

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, H. Z., & Sik, M. S. (2021). *Metode penelitian kualitatif*. CV. Syakir Media Press.
- Ariani, N. K. S., Darmayanti, P. A. R., & Santhi, W. T. (2022). Dukungan Suami Dengan Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Nifas RSAD Denpasar Bali. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 450–459.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian*.
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. O. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. Deepublish.
- Chendany, T. C. (2021). *Penerapan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. P Di PMB Elfi Yanti Lampung Selatan*. Poltekkes Tanjung Karang.
- Dahlan, A. K. (2018). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui. *Voice of Midwifery*, 6(08), 17–30. <https://doi.org/10.35906/vom.v6i08.20>
- Dewi, F. K., & Triana, N. Y. (2023). Pengaruh Kombinasi Perawatan Payudara (Breast Care) dan Pijat Oksitosin terhadap Bendungan Payudara dan Produksi ASI Ibu Post Partum. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4955–4968.
- Djafar, T. (2023). *EPIDEMIOLOGI GIZI: DETERMINAN MASALAH GIZI DI MASYARAKAT*.
- Dompas, R. (2021). *Peran Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif*. Deepublish.
- Erika Fariningsih, S. S. T., Husnah, R., ST, S., Hinisa, F. N., Keb, S. T., Isviyanti, S., Keb, M. T., Anisa, F. N., Fauriyah, S. K., & Diani Octaviyanti Handajani, S. S. T. (2025). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui: Pendekatan Holistik untuk Ibu dan Bayi*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- ERLIANA, E. (2024). *PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI PMB AMRINA KOTA METRO*. POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN.
- Fajria, L., Khairina, I., & Annisa, Z. (2023). *Breastfeeding Self-Efficacy & Permasalahan Asi Eksklusif*. Penerbit Adab.
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish.
- Fricka Diana Wati, F. (2023). *EFEKTIVITAS METODE BOM MASSAGE TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU NIFAS MULTIGRAVIDA POST SC DI RSUD KARANGANYAR*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.

- Hamdayani, N. D., Kep, M., Hasni, N. H., Kep, M., Yazia, N. V., & Kep, M. (2023). *Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Hypnobreastfeeding*. Penerbit Adab.
- Hasnidar, H., Tasnim, T., Sitorus, S., Hidayati, W., Mustar, M., Fhirawati, F., Yuliani, M., Marzuki, I., Yunianto, A. E., & Susilawaty, A. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Hayati, F. (2020). Personal hygiene pada masa nifas. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 4–8.
- Hidayati, T., Hanifah, I., Yuliana, W., Widayati, A., Natalia, M. S., & Faraswati, R. (2021). *Kumpulan Penelitian tentang Evidence Based dari KIA dan KESPRO*. Penerbit NEM.
- Hj. Zubaidah, S. S. T. S. K. M. P. H., Rusdiana, N. M. K., Raihana Norfitri, S. S. T. M. K., & Iis Pusparina, S. S. T. M. M. K. M. K. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.
- Hulu, V. T., Sinaga, T. R., & Simarmata, J. (2019). *ANALISIS DATA STATISTIK PARAMETRIK APLIKASI SPSS DAN STATCAL: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Isnaini, Q. W., & Nuzuliana, R. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1*, 308–316.
- Juneris Aritonang, S. S. T. M. K., & Yunida Turisna Octavia Simanjuntak, S. K. M. M. K. M. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Disertai Kisi-Kisi Soal Ujian Kompetensi*. Deepublish.
- Khodijah, U. P., ST, S., Evi, N. N., Kep, M., Mat, S. K., Astuti, E. R., Alfiani, T., Putri, B. S. R., ST, S., & Kusumaningsih, T. P. (2024). *Masa Nifas: Pendekatan Evidence Based Dalam Perawatan Fisik, Psikologis, Dan Kearifan Lokal*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Khotimah, K., Satillah, S. A., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., Pagarwati, L. D. A., & Zulaiha, D. (2024). Analisis manfaat pemberian ASI eksklusif bagi ibu menyusui dan perkembangan anak. *PAUDIA: Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 254–266.
- Kontak, D. (2025). C. Bidan dan Perawatan Pasca Persalinan. *Asuhan Kebidanan Postpartum*, 34.
- Kristanti, Y., Andriani, D., & Trisanti, I. (2025). Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum Normal dan SC: The Effectiveness of Oxytocin Massage on Breast Milk Production in Normal and SC Post Partum Mothers. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 8(2), 207–213.
- Leiwakabessy, A., & Azriani, D. (2020). Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan

- Produksi Air Susu Ibu: Association Of Age, Parity And Frequency Of Breast Feeding On The Production Of Mother's Milk. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), 27–33.
- Lubis, D. R. (2021). *Pijat Oksitosin Sebagai Langkah Awal Gentle Breastfeeding*.
- Maimunah, R., Sitorus, N. Y. B., & Novziransyah, N. (2021). *Peran Suami dan Nutrisi dalam Produksi ASI*. Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.
- Mayasari, S. I., & Jayanti, N. D. (2023). Intervensi Asuhan Komplementer dengan Metode Massage terhadap Peningkatan Produksi ASI: Literature Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1), 1–13.
- Mega, D. I., Umarianti, T., & Widyastutik, D. (2020). Pengaruh metode bom massage terhadap kelancaran asi pada ibu nifas di puskesmas wuryantoro. *Sumber*, 35(6), 12.
- Meran Dewina, S. S. T., Keb, M., Nisa, H. K., Keb, S. T., Keb, M., Sari, B. M., ST, S., & Manggiasih, V. A. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid III*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Misna, R., Sartika, D., & Saragi, R. L. L. (2020). Pengaruh Teknik Marmet terhadap Kelancaran Air Susu Ibu di Desa Nag. Pematang Simalungun Kecamatan Siantar Kabupaten Simalungun. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(1), 1–8.
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulvie, Y. N. S. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas ASI EKSKLUSIF*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Nasution, U. H., & Junaidi, L. D. (2024). *Metode penelitian*. Serasi Media Teknologi.
- Noviyana, N., Lina, P. H., Diana, S., Dwi, U., Eni, N., Fransisca, A., Lataminarni, S., Rani, H. W., Ruth, A., & Welmi, S. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin dalam Pengeluaran ASI. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 5(1), 23–33.
- Ns. Made Ririn Sri Wulandari, S. K. M. K. N. N. M. A. S. S. K. M. K. P. P. I. P. S. S. T. M. K. (2021). *MODUL POSTNATAL EDUCATION PACKAGE Bagi Ibu Pasca Melahirkan Tahap Awal*. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Nurainun, E., & Susilowati, E. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas: Literature Review. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 20.
- Oktaviani, R., & Perbawati, D. (2023). *PENGARUH MASSAGE PAYUDARA DENGAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AJUNG*. Universitas dr. SOEBANDI.
- Oktopriana, M. (2022). *pengaruh oxytocin massage terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu*

postpartum.

- Purnamasari, K. D., & Hindiarti, Y. I. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(2), 1–8.
- Puspita, I. M., Ma'rifah, U., & Taufiqoh, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Rena Cipta Mandiri.
- PUTRI, S. (2023). *PENGARUH METODE BOM (BREASTCARE, OXYTOCIN MASSAGE, AND MARMET TECHNIQUE) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM*. PERPUSTAKAAN UBS.
- Putri, Y., Yulianti, S., Hilinti, Y., Umami, D. A., Rossita, T., Sulastri, M., Sari, L. Y., Situmorang, R. B., & Nurjanah, N. A. L. (2022). *Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Rahmawati, S., Nuraini, I., Nurvitriana, N. C., Bakoil, M. B., Fatmawati, E., Hidayati, N., Dewi, E. S., A'yun, S. Q., & Masyayih, W. A. (2022). *Pelayanan asuhan komunitas dalam praktik kebidanan*. Rena Cipta Mandiri.
- Ramdhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Rani Permatasari, R. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y (P₂ A₀) 30 MENIT POST SECTIO CAESAREA ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT (PEB) DI RUANG DELIMA RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CIAMIS*. STIKes Karsa Husada Garut.
- Ratnaningsih, D., ST, S., Ida, A. S., ST, S., KM, S., Indrianingrum, I., SiT, S., Sugiartini, B. N. K. A., ST, S., & Yuniardiningsih, E. (2025). *Buku Kebutuhan Dasar Masa Nifas*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Reni Yuli Astutik, S. S. T. M. K. (n.d.). *MENYUSUI PADA MASA PANDEMI COVID-19*. uwais inspirasi indonesia.
- Rosyidah, M., & Fijra, R. (2021). *Metode penelitian*. Deepublish.
- Sari, D. W., Ningrum, N. W., & Hestiyana, N. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI. *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 3(1).
- Sari, L. P. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pentingnya Personal Hygiene Pada Masa Nifas di Puskesmas Bowong Cindea Kab. Pangkep. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 161–168.
- Sari, N., & Kom, S. (n.d.). *PROSES LAKTASI DAN MENYUSUI*.
- Sari, R. A. (2020). Literature review: Depresi postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 167–174.

