

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Balafif, E., Andayani, R. S., & Gunawan, A. M. (2018). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Kulit Batang Tanaman Singkong (*Manihot esculenta*) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Pseudomonas aeruginosa* Secara In Vitro. *Jurnal Biologi Eksperimen dan Keanekaragaman Hayati*.
- BPPK. (2020). Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Caniago, I. L., Roslim, D., & Herman, D. (2019). *Budidaya Tanaman Singkong*. LPPM Institut Teknologi Bandung.
- Diyantika, M., Mufida, I., & Misnawi, A. (2019). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Singkong (*Manihot Esculenta*) Terhadap Bakteri *Streptococcus Mutans* Secara In Vitro. *Jurnal Dentino*.
- Ekawati, E., et al. (2018). Effect of Cassava Leaves Consumption on Hemoglobin Levels in Pregnant Women. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 125(1), 012069.
- Elamin, E. M. A., et al. (2017). Effect of Chicken Liver Supplementation on Hemoglobin Level of Pregnant Women. *Advances in Biological Research*, 11(6), 276-281.
- Fadlilah. (2020). Perbedaan kadar hemoglobin pada jenis kelamin yang berbeda, Perbandingan kadar hemoglobin pada laki-laki dan perempuan. *Lambung Ilmu*.
- Febrianty, A. (2018). *Patofisiologi Penyakit Anemia*. Literasi Nusantara.
- Gernand, A. D., et al. (2016). Hemoglobin Concentration and Anemia Diagnosis in Venous and Capillary Blood: Biological Component of Variable Error in Hemoglobin Measurement. *American Journal of Clinical Nutrition*, 104(6), 1601-1610.
- Guiton. (2018). Aktivitas Fisik dan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kedokteran, Kesehatan, dan Kedokteran Gigi UPN Veteran Jakarta*.
- Harahap, H., Sudirman, S., & Siregar, E. A. (2017). Kandungan Zat Besi Non Hem pada Daun Singkong (*Manihot esculenta* Crantz). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Farmasi*, 4(3), 60-69.
- Hasanan, R. M. (2018). *Hemoglobin*. FKUI RSCM.

- Hidayat, A. A. (2007). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama.
- Kiswari, A. (2019). Anemia: Kenali, Hindari, dan Atasi Anemia. Media Pressindo.
- Lutfiah, A., Adi, H. S., & Atmaka, W. (2021). Penyimpanan Hati Ayam dalam Berbagai Waktu Perendaman dalam Garam. Jurnal Ilmiah Teknologi Pangan.
- Malangngi, G., Sangi, S. K., & Paendong, D. L. (2017). Pemanfaatan Senyawa Tanin Dalam Kulit Buah Kakao Sebagai Antibakteri Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Enterobacter sakazakii*. Jurnal Biomedik (JBM).
- Meilawaty, Z. (2018). Kajian Kimia dan Bioaktivitas Ekstrak Etanol Daun Singkong (*Manihot esculenta*) Sebagai Antidiabetes Melalui Uji Aktivitas Alpha Glucosidase dan Alpha Amylase. Universitas Andalas.
- Nisa, I. (2017). Peranan Zat Besi dan Asam Folat dalam Pembentukan Hemoglobin (Hb) dalam Tubuh. Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni.
- Nuria, L., Yunikawati, D., & Prihandini, N. (2019). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Daun Singkong (*Manihot Esculenta*) Terhadap Bakteri *Escherichia coli* Secara In Vitro. Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian.
- Nursalam. (2018). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Salemba Medika.
- Odebunmi, O. O., et al. (2017). Effect of Consumption of Chicken Liver on Hemoglobin Levels in Pregnant Women. Journal of Food and Nutrition Research, 5(5), 313-318.
- Oktaviani, R., & Risa, A. (2019). Karakterisasi Fisikokimia Hati Ayam. Agritech: Jurnal Fakultas Teknologi Pertanian, 39(3).
- Puspitasari, N. S., Widyaningsih, W., & Ningrum, D. A. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kabupaten Sukoharjo. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 7(2), 17-25.
- Sari, N., Arisandi, D., & Budiyo. (2018). Profil Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Magersari Kota Madiun Tahun 2017. Jurnal Kesehatan, 11(2), 192-198.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D). Alfabeta.
- Sunarminto (2020). Teknologi Budidaya Tanaman Singkong (*Manihot Esculenta* Crantz). Penebar Swadaya.

