

## DAFTAR PUSTAKA

- Arum Meiranny, dkk, (2023). Perbandingan Pijat Bayi Menggunakan Minyak kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) Dan Minyak Mineral (Baby Oil) Pada Pertumbuhan Bayi. *Journal of Midwifery Health Science of Sultan Agung*
- Atik, dkk. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan dengan Pemberian Baby Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak: Universitas Sahid Surakarta*.
- Budiastutik, I., & Nugraheni, S.A. (2018). Faktor Penentu Stunting di Indonesia. *Jurnal Internasional Penelitian Perawatan Kesehatan*.
- Evangelista, M. T. P., Abad-Casintahan, F., & Lopez-Villafuerte, L. (2014). The effect of topical virgin coconut oil on SCORAD index, transepidermal water loss, and skin capacitance in mild to moderate pediatric atopic dermatitis: a randomized, doubleblind, clinical trial. *International Journal of Dermatology*, 53(1), 100–108.
- Hidayanti, D. (2009). Pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi baru lahir, 1, 95.
- Jempormasse S, Solang SD, Tirtawati GA. Efektivitas Pijat Bayi Menggunakan Minyak Kelapa Murni (VCO) terhadap Berat Badan Bayi 1-6 Bulan di Kelurahan Sindulang I Kecamatan Tuminting Kota Manado. Manado: Poltekkes Kemenkes Manado; 2019.
- Kartika, dkk. (2018). Perbandingan Efektifitas Penggunaan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) dan Minyak Mineral pada Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Bayi. *Jurnal Kesehatan: Poltekkes Pangkalpinang*.
- Kusumastuti, N. A., Tamtomo, D., & Salimo, H. (2016). Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months. *Journal of Maternal and Child Health*.
- Marcdante, K. J., Kliegman, R. M., Jenson, H. B., & Behrman, R. E. (2011). *Ilmu Kesehatan Anak* (6th ed.). Jakarta: Terjemahan oleh IDAI.
- Marcdante, K. J., Kliegman, R. M. (2019). *Nelson. Essentials of Pediatric*. Elsevier.
- Masyhur, F. (2014). Efek Terapi Pijat Minyak Kelapa Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Cukup (Bblc). *Universitas Muhammadiyah Malang*.

- Nugraheni, R. I., Ambarwati, R., & Marni. (2018). Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Dengan Terapi Pijat. *Jurnal Keperawatan*.
- Prasetyono, D. . (2013). *Buku Pintar Pijat Bayi*. Buku Biru
- Ria Riksani. (2013). *Cara Mudah & Aman Pijat Bayi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi (Revisi)*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Saidah, S. dan Trianingsih, D. (2022). Perbandingan Penggunaan Minyak Kelapa dan Minyak Zaitun terhadap Ruam Popok Bayi 0-24 Bulan. *Jurnal of Nursing and Health Science*, 1(2), 66.
- Sankaranarayanan, K., Mondkar, J. A., Chauhan, M. M., Mascarenhas, B. M., Mainkar, A. R., & Salvi, R. Y. (2015). Oil massage in neonates: an open randomized controlled study of coconut versus mineral oil. *Indian Pediatrics*, 42(9), 877
- S Ferius, dkk. (2008). *Pengaruh Pijat Bayi Menggunakan Minyak Kelapa atau Minyak Mineral Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Neonatus Aterm*. Jakarta: Sari Pedatri.
- Soetjiningsih. (2018). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sukmana, A. D. (2021). *Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) Dengan Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Pertumbuhan Bayi Umur 3-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibakung Kabupaten Tegal*. Undergraduate Thesis
- Suprihatin, Kusmini, Melyana Nurul Widyawati, and Sutarmi. (2014). *Mom Massage, Baby Massage and Spa*. Semarang: IHCA.
- Suryani, Irma Lilis. 2017. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Holistik ( The Journal of Holistic Healthcare )*.
- Susan, G. Salvo. (2013). *Massage Therapy Principles And Practice*. Six Edition.
- Susila, Ida. (2017). Pengaruh Teknik Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-7 Bulan. 9(2): 14–19.
- Trivedi, D. (2015). *Cochrane Review Summary: Massage for promoting mental and physical health in typically developing infants under the age of six months*. Primary Health Care Research & Development

Walker, P. (2011). Pijat Bayi untuk merangsang Tumbuh Kembang dan Terapi kesehatan (Cetakan Pertama). Jakarta: Puspa Swara.

