

DAFTAR PUSTAKA

- A. Bandura, 2020. 'Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall
- A. Bandura, 2020. 'Self-Regulation of Motivation through Anticipatory and Self-Regulatory
- A. Bandura, 2020. 'Self-Efficacy Mechanism in Physiological Activation and Health-Promoting Behavior. In J. Madden, IV (Ed.), *Neurobiology of Learning, Emotion and Affect.*'
- Aesthetica Islamy and Farida Farida, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii," *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7, no. 1 (2019): 13, <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>.
- Ahmad Rijali, "Analisis Data Kualitatif," *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah* 17, no. 33 (2019): 81, <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>.
- Anjarsari. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), 25. [http://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index](http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index)
- Aryani, F., Safitri, D. A., & Fajarianto, F. (2020). Implementation of Edutainment Media to Improve Early Detection of Breast Cancer Knowledge in Adolescents. *Indonesian Journal of Cancer Education*, 3(1), 1-7.
- Asep Edyana, "Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Hipotesis, Dan Definisi Operasional," *Domain Afektif Depkes RI Cartono Dan Utari & Sundeen*, no. 2019 (2017): 1–12, <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/126446-TESIS0494 Ase N08f-Faktor yang- Metodologi.pdf>.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2019). *Survei Keadaan Angkatan Kerja (SAKERNAS)*. Jakarta : BPS
- Budiman, 'Konsep Dasar Metode Edutainment "dalam <Http://Bioners.Wordpress.Com/2013/03/27/Metode Edutainment/Diakses Agustus 2017>'
- Buku Ajar Ilmu Kesehatan Masyarakat (IKM) Oleh Syukra Alhamda, SKM., M.Kes., Yustina Sriani, SKM., MPH (2015)'
- Busra Durmaz, *Validity and Reliability of Geriatric Depression Scale - 15 (Short Form) in Turkish Older Adults, Northern Clinics of Istanbul*, 2017, <https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>.
- Dewi Novita, Heni Purwaningsih, and Eko Susilo, "2 Readiness To Face Menarche in Elementary Students Before and After Getting Health Education," *Journal of TSCS1Kep* 5, no. 2 (2020): 2503–2445, <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>.
- Dewi, M. W. K., & Nuraeni, R. (2022). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP ditinjau dari Self-Efficacy pada Materi Perbandingan di Desa Karangpawitan. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(1), 151–164. <https://doi.org/10.31980/plusminus.v2i1.1586>
- Dewi, M. W. K., & Nuraeni, R. (2022). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP ditinjau dari Self-Efficacy pada Materi Perbandingan di Desa Karangpawitan. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(1), 151–164. <https://doi.org/10.31980/plusminus.v2i1.1586>

- Diyah Risnanda Nur Hanifah, Mustika Dewi, and Yuseva Sariati, "Hubungan Antara Komunikasi Ibu Dan Anak, Pola Asuh Orang Tua, Dan Sumber Informasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Awal," *Journal of Issues in Midwifery* 4, no. 3 (2020): 142–49, <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.03.5>.
- et al hey, 'efektivitas (self-efficacy enhancement intervention program (seeip) terhadap efikasi diri', 2018.
- Fidya Hanifa and Sawitri Dewi, "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche," *Proceedings Series on Health & Medical Sciences* 4, no. 2018 (2023): 91–94, <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.563>.
- Gladys M Martinez, "National Health Statistics Reports, Number 146, September 10, 2020," no. 146 (1995), <https://www.cdc.gov/nchs/products/index.htm>.
- Handayani, Ririn. 2020. *Metodologi Penelitian Sosial*. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- I Komang Sukendra and I Kadek Surya Atmaja, *Instrumen Penelitian*, Journal Academia, 2020.
- Ida Baroroh et al., "Persepsi Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sekolah Dasar Depan Bangsa Harus Dipersiapkan Dalam Berbagai Aspek . Peningkatan Secara Ekonomi Harus Dilakukan Sejak Dini . Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Rencana Str," n.d., 86–92.
- Indah Lutfiya, "Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche," *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan* 5 (2016): 135–45.
- Kemenkes RI, 2020', pengaruh edukasi menstruasi pertama terhadap pengetahuan dan menyikapi menarche.
- Karimiankakolaki, Z., Nouhi, E., Ebadi, A., Hajizadeh, E., & Mirghafourvand, M. (2019). Self-efficacy and quality of life among Iranian adolescent girls: the mediating role of body satisfaction and menstrual characteristics. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 32(5), 460-464.
- Kementerian Kesehatan RI, 'Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat, Jakarta : Kementerian Kesehatan', 2018.
- Kementerian Kesehatan RI, 'Pedoman Pembinaan Perilaku Pembelajaran Berbasis Edutainment Hidup Bersih Dan Sehat, Jakarta : Kementerian Kesehatan', 2018.
- Khotimah, 2019 'Hubungan Antara Pengetahuan Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN Panggudang Kecamatan Purworejo Kabupaten Purworejo. J', *Jurnal Komunikasi Kesehatan* (Edisi 9), 5(02).
- Lestari et All, "Persepsi Guru Dan Siswa Tentang Penggunaan Media Edutainment Di Tengah Pandemi Covid-19," *Jurnal Pendidikan Matematika RAFA* 6, no. 2 (2020): 109–22, <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/jpmrafa%0Awhy.lestari94@gmail.com>.
- Lilis Fatmawati, "Keperawatan Maternitas I Persalinan," Diktat, 2019, 32.
- Livia Amanda, Ferra Yanuar, and Dodi Devianto, "Uji Validitas Dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang," *Jurnal Matematika UNAND* 8, no. 1 (2019): 179, <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>.
- Loviga Denny Pratama, Wahyu Lestari, and Ika Astutik, "Efektifitas Penggunaan Media Edutainment Di Tengah Pandemi Covid-19," *AKSIOMA: Jurnal Program Studi Pendidikan Matematika* 9, no. 2 (2020): 413–23, <https://doi.org/10.24127/ajpm.v9i2.2783>.
- Martinez, "National Health Statistics Reports, Number 146, September 10, 2020."

