

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana dan Bambang Wirjatmadi. 2014. Gizi dan Kesehatan Balita. Jakarta: Kencana
- Anggraini S, dkk. 2020. Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pada Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Cinta Rakyat. Jurnal Ilmiah Imelda, vol.6(1) maret
- Apriyanto, Denny dkk. 2016. Pola Asuh dan Status Gizi Balita Di Kecamatan Lape, Kabupaten Sumbawa NTT. Jurnal Gizi Pangan, 11(2):125-134
- Baturbatar Monic, C. 2019. Tingkat Pengetahuan Ibu, Kebiasaan Makan dan Status Gizi Balita (3-5) tahun Di Desa Pinang Sebatang Timur Kabupaten Siak. Skripsi
- Casnuri, Heny, N. W., & Dewi, R. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan ibu Tentang MP-ASI Dengan Prilaku Pemberian MP-ASI pada Balita Usia 6-24 Bulan. Universitas Respati Yogyakarta, 22
- Dianna, dkk. 2020. Perbedaan Pengetahuan Ibu Balita Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Stunting Melalui Media Video dan Leaflet Di Wilayah Kerja Puskesmas Saigon Pontianak Timur. Jurnal Kebidanan Khatulistiwa, No.6(1) (7-15)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. 2018. Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu
- Chyntia Ayu, dkk. 2019. Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan Dengan dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Tumbuh Kembang Balita. Jurnal Kedokteran Diponegoro, vol.8(1) hal: 99-120
- Dinnyah dan Nindya. (2017). Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 24-59 bulan di Desa Suci, Gresik. Amerta Nutr 341-450
- Ekawat, Murty dkk. 2015. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Anak 1-3 tahun Di Desa Mupoasi Kecamatan
- Elisanti, Alenia Dwi. (2017). Pemetaan Status Gizi Balita di Indonesia Indonesian Journal for Health Sciences (IJHS), vol 1(1):37-42
- Fatimawati, I., Arini, D., Hastuti, P., Ernawati, D., Saidah, Q. I., Budiarti, A., & Faridah. 2021. "Edukasi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP ASI pada Bayi dan Balita di Kelurahan Sukolilo Surabaya." Prosiding Semnas Abdimas 1(1) 152-160.
- Harahap Putri, R. 2018. Pengaruh Pemberian Penyuluhan Gizi Seimbang Melalui Media Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Sikap Anak SD MIN Medan Senembah. Skripsi
- Hartono. 2017. Status Gizi Balita dan Interaksinya. Mediakom Ed.76:46-49 xiv
- Hastjarjo T, Dicky. 2019. Rancangan Eksperimen Kuasi. Fakultas Psikolog, UGM. Journal vol.27(2):187-203

- Hovhannisyan dkk. 2014. Perkiraan Prevalensi dan Prediktor Kurang Gizi pada Anak Usia 5-17 Bulan di Armenia. *Public Health Nutr.* 1046-1053 Kementerian Kesehatan. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Bina Gizi
- Jatmiko, S. W., Romanda, F., & Hidayatulloh, M. A. A. 2018. “Pengaruh Penyuluhan Metode Ceramah Dalam Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penyakit Tuberkulosis.” *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian dan Pengembangan*, 2(1), 1–7.
- Kementerian Kesehatan. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kementerian Kesehatan. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 2 Tahun 2020: Standar Antropometri Anak. Jakarta: Direktorat Bina Gizi
- Kementerian Kesehatan. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia No 28 Tahun 2019. Jakarta
- Khamidah Izza. 2016. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Balita Di Desa Talun Kabupaten Pekalongan. Skripsi
- Lilis, Bonowati. Ilmu Gizi Dasar. 2014. Yogyakarta: Deepublish
- Luloyan Kabupaten Boolang Sulawesi Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, vol3(2), (mei agustus)
- Magdelna. 2018. Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Ceramah dan Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang HPK Di Puskesmas Sidommulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, vol.7(1):53-60
- Mardalena Ida dan Eko Suryani, 2016. Ilmu Gizi Keperawatan. Pusdik SDM Kesehatan. Jakarta Selatan
- Mardhiah, Ainun dkk. 2020. Efektifitas Penyuluhan dan Media Audia Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Anak Balita Gizi Kurang Di
- Mulyani, S., & Subandi, A. 2020. “Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Group Whatsapp Reminder Berkala dengan Metode Ceramah Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 4(2), 187–203.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

