

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA
PRANIKAH TENTANG PENCEGAHAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGA
KABUPATEN KONAWE PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**



Oleh :

**NAMA : ZAHRATIN MUTHALIB
NIM:2281A0660**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2022**

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA
PRANIKAH TENTANG PENCEGAHAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGA
KABUPATEN KONAWE PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Program Studi S1 Kebidanan IIK STRADA Indonesia**



**OLEH :
NAMA : ZAH RATIN MUTHALIB
NIM:2281A0660**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Kediri, 07 Februari 2024

Yang menyatakan



ZAHRATIN MUTHALIB
NIM. 2281A0660

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA
PRANIKAH TENTANG PENCEGAHAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGA
KABUPATEN KONAWE PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

Diajukan Oleh :

ZAHRATIN MUTHALIB

2281A0660

Pada Tanggal, 07 Februari 2024

Pembimbing

Bd. Putri Eka Sejati.SST.M.Kes

NIDN. 0720129102

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina..S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN. 0720088503

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA
PRANIKAH TENTANG PENCEGAHAN STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGA
KABUPATEN KONAWE PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

Oleh :

ZAHRATIN MUTHALIB

2281A0660

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai
Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Pada hari, Rabu, Tanggal, 07 Februari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Bd. Eri Puji Kumalasari, S.ST, S.Keb, M.Kes (.....)

Anggota : 1. Reni Yuli Astutik, S.ST, M. Kes (.....)

2. Bd. Putri Eka Sejati, SST, M.Kes (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0720088503

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada TYME yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA PRANIKAH TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGA KABUPATEN KONAWE PROVINSI SULAWESI TENGGARA”** dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sentot Imam Suprpto.,MM,. selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan
2. Dr. Agusta Dian Ellina,.S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia
3. Riza Tsalatsatul Mufida,.SST,.Bd,.M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan
4. Bd,.Putri Eka Sejati, SST,.M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan Skripsi ini.
5. Adi Syamsuddin, SKM, MM selaku Kepala Puskesmas Tawanga yang telah memberikan Ijin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
6. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua, suami, keluarga dan teman – teman saya yang telah membantu penyusunan Skripsi saya.
7. Responden dan Pihak-pihak yang membantu secara ikhlas, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.

Kediri, 07 Januari 2024



Peneliti



ABSTRAK

KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA PRANIKAH TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAWANGA KABUPATEN KONAWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Zahratin Muthalib, Putri Eka Sejati
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Zahratin.muthalib@gmail.com

Pentingnya Pemberian intervensi berupa pendidikan gizi dan promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan sikap yang menuju kearah untuk mengurangi risiko masalah kesehatan. Diharapkan dengan Konseling gizi dapat meningkatkan sikap, dan praktik gizi. Konseling yang dilakukan diharapkan perubahan sikap pada wanita pranikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara.

Penelitian ini menggunakan metode pre-experiment. Pendekatan yang digunakan pre-test and post-test one group design dimana di dalam desain ini observasi dilakukan sebanyak 2 kali yaitu sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan untuk mengetahui pengaruh Konseling gizi terhadap sikap wanita pranikah tentang pencegahan *Stunting*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 43 responden. Digunakan uji Wilcoxon. untuk mengetahui Pengaruh kedua variabel.

Hasil penelitian dari 43 responden didapat bahwa responden yang diberikan konseling gizi didapat kriteria sikap baik yaitu sebanyak 38 responden (88,4%). Sedangkan kriteria sikap cukup yaitu sebanyak 5 responden (11,6%).

Analisis menggunakan analisis *Uji Wilcoxon Signed Ranks* maka membandingkan nilai Sig dan Nilai alpa yang dihasilkan dari perhitungan maka didapatkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) yaitu $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada Pengaruh Konseling gizi terhadap sikap wanita pranikah tentang pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara.

Penelitian ini masih terdapat responden yang memiliki sikap cukup hal ini disebabkan karena faktor ekonomi responden dalam pemenuhan kebutuhan sehari - hari dan pengetahuan dimana sebagian responden belum memahami tentang gizi pranikah.

