

ABSTRAK

HEALTH EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN STUNTING PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN SEMEN

Nurohmah, Eva Agustina Yalestyari
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Stunting merupakan salah satu penanda kekurangan gizi kronis dan tidak mencukupinya serapan nutrisi anak yang tertinggi secara global. Stunting juga dapat disebabkan oleh status gizi anak tidak seimbang. *Health Education* merupakan cara untuk meningkatkan pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *health education* terhadap pengetahuan ibu balita tentang gizi dan stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Semen.

Desain Penelitian *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Populasinya adalah ibu yang mempunyai balita pada rentan stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Semen dengan sampel 43 responden secara *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan *pre-post test* tentang gizi dan stunting pada ibu yang mempunyai balita kemudian dianalisis dengan Uji Statistik *Paired Sample T-Test*.

Hasil pengetahuan ibu balita sebelum diberikan *health education* sebagian responden berpengetahuan cukup sebanyak 22 responden (32,6%) dari 43 responden dan setelah diberikan *health education* sebagian responden berpengetahuan baik sebanyak 26 responden (60,5%) dari 43 responden. Uji statistik menggunakan *Paired Sample T-Test* dengan nilai $\alpha < 0,05$ didapatkan hasil signifikansi 0,000 ($\alpha < 0,05$) karena nilai signifikansi $< 0,05$ yang berarti ada pengaruh pemberian intervensi *Health Education* Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi dan Stunting Pada Ibu Yang Mempunyai Balita di Desa Sidomulyo Kecamatan Semen.

Health Education dan informasi yang diberikan secara langsung dapat meningkatkan pengetahuan. Stunting dapat dicegah dengan mencukupi gizi dan ibu balita mampu menyediakan gizi yang cukup dan tepat sehingga balita tidak mempunyai masalah pertumbuhan.

Kata Kunci : *Health Education*, Pengetahuan, Ibu Balita

ABSTRACT

HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION AND STUNTING IN MOTHERS WHO HAVE TODDLER IN SIDOMULYO VILLAGE, SEMEN DISTRICT

Nurohmah, Eva Agustina Yalestyarini
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Stunting is one of the highest markers of chronic malnutrition and inadequate nutritional uptake in children globally. Stunting can also be caused by the child's nutritional status being unbalanced. Health Education is a way to increase knowledge. The aim of this research is to determine the effect of health education on the knowledge of mothers of toddlers about nutrition and stunting in Sidomulyo Village, Semen District.

Pre-experimental research design with a one group pre-test post-test design. The population is mothers who have toddlers who are vulnerable to stunting in Sidomulyo Village, Semen District with a total sampling of 43 respondents. The instrument used was a pre-post test knowledge questionnaire about nutrition and stunting in mothers with toddlers and then analyzed using the Paired Sample T-Test Statistical Test.

The results of Mrs. Baita's knowledge before being given health education were that some respondents had good knowledge, 22 respondents (32.6%) out of 43 respondents, and after being given health education, some respondents had good knowledge, 26 respondents (60.5%) out of 43 respondents. Statistical tests using Paired Sample T-Test with a value of $\alpha < 0.05$ obtained a significance result of 0.00 ($\alpha < 0.05$) because the significance value < 0.05 which means there is an influence of providing Health Education interventions on Knowledge about Nutrition and Stunting in Mothers. Having a toddler in Sidomulyo Village, Semen District.

Health Education and information provided directly can increase knowledge. Stunting can be prevented by providing adequate nutrition and mothers of toddlers being able to provide adequate and appropriate nutrition so that toddlers do not have growth problems.

Keywords: Health Education, Knowledge, Mothers of Toddlers