

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN KADER DALAM PEMBERIAN PMT DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BALITA STUNTING DI KECAMATAN PANGGUL

Oleh :

Pratika Surya Anandayu, Suci Anggraini.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Email : pratikaanandayu@gmail.com

Permasalahan kesehatan yang menjadi prioritas utama saat ini adalah stunting. Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh yang terjadi pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk umur seusiannya. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan peran kader dalam pemberian PMT dengan peningkatan berat badan pada balita stunting di Kecamatan Panggul. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional. Responden dari penelitian ini yaitu ibu balita stunting. Jumlah populasi sejumlah 35 responden dan sampel sebanyak 32 responden yang diambil dengan teknik Simple Random Sampling. Terdapat 2 variabel dalam penelitian ini yaitu variabel independen peran kader dalam pemberian PMT dan variabel dependent peningkatan berat badan. Dan menggunakan uji statistik *Spearman rho*. Hasil temuan didapatkan bahwa separuh lebih responden Sebagian besar responden dari peran kader kategori baik sebanyak 22 responden (68,8%). Sebagian besar responden dari responden balita stunting yang mengalami kenaikan berat badan berjumlah 21 responden (65,8%). Berdasarkan hasil analisis uji spearman menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value } 0,045 < 0,05$ maka H_1 diterima, jadi disimpulkan bahwa ada hubungan peran kader dalam pemberian PMT dengan peningkatan berat badan pada balita stunting di Kecamatan Panggul dengan besaran pengaruh 30,5%. Melalui mekanisme pemberian dan distribusi PMT, edukasi gizi, penyuluhan, serta dukungan sosial dan emosional, kader posyandu memainkan peran krusial dalam meningkatkan berat badan balita stunting. Kerjasama yang erat dengan tenaga kesehatan dan keluarga balita memastikan bahwa intervensi gizi yang diberikan efektif dan berkelanjutan. Dengan demikian, peran kader sangat vital dalam upaya mengatasi masalah stunting dan meningkatkan kesehatan balita secara keseluruhan.

Kata Kunci : Berat Badan, Peran Kader, Stunting

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE ROLE OF cadres IN PROVIDING PMT AND WEIGHT INCREASE IN STUNTING TODDLER IN PANGGU DISTRICT

By :

Pratika Surya Anandayu, Suci Anggraini.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

email: pratikaanandayu@gmail.com

The health problem that is currently the main priority is stunting. Stunting is a condition of failure to thrive that occurs in children under five due to chronic malnutrition so that the child is too short for his age. The aim of this research is to analyze the relationship between the role of cadres in providing PMT and weight gain in stunted toddlers in Panggul District. The design of this research is quantitative analytical research with a cross sectional approach. The respondents of this research were mothers of stunted toddlers. The total population was 35 respondents and the sample was 32 respondents taken using the Simpe Random Sampling technique. There are 2 variables in this research, namely the independent variable the role of cadres in providing PMT and the dependent variable increasing body weight. And using the Spearman rho statistical test. The findings showed that more than half of the respondents were mostly 22 respondents (68.8%). Most of the respondents from stunted toddlers who experienced weight gain were 21 respondents (65.8%). Based on the results of the Spearman test analysis, it shows that the p-value is $0.045 < 0.05$, so H_1 is accepted, so it is concluded that there is a relationship between the role of cadres in providing PMT and increasing body weight in stunted toddlers in Panggul District with an effect size of 30.5%. Through mechanisms for providing and distributing PMT, nutritional education, counseling, and social and emotional support, posyandu cadres play a crucial role in increasing the weight of stunted toddlers. Close collaboration with health workers and children's families ensures that the nutritional interventions provided are effective and sustainable. Thus, the role of cadres is very vital in efforts to overcome the problem of stunting and improve the overall health of children under five.

Keywords: Body Weight, Role of Cadres, Stunting