

Lampiran 1. *Inform consent*

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Nim :

Adalah Mahasiswa Program Studi X Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *Health Education* Terhadap Peningkatan Perilaku Pencegahan DBD Di PUSKESMAS MUARA WAHAU II” untuk mendapatkan informasi dan kebutuhan penelitian, saya selaku peneliti mengajukan permohonan untuk responden bersedia untuk memberikan informasi sesuai dengan tema yang telah ditentukan :

Nama :

No. Responden :

Umur :

Pendidikan :

Sebagai konsekuensi dan informasi yang telah diberikan, maka peneliti akan menjaga identitas informan serta kerahasiaan informasi yang telah diberikan. Demikian penjelasan yang perlu saya sampaikan dan harus dipahami sebelum menjadi responden dalam penelitian. Atas perhatiannya, saya ucapkan terimakasih.

Kediri, Agustus 2023

Responden

Peneliti

( )

(nama)

## Lampiran 2. Kisi – kisi Kuesioner

**KISI – KISI KUESIONER****Nilai Kuesioner**

YA = 1

TIDAK = 0

**Kategori Perilaku:**

Nilai buruk : Skor 0 – 4

Nilai cukup : Skor 5 – 9

Nilai baik : Skor 10 – 15



## Lampiran 3. Kuesioner yang digunakan

### KUESIONER GAMBARAN PERILAKU TENTANG PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK DEMAM BERDARAH DENGUE

PETUNJUK PENGISIAN ANGKET :

1. Isilah daftar identitas yang telah disediakan
2. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan seksama
3. Isilah dengan jujur sesuai dengan kenyataan pada diri Anda
4. Berilah tanda centang (✓) pada alternatif jawaban yang anda anggap paling benar
5. Seluruh pernyataan harus dijawab dan tidak diperkenankan jawaban lebih dari satu.

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden : (diisi oleh peneliti) Nama Responden :  
 Umur :  
 Alamat :  
 Pekerjaan :  
 Pendidikan :  
☐ Tidak Sekolah SD ☐ SLTP  
☐ SLTA ☐ Akademi .....  
☐ Perguruan Tinggi

| NO | PERTANYAAN                                                                         | JAWABAN |       |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
|    |                                                                                    | YA      | TIDAK |
| 1  | Apakah Anda mengurus TPA?                                                          |         |       |
| 2  | Apakah Anda menutup rapat-rapat tempat penampungan air yang berada di dalam rumah? |         |       |
| 3  | Apakah Anda menutup rapat-rapat tempat penampungan air yang berada di luar rumah?  |         |       |
| 4  | Apakah Anda mengubur barang bekas yang dapat menampung air hujan?                  |         |       |
| 5  | Apakah Anda membuang barang bekas yang dapat menampung air hujan?                  |         |       |
| 6  | Apakah Anda mendaur ulang barang bekas yang dapat menampung air hujan?             |         |       |

|    |                                                                                                 |  |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 7  | Apakah Anda menaburkan larvasida seperti abate pada tempat penampungan yang sulit di bersihkan? |  |  |
| 8  | Apakah Anda membersihkan bak mandi setiap hari?                                                 |  |  |
| 9  | Apakah sekitar rumah terdapat lubang angin yang menggunakan kawat kasa nyamuk?                  |  |  |
| 10 | Apakah Cahaya Matahari dapat masuk ke seluruh ruangan rumah anda?                               |  |  |
| 11 | Apakah Anda membuang sampah disekitar rumah dan membakar nya?                                   |  |  |
| 12 | Apakah Anda rapikan halaman dan jangan biarkan semak-semak di halaman yang tak terurus?         |  |  |
| 13 | Apakah anda tidak membiarkan kain atau baju-baju bergantung?                                    |  |  |
| 14 | Apakah anda memelihara lingkungan tetap bersih dan nyaman?                                      |  |  |
| 15 | Apakah anda melakukan penyemprotan nyamuk?                                                      |  |  |

## Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik :DBD  
 Sub topik :Pengenalan dan pencegahan DBD  
 Waktu :1 x 30 menitA Tujuan Umum

#### A. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit tentang DBD diharapkan klien dan keluarga mampu melaksanakan penatalaksanaan DBD.