Suprapti (2020). Budi Daya Singkong. Penebar Swadaya.

Utami, N. (2021). Panduan Lengkap Menanam Singkong. Andi.

Wirasti, Y., Martianto, D., & Istiati, I. (2019). Profil Kadar Hemoglobin Ibu Hamil yang Mengonsumsi Hati Ayam di Wilayah Puskesmas Kalijiro Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Bioterdima*, 6(1), 43-50.

Zarianis. (2021). Ilmu Gizi. Cerdas Publishing.

Sylvi, diana. 2021. Metode penelitian pendekatan kuantitatif.. Bandung : Media Sains Indonesia



Lampiran



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE

Jalan Manda No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: iisrph.id, e-mail: kep@strada.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"

Nomor: 000590/EC/KEPK/I/12/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

Peneliti Utama : YULIANA
Principal Researcher

Anggota Peneliti
Members of Researcher

Nama Institusi : INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.

Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 09 Desember 2023
Date
Ketua,
Chairwoman,



Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13.07.1.0027

Keterangan:
Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran



INSTITUTE OF Health Sciences
IIK STRADA
INDONESIA

PASCA SARJANA
Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MEdE, MPTK Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik, Pembelajaran & Asuransi Kesehatan
Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Keperawatan dan Manajemen
Keperawatan Komunitas, Mahasis
Medis di Bedah, Jiw, Anak, Gawat Darurat

FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Jarak Jauh
D - 18 Radiologi
Program Keperawatan & Kebidanan
F 2 K
Fakultas Farmasi
Fakultas Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - 18, D - 19, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Sarjana Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Humanity - Good Placement of Preparation

Nomor : 001124/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/09/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,
Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)
Di Tempat

Dengan Hormat,

Schubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi SI Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Yuliana
NIM : 2281A0903
Semester : 6
Tempat Penelitian : Puskesmas Rantau Pulut II
Judul Penelitian : Efektivitas Pemberian Daun Singkong Dan Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Diwilayah Puskesmas Rantau Pulut II

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 19 September 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :
1. Arsip

STRADA INDONESIA
Jalan Mania No.37 Sumbersari Telp. 0812 5884 7200 Fax. 03541 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur
www.iik-strada.ac.id
Instagram: @stradaindonesia Facebook: "STRADA" INDONESIA Official Website: iik-strada.ac.id



 Dipindai dengan CamScanner

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran



PEMERINTAH KABUPATEN SERUYAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RANTAU PULUT II

Jln. Trans Sukamandang B – III Ds. Batu Agung Kode Pos 74281
 Kecamatan Seruyan Tengah
 No HP : 081253571042, Email : rantaupulut2@gmail.com



Nomor : 78 RP-II/TU-II/09/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan
 IIK STRADA Indonesia
 Di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari IIK STRADA Indonesia Nomor : 001124/IIK-STRADA/2/2.4.2/09/2023 dengan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal), maka dengan ini kami memberikan ijin untuk mengambil data penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Pulut II Kecamatan Seruyan Tengah, Kabupaten Seruyan Kepada :

Nama : Yuliana
 NIM : 2281A0903
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Jadwal Penelitian : Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batu Agung, 22 September 2023

Kepala UPTD Puskesmas Rantau Pulut II



NUR SURYA, Amd. Kep
 NIP. 198309102006041004

Lampiran



INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence Good English Good Personality & Mentality Good Placement of Preparation

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MAB, MPE, MPE Epidemiologi, K3
Cin Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik, Penbiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Keperawatan dan Manajerial
Keperawatan, Komunitas, Maternal
Medikal Bedah, Jiwat, Anak/Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. Hl. - Kebidanan)

FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K
Fakultas Ilmu
Keperawatan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Keperawatan Manajemen Kesehatan

Nomor : 000572/IIK-STRADA/2.2.4.2/11/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Rantau Pulut II
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Yuliana

NIM : 2281A0903

Semester : 6

Tempat Penelitian : Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

Judul Penelitian : Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 25 November 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Augusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Scruyan
2. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN

STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberca Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.ilk-strada.ac.id

 @xstradaindonesia  IIK "STRADA" INDONESIA  official@ilk-strada.ac.id

Lampiran



Nomor : 2135 RP-II/TU-II/KA/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
 Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan
 IIK STRADA Indonesia
 Di Tempat

Dengan Hormat,
 Menindaklanjuti surat dari IIK STRADA Indonesia Nomor : 000572/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/11/2023 dengan Permohonan Ijin Penelitian, maka dengan ini kami memberikan ijin penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Pulut II Kecamatan Seruyan Tengah, Kabupaten Seruyan Kepada :

Nama : Yuliana
 NIM : 2281A0903
 Program Studi : Sarjana Kebidanan
 Jadwal Penelitian : Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batu Agung, 04 Desember 2023

Kepala UPTD Puskesmas Rantau Pulut II

NUR SURYA, Amd. Kep
 NIP. 19830910 200604 1 004

Lampiran

FORMULIR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan di bawah ini

Code Responden : _____
 Umur : _____
 Jenis Kelamin : _____
 Pekerjaan : _____
 Pendidikan Terakhir : _____
 Alamat : _____

Saya setuju untuk mengambil bagian sebagai responden dalam penelitian ini, di mana:

1. Saya sudah membaca lampiran tentang penjelasan formulir ini dan saya memahami sepenuhnya setelah peneliti menjelaskan kepada saya: tujuan, metode, teknik, prosedur, pengujian dan manfaat penelitian.
1. Saya memahami peran serta saya dalam penelitian ini adalah memberikan informasi atas : pertanyaan maupun pernyataan yang diberikan.
2. Saya memahami bahwa setiap informasi rahasia yang saya berikan hanya diketahui oleh peneliti dan tidak akan mengungkapkan kepada pihak lain manapun.
3. Saya memahami bahwa saya bebas untuk menarik diri dari ambil bagian dalam penelitian ini setiap saat.

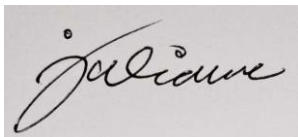
Dan setelah mendapat kesempatan untuk bertanya, maka dengan penuh kesadaran akan menjadi responden penelitian dan tanpa keterpaksaan menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kediri,.....2024

Peneliti,

Responden



Yuliana

NIM : 2281A0903

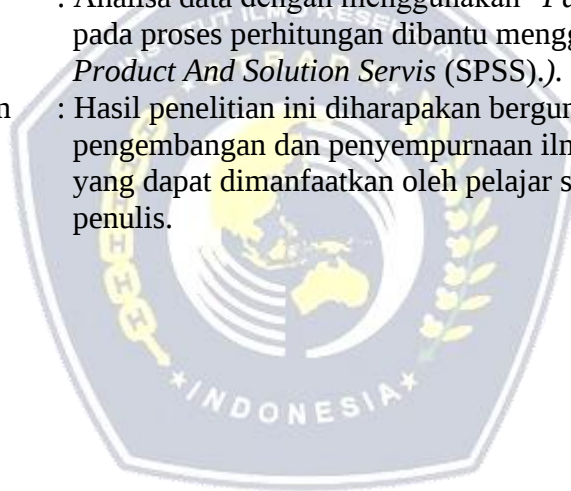
Saksi

*) Coret bila tidak perlu

Lampiran

INFORMED CONSENT

Judul Penelitian	: Pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II
Tujuan Penelitian	: Peneliti ingin mengetahui pengaruh pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II
Metode	: Deskriptif dengan metode kuantitatif
Teknik	: Pengumpulan data dengan cara pengisian lembar observasi.
Prosedur	: Lembar observasi untuk menganalisis pengaruh pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II dengan menggunakan uji validitas serta uji reliabilitas.
Pengujian	: Analisa data dengan menggunakan " <i>Paired t test</i> " dimana pada proses perhitungan dibantu menggunakan <i>Statistic Product And Solution Servis (SPSS)</i>).
Manfaat Penelitian	: Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai pengembangan dan penyempurnaan ilmu pengetahuan yang dapat dimanfaatkan oleh pelajar serta khususnya penulis.



