

DAFTAR PUSTAKA

- Aksoy-Can, A., Buldum, A., Abiç, A., & Vefikuluçay-Yilmaz, D. (2025). *The effect of acupressure on pain, menstrual symptoms, and comfort in adolescents with primary dysmenorrhea: A single-blind randomized controlled trial*. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 25(221). <https://doi.org/10.1186/s12906-025-04965-0>
- Amalia, R., & Linda, I. (2023). *Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Amelia, K., Olfah, Y., & Donsu, J. D. T. (2024). *Factors Affecting The Level Of Postoperative Throat Pain On The Use Of Endotracheal Tube In Neurosurgery Patients*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2), 134–143. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/Jrkn>
- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., & Amanda, A. V. (2023). *Efektivitas Akupresur Sp6 Dan Lr3 Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Mahasiswa D Iii Kebidanan Stikes Bcm*. *Jurnal Borneo Cendekia*, 7(2), 33–39.
- Aminatussyadiah, A., Widiatami, T., Nikmah, A. K., Agustina, W., Kebidanan, D., Diii, P., Stikes, K., & Medika, B. C. (2024). *Pendidikan Kesehatan Remaja Dalam Mengatasi Dismenore Dengan Metode Akupresur*. *Jurnal Abdi Masyarakat Cendekia*, 2(1), 1–5.
- Ammar, U. R. (2016). *Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), 37–49. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i1.37-49>
- Andari, I. D. (2023). *Pengaruh Pijat Akupresure Dalam Mengurangi Stres Belajar Siswa*. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 12(1), 48–52. <https://doi.org/10.30591/siklus.v12i1.4770>
- Andari, I. D., Zulfiana, E., Harnawati, R. A., & Arisanti, N. L. (2022). *Peningkatan Pengetahuan Tentang Teknik Relaksasi Akupresure Untuk Mengurangi Stres Belajar Pada Siswa*. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(6), 4478. <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i6.10824>
- Angelhoff, C., & Grundström, H. (2023). *Supporting Girls With Painful Menstruation - A Qualitative Study With School Nurses In Sweden*. *Journal Of Pediatric Nursing*, 68, E109–E115. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.11.022>
- Ardhian, L., & Chalil, M. J. A. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Tentang Revised World Health Organization Analgesic Ladder Untuk Tatalaksana Nyeri Akut Pasca Bedah Di Rumah Sakit Pendidikan*. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2), 240–248.
- Astiza, V., Indrayani, T., & Widowati, R. (2021). *Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung*. *Journal For Quality In Women's Health*, 4(1), 94–103.

- Azizah, N., Riana, E. N., Megasari, M. A. L., Arhesa, S., Syafriana, I. N. S. V., Perestroika, G. D., Aswan, M. Y., Alfrianne, & Ariescha, P. A. Y. (2023). *Fisiologi Sistem Reproduksi* (1st Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Azrah, K., & Masthura, S. (2022). *Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama Aceh Besar*. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Cahyaningrum, & Masruroh. (2023). *Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Akupressure Pada Dismenorhea Primer*. *Masruroh Journal Of Holistics And Health Sciences*, 5(2), 211–216.
- Critchley, H. O. D., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., Kilcoyne, A., Kim, J. Y. J., Lavender, M., Marsh, E. E., Matteson, K. A., Maybin, J. A., Metz, C. N., Moreno, I., Silk, K., Sommer, M., Simon, C., Tariyal, R., Taylor, H. S., ... Griffith, L. G. (2020). *Menstruation: Science And Society*. In *American Journal Of Obstetrics And Gynecology* (Vol. 223, Issue 5, Pp. 624–664). Mosby Inc. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.06.004>
- Ernawati, Sumarmi, Nuryana, R., & Kartini, A. (2024). *Hubungan Overweight Dengan Kejadian Dismenoreia Pada Remaja Putri Di Sma Al-Muttaqiem Makasar*. *Borobudur Nursing Review*, 4(1), 20–26. <https://doi.org/10.31603/Bnur.11071>
- Evitaloka, K., & Anggraini, P. D. (2026). *Edukasi Penerapan Terapi Non-Farmakologis: Akupresur Titik LI-4 (Hegu) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore*. Gambar 2.1 1 *Journal of Community Service in Health (JCSH)*, 2(1).
- Fahimah, Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017). *Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik Dan Persen Lemak Tubuh Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja*. *Journal Of Nutrition College*, 6(4), 268–276. [Http://ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc](http://ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc)
- Gamal Elsehrawy, M., Elsayed Elkhider, E., Eaid Elgazzar, S., Youssef El-Sheikh, O., Abdullah Mohamed, H., Magdi, H. M., Mahmoud Abdelmenim Sayed, F., Ibrahim Ali Ibrahim, S., Elsaka Ibrahim, D., Elsir Khair, H., Idris Mohammed, E., & Ali Waggiallah, H. (2024). *Effects Of Acupressure On Recurrent Headache And Anxiety Among University Students*, Quasi-Experimental Study. *International Journal Of Africa Nursing Sciences*, 20. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2024.100759>
- Gulton, R. U. (2021). *Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangan I No. 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Hanum, S. M. F., & Nuriyanah, T. E. (2016). *Dismenoreia Dan Olahraga Pada Remaja Di Smk Muhammadiyah 1 Taman*. Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat.

- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). *Hubungan Tingkat Stress, Makanan Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Pola Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa Tahun 2023*. Sentri: Jurnal Riset Ilmiah, 2(4), 1338–1355.
- Horman, N., Manoppo, J., & Lupita, N. M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe*. Jurnal Keperawatan, 9(1), 38–47.
- Husaidah, S., Ridmadhanti, S., & Radulima, L. (2021). *Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswa Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda 2020*. Jurnal Sehat Mandiri, 16(1), 72–81. [Http://Jurnal.Poltekkespadang.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jsm72](http://Jurnal.Poltekkespadang.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Jsm72)
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). *Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Literature Review*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(1), 185–192. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)
- Islam, M. S., Majlish, M. K., Mahabub, M. S., Rahman, M., Islam, M. S., Uddin, M. S., Potenza, M. N., & Koly, K. N. (2025). *Investigating the psychometric properties of the Premenstrual Symptoms Screening Tool (PSST) among Bangladeshi adolescent girls*. BMC Psychiatry, 25(606). <https://doi.org/10.1186/s12888-025-06678-7>
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). *Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Nyeri Dismenore Pada Remaja*. Faletahan Health Journal, 9(3), 343–352. [Www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj](http://www.Journal.Lppm-Stikesfa.Ac.Id/Ojs/Index.Php/Fhj)
- Lestari, N., Erwin, T., & Astuti, S. N. (2023). *The effectiveness of tamarind turmeric water on the dysmenorrhea pain scale in teenage girls*. Caring: Indonesian Journal of Nursing Science, 5(2), 87–92. <https://doi.org/10.32734/ijns.v5i2.134>
- Marshall, I. G., & Norman, R. J. (2022). *Menstruation: Where Physiology, History And Inequality Meet*. In Fertility And Sterility (Vol. 118, Issue 2, Pp. 260–261). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2022.06.004>
- Mislani, A., Mahdelena, & Firdaus, S. (2019). *Penanganan Dismenore Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi*. Jurnal Citra Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin, 7(1), 23–32.
- Nainar, A. A. A., Amalia, N. D., & Lilis, K. (2024). *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang .Umt.Ac.Id/Index.Php/Jik/Index64*
- Nugroho, S. A. (2021). *Anatomi Fisiologi Sistem*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/bk8ey>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Penerbit Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Pranoto, H. H., Fitri, A. L., Setyani, D., & Putri, A. (2022). *Akupresur Sebagai Alternatif Mengurangi Nyeri Haid (Disminorea) Pada Remaja Putri*. Seminar Nasional Dan Call For Paper, 385–392.