 IIK STRADA INDONESIA		PASCA SARJANA Program Magister Kesehatan (M.Kes) MARS, MSc, APHS, Epidemiologi, IG Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan Program Magister Keperawatan (M.Kep) Keperawatan dan Manajemen Keperawatan, Komunitas, Maternal Medikal Bedah, Jantung, Anak, Gawat Darurat	(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. DS - Biologi) FAKAR S - 1 Farmasi S - 1 Kesehatan Masyarakat S - 1 Adm. Rumah Sakit D - III Radiologi (Fakultas Keperawatan & Kebidanan) F 2 K Prodi Kebidanan Prodi Keperawatan D - III, D - IV, S - 1, S - 2 Program Pendidikan Sarjana Manajemen Kesehatan
*** COMPLIANCE *** English *** PERSONALITY & HONESTY *** FIDELITY OF PROPOSITION			
Nomor	: 001304/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//10/2023		
Lampiran	: -		
Perihal	: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)		
Kepada Yth, Kepala Puskesmas Kota Kupang Di Tempat			
Dengan Hormat, Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini : Nama : Faustina Kapa Pama NIM : 2281A0853 Semester : 7(Tujuh) Tempat Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Ceramah Dengan Vidio Terhadap Pemberian Mp-Asi Untuk Mencegah Wasting Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.			
Kediri, 12 Oktober 2023 Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan  Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN: 0720088503			
Terbusan : 1. Dinkes Kota Kupang 2. Arsip			
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA Jalan Manika No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur www.iiik-strada.ac.id @stradaindonesia f "STRADA" INDONESIA official@iiik-strada.ac.id			

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
 JL. S. K Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.kotakupang.go.id, Email: dinkes.kotakupang@gmail.com

Kupang, 12 Oktober 2023

Nomor : DINKES 446/870/SPSA.4/X/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas Desapa
 di
 Kupang

Menunjuk surat dari Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia : 001209/IK-STRADA/2/2.2.4.2/09/2023 tanggal 26 September 2023 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal) bagi mahasiswa atas : **Faustina Kapa Pama, NIM : 2261A0053**, sehubungan dengan judul penelitian " Pengaruh Edukasi Ceramah Dengan Vidio Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Untuk Mencegah Terjadinya Wasting ".Maka dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui kegiatan tersebut, dan diharapkan agar saudara dapat memberikan bantuan data dan kemudahan lainnya sesuai dengan kepentingan yang bersangkutan

Demikian disampaikan ,atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

An. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Kabid Sumber Daya Kesehatan



Dr. M. Ihsan
 Pembina IV/ a
 NIP. 19680615 200212 1 005

Tembusan : disampaikan dengan format kepada :

1. Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia di Kediri
2. Yang bersangkutan



Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MPRK, Epidemiologi, IG
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik, Pembelajaran & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Narkotika
Medikal Sedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. St. - Biologi)
FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)
F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1 Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Keperawatan Manajemen Kesehatan

Nomor : 000674/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//12/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Dinas Kesehatan Kota Kupang
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Tbu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Faustina Kapa Pama

NIM : 2281A0853

Semester : 7 (Tujuh)

Tempat Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Ceramah Dan Vidio Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian Mp-Asi Untuk Mencegah Terjadinya Wasting Di Pkm Oesapa Kota Kupang

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 14 Desember 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota kupang
2. Arsip

INSTITUTE ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur
www.iik-strada.ac.id
@iikstradaindonesia f "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian

 PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG JL. S. K Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes.kotakupang.web.id, Email: dinkes.kotakupang@pdpt.go.id		
Nomor	3617 /Dinkes.400.7.22.2/XII/2023	Kupang, 15 Desember 2023
Lampiran	-	
Perihal	<u>Persetujuan Melakukan Penelitian</u>	

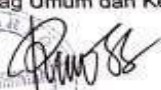
Yth. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa
 di
Kupang

Menunjuk surat dari Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Nomor : 000674/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/12/2023 tanggal 14 Desember 2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa atas nama : **Faustina Kapa Pama**, NIM : **2281A0852**, sehubungan dengan Judul Penelitian: **"Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Ceramah dan Vidio Terhadap Pengetahuan Ibu dalam Pemberian MP-ASI untuk Mencegah Terjadinya Wasting di Pkm Oesapa Kota Kupang"**, maka dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui kegiatan tersebut, dan diharapkan agar saudara dapat memberikan bantuan data dan kemudahan lainnya sesuai dengan kepentingan yang bersangkutan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n. SEKRETARIS DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Kasubag Umum dan Kepegawaian




Rissa H. Saputri, S.KM
 Penata Tk. I
 NIP. 19860905 200903 2 006

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia di Kediri
2. Yang bersangkutan

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Faustina Kapa Pama

NIM : 2281A0853

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Ceramah Dengan video Terhadap Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Di Puskesmas Oesapa Kab.Kupang ”, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Kupang, 12 Oktober 2023

Hormat Saya,

Faustina Kapa pama
2281A0853



Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai **“PENGARUH EDUKASI CERAMAH DENGAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK MENCEGAH TERJADINYA WASTING ”**, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik responden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

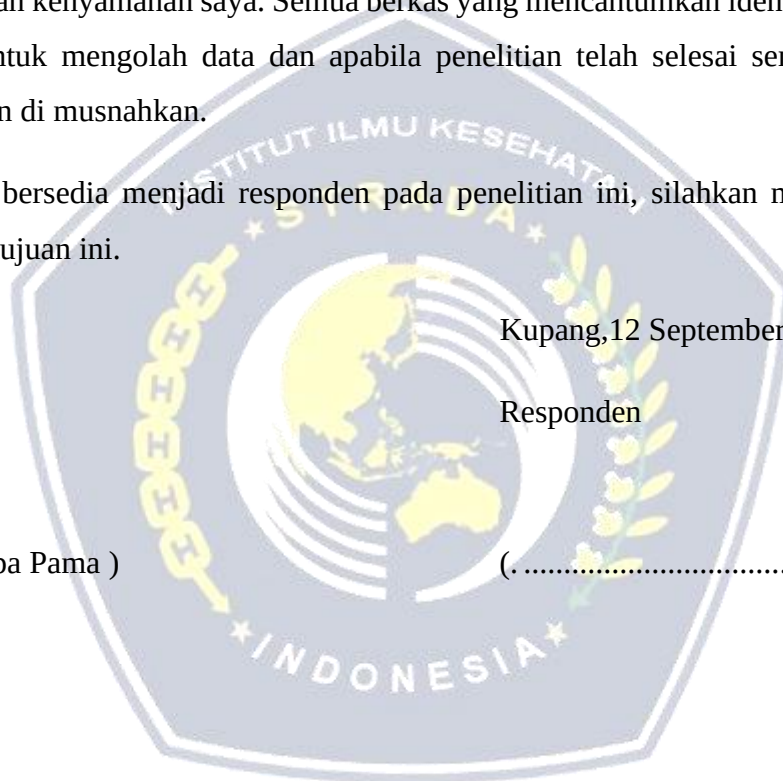
Kupang, 12 September 2023

Peneliti

Responden

(Faustina Kapa Pama)

(.....)