Kata kunci : Konseling Gizi, Sikap

ABSTRACT

NUTRITIONAL COUNSELING ON THE ATTITUDES OF PRE-MARRIED WOMEN REGARDING STUNTING PREVENTION IN THE WORKING AREA OF THE TAWANGA HEALTH CENTER, KONAWE DISTRICT SULAWESI TENGGARA PROVINCE

Zahratin Muthalib, Putri Eka Sejati
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Zahratin.muthalib@gmail.com

By. Zahratin Muthalib

The importance of providing interventions in the form of nutrition education and health promotion can increase knowledge and change attitudes towards reducing the risk of health problems. It is hoped that nutritional counseling can improve nutritional attitudes and practices. It is hoped that the counseling carried out will change the attitude of women before marriage. This research aims to determine the influence of nutritional counseling on premarital women's attitudes regarding preventing stunting in the work area of Tawanga Health Center, Konawe Regency, Southeast Sulawesi Province.

This research uses a pre-experiment method. The approach used was pre-test and post-test one group design, where in this design observations were carried out twice, namely before treatment and after treatment to determine the effect of nutritional counseling on premarital women's attitudes about preventing stunting. The sample in this study was 43 respondents. The Wilcoxon test was used. to find out the influence of the two variables.

The results of research from 43 respondents showed that 38 respondents (88.4%) received nutritional counseling criteria for good attitudes. Meanwhile, the criteria for sufficient attitude were 5 respondents (11.6%).

The analysis uses the Wilcoxon Signed Ranks Test analysis, comparing the Sig value and Alpha value resulting from the calculation, the Asymp value is obtained. Sig. (2-tailed), namely $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_a is accepted, which means there is an influence of nutritional counseling on premarital women's attitudes regarding preventing stunting in the Tawanga Health Center work area, Konawe Regency, Southeast Sulawesi Province.

In this research, there were still respondents who had adequate attitudes, this was due to the respondents' economic factors in meeting their daily needs and knowledge, where some respondents did not understand premarital nutrition.

Keywords: Nutrition Counseling, Attitude



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Dasar Wanita Usia Subur.....	9
2. Konsep Dasar Konseling Gizi Pranikah.....	10
3. Konsep Dasar Sikap	38
4. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan <i>Stunting</i>	41
B. Kerangka Konsep	42
C. Hipotesis	43
 BAB III. METODE PENELITIAN	 44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Kerangka Kerja	45
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
1. Populasi.....	46
2. Sampel.....	46
3. Sampling	47
D. Variabel Penelitian	47
1. Variabel Independen	48
2. Variabel Dependen.....	48

E. Definisi Operasional	49
F. Lokasi Penelitian.....	50
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
H. Analisis Data.....	53
I. Etika penelitian	53

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	58
1. Karakteristik Responden.....	58
2. Karakteristik Variabel.....	59
3. Analisis Hasil Uji Statistik Penelitian.....	62

BAB V PEMBAHASAN

A. Identifikasi Konseling Gizi	64
B. Identifikasi Sikap	65
C. Pengaruh Konseling gizi terhadap sikap wanita pranikah tentang pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara.....	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Isi Piringku.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh konseling gizi terhadap sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Sulawesi Tenggara	46
Gambar 4.1 Jumlah Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Tawanga Tahun 2022.	57