Lampiran

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia, saya:

Nama : Yuliana

NIM : 2281A0903

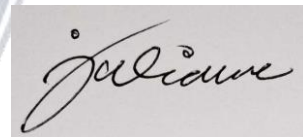
Judul Penelitian : Pemberian menu daun singkon kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

Melalui surat ini peneliti bermaksud mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar berkenan meluangkan waktu menjadi responden untuk kelancaran dalam pelaksanaan penelitian ini, saya sebagai peneliti menjamin kerahasiaan identitas Bapak/Ibu sebagai responden.

Apabila Bapak/Ibu setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini diharapkan untuk mengisi lembar persetujuan (*Informed Consent*) yang telah peneliti sediakan. Atas kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden peneliti ucapkan terima kasih.

Kediri,

Hormat Saya,



Yuliana

LEMBAR OBSERVASI

KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS RANTAU PULUT II

NO	Nama	Umur	Usia Kehamilan	Pekerjaan	Pendidikan	Hb		Keterangan
						Sebelum	Sesudah	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								

SOP

PENGOLAHAN BAHAN MAKANAN

Pengertian	Prosedur pengolahan bahan makanan adalah tata cara mengolah bahan makanan agar memperoleh makanan yang bermutu baik terjamin kebutuhannya dan tepat waktu, mengubah bahan makanan mentah menjadi matang yang siap dimakan, berkualitas, dan aman untuk dikonsumsi
Tujuan	Sebagai acuan untuk penerapan langkah langkah untuk mengolah makanan agar diperoleh makanan sesuai dengan standar gizi
Manfaat	Peningkatan kadar Hb setelah pemberian menu
Indikasi	Adanya peningkatan kadar Hb
Kontra Indikasi	Tidak ada peningkatan kadar Hb
Efek Samping	Mual, alergi, peningkatan purin
Kebijakan	Perlu dilakukan tatacara pengolahan yang benar untuk merubah bahan makanan menjadi makanan yang berkualitas tinggi melalui proses yang berkaitan dengan persiapan bahan makanan, pemasakan dan pemberian makanan
Prosedur	1. Syarat syarat penjamah makanan : 1.1 Mencuci tangan sebelum berkerja, sesudah menangani bahan makanan mentah atau kotor, setelah dari kamar mandi, batuk atau yang

	lainnya 1.2 Tidak boleh meroko sebelum berkerja 1.3 Mempunyai rambut yang bersih, kuku yang pendek dan tidak menggunakan perhiasan 1.4 Tidak boleh kontak langsung dengan makanan 1.5 Tidak melakukan kebiasaan yang tidak hygiene selama mengolah makanan
Alat dan bahan	Alat : Wajan, Spatula, ulekan dan cobek, talenan, pisau, piring, mangkok, waskom Bahan : Daun singkong (100 gr) dan Hati ayam (50 gr), bawang merah (3 siung), bawangn putih (2 siung), kencur (1/4 ruas jari), penyedap rasa (sckp), gula (sckp), garam (sckp), lada (sckp), cabe rawit (sckp).
Langkah-langkah	1) Siapkan daun singkong dan hati ayam 2) Dicuci bersih dengan air mengalir dan tiriskan 3) Daun singkong direbus terlebih dahulu sekitar 10-15 menit kemudian,dipotong-potong sesuai selera 4) Haluskan semua bumbu, tumis hingga harum 5) Masukkan hati ayam sampai

	setengah matang, tambahkan air ± 100 ml, aduk rata, tambahkan daun singkong (± 10 menit), koreksi rasa, dan hidangkan.
Evaluasi	a) Pembuatan menu sesuai SOP b) Pemantauan makanan sesuai menu dalam 1 minggu c) Pengecekan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian menu



LEMBAR PEMANTAUAN

Beri tanda ✓ pada kolom hari Ya (Y) atau Tidak (T)

NO	PERNYATAAN	HARI																			
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
1	Mengonsumsi daun singkong kombinasi hati ayam ❖ Pagi daun singkong 100 gr kombinasi hati ayam 50gr ❖ Siang daun singkong 100 gr kombinasi hati ayam 50 gr ❖ Malam daun singkong 100 gr kombinasi hati ayam 50 gr (Menurut Harini, Putri, Yuniastuti, & Rudiyatmi : 2019 dan Oktaviani & Risa : 2019)																				