Yulianingsih, E., & Rasyid, P. S. (2020). Pijat Bayi Berpengaruh Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan).



## LAMPIRAN

### Lampiran 1

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Institute of Health Sciences</b><br><b>IIK STRADA</b><br>INDONESIA                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                          | <b>PASCA SARJANA</b><br><b>Program Magister Kesehatan (M.Kes)</b><br>MAIS, MKPK, MPTK, Epidemiologi, IG<br>Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,<br>Biostatistik, Penilaian & Asuransi Kesehatan<br><b>Program Magister Keperawatan (M.Kep)</b><br>Kepemimpinan dan Manajemen<br>Keperawatan, Komunitas, Maternalitas<br>Medikal Bedah, JIWA, Anak, Gawat Darurat | (Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)<br><b>FAKAR</b><br>S - I Farmasi<br>S - I Kesehatan Masyarakat<br>S - I Adm. Rumah Sakit<br>D - III Radiologi<br>(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)<br><b>F 2 K</b><br>Profesi Kebidanan<br>S - I, Keperawatan<br>D - III, D - IV, S - I, Kebidanan<br>Program Pendidikan Kesehatan Manajemen Keperawatan |
| <b>Good Competence - Good English - Good Personality &amp; Mentality - Good Placement of Preparation</b>                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nomor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | : 000562/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//08/2023                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Lampiran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | : -                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Perihal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <br>Kepada Yth,<br>Kepala Cilukba Baby Spa & Montessori Day Care<br>Di Tempat                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <br>Dengan Hormat,                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | : Kafa Dita Miftahul Jannah                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| NIM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : 2281A0009                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Semester                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | : II                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Tempat Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | : Cilukba Baby Spa & Montessori Day Care                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Judul Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | : Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa (Coconut Oil) Dan Minyak Mineral (Baby Oil) Pada Pertumbuhan Bayi |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <br>Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kediri, 01 Agustus 2023<br>Fakultas Keperawatan & Kebidanan<br>Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia<br><b>Dekan</b><br><br><b>Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep</b><br>NIDN: 0720088503                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <br><br><b>IIK STRADA INDONESIA</b><br>Jalan Manila No.37 Sumberejo Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur<br>www.iik-strada.ac.id<br>@xstradaindonesia f "IIK STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Lampiran 2

### *INFORMED CONSENT*

**Kepada Yth:  
Responden  
Di tempat**

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi  
S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Kafa Dita Miftahul Jannah

NIM : 2281A0009

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul **“Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa (*Coconut Oil*) dan Minyak Mineral (*Baby Oil*) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Cilukba Baby Spa & Montessori Day Care Malang**”, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Malang, 1 Agustus 2023  
Hormat Saya,

**Kafa Dita Miftahul Jannah**  
2281A0009

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai **“Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa (*Coconut Oil*) dan Minyak Mineral (*Baby Oil*) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Cilukba Baby Spa & Montessori Day Care Malang”**, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik rsponden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Malang, 1 Agustus 2023

Peneliti

Responden

(Kafa Dita Miftahul Jannah)

(. ....)