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U Anak Usia 0-60 bulan	21
Tabel 2.2 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 3.2 Pemberian Skor untuk jawaban Kuesioner	51
Tabel 4.1 Pertumbuhan jumlah penduduk Kec. Konawe Tahun 2022.....	56
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Pada Tanggal 15 Desember 2023	58
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Pada Tanggal 15 Desember 2023	59
Tabel 4.4 Karakteristik Variabel Berdasarkan Konseling Gizi Pranikah Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Pada Tanggal 15 Desember 2023	59
Tabel 4.5 Rata-rata nilai Sikap Sebelum dan Sesudah Konseling Sikap	60
Tabel 4.6 Tingkatan Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	60
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Umur dengan Konseling Gizi Pranikah di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Pada Tanggal 15 Desember 2023.	61
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Berdasarkan Konseling Gizi dan Sikap wanita Pranikah di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Pada Tanggal 15 Desember 2023	62
Tabel 4.9 Hasil Analisis Menggunakan Uji-Wilcoxon Pengaruh Konseling gizi terhadap sikap wanita pranikah tentang pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Pada Tanggal 15 Desember 2023.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Booklet dan Leaflet Gizi Wanita Pranikah
Lampiran 6	Lembar Informasi Penelitian (Inform consent)
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Kisi kisi Kuesioner
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	SOP Konseling Gizi
Lampiran 11	<i>Summary Executive</i>
Lampiran 12	Identitas Peneliti
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Master Sheet
Lampiran 15	Hasil Analisis SPSS
Lampiran 16	Lembar Konsultasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Untuk dapat menciptakan kesehatan prakonsepsi dapat dilakukan melalui skrining prakonsepsi. Skrining prakonsepsi sangat berguna dan memiliki efek positif terhadap kesehatan ibu dan anak. Penerapan kegiatan promotif , intervensi kesehatan preventif dan kuratif sangat efektif dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak sehingga membawa manfaat kesehatan untuk remaja, baik perempuan dan laki-laki selama masa reproduksinya baik sehat secara fisik, psikologis dan sosial, terlepas dari rencana mereka untuk menjadi orang tua (WHO, 2013).

Menurut *World Health Organization* (WHO), masalah kesehatan masyarakat dapat dianggap kronis bila prevalensi *Stunting* lebih dari 20 persen (Kemenkes RI 2022). WHO menetapkan lima daerah subregional prevalensi *Stunting*, termasuk Indonesia yang berada di regional Asia Tenggara (Kemenkes RI 2019).

Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Kementerian Kesehatan, diketahui angka prevalensi *Stunting* di Indonesia tahun 2021 sebesar 24,4% dan pada tahun 2022 sebesar 21,6%. Angka ini turun 2,8 poin dari tahun sebelumnya. Oleh karena itu, perlunya persiapan pranikah bagi calon pasangan pengantin untuk mencegah terjadinya masalah gizi pada anak sejak awal kelahiran (Kemenkes,2022).

Adapun persebaran *Stunting* di Kabupaten Konawe tahun 2022 sebagai berikut 3 (tiga) Kecamatan dengan kategori prevalensi sangat tinggi (diatas 30%) yaitu Rوتا, Kapoiala dan Tongauna Utara, 6 (enam) Kecamatan dengan kategori Prevalensi tinggi (20-30%) yaitu Abuki, Padangguni, Wonggeduku, Asinua, Onembute dan Sampara. 10 (sepuluh) Kecamatan dengan kategori Prevalensi sedang (10-20%) yaitu Puriala, Wawotobi, Anggoota, Soropia, Meluhu, Wonggeduku Barat, Amonggedo, Lambuya, Pondidaha dan Lalonggasumeeto. 3 (tiga) Kecamatan dengan kategori Prevalensi Rendah (2,5-10%) yaitu Uepai, Tongauna dan Unaaha sedangkan Kecamatan dengan Kategori Prevalensi Sangat rendah yaitu Besulutu, Laosu, Anggalomoare, Morosi, Latoma dan Anggaberu.

Status kesehatan gizi calon pengantin wanita merupakan gambaran kesejahteraan fisik dari calon pengantin wanita atas terpenuhinya kebutuhan gizi dalam tubuh. Gizi calon pengantin wanita dapat berpengaruh pada kesehatan reproduksi untuk mempersiapkan reproduksi dari prakonsepsi, hamil, persalinan dan pasca persalinan (Handayani et al. 2023).

Salah satu penentu kualitas sumber daya manusia adalah terpenuhinya kecukupan gizi individu. Seseorang yang mengalami kekurangan gizi maka akan berdampak pada gangguan pertumbuhan fisik, perkembangan kecerdasan, menurunnya daya tahan tubuh yang akan berakibat meningkatnya angka kesakitan dan kematian. Kecukupan gizi sangat diperlukan oleh setiap individu sejak masih di dalam kandungan, bayi, anak-anak, masa remaja, dewasa sampai usia lanjut (Supriyono dalam Rahim dkk. 2013).