- Mechanisms. In RA Dienstbier (Ed.), *Perspectives on Motivation: Nebraska Symposium on*
- Melawati Wakano1 et al., "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas Vi Sd Negeri 4 Dobo," *Pasapua Health Journal* 3, no. 2 (2019): 80–85.
- Motivation (Vol. 38, Pp. 69-164). Lincoln: Pers Universitas Nebraska.'
- Muhammad Rijal Fadli, "Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif," *Humanika* 21, no. 1 (2021): 33–54, <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>.
- Niken Purbowati, Willa Follona, and Mustika Eka Wijayanti, "Pengaruh Video Dan Leaflet Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche," *Jurnal Bidan Cerdas* 3, no. 1 (2021): 1–9, <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.239>.
- Nilda Miftahul Janna and Herianto, "Artikel Statistik Yang Benar," *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, no. 18210047 (2021): 1–12.
- Nur Aedi, "Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian," *Fakultas Ilmu Pendidikan*, 2010, 1–30.
- Nur Rizka Mitasari, "Model Pembelajaran Edutainment Dalam Perkembangan Kognitif Siswa Sekolah Dasar," *Jurnal Cakrawala Pendas* 4, no. 1 (2018).
- Nursalam. 2017. *Metodelogi penelitian ilmu keperawatan*. jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2020. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*, ed. By Peni Puji Lestari, 5th edn Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nurul Hidayah and Sara Palila, "Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau Dari Kelekatan Aman Anak Dan Ibu," *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 1 (2018): 107–14, <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>.
- Oktarianita, Oktarianita, Nurhayati Nurhayati, and M. Amin. "Edukasi Kesehatan Remaja Di Panti Asuhan Bintang Terampil Kota Bengkulu." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia* 4.2 (2021): 564-573
- Priyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Puspita, 'Hubungan Usia Menarche Dengan Depresi Pada Remaja. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 3(1)', 2019
- Rafika Oktova Ainun Mardiah Lubis, Elly Usman, Fitrayeni, Hardisman and Laila Rahmi, "Factors Affecting Age At Menarche In Developing Countries And Developed Countries," 2023.
- Rahmat Shodiqin, "," *Jurnal Al-Maqoyis IV* (2016): 36–52, <https://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/maqoyis/article/view/792/pdf>.
- Riadi, Muchlisin. (2020). *Jenis-jenis Variabel Penelitian*. Diakses pada 6/30/2023, dari <https://www.kajianpustaka.com/2020/09/pengertian-dan-jenis-variabel-penelitian.html>
- Ridha Nikmatur, "Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian," *Jurnal Hikmah* 14, no. 1 (2017): 63.
- Rizky Syahfitri Nasution, 2017 'Pengaruh Antara Self-Efficacy Dan Kreatifitas Terhadap Intensi Berwirausaha Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.', Diakses Dari <Http://Repository.Usu.Ac.Id> Pada Tanggal 22 November 2018.
- Robert M. Klassen and Joel R.L. Klassen, "Self-Efficacy Beliefs of Medical Students: A Critical Review," *Perspectives on Medical Education* 7, no. 2 (2018): 76–82, <https://doi.org/10.1007/s40037-018-0411-3>.
- Sakinah Ekawati Syarif, Djulianus Tes Mau, and Christina Anugrahini, "Jurnal Sahabat Keperawatan," *Jurnal Sahabat Keperawatan* 2, no. 2 (2017): 13–17,