Lampiran 7 Instrumen Penelitian

KUESIONER
PENGARUH EDUKASI CERAMAH DENGAN VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK MENCEGAH
TERJADINYA WASTINGDI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

KUESIONER SOAL PRE TEST POST TEST

Nama Ibu: Ani Olivia Kluu
 Nama Anak: Alfred Christian Tola
 Umur Ibu: 34
 Umur Anak: 2-10 bulan
 Pendidikan Ibu: SMA
 Pekerjaan Ibu: IRT
 Alamat Rumah: Bimaki / 34 / 009

1. Apakah pengertian makanan pendamping ASI ?
 - a. Makanan peralihan dari ASI ke makanan keluarga
 - b. Makanan pengganti ASI
 - ☒ c. Makanan yang diberikan pada bayi lebih dari 6 bulan
 - d. Tidak tahu
2. Pada usia berapa anak mulai diberikan makanan selain ASI?
 - a. Lebih dari 2 bulan
 - b. Lebih dari 4 bulan
 - ☒ c. Lebih dari 6 bulan
 - d. Lebih dari 5 bulan
3. Jenis makanan apa yang baik diberikan untuk bayi usia 0-6 bulan?
 - ☒ a. ASI saja
 - b. ASI, nasi campur bubur
 - c. ASI dan bubur
 - d. Nasi
4. Sampai usia berapa ASI sebaiknya diberikan?
 - a. 6 bulan
 - b. 2 bulan
 - ☒ c. 2 tahun

- d. 3 tahun
5. Sebutkan jenis makanan yang paling pertama kali diberikan kepada bayi usia lebih dari 6 bulan?
- a. Makanan Padat
 - b. Makanan Lumat
 - c. Makanan Cair
 - ☒ d. Makanan Lembek
6. Pada usia berapa makanan padat dapat diberikan pada anak?
- a. 0-6 bulan
 - b. 5-9 bulan
 - ☒ c. 9-12 bulan
 - ☒ d. 12-24 bulan
7. Manakah dibawah ini yang merupakan makanan pendamping ASI?
- ☒ a. Bubur susu
 - b. Mie
 - c. Air gula
 - d. Nasi
8. Berapa kali makanan tambahan diberikan dalam sehari pada bayi 6-8 bulan?
- ☒ a. 2-3 kali
 - b. 4-6 kali
 - c. 6 kali
 - d. Tidak tentu tergantung bayi menangis
9. Berapakah porsi setiap makan untuk bayi usia 6-8 bulan?
- a. 2-3 sendok makan
 - b. 1 mangkok penuh
 - ☒ c. ½ mangkok kecil
 - d. 1 mangkok kecil
10. Berapa jenis bahan makanan yang diberikan pada bayi 6-8 bulan?
- ☒ a. 2 jenis
 - b. 5 jenis
 - c. 1 jenis

- d. 3 jenis
11. Mengapa bayi perlu diberikan makanan tambahan?
- a. Agar anak tidak rewel
 - b. Agar anak terhindar dari penyakit
 - c. Agar kebutuhan zat gizi anak terpenuhi
 - d. Agar anak cepat gemuk
12. Berikut ini contoh makanan lembek adalah?
- a. Bubur susu
 - b. Tomat saring
 - c. Nasi tim halus
 - d. Nasi goreng
13. Apa yang dilakukan jika makanan pendamping ASI tidak habis?
- a. Di simpan dimakan nanti
 - b. Dibuang
 - c. Disimpan dilemari es
 - d. Di panaskan lagi
14. Apakah ada pengaruh terhadap kesehatan bayi jika pemberian makanan pendamping ASI sebelum bayi berusia 6 bulan?
- a. Tidak ada pengaruh
 - b. Anak sering diare
 - c. Anak sering rewel
 - d. Tidak tahu
15. Apakah pemberian makan tambahan dalam waktu yang tepat dapat mengurangi resiko alergi
- a. iya
 - b. tidak
 - c. mungkin
 - d. tidaktahu