Berbagai faktor dapat mempengaruhi status gizi wanita pranikah sebelum kehamilan. Faktor-faktor yang mempengaruhi adalah umur, pendidikan, dan status gizi. Sedangkan selama kehamilan beberapa faktor yang mempengaruhi adalah frekuensi kehamilan, derajat aktivitas fisik, komplikasi penyakit saat hamil, kondisi psikologis dan asupan pangan.

Banyaknya permasalahan yang muncul pada ibu dan bayi menunjukkan pentingnya pemahaman tentang kehamilan untuk wanita yang akan mengalami periode kehamilan setelah menikah. Kesadaran tentang pentingnya gizi prakonsepsi untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan generasi berikutnya perlu ditumbuhkan. Pemberian intervensi berupa pendidikan gizi dan promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan perubahan sikap yang menuju kearah untuk mengurangi risiko masalah kesehatan.

Upaya pencegahan *Stunting* dapat dilakukan dengan optimalisasi gizi & kesehatan anak dari masa kehamilan hingga usia 2 tahun. Maka dari itu kesiapan kondisi calon pengantin (catin) wanita untuk menjalani proses kehamilan nantinya agar tidak melahirkan anak *Stunting* (Sukmayenti and Sholihat 2022). Konseling gizi dapat meningkatkan sikap, dan praktik gizi. Konseling yang dilakukan diharapkan perubahan sikap pada wanita pranikah

Hasil survey pendahuluan di Puskesmas Tawanga diperoleh data tentang Jumlah kejadian *Stunting* yang terjadi akibat asupan nutrisi yang kurang selama kehamilan pada tahun 2020 sebanyak 75 kasus (36,06%) dari 208 ibu hamil, tahun 2021 sebanyak 23 kasus (12,8%) dari 180 ibu hamil,

tahun 2022 sebanyak 44 kasus (25,86%) dari 177 ibu hamil tahun 2023 bulan Januari hingga September sebanyak 37 kasus (34,26%) dari 108 ibu hamil (Puskesmas Tawanga, 2023). Data tersebut menunjukkan bahwa terjadi kenaikan kasus *Stunting* pada ibu hamil yang berisiko mengalami komplikasi baik dalam kehamilannya maupun persalinannya sehingga perlu dilakukan perbaikan gizi pada ibu hamil. Adapun upaya yang dilakukan puskesmas tawanga dalam menurunkan kejadian *Stunting* yaitu melaksanakan posyandu remaja dan penyuluhan tentang gizi di posyandu setiap bulannya. Walau sudah dilakukan upaya untuk pencegahan *stunting* tetapi berdasarkan data diatas masih di temukan kejadian *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Provinsi Sulawesi Tenggara.

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk meneliti Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka dapat dirumuskan masalahnya, yaitu : Adakah Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk Mengetahui Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi sikap tentang pencegahan *Stunting* pada wanita pranikah sebelum konseling gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara
- b. Mengidentifikasi sikap tentang pencegahan *Stunting* pada wanita pranikah sesudah diberikan konseling gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara
- c. Menganalisis Sikap Tentang Pencegahan *Stunting* Pada Wanita Pranikah sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat dipakai sebagai dasar dan dijadikan bahan perbandingan yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya, khususnya mengenai pengaruh konseling gizi terhadap sikap tentang pencegahan *Stunting* pada wanita pranikah.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya oleh semua pihak, khususnya :

a. Bagi Wanita Pranikah

Sebagai sumber informasi khususnya bagi wanita pranikah mengenai pentingnya konseling gizi untuk membantu mempersiapkan kehamilan yang sehat bagi wanita pranikah agar dapat mencegah *Stunting*.

b. Bagi Lahan Peneliti

Memberikan informasi bagi instansi terkait khususnya Puskesmas Tawanga untuk menyusun program yang mengedepankan upaya promotif bagi wanita usia subur sejak belum menikah dengan melibatkan lembaga swadaya masyarakat, dan pihak swasta.

c. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar dan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian mengenai pencegahan *Stunting*.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai konseling gizi terhadap sikap wanita pranikah tentang pencegahan *Stunting* yang pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, yaitu :