- file:///C:/Users/hp/Downloads/1382-Article Text-4548-1-10-20210807.pdf.
- Siyoto, Sandu dan Sodik, M. Ali. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiarto, M. 2017. *Metodologi Penelitian Bisnis*. Yogyakarta: Andi.
- Ulil Albab, "Teori Mutakhir Pembelajaran: Konsep Edutainment Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam," *El-Tarbawi* 11, no. 1 (2018): 51–62, <https://doi.org/10.20885/tarbawi.vol11.iss1.art4>.
- universitas Esa Unggul, "Modul Dasar-Dasar Promosi Kesehatan," no. Ksm 112 (2020): 0–20.
- Wahyu Setyaningrum and Nur Hadi Waryanto, "Media Edutainment Segi Empat Berbasis Android: Apakah Membuat Belajar Matematika Lebih Menarik?," *Jurnal Mercumatika : Jurnal Penelitian Matematika Dan Pendidikan Matematika* 2, no. 2 (2017): 40–56, <https://doi.org/10.26486/jm.v2i2.369>.
- Wakano1 et al., "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas Vi Sd Negeri 4 Dobo."
- Wayan Santiyasa, "Modul Kuliah Pengujian Hipotesis," Universitas Udayana: FMIPA, 2016, hal: 2-6.
- Yen, S. S. C., Jaffe, R. B., & Barbieri, R. L. (Eds.). (2019). *Reproductive endocrinology: Physiology, pathophysiology, and clinical management*. Elsevier.
- Yunita Ananda Pri Utami, "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten," *Jurnal Keperawatan* 4, no. 1 (2019): 1–12.
- Zaenal Arifin, "Kriteria Instrumen Dalam Suatu Penelitian," *Jurnal Theorems (the Original Research of Mathematics)* 2, no. 1 (2017): 28–36.
- Khotimatun and Nissa, 'Gambaran Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI SD N Sokowetan Baru Banguntapan Bantul Tahun 2016', 2016
- Durisah, 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Kebersihan Organ Reproduksi Pada Saat Menstruasi Di Smp Pesantren Pancasila Kota Bengkulu Tahun 2016', 2016
- Dewi Novita, Heni Purwaningsih, and Eko Susilo, 'Readiness To Face Menarche In Elementary Students Before And After Getting Health Education', *Journal of TSCS1Kep*, 5.2 (2020), 2503– 2445 .
- Indah Lutfiya. 2016. "Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche." *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan* 5:135–45.
- Meizela, Dora. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Siswi Kelas v Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri 79 Kota Bengkulu Tahun 2020." *Skripsi* 1–53.
- et al Kuan, '2017', Factors Contributing to Breastfeeding Succesc. *American Academy of Pediatrics Journal.*, Vol.104.
- Maya Yadriati Pesa, 'Hubungan Keterpaparan Media Massa Terhadap Usia Menarche Pada Siswi Di Smp Negeri 2 Bangko Bagansiapiapi', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.9 (2020), 1689–99.
- Umi Azizah, 'hubungan antara pengetahuan santri tentang phbs dan peran ustadz dalam mencegah penyakit skabies dengan perilaku pencegahan penyakit skabies', 2018.
- Jalaluddin. Ahmad, 'Metode Penelitian Administrasi Publik Teori Dan Aplikasi. Yogyakarta: Gava Media', 2017

- D I S D N Sukorame, 'Pengaruh Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Dengan Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Di SD N Sukorame 01', 21 (2019)
- M. Fajri, A., dan Khairani, 'Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh.', Jurnal Psikologi Undip., Vol 10(2). (2019).



Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Fadilatus Siriah

NIM : 2281A0031

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Dengan Media Edutainment Terhadap Self Efficacy Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo”**, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Kediri, 15 Agustus 2023

Hormat Saya,

Fadilatus Siriah

2281A0031

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai **“Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Menggunakan Media *Edutainment* Terhadap *Self Efficacy* Siswi Dalam Menghadapi *Menarche* Di SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo”**, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik rsponden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Kediri, 15 Agustus 2023

Peneliti

Responden

(Fadilatus Siriah)

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

KESIAPAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE

Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan.
2. Jika ada kesulitan dalam menjawab pertanyaan silahkan tanyakan langsung kepada petugas.

No	Pernyataan	Siap	Tidak siap
1	Saya siap menghadapi menstruasi karena melihat ibu / saudara perempuan saya juga mendapat menstruasi		
2	Saya tidak siap menghadapi menstruasi karena pernah melihat orang menstruasi perutnya sakit		
3	Saya siap mendapat menstruasi walau kata orang menstruasi itu sakit		
4	Saya siap menghadapi menstruasi karena melihat iklan di TV ada minuman pengurang rasa sakit pada saat menstruasi.		
5	Saya siap menghadapi menstruasi karena biasanya anak seumuran saya sudah mendapat menstruasi		
6	Saya siap menghadapi menstruasi walaupun karena menstruasi saya tidak bisa menjalankan ibadah		
7	Saya tidak siap mendapat menstruasi karena menjadikan saya tidak bisa menjalankan ibadah		
8	Saya siap mendapat menstruasi karena kata guru hal itu wajar dialami oleh setiap wanita		
9	Kalau ada teman saya sudah mendapat menstruasi saya baru siap mendapat menstruasi		
10	Walaupun teman-teman saya belum ada yang menstruasi saya sudah siap mendapat menstruasi		
11	Saya tidak siap menghadapi menstruasi karena saya melihat orang menstruasi itu repot		
12	Saya tidak siap menghadapi menstruasi karena pernah melihat orang kalo sedang menstruasi tdk bisa kemana-mana		
13	Saya tidak siap menghadapi menstruasi karena tidak tahu cara memakai pembalut		