## Lampiran 4

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SOP PIJAT<br/>BAYI</b>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>PENGERTIAN</b>                                                         | Pijat bayi adalah terapi sentuh yang merupakan seni perawatan kesehatan yang memberikan jaminan adanya kontak tubuh berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman bayi.                                                                                                                                                                                                      |
| <b>TUJUAN</b>                                                             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan berat badan bayi.</li><li>2. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan.</li><li>3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi.</li><li>4. Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lebih lelap.</li><li>5. Membuat hubungan ikatan kasih sayang antara orang tua dan bayi.</li><li>6. Meningkatkan produksi ASI.</li></ol> |
| <b>STANDAR OPERASIONAL<br/>PROSEDUR (SOP)<br/>KETERAMPILAN PIJAT BAYI</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>I. TAHAP PERSIAPAN</b>                                                 | <ol style="list-style-type: none"><li>1) Persiapan Alat :<ol style="list-style-type: none"><li>1. Minyak (VCO atau <i>baby oil</i>)</li><li>2. Handuk.</li><li>3. Alas kain yang lembut dan bersih.</li><li>4. Mainan bayi</li></ol></li></ol>                                                                                                                                       |

## II. TAHAP PELAKSANAAN

Tahapan Kerja :

1. Mulailah pemijatan dengan urutan sebagai berikut : kaki, perut, dada, tangan, muka dan akhiri pada bagian punggung.
2. Setiap gerakan pada tahap pemijatan ini dapat dilakukan sebanyak enam kali.
3. KAKI
  - a) Perahan Cara India
    - 1) Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul soft ball.
    - 2) Gerakkan tangan kebawah secara bergantian seperti memerah susu.
  - b) Peras dan Putar
    - 1) Pegang kaki bayi pada pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan.
    - 2) Peras dan putar kaki bayi dengan lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki.
  - c) Telapak Kaki

Urutlah telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian, mulai dari pangkal tumit kaki menuju jari – jari di seluruh telapak kaki.
  - d) Tarikan Lembut Jari

Pijatlah jari – jarinya satu persatu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki, akhiri dengan tarikan kasih sayang yang lembut pada tiap ujung jari.

e) Gerakan Peregangkan

1. Dengan menggunakan sisi jari telunjuk, pijat telapak kakimulai dari batas jari – jari ke arah tumit.
2. Dengan jari tangan lain, regangkan dengan lembutpunggung kaki pada daerah pangkal kaki ke arah tumit.

4. PERUT

a) Gerakan I Love You

1. “I” pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawahmenggunakan jari – jari tangan kanan membentuk huruf “I”.
2. “LOVE” pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik mulai dari kanan atas ke kiri, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
3. “YOU” pijatlah perut bayi membentuk huruf “U” TERBALIK, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir di perut kiri bawah.

b) Gelembung atau Jari – Jari Berjalan

1. Letakkan ujung jari – jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan.
2. Gerakkan jari – jari anda pada perut bayi dari bagian kanan kebawah kiri guna mengeluarkan gelembung – gelembung udara.

5. DADA

a) Jantung Besar

1. Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung – ujung jari kedua telapak tangan anda di tengah dada bayi / ulu hati.

Buatlah gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di bawah leher, kemudian ke samping atas tulang selangka, lalu ke bawah membentuk jantung dan kembali ke ulu hati.

b) Kupu – Kupu

1. Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu – kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada /  
ulu hati ke arah bahu kanan, dan kembali ke ulu hati.
2. Gerakkan tangan kiri anda ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati.

6. TANGAN

a) Memijat Ketiak

Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Perlu diingat kalau terdapat pembengkakan kelenjar ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.

b) Perahan Cara India

1. Arah pijat cara India adalah pijatan yang menjauhi tubuh untuk melepaskan / merelaksasikan otot.
2. Peganglah lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan, seperti memegang pemukul soft ball, tangan kiri memegang pergelangan tangan bayi.
3. Gerakkan tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan, kemudian gerakkan tangan kiri dari pundak ke arah pergelangan tangan.
4. Demikian seterusnya, gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang – ulang seolah-olah memerah susu sapi.

c) Membuka Tangan

Pijat telapak tangan dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari – jari.

d) Putar Jari – Jari

- 1) Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju arah ujung jari dengan gerakan memutar.
- 2) Akhiri gerakan ini dengan tarikan lembut pada tiap ujung jari.