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil
				Independen	Dependen			
1	Abdul Malik Simatupang, 2019	Pengaruh konseling gizi prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan sikap wanita pranikah Di kecamatan batang kuis	Jurnal penelitian poltekkes medan Wahana inovasi volume 8 no.1 jan-juni 2019 issn : 2089-8592	Konseling Gizi Prakonsepsi	Pengeraluan dan sikap wanita pranikah	<i>Quasi Eksperimen</i> dengan disain <i>One Group Pre – Post Test</i>	a.Kriteria Inklusi untuk wanita/sampel: 1) Sudah terdaftar resmi di KUA Kecamatan Batang Kuis 2) Bersedia menjadi sampel penelitian 3) Dapat berkomunikasi dengan baik b. Kriteria eksklusi sampel dalam penelitian ini adalah tidak mengikuti atau menghadiri konseling secara rutin.	Konseling yang dilakukan dengan tiga kali pengulangan dalam waktu satu minggu memberikan pengaruh yang signifikan ($p=0,001$) terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap wanita pranikah tentang gizi prakonsepsi di Kecamatan Batang Kuis.
2	Dewi Susanti, Yefrida Rustam, Alsri, Windra Doni, 2017	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin di Lubuk Begalung Padang Tahun 2017	Jurnal Sehat Mandiri, Volume 13, No.2 Desember 2018	Pendidikan	Pengetahuan dan sikap	Jenis penelitian menggunakan quasy eksperimen dengan rancangan pretest-posttest design.	calon pengantin yang datang ke KUA Kecamatan Lubuk Begalung	Hasil penelitian Ada pengaruh pendidikan pranikah terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin (p value 0,001 dan 0,013) Kesimpulan ada pengaruh pendidikan kesehatan pranikah terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin.

3	Dwi Hartanti, 2020	Efektivitas Pendidikan Gizi Metode Ceramah dan Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan <i>Stunting</i> pada Wanita Usia Subur Pranikah	Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya, Vol 5 No 1 (2021): 15-26 DOI: 10.21580/ns.2021.5.1.6452	Efektifitas Pendidikan Gizi	Pengetahuan Dan Sikap	Penelitian dengan desain quasi eksperimen dengan rancangan One Group Pretest Postes Design.	Sampel penelitian sebanyak 77 subjek dengan rentang usia 18-25 tahun.	Simpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang bermakna terhadap perbedaan rerata skor pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah intervensi.
4.	Kusuma Intan Setianing Fifit, 2022	Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Pranikah	Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Volume 1 No (2) 2022	Konseling Gizi Prakonsepsi	Pengetahuan dan Sikap	Jenis penelitian ini adalah penelitian Quasi Eksperimen dengan desain One Group Pre-Post Test.	Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 sampel. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu probability sampel yaitu accidental sampling	Hasil penelitian ini terdapat pengaruh yang sangat signifikan terhadap pengetahuan gizi yang dimiliki responden setelah diberikan edukasi dan berdasarkan tes yang telah dilakukan. Hal ini tentunya sangat membantu untuk mengatasi masalah kesehatan yang satu ini yaitu <i>Stunting</i> .
5.	Sumiati, 2022	Hubungan Pengetahuan, Gaya Hidup dan Peran Bidan terhadap Konseling Gizi Pranikah di Praktik Mandiri Bidan S di Bangka Belitung Tahun 2022	pISSN:2798-4966 pISSN:2798-4958 Nomor: 02 Volume: 03 Tahun 2023	Konseling Gizi Pranikah	Pengetahuan, Gaya Hidup dan Peran Bidan	Penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan penelitian deskriptif analitik dan menggunakan desain Cross-Sectional.	sampel pada penelitian ini 50 responden, telah dilakukan uji Validitas dan keseluruhan instrumen yang digunakan adalah Valid. Uji statistic menggunakan chi-square.	Terdapat hubungan pengetahuan, gaya hidup dan peran bidan terhadap konseling gizi pranikah di Praktik Mandiri Bidan S di Bangka Belitung Tahun 2022