14	Saya tidak siap menghadapi menstruasi kerana datangnya 1 bulan sekali		
15	Saya tidak siap menghadapi menstruasi karena melihat orang yang sedang menstrulasi tubuhnya lemas.		
16	Saya siap menghadapi menstruasi karena dengan menstruasi saya menjadi wanita normal		



Lampiran 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PENGARUH EDUKASI TENTANG MENSTRUASI MENGGUNAKAN MEDIA *EDUTAINMENT* TERHADAP *SELF EFFICACY* SISWI DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI SDN TENGGULUNAN KABUPATEN SIDOARJO

Hari/Tanggal	:
Pokok bahasan	: Menarche (Menstruasi Awal)
Waktu	: 30 menit
Sasaran	: Siswi yang belum mengalami menarche di SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo
Tempat	: SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo
Penyaji	: Fadilatus Siriah

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Hasil yang diharapkan setelah dilakukan Penyuluhan selama 30 menit, yaitu seluruh siswi yang belum mengalami menarche di SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo mampu mengerti dan memahami tentang menarche.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

- a. Pengertian menarche
- b. Macam-macam menarche
- c. Gejala yang menyertai menarche
- d. Faktor-faktor yang mempengaruhi usia menarche.

3. MEDIA

Media Edutainment

4. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahap	Waktu	Kegiatan	Kegiatan Peserta
1.	Pembukaan	5 menit	• Mengucapkan salam. • Memperkenalkan diri • Menjelaskan tujuan dari penyuluhan • Menyebutkan materi yang akan diberikan.	• Menjawab salam • Mendengarkan • Mendengarkan • Mendengarkan
2.	Pelaksanaan	15 menit	• Menjelaskan tentang pengertian menarche. • Menjelaskan tentang macam-macam menarche. • Menjelaskan tentang gejala yang menyertai menarche. • Menjelaskan tentang factor-faktor yang mempengaruhi menarche. • Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya	• Memperhatikan • Memperhatikan • Memperhatikan • Memperhatikan • Bertanya dan menjawab pertanyaan yang diajukan
3.	Evaluasi	5 menit	• Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan	• Menjawab pertanyaan
4.	Penutup	5 menit	• Mengucapkan terimakasih atas peran serta peserta. • Mengucapkan salam penutup	• Mendengarkan • Menjawab salam

MATERI PENYULUHAN

MENARCHE (MENSTRUASI AWAL)

A. PENGERTIAN *MENARCHE*

Menarche adalah awal dari periode wanita. Saat menstruasi, seorang wanita mengalami menstruasi untuk pertama kalinya. Biasanya terjadi antara usia 9 dan 16 tahun, tetapi rentang usia ini dapat bervariasi dari orang ke orang. Pada titik ini, hormon merangsang perkembangan ciri seks sekunder seperti pertumbuhan payudara, perubahan kulit dan perubahan siklus menstruasi selama kurang lebih dua tahun. Sesuaikan pertumbuhan bulu ketiak dan kemaluan serta bentuk tubuh agar sesuai dengan bentuk tubuh wanita ideal.

B. MACAM-MACAM *MENARCHE*

1. Pubertas Dini (Pubertas Prekoks)

Menarche dini merupakan menstruasi pertama yang dialami seorang wanita subur pada usia dibawah 8 tahun. Selama awal pubertas, hormon gonadotropin diproduksi sebelum anak berusia 8 tahun. Hormon ini merangsang ovarium sehingga ciri-ciri seksual sekunder, menstruasi dan kesuburan terjadi sebelum waktunya. Berbicara tentang pubertas dini jika efek samping terjadi sebelum usia 8 tahun atau menstruasi dimulai sebelum usia 10 tahun.

2. Pubertas Tarda

Pubertas dianggap tertunda jika gejala pubertas baru muncul antara usia 14 hingga 16 tahun. Sebagai aturan, tidak ada kelainan yang signifikan, pubertas tertunda dan perkembangannya normal. Pubertas dini disebabkan oleh faktor keturunan, masalah kesehatan dan kekurangan gizi. Yang disebut

menarche tarda adalah *menarche* yang terjadi tidak lama setelah 16 tahun. Sementara itu, diagnosis amenore primer dapat ditegakkan pada *menarche* sebelum usia 18 tahun.

C. TANDA DAN GEJALA *MENARCHE*

Adapun gejala yang dialami perempuan saat menstruasi pertama, meliputi:

1. Keluarnya noda kecoklatan atau kemerahan dari vagina.
2. Kram atau nyeri di area perut, punggung, atau kaki.
3. Kembung yang ditandai dengan perut terasa penuh.
4. Payudara terasa sakit dan melunak.
5. *Breakouts* yang ditandai dengan munculnya jerawat.
6. Perubahan suasana hati.
7. Muncul rasa lelah berlebihan.

D. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA *MENARCHE*

1. Faktor Genetik

Faktor Genetika memainkan peran penting dalam menentukan usia menstruasi. Anak perempuan biasanya mengalami menstruasi pada usia yang sama dengan ibu atau saudara perempuannya. Jika ada riwayat keluarga yang mengalami perdarahan menstruasi sebelumnya, anak perempuan lebih mungkin juga mengalami perdarahan menstruasi sebelumnya.

2. Usia

Sebuah survei nasional menunjukkan bahwa rata-rata usia *menarche* dalam banyak kasus. Usia remaja di Indonesia adalah 12,96 tahun, kurang dari 0,145 tahun dasawarsa, sebagian besar remaja putri di

Indonesia mengalami menstruasi. Pada usia 12 (31,33%), pada usia 13 (31,30%) dan pada usia 14 (18,24%).

3. Faktor Nutrisi

Nutrisi yang baik sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh. Nutrisi yang tidak memadai atau tidak seimbang dapat mencegah perkembangan seksual dan menunda timbulnya menstruasi. Kekurangan gizi, seperti kekurangan energi atau zat besi, dapat mempengaruhi produksi hormon reproduksi dan kematangan seksual.

4. Faktor Kesehatan Umum

Kondisi kesehatan dan tubuh secara umum dapat mempengaruhi *menarche*. Kondisi medis tertentu, seperti ketidakseimbangan hormon, gangguan tiroid atau gangguan pada sistem reproduksi, dapat memengaruhi perkembangan seksual dan timbulnya *menarche*. Selain itu, obesitas juga dapat mempengaruhi *menarche* dengan menyebabkan ketidakseimbangan hormon.

5. Faktor Lingkungan

Lingkungan sosial dan fisik juga dapat mempengaruhi timbulnya *menarche*. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa faktor sosial seperti status sosial ekonomi, tingkat pendidikan, dan stres psikologis dapat berhubungan dengan usia *menarche*. Lingkungan yang sehat dan stabil, dukungan keluarga yang baik serta akses terhadap perawatan kesehatan yang memadai dapat mendukung perkembangan seksual yang sehat.

6. Self-efficacy

Efikasi diri yang tinggi dapat memotivasi wanita untuk merawat diri dengan baik saat menstruasi. Mereka lebih cenderung menerapkan praktik kebersihan yang baik, seperti mengganti pembalut secara teratur, menjaga kebersihan area genital, dan makan sehat. Oleh karena itu, efikasi diri dapat mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan saat menstruasi.



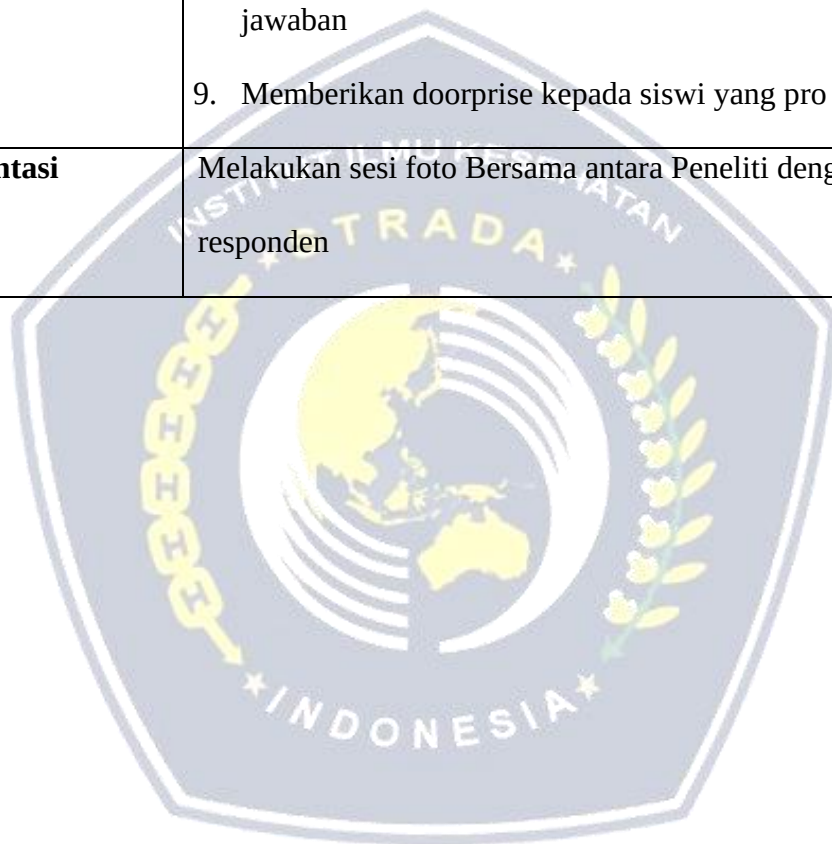
Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**PEMBERIAN VIDEO ANIMASI YANG BERJUDUL “PERSIAPAN
MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA KALI” PADA SISIWI SDN
TENGULUNAN**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) VIDEO ANIMASI	
Pengertian	Video animasi memfasilitasi pemahaman remaja perempuan tentang perubahan fisik dan emosional yang terjadi selama menarche. Mereka memperoleh pemahaman yang lebih baik tentang apa yang terjadi pada tubuh mereka dan bagaimana mengelola menstruasi dengan tepat.
Tujuan	penggunaan media edutainment melalui video animasi sebagai sarana untuk menyampaikan informasi tentang kesiapan menghadapi menarche kepada remaja perempuan.
Persiapan responden	1. Siswi yang belum mengalami menarche 2. Siswi kelas IV dan V
Persiapan alat dan tempat	1. LCD 2. Proyektor 3. Video Animasi 4. Lembar kuesioner 5. Kelas V 6. Kursi dan meja
Pelaksanaan	2. Menyiapkan LCD dan Proyektor 3. Membagikan kuesioner <i>pretest</i> tentang kesiapan menghadapi menarche.

