

DAFTAR PUSTAKA

- Carmelia, N. P. C. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Dismenore Primer Pada Siswa Smk Kesehatan Pgri Denpasar [Institut Teknologi dan Kesehatan Bali]. In *FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN BALI*.
https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2022_Ni_Putu_Clara_Carmelia.pdf
- Dewi Harnani. 2022. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta. Nuha Medika
- Dewi, T., & Lestari, N. (2022). *Efektivitas Kombinasi Susu dan Jahe terhadap Nyeri Haid*. *Jurnal Gizi dan Herbal*, 6(2), 110–117.
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81–87.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.307>
- Harnani, B. D., Wahyuni, S., Herawati, Z., Wulandari, E., Reflisiani, D., Rahayu, R., Ramadhaniati, Y., Pijaryani, I., Sugiarto, Alindawati, R., Nisa, A., Isnawati, N., Kurniasih, A., Novianti, R., Sari, L. L., & Rozifa, A. W. (2022). Modul Bahan Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. In *Modul Bahan Ajar* (Vol. 1, Issue 12).
- Judha, Muhamad, dkk (2014). Teori Pengukuran nyeri & Nyeri Persalinan Mahasiswi DIII Kebidanan Stikes Pelita Ilmu Depok. *Jidan: Jurnal Ilmiah Bidan*, 5(1).
- Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
- Kurniawan, F.T., Chairuna., Effendi, H. (2023). Hubungan Usia Menarche, Lama Menstruasi, dan Status Gizi dengan Kejadian Disminore pada Siswi MA Nurul Hikmah Cinta. *Jurnal Ilmiah Obsgin, Dismenore*, 81–87.
- Munte, H. M., Pratama, U., & Mansuriza. (2025). *Pengaruh Rebusan Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Mahasiswi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Abulyatama Penelitian yang dilaksanakan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala pada tahun 2023 di Banda Aceh menunjukkan bahwa 65 % mahasis. 3(1)*.

Oktoberiani, R. R., & Mardhatillah, I. (2021). Hubungan Nyeri Haid Dengan Motivasi Belajar

Proverawati. 2018. Menarche. Yogyakarta: Nuha Medika

Proverawati, A., & Misaroh, S. (2019). Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Jogjakarta:

Nuha Medika

Rahmawati.,Haswinrasari H.,& Ani T,(2022). Pengaruh Pemberian Minyak Jahe Merah

Terhadap Perubahan Skala NRS Dismenorea Remaja Di Wilayah Kerja Kota Makassar.jurnal penelitian suara 2022:13(2):495.498.(4)

Rattu, O. S., Mayasari, W., Dusra, E., & Pelupessy, A. (2021). Pengaruh Terapi Kompres Hangat

Terhadap Dismenore pada Remaja Putri di Kepulauan Kelang. *TRIK-Tunas-TUnas Riset Kesehatan*, 11(5), 87–90. <http://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik/article/view/2trik11204>

Rifiana, A. J., Chirunnisa, R., & Handayani, N. (2021). Efektifitas Pemberian Air Kelapa Terhadap Nyeri

Haid Pada Siswi Di Sman 11 Sepatan Tangerang Banten. *Efektivitas Pemberian Air Kelapa Terhadap Nyeri Haid Pada Siswi Di SMA 11 Sepatan Tangerang Banten*, 3(2), 1–12.

Rindasari Munir, Fitria Lestari, Lela Zakiah, Meti Kusmiati, Anggun Anggun, Dhea A, Diva F, Mutia A,

& Puput Puput. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea)

Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3133>

Suparmi, Raden, A., & Mawarti, R. (2016). Upaya Mengurangi Dismenore Primer Dengan

Ekstrak Jahe Asam Jawa Pada Mahasiswi Kebidanan STIKES AISYIYAH SURAKARTA. *GASTER*, 78-86.

Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2020). Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 68, 1–11.