#### B. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit tentang DBD, diharapkan keluarga mampu:

8. Menjelaskan pengertian *DBD*
9. Menjelaskan gejala *DBD*
10. Menjelaskan ciri nyamuk *Aedes Aegypti*
11. Menjelaskan tindakan bila terkena *DBD*
12. Menjelaskan pencegahan penyakit *DBD*
13. Memahami penatalaksanaan penyakit *DBD* dengan benar
14. Mampu mengucapkan penatalaksanaan apa saja yang sudah diberikan

#### C. Materi

1. Pengertian *DBD*
2. Gejala *DBD*
3. Ciri nyamuk *Aedes Aegypti*
4. Tindakan bila terkena *DBD*
5. Pencegahan penyakit

#### *DBD*

#### D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab

## E. Media

## 1. Leaflet

## F. Kegiatan penyuluhan

| No | Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Respon keluarga                                                                                                                                                                               | Waktu    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>– Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam.</li> <li>– Memperkenalkan diri</li> <li>– Menjelaskan tujuan dari penyuluhan.</li> <li>– Menyebutkan materi yang akan diberikan.</li> <li>– Menggali pengetahuan keluarga klien mengenai <i>DBD</i>.</li> <li>– Menjelaskan tentang <i>DBD</i>.</li> <li>– Memberi kesempatan kepada keluarga pasien untuk mengajukan pertanyaan kemudian didiskusikan bersama &amp; menjawab pertanyaan.</li> <li>– Memberikan leaflet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mendengarkan</li> <li>Mendengarkan</li> <li>Mendengarkan.</li> <li>Menjawab</li> <li>Memperhatikan</li> <li>Bertanya</li> <li>Memperhatikan</li> </ul> | 12 menit |



- 2 – Menanyakan kepada Menjawab pertanyaan 15 menit  
peserta tentang materi  
yang telah diberikan, dan  
reinforcement kepada  
keluarga pasien yang  
dapat menjawab  
pertanyaan.
- 



|   |                                                                                    |                |         |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
| 3 | – Mengakhiri pertemuan & mengucapkan terimakasih atas partisipasi keluarga pasien. | Mendengarkan   | 3 menit |
|   | – Mengucapkan salam                                                                | Menjawab salam |         |

## G. KRITERIA EVALUASI

### 1. Evaluasi Struktur

- Kesiapan materi
- Kesiapan SAP
- Kesiapan media : leaflet
- Peserta hadir ditempat penyuluhan
- Penyelenggaraan penyuluhan dilaksanakan
- Pengorganisasian penyelenggaraan penyuluhan dilakukan sebelumnya

### 2. Evaluasi Proses

- Fase dimulai sesuai dengan waktu yang direncanakan.
- Peserta antusias terhadap materi penyuluhan
- Peserta mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar
- Suasana penyuluhan tertib
- Tidak ada peserta yang meninggalkan tempat penyuluhan

### 3. Evaluasi Hasil

Klien dan keluarga mampu:

- Menjelaskan pengertian *DBD*
- Menjelaskan gejala *DBD*
- Menjelaskan ciri nyamuk *Aedes Aegypti*
- Menjelaskan tindakan bila terkena *DBD*
- Menjelaskan pencegahan penyakit *DBD*
- Memahami penatalaksanaan penyakit *DBD* dengan benar



- g. Mampu mengucapkan penatalaksanaan apa saja yang sudah diberikan



## MATERI

### A. Pengertian *DBD*

Demam Berdarah atau *DBD* (Dengue Hemorrhagic Fever) adalah merupakan penyakit daerah tropis yang sering menyebabkan kematian pada anak remaja dan dewasa. Vektor (binatang perantara) penyakit *DBD* adalah nyamuk *Aedes Aegypti* (betina), biasanya menggigit pasien pada siang hari, hidup di air yang jernih, bersih dan tergenang, tempat-tempat gelap atau semak-semak.

