

Budaya hidup bersih dan sehat sebaiknya dibangun sebagai norma sosial bersama, sehingga perilaku sehat tidak hanya menjadi kewajiban individu, tetapi menjadi kesadaran kolektif yang dijaga secara berkelanjutan.



DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2020). Peran komunitas Gerakan Pesantren Sehat (GPS) Jambi dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan mental santri di Pondok Pesantren Daarul Attauhiid Kecamatan Kumpeh Ulu Kabupaten Muaro Jambi. *Journal of Islamic Guidance and Counseling*, 4(2).
- Amin, A. M. (2021). Implementasi pembentukan karakter multikultural santri Pondok Pesantren Riyadlus Sholihin Kota Probolinggo. *Tarbiyatuna: Jurnal Pendidikan Islam*, 14(1).
- Annis, A. F., & Qur'aniati, N. (2023). Edukasi PHBS dalam upaya pencegahan diare pada anak

sekolah di Desa Dander Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. *Journal of Community Engagement in Health*, 6(1).

Azizah, R., et al. (2023). Edukasi interaktif tentang bahaya rokok pada siswa SMP Negeri 4. *Jurnal DAMHIL (Kajian Ilmu Kesehatan)*.

Caruso, B. A., Snyder, J. S., O'Brien, L. A., & Freeman, M. C. (2025). Behavioural factors influencing hand hygiene practices across domestic, institutional and public community settings: A systematic review and qualitative meta-synthesis. *BMJ Global Health*.

Centers for Disease Control and Prevention. (2024, September 17). *Smoking and tobacco use*. <https://www.cdc.gov/tobacco/about/index.html>

Creswell, J. W. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). Sage Publications.

Damayanti, A. Y. (2020). Perilaku hidup bersih dan sehat dan status gizi santriwati di pondok pesantren. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2).

DeVito, J. A. (2016). *The interpersonal communication book* (14th ed.). Pearson.

DeVito, J. A. (2023). *The interpersonal communication book* (16th ed.). Pearson.

Ernyasih, & Sari, M. M. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada santri MTs di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory tahun 2020. *Journal UMJ*.

Fadjriah, R. N. (2025). Beyond awareness: The impact of integrated media and interpersonal communication on maternal handwashing behavior in Indonesia. *Jurnal Riset Kualitatif dan Promosi Kesehatan*.

Fikruzzaman, et al. (2021). Application of Islamic communication principles on santri's moral development at Nurul Azhar Islamic Boarding School. *Journal of Islamic Studies and Society*, 2(2).

Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS* (Edisi ke-9). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hardjana, A. M. (2016). *Ilmu komunikasi*. PT Remaja Rosdakarya.

Hariansyah. (2019). Komunikasi antar pribadi guru bimbingan dan konseling dengan siswa bermasalah. *Communication Journal*, 2(1).

Ju, I., et al. (2021). Interpersonal communication influence on health-protective behaviors amid the COVID-19 crisis. *Health Communication*.

- Kementerian Agama Republik Indonesia. (2022, September 7). *Jumlah santri pondok pesantren*. <https://satudata.kemenag.go.id/dataset/detail/jumlah-santri/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Pedoman pembinaan perilaku hidup bersih dan sehat*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 56 Tahun 2017 tentang Pencantuman Peringatan Kesehatan dan Informasi Kesehatan pada Kemasan Produk Tembakau*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman orientasi komunikasi antar pribadi (KAP) dalam komunikasi perubahan perilaku percepatan pencegahan stunting di Indonesia bagi petugas kesehatan di puskesmas*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Buku bacaan kader posyandu cuci tangan pakai sabun*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Survei kesehatan Indonesia (SKI) dalam angka*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022, November 7). *Materi pelatihan KAP*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/materi-pelatihan-kap>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Januari 22). *Topik kesehatan*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-az>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Komunikasi (KAP) untuk Pekan Imunisasi Nasional Polio: Panduan bagi edukator kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2021 tentang penerimaan peserta didik baru*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Kusumawardani, L. H., & Saputri, A. A. (2020). Gambaran pengetahuan, sikap, dan keterampilan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada anak usia sekolah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(2).
- Mesman, M., et al. (2022). The antecedents and consequences of interpersonal communication

- during a school-based health intervention. *Health Communication*.
- Muhammad, et al. (2023). Communication strategy for Islamic boarding school leaders in improving the quality of education. *International Journal of Social Science and Education Research Studies*, 3(4).
- Nasution, A. S., & Nasution, A. (2020). Puzzle gizi sebagai upaya promosi terhadap perilaku gizi seimbang pada siswa. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2023). *Pengembangan sumber daya manusia*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba Medika.
- Oddo, V. M., et al. (2022). Evidence-based nutrition interventions improved dietary behavior among adolescents in Indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Patmawati, & Sumardi. (2020). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap hygiene perseorangan santri di pondok pesantren. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Prasad, S. K., Snyder, J. S., LaFon, E., et al. (2025). Interventions to improve hand hygiene in community settings: A systematic review. *BMJ Global Health*.
- Puspitasari, et al. (2024). The influence of health promotion interventions counseling and peer education groups on clean and healthy living behaviors of students in Islamic boarding schools. *The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 12(12).
- Rosa, et al. (2023). Effectiveness of an interpersonal influence intervention to increase commitment to adopt health-promoting behavior in nursing students. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 16.
- Rosilawati, Y., & Sudiwijaya, E. (2024). Tobacco use among in-school young adolescents in Indonesia. *PLOS ONE*.
- Roem, E. R., & Sarmiati. (2019). *Komunikasi interpersonal*. CV IRDH.
- Suprpto, & Arda, D. (2021). Pemberdayaan masyarakat melalui penyuluhan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). *Journal of Community Health Service*, 1(2).
- Suprpto, et al. (2020). Pembiasaan cuci tangan yang baik dan benar pada siswa taman kanak-kanak di Semarang. *Journal Surya Masyarakat*, 2.

Ulya, T., et al. (2023). Edukasi perilaku hidup bersih dan sehat untuk mencegah penularan skabies

pada santri pondok pesantren Al-Muwahhidin Lelede. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1).

WHO. (2024). *Laporan survei tembakau dewasa global Indonesia*. World Health Organization.

Yusnaili, et al. (2021). Leaders' interpersonal communication in improving graduate quality at pondok pesantren. *Jurnal Pendidikan Islam dan Multikultural*, 4(1).