	4. Mengumpulkan lembar kuesioner <i>pretest</i> 5. Penayangan video animasi tentang “siap menarche” 6. Membagikan kuesioner <i>protest</i> tentang kesiapan menghadapi menarche. 7. Mengumpulkan lembar kuesioner <i>posttest</i> 8. Memberikan waktu pada siswi untuk mengajukan jawaban 9. Memberikan doorprise kepada siswi yang pro aktif.
Dokumentasi	Melakukan sesi foto Bersama antara Peneliti dengan responden



Lampiran 6



INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
IIK STRADA
INDONESIA

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)

FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000215/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//07/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Sekolah
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Fadilatus Siriah

NIM : 2281A0031

Semester : 2

Tempat Penelitian : Sdn Tenggunan Kabupaten Sidoarjo

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Menggunakan Media Edutainment Terhadap Self Efficacy Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di Sdn Tenggunan Kabupaten Sidoarjo

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 28 Juli 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

INSTITUT ILMU KESEHATAN

STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

Instagram: @xstradaIndonesia Facebook: IIK "STRADA" INDONESIA Email: official@iik-strada.ac.id



Dispendo dengan ComScanner

Lampiran 7



**PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR NEGERI TENGGULUNAN NO. 105
KEC. CANDI KAB. SIDOARJO**

SURAT KETERANGAN
Nomor : 422/70 / 438.5.1.1.105/2023

Yang bertanda tangan di bawah :

Nama : Dra. ANIS MUFIDAH, M.Pd
NIP : 19631215 198303 2 007
Jabatan : KEPALA SEKOLAH SDN TENGGULUNAN
No. HP : 08121727047

Menerangkan bahwa :

1. Nama : FADILATUS SIRIAH
NIM : 2281A0031
Semester : 2

Bahwa yang tersebut di atas telah melakukan penelitian edukasi Menstruasi Awal kepada siswi kelas 4 dan 5 SDN Tenggulunan pada hari Selasa 8 Agustus 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Sidoarjo, 18 Agustus 2023

KEPALA SDN TENGGULUNAN


Dra. ANIS MUFIDAH, M.Pd
Kepala Sekolah
NIP. 19631215 198303 2 007

Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Fadilatus Siriah
NIM : 2281A0031
JUDUL : Pengaruh Edukasi Tentang *Menstruasi* Menggunakan Media *Edutainment* Terhadap *Self Efficacy* Siswi Dalam Menghadapi *Menarche* Di SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo
PEMBIMBING : Asruria Sani Fajriah, SST., MKM

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1	14-06-2023	Konsultasi Judul	
2	15-06-2023	ACC Judul	
3	03-07-2023	Konsul BAB 1,2 dan 3 -Rivisi BAB 1 : Cover Keaslian penelitian -Revisi BAB 3 : Definisi operasional Instrumen penelitian Uji validitas dan reabilitas Analisis data	
4	04-07-2023	ACC maju sidang proposal	
5	17-07-2023	Konsul Pasca Ujian Usulan Penelitian - Revisi BAB 1 sampai BAB 3 BAB 1 : media edutainmennya cantumkan BAB 2 : tambahkan materi sesuai anjuran dari penguji BAB 3 : media edutainmentnya dicantumkan juga di bagian instrument penelitian dan tambahkan SOP sesuai anjuran Penguji	
6	18-07-2023	ACC	
7	15-08-2023	Konsul BAB 4,5 dan 6 ACC maju sidang skripsi	
8	26-08-2023	Konsul Pasca Ujian Skripsi - Revisi abstrak - Revisi Bab III, dibagian prosedr pengumpulan data - Revisi Bab V, cantumkan karakteristik responden - Revisi Bab IV hasil penelitian sesuaikan dengan parameter	
9	27-08-2023	ACC	