## 7. MUKA

Umumnya tidak diperlukan minyak untuk daerah muka

### a) Dahi

1. Letakkan jari – jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi.
2. Tekankan jari – jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahikeluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi atau seperti membuka lembaran buku.
3. Gerakan ke bawah daerah pelipis, buatlah lingkaran – lingkarankecil di daerah pelipis, kemudian gerakkan ke dalam melalui daerah pipi bawah mata.

### b) Alis

1. Letakkan kedua jari anda di kedua alis mata.
2. Gerakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata dan diatas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping seolah menyetrika alis.

### c) Hidung

1. Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis.
2. Tekankan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung kearah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan keatas seolah membuat bayi tersenyum.

### d) Mulut Bagian Atas

1. Letakkan kedua ibu jari anda diatas mulut dibawah sekat hidung.
2. Gerakkan kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengah ke samping, kemudian ke atas ke arah pipi seolah membuat bayi tersenyum.

### e) Mulut Bagian Bawah

1. Letakkan kedua ibu jari anda di tengah dagu.
2. Tekanlah kedua ibu jari pada dagu dengan gerakkan dari tengahke samping, kemudian ke atas kearah pipi seolah membuat bayitersenyum.

## 8. PUNGGUNG

### a) Gerakan Maju Mundur (Kursi Goyang)

1. Tengkurapkan bayi melintang di depan anda dengan kepaladisebelah kanan dan kaki disebelah kiri anda.
2. Pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakkan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali ke leher.

### b) Gerakan Menyetrika

1. Pegang pantat bayi dengan tangan kanan.
2. Dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi seolah menyetrika punggung.

### c) Gerakan Melingkar

1. Dengan jaari – jari kedua tangan anda, buatlah gerakan – gerakan melingkar kecil – kecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat.
2. Mulai dengan lingkaran – lingkaran kecil di daerah leher, kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.

### d) Gerakan Menggaruk

1. Tekankan dengan lembut kelima jari – jari tangan kanan anda pada punggung bayi.
2. Buatlah gerakan menggaruk ke bawah memanjang sampai pantat bayi

## Lampiran 5

### SUMMARY EXECUTIVE

Judul : Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa (*Coconut Oil*) Dan Minyak Mineral (*Baby Oil*) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Cilukba Baby Spa And Montessori Day Care Malang

Waktu Pengambilan Data : 15 Desember 2023

Instansi Yang Terlibat : Cilukba Baby Spa And Montessori Day Care Malang

Kontribusi Kelilmuan : Pentingnya pijat bayi untuk menstimulasi pertumbuhan bayi, membina kasih sayang antara ibu dan bayi, meningkatkan daya tahan tubuh, dan lain- lain.

Hambatan Penelitian : Tidak Ada

Kelemahan Penelitian : Tingkat pengetahuan dari beberapa ibu yang berbeda sehingga harus lebih detail dalam menjelaskan langkah-langkah pijat bayi.

Jurnal Tujuan Publikasi : ...

## Lampiran 6

## LEMBAR OBSERVASI

[illegible]

## Lampiran 7

### IDENTITAS PENELITIAN

- 1 Nama : Kafa Dita Miftahul Jannah
- 2 NIM : 2281A009
- 3 Tanggal Lahir : 04 Februari 2001
- 4 No HP : 082146146406
- 5 Alamat Email : kafadita02@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Belum Kawin
- 7 Alamat Rumah : Jl. Raya Mangaran RT 002/ RW 006,  
Kecamatan Mangaran, Kabupaten  
Situbondo
- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : Jl. Manila No. 37 Sumbereje, Kediri,  
Jawa Timur
- 9 Riwayat Pendidikan :
  1. SD Negeri 1 Mangaran
  2. SMP Negeri 2 Panji
  3. SMA Nurul Jadid
  4. D3 Kebidanan  
Universitas Nurul Jadid
- 10 Riwayat Pekerjaan :
  1. Tahun 2021 PMB Bidan  
Denik (Besuki)
  2. Tahun 2023 PMB Bidan  
Ngesti (Malang)
- 11 Riwayat Organisasi : -
- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti :
  1. Bekam
  2. Akupuntur
- 13 MOTTO : Finish what you started!