Keterangan :

1. Y : Ya
2. T : Tidak

HASIL PENELITIAN

No.	Sebelum		Sesudah	
	Hb	Keterangan	Hb	Keterangan
1	9,4	Sedang	10,2	Ringan
2	10,0	Ringan	10,9	Ringan
3	10,3	Ringan	10,9	Ringan
4	10,2	Ringan	11,1	Tidak anemia
5	10,7	Ringan	12,0	Tidak anemia
6	9,2	Sedang	10,0	Ringan
7	8,7	Sedang	10,1	Ringan
8	9,6	Sedang	10,7	Ringan
9	10,2	Ringan	11,7	Tidak anemia
10	9,8	Sedang	10,9	Ringan
11	8,8	Sedang	9,8	Sedang
12	10,1	Ringan	12,2	Tidak anemia
13	10,5	Ringan	12,1	Tidak anemia
14	9,9	Sedang	12,0	Tidak anemia
15	10,5	Ringan	12,3	Tidak anemia
16	10,0	Ringan	11,9	Tidak anemia
17	10,5	Ringan	12,3	Tidak anemia
18	10,3	Ringan	11,8	Tidak anemia
19	10,3	Ringan	12,6	Tidak anemia
20	10,7	Ringan	11,9	Tidak anemia
21	10,6	Ringan	12,1	Tidak anemia
22	9,7	Sedang	10,9	Ringan
23	10,2	Ringan	11,0	Tidak anemia
24	9,5	Sedang	11,5	Tidak anemia
25	9,9	Sedang	12,8	Tidak anemia
26	10,2	Ringan	12,5	Tidak anemia
27	10,0	Ringan	11,7	Tidak anemia
28	10,3	Ringan	12,5	Tidak anemia
29	9,9	Sedang	11,6	Tidak anemia
30	10,6	Ringan	12,0	Tidak anemia
31	10,3	Ringan	12,1	Tidak anemia

TABULASI SILANG**Case Processing Summary**

Cases					
Valid		Missing		Total	
N	Percent	N	Percent	N	Percent
31	100,0%	0	0,0%	31	100,0%

Count pre * post Crosstabulation

		Post			Total
		tidak anemia	anemia ringan	anemia sedang	
pre	anemia ringan	18	2	0	20
	anemia sedang	4	6	1	11
Total		22	8	1	31

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Pearson's R		,564	,137	3,679	,001 ^c
Ordinal by Spearman		,572	,152	3,752	,001 ^c
Ordinal Correlation					
N of Valid Cases		31			

HASIL Uji STATISTIK

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean	Sig.
Pair 1 Pre post	1,3548	31	,48637	,08736	,001
	,3226	31	,54081	,09713	

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre & post	31	,564	,001

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviat ion	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre - post	1,03226	,48193	,08656	,85548	1,20903	11,926	30	,000

Lampiran

47

Lampiran

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia, saya:

Nama : Yuliana

NIM : 2281A0903

Judul Penelitian : Pemberian menu daun singkon kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

Melalui surat ini peneliti bermaksud mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar berkenan meluangkan waktu menjadi responden untuk kelancaran dalam pelaksanaan penelitian ini, saya sebagai peneliti menjamin kerahasiaan identitas Bapak/Ibu sebagai responden.

Apabila Bapak/Ibu setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini diharapkan untuk mengisi lembar persetujuan (*Informed Consent*) yang telah peneliti sediakan. Atas kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden peneliti ucapkan terima kasih.

Kediri, 22/12/2023

Hormat Saya,



Yuliana

Lampiran

44

Lampiran

**FORMULIR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini

Code Responden : PN
 Umur : 28
 Jenis Kelamin : Pria
 Pekerjaan : IT
 Pendidikan Terakhir : S1
 Alamat : Bekasi

Saya setuju untuk mengambil bagian sebagai responden dalam penelitian ini, di mana:

1. Saya sudah membaca lampiran tentang penjelasan formulir ini dan saya memahami sepenuhnya setelah peneliti menjelaskan kepada saya: tujuan, metode, teknik, prosedur, pengujian dan manfaat penelitian.
2. Saya memahami peran serta saya dalam penelitian ini adalah memberikan informasi atas : pertanyaan maupun pernyataan yang diberikan.
3. Saya memahami bahwa setiap informasi rahasia yang saya berikan hanya diketahui oleh peneliti dan tidak akan mengungkapkan kepada pihak lain manapun.
4. Saya memahami bahwa saya bebas untuk menarik diri dari ambil bagian dalam penelitian ini setiap saat.

