

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2016). *Referrat Penatalaksanaan DM Tipe II*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana
- Adiputra, Imade Sudarma, Et all. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar : Yayasan Kita Menulis
- Anggita, Putu Rayi., Sucipto, Adi., Amestiasih, Tia., (2021). Pengaruh *Rubber Band Resistance Exercise* Kombinasi Terapi Musik Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tegallalang II Kabupaten Gianyar. *Jurnal Citra Keperawatan, Vol. 9 No. 2 2021*
- Anggreni, Dhonna, (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto : STIKES Majapahit Mojokerto
- Barros, Carmelia dan Arofiati (2020). Pengaruh Edukasi Senam Kaki Diabetes Mellitus Berbahasa Tetum Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah Dan Kadar Gula Darah Sewaktu Di *Centru Saude Comoro*, Dili, Timor Leste. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan) Vol. 5 No. 1 Tahun 2020 | 16 – 24*
- Bella, A. K., Polii, H., & Wungow, H. I. S. (2021). Pengaruh latihan resisten terhadap kepadatan tulang. *Jurnal E-Biomedik, 9(2), 229–239.*
- Corwin E, (2016). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
- Fadhilla, Rizka Dan Putri, Rima Novia. (2019). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Abdurrah Volume 3 No.1 Juli 2019*
- Fajriati dan Indrawati (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *Aisyiyah surakarta journal of nursing. Volume 2 Nomor 1, Juli 2021*
- Farida, Denis., Yuliasuti, Retno Ayu (2021). Pengaruh kombinasi pmr (*progressive muscle relaxation*) dengan musik terhadap *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI. *Jemursari surabaya. Infokes : Info Kesehatan, Vol. 10, No 1, Januari 2020*

- Fathoni dan Purnamawati. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap *Distress* Lansia Dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Terpadu* Vol. 1 No. 2
- Febrinasari. Ratih Puspita. et all. (2020). *Buku saku Diabetes Mellitus Untuk Awam*. Jawa Tengah : UNS Press
- Fernández, M. B. (2022). *Sensitivity and specificity of the ankle-brachial index to diagnose peripheral artery disease: a structured review*. *Vascular Medicine* Vol. 15, No. 5, 361-369
- Hardani et al. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Cetakan Pertama. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Group
- Hartanti. (2016). Efek Kontrol Glikemik Terhadap Penyakit Periodontal Penderita Diabetes Mellitus. Yogyakarta. *IDJ* ; 2(2). 97-102
- Haskas, Y., Suryanto., & Suarnianti. (2019). Improvement in diabetic control belief in relation to locus of control. *The Open Nursing Journal*, 13(1), 123– 128
- Isral Ghozi. (2015). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan kadar Nitric Oxide (NO) Plasma Pada Masyarakat di Kota Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas* Vol 3:2
- Jusi HD. (2020), *Dasar-Dasar Ilmu Bedah Vaskuler*, 5th ed, Jakarta, Balai Penerbit FKUI,
- Kementrian Kesehatan. RI. (2020). *Infodatin Diabetes Mellitus*. Jakarta : Kementrian Kesehatan
- Kisner and Colby. (2018). *Theraupetic exercise foundations and technique*. 6th ed. Philadelphia': F. A Davis Company.
- Lubis, R. F., & Kanzasabilla, R. (2021). Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Bikfokes*, 1(3), 177–188
- Maggi, D. L., Quadros, L.R.D.P., Azzolin, K, O., & Goldmeier, S. (2014). Anklebrachial index: nurses strategy to cardiovascular disease risk
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Jakarta : CV Budi Utama.
- Mariana, et al.2021. Penurunan Distress Lansia dengan Diabetes melalui Senam Ergonomis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 3.2 (2021): 367-374

- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pertama. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI.
- Misnadiarly. (2016). *Diabetes Mellitus: Gangren, Ulcer, Infeksi : Mengenal Gejala, Menanggulangi Dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Munir, Miftahul. Et. All (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*. Purbalingga : Eureka Media Aksara
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- PERKENI. (2019). *Buku Pedoman Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta : PERKENI
- PERSADIA. (2019). *Pedoman Senam Diabetes Seri 5*. Jakarta
- Pratiwi, R. M., Kusnanto, K., & Hasinuddin, M. (2018). *The Effect of Resistance Exercise on Blood Glucose and HbA1C of Patient with Type 2 Diabetes Mellitus : Systematic Review*. 127–132
- Prihatiningsih, D. (2016) 'Pengukuran Ankle-Brachial', Seminar & Workshop Update Penanganan DVT dan PAD_ 17 Maret 2016, pp. 1–8.
- Puspitaningsih, D. H., & Kusuma, Y. L. H. (2017). *Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres*. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*
- Setiawan, I., & Wijaya, L. (2020). *Literatur Review: Pelaksanaan Fungsi Manajemen Kepala Ruangan Dengan Kinerja Perawat Dalam Menerapkan Asuhan Keperawatan*. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2)
- Silbernagl, S. And Lang, F. (2016). *Color Atlas of Pathophysiology*. 3rd Ed. Thieme Publishing. New York : 312-315.
- Simanjuntak, G. V. (2017). *Perubahan Ankle Brachial Index Akibat Merokok Dan Lamanya Menderita Diabetes Melitus Tipe Ii*. *Idea Nursing Journal*, 7(2), 40-46.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing
- Soegondo, dkk. (2009). *Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu bagi Dokter dan Edukator*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Soep. (2017). Pengaruh latihan fisik pada penderita diabetes mellitus terhadap penurunan konsentrasi glukosa darah puasa, LDL dan peningkatan HDL di wilayah kerja Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–34
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta CV
- Sundayana, I. M., Rismayanti, I. D. A., & Devi, I. A. P. D. C. (2021). Penurunan kadar gula darah pasien DM tipe 2 dengan aktivitas fisik. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 27–34
- Surahman, Mochammad Rahmat. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemenkes RI
- Susilo, N. S. (2018). *Diet Sehat Untuk penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Swarjana, dkk (2023). Edukasi Latihan Fisik Berbasis Self Care Kepada Klien\ Dan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Pedungan Kota Denpasar. Volume. 29 No. 2 April-Juni 2023
- Taufik R, Rustam R, Rivaldy V, Bachtiar H. Korelasi Antara Nilai Ankle Brachial Index Dengan Derajat Kaki Diabetes Klasifikasi Wagner Di Rsup Dr M. Djamil Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*. 2015:181-8
- Ulfa, Khairatul dan Mulfianda Riyan . (2019). Efektivitas Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kadar Gula Darah Di Puskesmas. *SEMDI UNAYA-2019*, 728-740
- Utami. (2018). *Solusi Sehat Mengatasi Diabetes*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Tandra, H. 2017. *Strategi mengalahkan komplikasi diabetes dari kepala sampai kaki*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Wahyuni, A., & Arisfa, N. (2018). *Senam Kaki Diabetik Efektif Meningkatkan Ankle Brachial Index Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 2, 155–164
- Watiningrum, R. Y., Suhendro, P., & Agustina, C. E. (2021). Perbedaan kadar gula darah antara aktivitas fisik senam dengan jogging pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kowel Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6 (1), 32-36

Widhyantari, M., Sitorus, R., Yulia. (2016). Pemeriksaan Ankle Brachial Index (ABI) *Post Exercise* Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan *Peripheral Arterial Disease*. *Jurnal Keperawatan Community of Publishing in Nursing (COPING) NERS Universitas Udayana*

WHO. (2019). *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization

Zheng.F, et.all (2019). Effects of an Outpatient Diabetes Self-Management Education on Patients with Type 2 Diabetes in China: A Randomized Controlled Trial. *Journal Of Diabetes Research*. Volume 2019