- Pratiwi, N., Handayani, E. S., Okwisan, S., & Atifah, Y. (2021). *Analisis Pengaruh Pola Hidup Terhadap Perbedaan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Biologi Universitas Negeri Padang*. Inovasi Riset Biologi Dalam Pendidikan Dan Pengembangan Sumber Daya Lokal 969.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2018). *Therapy For Irregular Menstruation With Acupunture And Herbal Pegagan (Centella Asiatica (L.))*. Journal Of Vocational Health Studies, 02, 86–91. <https://doi.org/10.20473/Jvhs>
- Putri, S. A., Yunus, M., & Fanani, E. (2017). *Hubungan Antara Nyeri Haid (Dismenore) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 52 Jakarta*. Preventia : The Indonesian Journal Of Public Health, 2(2), 85. <https://doi.org/10.17977/Um044v2i2p85-92>
- Rahmawati, D. T., & Iswari, I. (2016). *Efektivitas Akupresur Selama Persalinan (Studi Tinjauan Pustaka)*. Jurnal Ilmiah Bidan, 1(2), 14–18.
- Rizsyah, Reality, F., & Aisyaroh, N. (2024). *External Factors That Cause Dysmenorrhea In Adolescent Girls: Literature Review*. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia, 7(9), 2260–2267. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V7i9.5488>
- Saragih, H., Anda, A., Ginting, Y., & Manek, E. (2024). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dismenore Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga*. Jurnal Keperawatan Cikini, 5(2), 292–302. <https://jurnal.akpersicikini.ac.id/index.php/jkc>
- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). *Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja*. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 17(2), 196–202. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/jkk>
- Sari, I. R., Hotimah, H., & Christiani, N. (2023). *Tingkat Pengetahuan Pendidikan Akupresure untuk Meningkatkan Kesehatan di Desa Sawit Jaya RT 009 Kecamatan Long Ikis*. Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, 2(1).
- Septica, Q. W. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri*. Journal Of Midwifery Care, 5(1), 182–192. <https://doi.org/10.34305/Jmc.V5i1.1305>
- Setiawati, N. A., Ramadhita, S. U., Zanwar, A., & Noviandina, N. (2024). *Teknik Relaksasi Untuk Kecemasan Dan Stres Pada Remaja: Kajian Sistemik*. Jurnal Psikologi, 1(4), 14. <https://doi.org/10.47134/Pjp.V1i4.2581>
- Suharno, B. (2018). *Akupresur Untuk Dysmenorrhoea*. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Sumiasih, N. N., & Budiani, N. N. (2016). *Biologi Dasar Dan Biologi Perkembangan*. Kemenkes Ri.
- Suraya, L. T., Margono, M., & Masithoh, R. F. (2022). *Aplikasi Akupresure (Thaicong Acupoint) Dengan Resiko Perfusi Jaringan Cerebral Tidak Efektif Pada Hipertensi*. Borobudur Nursing Review, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.31603/Bnur.5411>

- Syafriana, V., Perestroika, G. D., Muzayyaroh, Aswan, Y., Alfrianne, & Ariescha, P. A. Y. (2023). *Fisiologi Sistem Reproduksi*. Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Tamalonggehe, Y. M., Deeng, D., & Mamosey, W. E. (2021). *Pengobatan Tradisional Akupresur Di Era Modern Pada Masyarakat Abepura Kota Jayapura Papua*. Jurnal Holistik, 14(4), 1–17.
- Teherán, A. A., Piñeros, L. G., Pulido, F., & Mejía Guatibonza, M. C. (2018). *WaLIDD score: A new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in university students*. International Journal of Women's Health, 10, 35–45. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S143510>
- Triningsih, R. W., & Mas'udah, E. K. (2023). *Studi Literatur: Mengurangi Dismenorea Melalui Penanganan Komplementer*.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.
- Wahyuni, I., Sulayfiyah, T. N., & Fujianti, M. E. Y. (2024). *Pendidikan Kesehatan Tentang Meningkatkan Pengetahuan Status Gizi Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri Sampang*. Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan, 2(3), 85–94. <https://doi.org/10.57214/Jpbidkes.V2i3.118>
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium, Dan Kebiasaan Olahraga*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Yudiatma, M. F., Rochana, N., & Juniarto, A. Z. (2021). *Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri : Literatur Review*. Journal Of Tscners, 6(1), 2503–2453. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/Tscners58>
- Zuraidah, Alam, H. S., Sebtalezy, C. Y., Mahardany, B. O., Aswan, Y., Siagian, N. A. S., Hasibuan, D. A., Siregar, R. W., Putri, N. R., Mayasari, W., Sukaisi, Amalia, R., & Linda, I. (2023). *Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.