Dan setelah mendapat kesempatan untuk bertanya, maka dengan penuh kesadaran akan menjadi responden penelitian dan tanpa keterpaksaan menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kediri, 22/12.2023

Peneliti



Yuliana

NIM : 2281A0903

Responden



Saksi



*) Coret bila tidak perlu

Lampiran

44

Lampiran

**FORMULIR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini

Code Responden : SUPADI
 Umur : 30
 Jenis Kelamin : PERPUAN
 Pekerjaan : tidak beres
 Pendidikan Terakhir : SD
 Alamat : SUKAMAJA

Saya setuju untuk mengambil bagian sebagai responden dalam penelitian ini, di mana:

1. Saya sudah membaca lampiran tentang penjelasan formulir ini dan saya memahami sepenuhnya setelah peneliti menjelaskan kepada saya: tujuan, metode, teknik, prosedur, pengujian dan manfaat penelitian.
2. Saya memahami peran serta saya dalam penelitian ini adalah memberikan informasi atas : pertanyaan maupun pernyataan yang diberikan.
3. Saya memahami bahwa setiap informasi rahasia yang saya berikan hanya diketahui oleh peneliti dan tidak akan mengungkapkan kepada pihak lain manapun.
4. Saya memahami bahwa saya bebas untuk menarik diri dari ambil bagian dalam penelitian ini setiap saat.

Dan setelah mendapat kesempatan untuk bertanya, maka dengan penuh kesadaran akan menjadi responden penelitian dan tanpa keterpaksaan menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kediri, 22/12..2023

Peneliti,



Yuliana

NIM : 2281A0903

Responden



Saksi



*) Coret bila tidak perlu

Lampiran

45

Lampiran

**FORMULIR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini

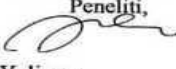
Code Responden : NY. TR.
 Umur : 23 tahun.
 Jenis Kelamin : Perempuan.
 Pekerjaan : Ibu Rumah tangga.
 Pendidikan Terakhir : SMP.
 Alamat : Ds. Batu Agung

Saya setuju untuk mengambil bagian sebagai responden dalam penelitian ini, di mana:

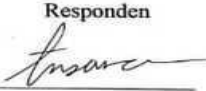
1. Saya sudah membaca lampiran tentang penjelasan formulir ini dan saya memahami sepenuhnya setelah peneliti menjelaskan kepada saya: tujuan, metode, teknik, prosedur, pengujian dan manfaat penelitian.
2. Saya memahami peran serta saya dalam penelitian ini adalah memberikan informasi atas : pertanyaan maupun pernyataan yang diberikan.
3. Saya memahami bahwa setiap informasi rahasia yang saya berikan hanya diketahui oleh peneliti dan tidak akan mengungkapkan kepada pihak lain manapun.
4. Saya memahami bahwa saya bebas untuk menarik diri dari ambil bagian dalam penelitian ini setiap saat.
 Dan setelah mendapat kesempatan untuk bertanya, maka dengan penuh kesadaran akan menjadi responden penelitian dan tanpa keterpaksaan menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian.
 Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kediri, 5/11/2024

Peneliti,


Yuliana
 NIM : 2281A0903

Responden



Saksi



*) Coret bila tidak perlu

Lampiran

Dokumentasi tempat penelitian dan penandatanganan persetujuan penelitian dari Kepala UPTD Puskesmas Rantau Pulut II





Lampiran

Penyuluhan tentang anemia pada ibu hamil diposyandu





Proses pemeriksaan Hb pada ibu hamil aterm sebelum pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam pada ibu hamil dipuskesmas





Proses pemeriksaan Hb pada ibu hamil aterm sebelum pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam pada ibu hamil diposyandu



