE OF 3-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTIVE ACCEPTORS AT THE BANASU PUBLIC HEALTH CENTER, PIPIKORO DISTRICT, SIGI REGENCY

Novianti¹, Shanty Natalia²

¹*Universitas STRADA Indonesia*

²*Fakultas Kebidanan*

E-mail: noviantikudjere@gmail.com

Common issues with injectable contraception include the acceptor's delay in getting the next injection. If the injection is delayed by more than 12 weeks since the last shot and unprotected intercourse occurs, pregnancy is highly likely. This is often influenced by the acceptor forgetting their reinjection schedule and is typically affected by their adherence to timely reinjections. This study aims to determine the effect of behavioral therapy modeling on changes in compliance among 3-month injectable contraceptive acceptors at the UPT Public Health Center (Puskesmas) Banasu, Pipikoro District, Sigi Regency.

This study employed a quasi-experimental design with a nonequivalent control group structure. The population consisted of injectable contraceptive acceptors. Sampling was conducted using purposive sampling, resulting in a total sample of 56 mothers. Data were collected using questionnaires. The data analysis to examine the effect of behavioral therapy modeling utilized the T-test statistic.

The paired sample T-Test results for the intervention group showed a significance value (Sig.) of 0.002, indicating a significant effect of behavioral therapy modeling on the compliance of 3-month injectable contraceptive acceptors. In contrast, the control group yielded a significance value (Sig.) of 0.184, indicating no significant effect of standard counseling on compliance.

Behavioral therapy modeling significantly improves compliance, whereas standard counseling does not show a significant effect. It is recommended to enhance counseling and motivation services by integrating behavioral therapy modeling and utilizing improved visual aids.

Keywords: behavioral therapy modeling, 3-month injectable contraceptive acceptors, compliance