## Lampiran 8



### INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA

Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354) 695139  
Kota Kediri-Jawa Timur

#### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Kafa Dita Miftahul Jannah  
NIM : 2281A0009  
Judul : Perbandingan Efektivitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa (*Coconut Oil*) Dan Minyak Mineral (*Baby Oil*) Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Di Cilukba Baby Spa And Montessori Day Care Malang  
Pembimbing : Asruria Sani Fajriah, M.KM

| No | Tanggal         | Uraian                                                                                                                                                                                                                                                                               | Tanda Tangan                                                                          |
|----|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 25 Agustus 2023 | Revisi:<br>a. Tambahkan teori tentang minyak VCO dan baby oil.<br>b. Jika menggunakan purposive sampling, jelaskan kriteria inklusi dan eksklusinya.                                                                                                                                 |  |
| 2  | 29 Agustus 2023 | ACC                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 3  | 04 Oktober 2023 | Konsul Revisi:<br>a. Diperkuat pada latar belakang<br>b. Mencari referensi penelitian sebelumnya minimal 5 tahun terakhir serta mencari seminimal mungkin dilakukannya pemijatan bayi.<br>c. Gambar pada pijat bayi diberi sumber<br>d. Mengubah kategori pada definisi operasional. |  |
| 4  | 04 Oktober 2023 | ACC                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
|---|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | 24 Januari 2024  | Pada interpretasi data setelah tabel hasil itu dituliskan data yang paling dominan. Tabel hasil uji mann whitney dirangkum menjadi 1 tabel (membuat tabel sendiri) yang angkanya memang yang dibacakan saja.                                         |    |
| 6 | 25 Januari 2024  | ACC                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| 7 | 13 Februari 2024 | Revisi:<br>a. Abstrak mengikuti panduan<br>b. Memperbaiki narasi abstrak<br>c. Jumlah kata tidak boleh melebihi 250 kata<br>d. Interpretasi mean rank pada uji mann whitney<br>e. Memperbaiki definisi operasional, khususnya pada variabel dependen |    |
| 8 | 17 Februari 2024 | ACC                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

## Lampiran 9

### SURAT UJI ETIK



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia  
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-ik-strada.ac.id>, e-mail: [kepkstrada@gmail.com](mailto:kepkstrada@gmail.com)

#### KETERANGAN KELAIKAN ETIK "ETHICAL CLEARANCE"

Nomor: 000497/EC/KEPK/I/10/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PIJAT BAYI DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA (COCONUT OIL) DAN MINYAK MINERAL (BABY OIL) TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI CILUKBA BABY SPA AND MONTESSORI DAY CARE MALANG*

Peneliti Utama : Kafa Dita Miftahul Jannah  
*Principal Researcher*

Anggota Peneliti :  
*Members of Researcher*  
Nama Institusi : IIK STRADA INDONESIA  
*Name of Institution*

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*



Ditetapkan di : Kediri  
*Specified in*  
Tanggal : 31 Oktober 2023  
*Date*

Ketua,  
*Chairwoman*

**Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes**  
**NIK : 13.07.12.127**

#### Keterangan:

##### Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

*This ethical clearance is effective for one year from the due date*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