Proses Pembuatan Menu duan singkong (100gr) kombinasi hati ayam(50gr) dan hati ayam segar lengkap dengan bumbu dan sovenir untuk responden



Pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam pada ibu hamil aterm dengan anemia



Pemberian menu duan singkong Kombinasi hati ayam pada ibu hamil aterm dengan anemia



Pemeriksaan kadar Hb setelah 10 hari Pemberian menu Daun singkong kombinasi hati ayam pada hari ke 11





**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

Nama : Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam
NIM : Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu
Judul : Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II
 : Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati
 Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin
 Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut
 II

Pembimbing : Bd.Erma Retnaningtyas,SST.,SKM.,S.Keb.,M.Kes

	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1	4/9/2023	Konsultasi - Pengajuan judul usulan penelitian “ Pengaruh Dukungan Kader dan Peran keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Tablet Fe Dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II ”. Hasil konsultasi: - Judul di ganti	
2	16/9/2023	Konsultasi : - Pengajuan ulang judul usulan penelitian“Efektivitas Pemberian Daun Singkong Dan Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II ” Hasil konsultasi: - Judul di acc	
3	21-09-2023	Konsultasi - Mengajukan Proposal BAB I sampai BAB III	

		Hasil Konsultasi: BAB I - Pada latar belakang tambahkan wawancara dengan ibu hamil yang mendukung permasalahan sesuai variabel atau judul - Keaslian penelitian belum ada minimal 3 jurnal lihat dipanduan. BAB II - Konsep hubungan antar variabel belum ada - Kerangka konsep belum ada (input,proses dan output) BAB III - Kerangka kerja - Populasi tambahan bulan dan tahun - Sampel ibu hamil aterm - Definisi operasional - Dukungan Suami - Kategori : Dukungan baik dan Dukungan Kurang - Peran bidan indikator (peran edukator,motivator,dst sesuai dengan teori bab II Kategori - Peran baik - Peran Kurang Lampiran - Lengkapi yang belum ada sesuai panduan - Instrumen Penelitian : kisi-kisi kuesioner - Tambahan data umum dan sumber dari kuesioner	
4	23-11-2023	Judul : Pemberian Menu Daun Singkong kombinasi Hati Ayam	

	terhadap peningkatan Kadar HB ibu Hamil Bab 1 Tujuan Khusus a.mengidentifikasi Kadar HB sebelum pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam b. Mengidentifikasi kadar Hb sesudah pemberian menu daun singkong kombinasi hati Ayam c. Menganalisis Pengaruh Pemberian menu daun singkong hati kombinasi Hati ayam terhadap peningkatan kadar HB Keaslian penelitian Cek Panduan ada 8 Kolom Bab 2 Konsep teori antar variabel point' 4 sililahkan disesuaikan dengan Tujuan khusus point' c Bab 3 Kerangka kerja Sampel Jgn dituliskan dulu Krn blm penelitian Teknik Purpusive sampling Kriteria Inskukusi	
--	---	---

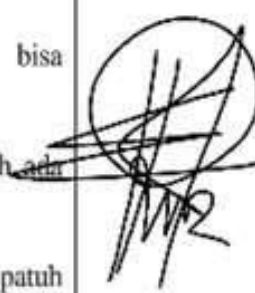
	1. Ibu Hamil yang mengalami 2. Anemia 2. Dst... Kriteria Eksklusi 1. ... Variabel Independen Menu Daun Singkong kombinasi Hati Ayam Penghitungan Rumus besar sampel silahkan di hapus Tabel Definisi Operasional Variabel Dependen Peningkatan kadar Hemoglobin Parameter Hb sebelum dan Sesudah Kategori 1. Tidak Anemia 2. Anemia ringan 2. Anemia sedang 3. Anemia berat Cara penelitian Ibu Hamil Anemia di cek HB kemudian diberikan menu Daun singkong kombinasi hati Ayam selama berapa hari...../...Minggu kemudian Di cek lagi kadar HB	
--	--	--

