

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN CALON PENGANTIN WANITA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI KEHAMILAN DALAM PERSIAPAN KEHAMILAN DI BALAI KB ARJASA KABUPATEN SITUBONDO

Siti Holilah, Devy Putri Nursanti
Universitas STRADA Indonesia
Email: lilalukman09@gmail.com

Komplikasi kehamilan masih menjadi penyebab utama tingginya angka kematian ibu, yang sebagian besar dapat dicegah melalui perilaku pencegahan sejak masa pranikah. Perilaku tersebut sangat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi calon pengantin wanita dalam mempersiapkan kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan calon pengantin wanita terhadap perilaku pencegahan komplikasi kehamilan dalam persiapan kehamilan di Balai KB Arjasa Kabupaten Situbondo.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 40 calon pengantin wanita yang mengikuti layanan persiapan kehamilan, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan calon pengantin wanita yang diukur menggunakan kuesioner, sedangkan variabel dependen adalah perilaku pencegahan komplikasi kehamilan dalam persiapan kehamilan. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik Chi-Square dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan menunjukkan perilaku pencegahan komplikasi kehamilan yang baik. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p = 0,029$ ($p \leq 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang baik berperan penting dalam membentuk perilaku pencegahan komplikasi kehamilan, seperti kepatuhan melakukan pemeriksaan pranikah, perencanaan kehamilan, dan penerapan pola hidup sehat. Oleh karena itu, penguatan edukasi kesehatan reproduksi pranikah perlu terus ditingkatkan sebagai upaya preventif untuk menurunkan risiko komplikasi kehamilan.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Calon pengantin wanita, Pencegahan Komplikasi Kehamilan, Persiapan Kehamilan

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PROSPECTIVE BRIDES AND THEIR BEHAVIOUR IN PREVENTING PREGNANCY COMPLICATIONS DURING PREGNANCY PREPARATION AT THE ARJASA FAMILY PLANNING CENTRE IN SITUBONDO REGENCY

Siti Holilah, Devy Putri Nursanti
Universitas STRADA Indonesia
Email: lilalukman09@gmail.com

Pregnancy complications remain the leading cause of high maternal mortality rates, most of which can be prevented through preventive behaviors starting from the premarital period. These behaviors are greatly influenced by the level of reproductive health knowledge of prospective brides in preparing for pregnancy. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of prospective brides and preventive behaviors against pregnancy complications in pregnancy preparation at the Arjasa Family Planning Center in Situbondo Regency.

This study used an observational analytical design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 40 prospective brides who attended pregnancy preparation services, with a sample size of 30 respondents selected using purposive sampling

The independent variable in this study was the level of knowledge of prospective brides, which was measured using a questionnaire, while the dependent variable was the behavior of preventing pregnancy complications in preparation for pregnancy. Data were collected through a questionnaire that had been tested for validity and reliability.

Data analysis was performed using the Chi-Square statistical test with a significance level of 0.05. The results showed that most respondents had a good level of knowledge and demonstrated good preventive behavior against pregnancy complications. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.029 ($p \leq 0.05$), thus rejecting H_0 and accepting H_1

These results indicate that a good level of knowledge plays an important role in shaping behaviors to prevent pregnancy complications, such as compliance with prenatal checkups, pregnancy planning, and the adoption of a healthy lifestyle. Therefore, strengthening prenatal reproductive health education needs to be continuously improved as a preventive measure to reduce the risk of pregnancy complications.

Keywords: Knowledge Level, Prospective Brides, Prevention of Pregnancy Complications, Pregnancy Preparation