Lampiran 9



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
 INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
 Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-iik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"

Nomor: 000306/EC/KEPK/I/08/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Menggunakan Media Edutainment Terhadap Self Efficacy Siswi Dalam Menghadapi Menarche Di Sdn Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo

Peneliti Utama : **FADILATUS SIRIAH**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **Institusi Ilmu Kesehatan Strada Indonesia**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
 Tanggal : 01 Agustus 2023
Date
 Ketua,
Chairwoman,


Erma Retnawati, S.S.T.,Bd.,SKM.,M.Kes
 NIK : 13.07.12.1127

Keterangan:

Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

This ethical clearance is effective for one year from the due date

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 10

DOKUMENTASI



Lampiran 11

TABULASI KELOMPOK KONTROL

NO	UMUR	SUKU	AGAMA	PRETEST																TOTAL
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	
1	9	madura	islam	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	8
2	9	jawa	islam	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	8
3	10	jawa	islam	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	9
4	11	jawa	islam	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	8
5	12	madura	islam	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	8
6	9	madura	islam	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	7
7	10	madura	islam	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	10
8	9	madura	islam	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	7
9	9	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	12
10	10	madura	islam	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11
11	10	jawa	islam	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	7
12	11	jawa	islam	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	9
13	9	madura	islam	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	8
14	9	madura	islam	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	7
15	10	madura	islam	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11
16	10	madura	islam	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	8
17	10	jawa	islam	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	7
NO	UMUR	SUKU	AGAMA	POSTTEST																TOTAL
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	
1	9	madura	islam	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	8
2	9	jawa	islam	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	8
3	10	jawa	islam	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	9
4	11	jawa	islam	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	9
5	12	madura	islam	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	8
6	9	madura	islam	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	8
7	10	madura	islam	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	12
8	9	madura	islam	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	8
9	9	madura	islam	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	12
10	10	madura	islam	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11
11	10	jawa	islam	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	8
12	11	jawa	islam	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	10
13	9	madura	islam	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	8
14	9	madura	islam	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	8
15	10	madura	islam	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	8
16	10	madura	islam	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	7
17	10	jawa	islam	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	8

TABULASI KELOMPOK INTERVENSI

NO	UMUR	SUKU	AGAMA	PRETEST																TOTAL
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	
1	10	jawa	islam	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	8
2	9	madura	islam	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	8
3	10	madura	islam	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	8
4	11	madura	islam	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	8
5	12	madura	islam	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13
6	10	madura	islam	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13
7	9	jawa	islam	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13
8	10	madura	islam	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	8
9	9	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	14
10	9	madura	islam	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	8
11	10	madura	islam	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	8
12	11	madura	islam	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	7
13	10	jawa	islam	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	8
14	9	madura	islam	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	9
15	11	madura	islam	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	8
16	9	madura	islam	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	8
17	10	madura	islam	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	8
NO	UMUR	SUKU	AGAMA	POSTTEST																TOTAL
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	
1	10	jawa	islam	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	14
2	9	madura	islam	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
3	10	madura	islam	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14
4	11	madura	islam	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14
5	12	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14
6	10	madura	islam	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14
7	9	jawa	islam	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
8	10	madura	islam	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14
9	9	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	14
10	9	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	12
11	10	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14
12	11	madura	islam	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
13	10	jawa	islam	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	14
14	9	madura	islam	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
15	11	madura	islam	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14
16	9	madura	islam	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14
17	10	madura	islam	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	13

Lampiran 12

HASIL UJI STATISTIK

a. Hasil Uji Normalitas

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Kelas		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kesiapan Siswi	Pretest Kelompok Kontrol	.278	17	.001	.842	17	.008
	Posttest Kelompok Kontrol	.354	17	<.001	.746	17	<.001
	Pretest Kelompok Intervensi	.293	17	<.001	.700	17	<.001
	Posttest Kelompok Intervensi	.382	17	<.001	.698	17	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

b. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kelompok Kontrol - Pretest Kelompok Kontrol	Negative Ranks	2 ^a	7.25	14.50
	Positive Ranks	8 ^b	5.06	40.50
	Ties	7 ^c		
	Total	17		
Posttest Kelompok Intervensi - Pretest Kelompok Intervensi	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	17 ^e	9.00	153.00
	Ties	0 ^f		
	Total	17		

a. Posttest Kelompok Kontrol < Pretest Kelompok Kontrol

b. Posttest Kelompok Kontrol > Pretest Kelompok Kontrol

c. Posttest Kelompok Kontrol = Pretest Kelompok Kontrol

d. Posttest Kelompok Intervensi < Pretest Kelompok Intervensi

e. Posttest Kelompok Intervensi > Pretest Kelompok Intervensi

f. Posttest Kelompok Intervensi = Pretest Kelompok Intervensi

Test Statistics ^a		
	Posttest Kelompok Kontrol - Pretest Kelompok Kontrol	Posttest Kelompok Intervensi - Pretest Kelompok Intervensi
Z	-1.404 ^b	-3.661 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.160	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Hasil Uji Mann-Whitney Test

