

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN INTIM DI SMP NEGERI 2 TONGAUNA

Siti Fatimah, Nita Dwi Astikasari

Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kebidanan Universitas STRADA Indonesia

ftmh109@gmail.com

Latar Belakang: Kebersihan organ intim memegang peran penting dalam kesehatan reproduksi. Perawatan yang tepat terhadap organ intim sangat penting untuk mencegah infeksi, terutama pada remaja putri yang lebih rentan mengalami masalah kesehatan reproduksi akibat kurangnya informasi dan pemahaman. Penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa banyak remaja putri yang belum memahami cara menjaga kebersihan organ intim dengan benar serta beberapa di antaranya pernah mengalami keputihan, yang dapat meningkatkan risiko infeksi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi terhadap sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan organ intim di SMP Negeri 2 Tongauna.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest*. Populasi terdiri dari 64 siswi dengan sampel 39 siswi menggunakan teknik *stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Adanya peningkatan sikap yang signifikan pada siswa setelah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi. Sebelum intervensi, hanya 23,1% siswa yang menunjukkan sikap positif, sementara setelah intervensi, 92,3% siswa menunjukkan sikap positif. Analisis statistik ($p = 0,000$) menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan reproduksi berpengaruh signifikan terhadap perubahan sikap siswa.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan reproduksi membentuk sikap positif remaja putri dengan meningkatkan pemahaman tentang pentingnya kebersihan organ intim dan menyadarkan risiko infeksi, sehingga mendorong perilaku higienis yang konsisten.

Kata Kunci: Kebersihan, Organ Intim, Pendidikan Kesehatan, Remaja Putri, Reproduksi, Sikap

ABSTRACT

THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION ON THE ATTITUDES OF FEMALE ADOLESCENTS IN MAINTAINING INTIMATE HYGIENE AT SMP NEGERI 2 TONGAUNA

Siti Fatimah, Nita Dwi Astikasari
Prodi S1 Kebidanan Fakultas Kebidanan Universitas STRADA Indonesia
ftmh109@gmail.com

Background: *Intimate hygiene plays an important role in reproductive health. Proper care of the intimate organs is essential to prevent infection, especially in adolescent girls who are more susceptible to reproductive health problems due to a lack of information and understanding. Research shows that many adolescent girls do not understand how to maintain proper intimate organ hygiene, and some of them have experienced vaginal discharge, which can increase the risk of infection.*

Objective: *To determine the effect of reproductive health education on the attitudes of female adolescents in maintaining intimate hygiene at SMP Negeri 2 Tongauna.*

Research Method: *This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The population consisted of 64 female students, with a sample of 39 female students using stratified random sampling techniques. Data were collected using questionnaires before and after reproductive health education was provided. Data were analyzed using the Wilcoxon statistical test.*

Results: *There was a significant improvement in the students' attitudes after receiving reproductive health education. Before the intervention, only 23.1% of the students showed positive attitudes, while after the intervention, 92.3% of the students exhibited positive attitudes. Statistical analysis ($p = 0.000$) showed that reproductive health education had a significant effect on the students' attitude change.*

Conclusion *Reproductive health education shapes positive attitudes among adolescent girls by increasing their understanding of the importance of intimate hygiene and raising awareness of the risks of infection, thereby encouraging consistent hygienic behavior.*

Keywords: *Hygiene, Intimate Organs, Health Education, Adolescent Girls, Reproduction, Attitude*