Penyakit Demam Berdarah Dengue (*DBD*) bahasa medisnya disebut Dengue Hemorrhagic Fever adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*, yang mana menyebabkan gangguan pada pembuluh darah kapiler dan pada sistem pembekuan darah, sehingga mengakibatkan perdarahan-perdarahan.

### B. Tanda Gejala *DBD*

1. Demam tinggi 2 – 7 hari disertai menggigil
2. Setelah panas 4-5 hari segera bawa ke petugas kesehatan
3. Mual dan muntah
4. Pegal – pegal pada seluruh badan
5. Perdarahan di bawah kulit
6. Perdarahan lain, batuk darah, muntah darah, berak darah dan kencing darah

### C. Ciri-ciri nyamuk *Aedes Aegypti*

1. Badannya kecil
2. Warnanya hitam dan belang-belang.
3. Menggigit pada siang hari
4. Badannya mendatar saat hinggap
5. Gemar hidup di tempat yang gelap (terhindar dari sinar matahari)

6. Jarak terbangnya kurang dari 100 meter
7. Senang menggigit manusia.

**D. Tindakan yang dilakukan untuk menangani DBD**

1. Beri penderita banyak minum / oralit
2. Kompres dingin saat panas.
3. Segera bawa penderita ke dokter atau pusat pelayanan kesehatan terdekat untuk penanganan selanjutnya.
4. Batasi mobilitasi
5. Berikan diet lunak

**E. Pencegahan penyakit DBD**

Tindakan yang dilakukan adalah dengan memutuskan rantai siklus hidup nyamuk *aedes aegypti* pada fase nyamuk dewasa dan fase larva hidup. Dapat dilakukan dengan cara:

1. Memelihara lingkungan tetap bersih dan cukup sinar matahari.
2. Melakukan pemberantasan sarang nyamuk dengan cara :
  - a. Menutup dan menguras tempat penampungan air selama 3 hari dari seminggu agar bebas dari jentik nyamuk.
  - b. Mengubur, membakar dan membuang kaleng bekas, botol bekas, tempurung dan sampah lain sehingga tidak menjadi tempat perindukkan nyamuk *aedes aegypti*.
  - c. Rapikan halaman dan jangan biarkan semak – semak di halaman yang tak terurus.
  - d. Bersihkan selokan agar air dapat mengalir dengan lancar.
  - e. Tidak membiarkan kain atau baju – baju tergantung.
  - f. Lakukan penyemprotan nyamuk (bila memang diperlukan)

Lampiran 5. Hasil penelitian

| No Responden | No Soal |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    | Skor |
|--------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|------|
|              | 1       | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |      |
| 1            | 1       | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 9    |
| 2            | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12   |
| 3            | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 4            | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 12   |
| 5            | 1       | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 8    |
| 6            | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12   |
| 7            | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 12   |
| 8            | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 11   |
| 9            | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 10           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 11           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 13   |
| 12           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 13   |
| 13           | 1       | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 9    |
| 14           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12   |
| 15           | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 16           | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 12   |
| 17           | 1       | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 18           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 12   |
| 19           | 1       | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 12   |
| 20           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 11   |
| 21           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 22           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 12   |
| 23           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 13   |
| 24           | 1       | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 13   |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 25 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 27 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| 28 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 |
| 29 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 14 |
| 30 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 31 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 |
| 32 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| 33 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| 34 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| 35 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 |
| 36 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 |
| 37 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 38 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 |
| 40 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| 41 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| 42 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| 43 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 |



Gambar Nyamuk DBD

