

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *BASIC LIFE SUPPORT* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA *CARDIAC ARREST* SISWA SMK MUHAMMADIYAH 1 KOTA KEDIRI

Ans Syafrie Amroyan, Rahmania Ambarika

Universitas STRADA Indonesia

Ansnyaff01@gmail.com

Cardiac arrest adalah keadaan darurat di mana sirkulasi darah tiba-tiba berhenti, ditandai dengan hilangnya tekanan darah arteri. *Cardiac arrest* bisa terjadi secara mendadak sehingga menjadi penyebab kematian. *Cadiac arrest* termasuk penyebab angka mortalitas tinggi. Mortalitas yang tinggi pada kasus *Cardiac Arrest* disebabkan pertolongan yang lambat karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan mengenai *Basic life Support*. Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Basic Life Support* terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan pada *cardiac arrest* pada siswa. Desain penelitian ini adalah pre eksperimental dengan one group pre-post test dilakukan pada 41 sampel. Hasil sebelum diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan kurang 80,5% dan tingkat keterampilan kurang 85,4%, sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan baik 53,7% dan tingkat keterampilan baik 53,7%. Dari analisis menggunakan Wilcoxon Sign Rank Test, didapatkan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$, Ada pengaruh peningkatan pengetahuan serta keterampilan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan *Basic Life Support* pada siswa. Pendidikan kesehatan dengan waktu yang singkat dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan namun untuk meningkatkan kualitas yang tinggi diperlukan pelatihan dalam jangka waktu yang lama.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan, keterampilan, *basic life support*, *cardiac arrest*.

ABSTRACT

THE EFFECT OF BASIC LIFE SUPPORT HEALTH EDUCATION ON INCREASING KNOWLEDGE AND SKILLS IN CARDIAC ARREST STUDENTS OF SMK MUHAMMADIYAH 1 CITY KEDIRI

Ans Syafrie Amroyan, Rahmania Ambarika

Universitas STRADA Indonesia

Anssyaff01@gmail.com

Cardiac arrest is an emergency in which blood circulation suddenly stops, characterized by loss of arterial blood pressure. Cardiac arrest can be sudden and cause death. Cardiac arrest is a cause of high mortality. High mortality in Cardiac Arrest cases is due to slow help due to lack of knowledge and skills regarding Basic life Support. The purpose of this study was to analyze the effect of Basic Life Support Health Education on increasing knowledge and skills in cardiac arrest in students. This research design is pre experimental with one group pre-post test conducted on 41 samples. The results before being given health education the level of knowledge was less than 80.5% and the level of skills was less than 85.4%, while after being given health education the level of knowledge was good 53.7% and the level of skills was good 53.7%. From the analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test, the p-value is $0.000 < 0.05$, there is an effect of increasing knowledge and skills before and after Basic Life Support health education for students. Health education with a short period of time can improve knowledge and skills but to improve high quality, training is needed for a long period of time.

Keywords: Health education, knowledge, skills, basic life support, cardiac arrest.