*If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee*

## Lampiran 10

### DOKUMENTASI PENELITIAN



Lokasi Penelitian



Minyak yang digunakan



Pemijatan Bayi



Pemijatan Bayi



Pemijatan Bsyi



Pemijatan Bayi

## Lampiran 11

### MASTER SHEET

#### REKAPITULASI DATA UMUM HASIL PENELITIAN (DATA DEMOGRAFI RESPONDEN)

| No | Umur    | Kode | Durasi Pemijatan |
|----|---------|------|------------------|
| 1  | 1 bulan | 1    | 3x dalam 10 hari |
| 2  | 2 bulan | 1    | 3x dalam 10 hari |
| 3  | 3 bulan | 1    | 3x dalam 10 hari |
| 4  | 4 bulan | 1    | 3x dalam 10 hari |
| 5  | 4 bulan | 1    | 3x dalam 10 hari |
| 6  | 5 bulan | 2    | 3x dalam 10 hari |
| 7  | 5 bulan | 2    | 3x dalam 10 hari |
| 8  | 5 bulan | 2    | 3x dalam 10 hari |
| 9  | 5 bulan | 2    | 3x dalam 10 hari |
| 10 | 6 bulan | 2    | 3x dalam 10 hari |



### LEMBAR OBSERVASI

| No | Nama Bayi | JK | Usia<br>(bulan) | Asupan<br>Nutrisi | BB Bayi<br>Sebelum<br>Pemijatan<br>(gram) | BB Bayi Setelah<br>Pemijatan<br>(gram) |          |
|----|-----------|----|-----------------|-------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|----------|
|    |           |    |                 |                   |                                           | VCO                                    | Baby Oil |
| 1  | Jihan     | P  | 1 bulan         | ASI               | 3780                                      | 3937                                   |          |
| 2  | Sanum     | P  | 2 bulan         | ASI               | 4810                                      |                                        | 4810     |
| 3  | Zahra     | P  | 3 bulan         | ASI               | 5350                                      | 5465                                   |          |
| 4  | Ali       | L  | 4 bulan         | ASI               | 5380                                      | 5513                                   |          |
| 5  | Zivana    | P  | 4 bulan         | ASI               | 6800                                      |                                        | 6800     |
| 6  | Nayla     | P  | 5 bulan         | ASI               | 6210                                      | 6290                                   |          |
| 7  | Syarifa   | P  | 5 bulan         | ASI               | 6300                                      |                                        | 6330     |
| 8  | Afarul    | L  | 5 bulan         | ASI               | 6700                                      |                                        | 6725     |
| 9  | Jenna     | P  | 5 bulan         | ASI               | 7003                                      | 7113                                   |          |
| 10 | Maliha    | P  | 6 bulan         | ASI               | 7200                                      |                                        | 7240     |

## Lampiran 12

### HASIL SPSS

#### Mann-Whitney Test

|                               |                              | Ranks |           |              |
|-------------------------------|------------------------------|-------|-----------|--------------|
|                               | Kelompok Pemijatan           | N     | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Berat Badan Sebelum Pemijatan | Pemijatan dengan Coconut Oil | 5     | 4.40      | 22.00        |
|                               | Pemijatan dengan Baby Oil    | 5     | 6.60      | 33.00        |
|                               | Total                        | 10    |           |              |
| Berat Badan Setelah Pemijatan | Pemijatan dengan Coconut Oil | 5     | 4.40      | 22.00        |
|                               | Pemijatan dengan Baby Oil    | 5     | 6.60      | 33.00        |
|                               | Total                        | 10    |           |              |
| Peningkatan Berat Badan       | Pemijatan dengan Coconut Oil | 5     | 8.00      | 40.00        |
|                               | Pemijatan dengan Baby Oil    | 5     | 3.00      | 15.00        |
|                               | Total                        | 10    |           |              |

#### Test Statistics<sup>a</sup>

|                                | Peningkatan Berat Badan |
|--------------------------------|-------------------------|
| Mann-Whitney U                 | .000                    |
| Wilcoxon W                     | 15.000                  |
| Z                              | -2.619                  |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         | .009                    |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .008 <sup>b</sup>       |

a. Grouping Variable: Pemijatan

b. Not corrected for ties.