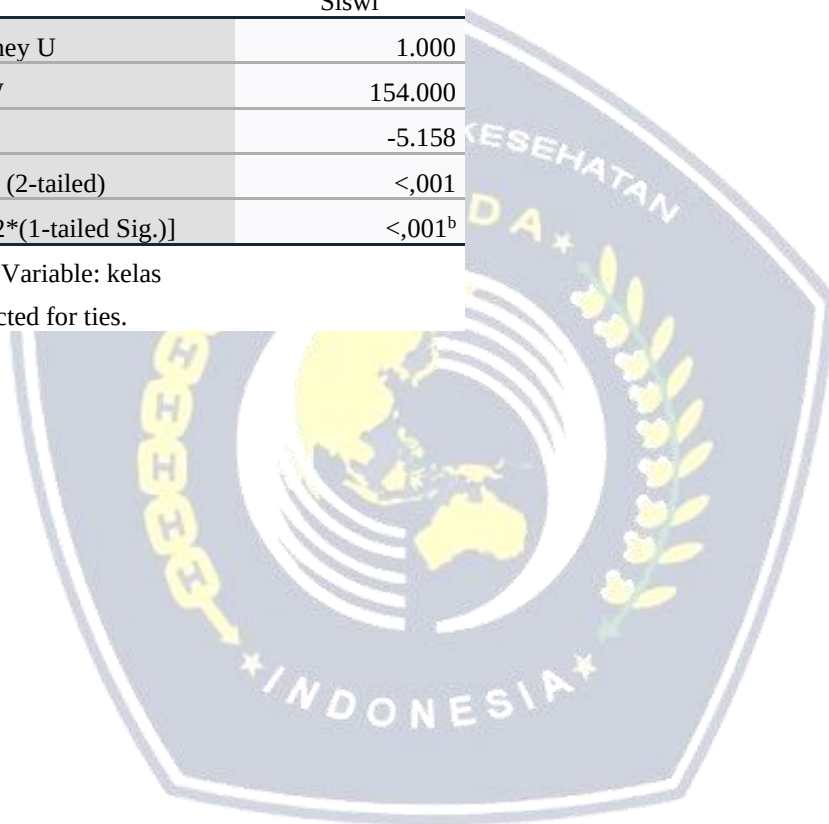
		Ranks		
	kelas	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Kesiapan Siswi	Kelompok Intervensi	17	25.94	441.00
	Kelompok Kontrol	17	9.06	154.00
	Total	34		

Test Statistics^a

Hasil Kesiapan Siswi	
Mann-Whitney U	1.000
Wilcoxon W	154.000
Z	-5.158
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	<,001 ^b

a. Grouping Variable: kelas

b. Not corrected for ties.



Lampiran 13

SUMMARY EXECUTIVE

Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Menstruasi Menggunakan Media *Edutainment* Terhadap *Self Efficacy* Siswi Dalam Menghadapi *Menarche* Di SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo

Waktu Pengambilan Data : 1 Bulan Agustus 2023

Instansi Yang Terlibat : SDN Tenggulunan Kabupaten Sidoarjo

Kontribusi Kelilmuan : Menambah wawasan dan pengetahuan pada remaja tentang kesehatan reproduksi terkait *menarche*, agar remaja siap dan mampu untuk mnghadapi *menarche*.

Hambatan Penelitian : Tidak ada

Kelemahan Penelitian : Melakukan penelitian disekolah akan mengganggu kegiatan belajar siswi

Jurnal Tujuan Publikasi : Institusi Ilmu Kesehatan Strada Indonesia

Lampiran 14

IDENTITAS PENELITIAN

- 1 Nama : Fadilatus Siriah
- 2 NIM : 2281A0031
- 3 Tanggal Lahir : 01 Januari 2000
- 4 No HP : 081338905815
- 5 Alamat Email : fadilatussiriah44@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Belum menikah
- 7 Alamat Rumah : Bondowoso
- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : PMB Ari Suprpti, jl. Tenggulunan maju RT 007
RW 002, desa. Tenggulunan, kab. Sidoarjo.
- 9 Riwayat Pendidikan :
 1. SDN Sumberwaru 01
 2. MTS Jauharul Ulum
 3. SMA Jauharul Ulum
 4. D3 Universitas Nurul Jadid
- 10 Riwayat Pekerjaan : Asisten Bidan dan Perawat Klinik Az-Zainiyah
- 11 Riwayat Organisasi :
 1. Anggota Himpunan Mahasiswa Kebidanan
 2. Ketua Kopri Rayon Avicenna PMII Unuja
 3. Anggota Komisariat PMII Unuja
 4. Anggota Satgas Covid-19 PP Nurul Jadid
 5. Sekertaris Unuja Herbal
 6. Wakil Poskestren PP Nurul Jadid
- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti : Baby Spa, Bekam dan Akupuntur
- 13 MOTTO : If You Think You Can You Can