		Lampiran SOP pemberian Menu Kombinasi daun singkong hati ayam Pengertian Tujuan Manfaat Indikasi Kontra Indikasi Efek Samping Prosedur Alat dan bahan Langkah kerja Evaluasi	
5	27-12-2023	Proposal diacc dan lanjut penelitian	
6	25-01-2024	Konsultasi skripsi BAB I sampai BAB VI	
7	01-02-2024	Abstrak belum ada BAB I latar belakang tambahkan Data Ibu hamil Anemia dan dampak tingkat Propinsi, Kabupaten dan Puskesmas	

	Tabel Keaslian penelitian Disesuaikan dengan panduan Bab 2 Tambahkan gambar daun singkong dan Hati Ayam Tambahkan kandungan daun singkong dlm bentuk tabel Konsep hemoglobin tambahkan kandungan hemoglobin terdapat dalam Termasuk daun singkong dan Hati ayam Konsep hub antar variabel diganti sesuai judul daun singkong ... Terhadap... Bab 3 Kerangka Kerja sampai tambahkan Bulan, tahun Sampel ibu hamil aterm..??? Kapan penelitian tuliskan tanggal Prosedur pengumpulan data Ceritakan secara singkat bgm proses penelitian berapa hari diberikan daun singkong hati ayam, seberapa banyak kapan di cek HB dimana dan kapan Bab 4 Deskripsi Lokasi penelitian blm ada Karakteristik Responden menggunakan tabel bukan diagram pie Umur ibu	
--	--	---

	Usia kehamilan Pekerjaan Pendidikan Blm ada Karakteristik Variabel Dijelaskan variabel apa Tabulasi Silang Karakteristik responden dengan Anemia Blm ada (masukkan karakteristik responden yg sesuai teori ada hubungan) Tabulasi silang terbalik harusnya sebelum baru sesudah Note : setiap tabel silahkan dilengkapi pre itu pre apa dan post itu post apa... Ringan, sedang silahkan dilengkapi Anemia ringan, Anemia... Semua kriteria dimasukkan dlm tabel jika tidak ada dituliskan 0 Bab 5 Pembahasan A. Sebelum... Tambahkan pembahasan karakteristik responden Silahkan di bahas semuanya baik yg anemia Ringan sedang (F,T,O dan Keaslian penelitian) B. Sesudah...	
--	--	--

		Anemia Ringan, tidak anemia silahkan dibahas semuanya (F,T,O dan penelitian terdahulu yg sama) C. Pengaruh... terhadap... Daftar Pustaka menggunakan Mandeley Style APA Dokumentasi berikan keterangan Menu daun singkong hati, saat ibu hamil konsumsi konsumsi menu, saat ibu hamil diberikan menu aun singkong, saat pemeriksaan HB pre dan post Hasil SPSS dilampirkan semua mulai dari crosstab	
8	17/02/2024	Revisi 1.pada daftar tabel ambil point judul tabel saja 2. tambahkan lagi konsep hubungan antara variabel 3. DO ditmbhkan diberikan berapa hari 4.tambahkan pasien rata-rata perbulan terutama pasien kia persalinan kehamilan kb balita dll 5.dalam pembahasan silahkan semua dibahas ringan : FTO dan KP (keaslian penelitian/peneliti yg mendukung) sedang: FTO dan KP	

		6. masukan hasil dari data umum responden dalam bentuk tabel lihat panduan atau contoh 7.semua kategori dimasukan ketabel 5.2.jelaskan FTO dan KP 8.gunakan daftar pustaka mandeley stile APA	
9	27/02/2024	Penguji 1 bu retno palupi 1. Apakah ada kendala saat penelitian? 2. Apakah semua responden mau mengkonsumsi menu yang diberikan? 3. Berapa reaponden yang bisa mengkonsumsi menu? 4. Antara pre dan post apakah ada peningkatan semua? 5. Apakah responden sudah patuh mengkonsumsi menu? 6. Apakah pemberiannya langsung, diolah sendiri oleh responden? 7. Klo bisa ada dokumen/ vidio ketika menu dikonsumsi oleh responden 8. Untuk lembar observasi tidak usah dimasukkan 9. Pastikan di pembahasan semua responden mengkonsumsi tab fe 10. Masukkan dalam keterbatasan : mencreat menu lain/modifikasi dan mengkonsi tablet fe	

		1. Masukkan semua, teori, pengkategori, yg bagus lagi, yg lengkap lagi dalam pembahasan	
--	--	---	--