- SARI, S. P. (2024). *PERBEDAAN EFEKTIFITAS PIJAT EFFLEURAGE DAN BREASTCARE TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGREJO*. POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG.
- Sarumi, R. (2022). *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif*. Penerbit NEM.
- Selly Surya Pratiwi, P. (2020). *PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSITA PEKANBARU*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Senditya Indah Mayasari, S. S. T. M. K. (2020). *SPA TREATMENT UNTUK PRENATAL DAN POSTNATAL*. Insan Cendekia Mandiri.
- Septiana, M., Sari, I., & Sapitri, A. (2022). Pengaruh pijat oksitosin terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui. *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 4(1), 9–12.
- Simamora, M. F., & Simbolon, O. (2021). *Breast Care dan Kebiasaan Makan dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Postpartum*. Penerbit NEM.
- Simanihuruk, R., Simbolon, R., & Loin, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas Di Puskesmas Lurasik Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Komunitas Santa Elisabeth*, 1(1), 1–11.
- Sirait, L. I. (2021). *Air Susu Ibu (ASI) Sebagai Pertahanan Tubuh (Imunitas) Bayi*. Manajemen Laktasi Berbasis Evidence Terkini, SEBATIK.
- Siregar, M., ST, S., Panggabean, H. W. A., & ST, S. (2024). *Hypnobreastfeeding terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas*. Selat Media.
- Sudargo, T., & Kusmayanti, N. A. (2023). *Pemberian ASI Eksklusif Sebagai Makanan Sempurna Untuk Bayi*. Ugm Press.
- Sulfianti, S., Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Yuliani, D. R., Hapsari, W., Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argahen, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.
- SURYANI, T. R. I. E., SURYANTARA, B., & PABIDANG, S. (2023). Perbedaan Efektivitas Media Edukasi Weblog Dan Leaflet Tentang Pengetahuan Tanda Bayi Cukup Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 11(1), 168–179.
- Tahapary, W., & Siahaya, A. (2025). Pengaruh Aplikasi Metode Bom (Breastcare, Oxytocin Massage, and Marmet Technique) Terhadap Kecukupan Asi Ibu Post Partum di Rumah Sakit Al Fatah Ambon. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 6(1), 95–

104.

- Tampubolon, M. (2023). *Metode penelitian*. PT GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Trisnawati, N. K. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Prosedur Perawatan Payudara Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Seksio Sesaria*. 8–30.
- Umarianti, T., Putriningrum, R., Prastyoningsih, A., Mareta, M. Y., Prasetyo, B., Ferreira, M. C., & Lawo, F. E. (2025). Upaya Pemberdayaan Ibu Hamil Tentang Metode BOM Massage Terhadap Kelancaran ASI dan Penurunan Kecemasan. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 4(4), 1157–1163.
- Umaroh, U., Suparmi, S., & Musthofa, S. B. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Nifas terhadap Praktik Pemenuhan Kebutuhan Dasar Masa Nifas. *Faletahan Health Journal*, 11(02), 117–125.
- UTAMA, R. A. (2020). *HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN INVOLUSI UTERUS PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RSIA RESTU BUNDA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2020 SKRIPSI*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas: Untuk Sarjana Akademik dan Profesi*. Penerbit Nem.
- Yuanita Viva Avia Dewi, S. S. T. S. P. M. K. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 3*. Media Sains Indonesia.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zulfatunnisa, N., & Dewi, W. P. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Pengetahuan Primipara Tentang Manfaat Pijat Oksitosin Di Puskesmas Sibela Mojosongo. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 43–50.