**SATUAN ACARA PENYULUHAN PENCEGAHAN WASTING
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

SATUANPENYULUHAN

Judul Kegiatan	: Penyuluhan Gizi
Pokok Bahasan	: MPASI untuk anak usia 6-24 bulan
Sub Pokok Bahasan	: Petingnya MP-ASI untuk B usia 6-24bulan
Jenis	: Penyuluhan Individu
Metode	: Simulasi untuk merubah
Sasaran	: Ibu Baduta
Waktupelaksanaan	: ± 60 menit
Tempat	: Puskesmas Oesapa kota Kupang





Proses Penyuluhan :

No.	Waktu (menit)	Kegiatan	Tindakan	Metode	Ketrampilan
1.	5	Pembukaan: • Salam • Perkenalan diri sebagai penyuluh • Perkenalan dengan ibu balita	• Syaloom ,bu,mohon maaf mengganggu kegiatan Ibu • Perkenalkan saya Faustina Kapa pama Dari Kampus IIK STRADA KEDIRI	Ceramah	Membuka
2.	35	Penyampaian materi (menggunakan media leaflet) : • Membuka materi • Penjelasan mengenai pengertian MP-ASI	Pretest • Jadi begini bu.SAYA ingin memberikan penyuluhan mengenai MP-ASI. Bisa kita mulai dari pengertian dulu ya bu? • Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan yang diberikan kepada bayi/anak disamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizinya. • MP-ASI diberikan mulai umur 6-24 bulan. Semakin meningkatnya usia bayi/ anak maka kebutuhannya akan gizi semakin bertambah, sedangkan ASI yang dihasilkan semakin berkurang. MP-ASI merupakan makanan peralihan dari ASI ke makanan keluarga. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya. Hal ini dimaksudkan untuk menyesuaikan kemampuan alat cerna bayi/anak dalam Menerima MP-ASI. Pemberian MP-ASI yang cukup dalam kualitas	Ceramah + Membagikan Booklet	Menjelaskan, memberi penguatan, mengelola penyuluhan Dan Bervariasi

		maupun kuantitas penting untuk pertumbuhan otak dan perkembangan kecerdasan anak yang bertambah dengan pesat pada periode ini. Tahapan pemberian MP-ASI 1. Makanan bayi usia 0-4bulan - Kontak fisik dan hisapan bayi akan merangsang produksi ASI. Pada periode ini ASI saja sudah dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi. Perlu diingat bahwa ASI adalah makanan terbaik untuk bayi. Menyusui baik untuk bayi dan ibu. Dengan menyusui tercipta hubungan kasih sayang antara ibu dan anak. -Berikan kolostrum -Berikan ASI dari kedua payudara, kiri dan kanan secara bergantian, tiap kali sampai payudara terasa kosong. Payudara yang terisap sampai kosong merangsang produksi ASI yang cukup. -Berikan ASI setiap kali meminta / menangis tanpa dijadwal. Berikan ASI 8-10 kali setiap hari, termasuk pemberian pada malam hari. 2. Makanan bayi umur 4-6bulan -Pemberian ASI diteruskan, diberikan dari kedua payudara secara bergantian. -Bayi mulai diperkenalkan dengan MP-ASI berbentuk lumat, antara		
--	--	--	--	--

			lain : bubur susu, biskuit, pepaya, dan pisang yang dilumatkan. Berikan untuk pertama kali salah satu jenis MP- ASI. Berikan sedikit. 3. Makanan bayi umur 6- 12 bulan -Pemberian ASI tetap diteruskan -Pada umur 6 bulan keadaan alat cerna sudah semakin kuat. Oleh karena itu, bayi mulai diperkenalkan dengan makanan yang lebih padat dalam bentuk makanan lembek (nasi tim bayi). berikan nasi tim bayi sekurang-kurangnya 3 kali sehari. -Untuk mempertinggi nilai gizi makanan, nasi tim bayi ditambah sedikit demi sedikit dengan sumber zat lemak, yaitu antan atau margarine. Bahan makanan ini dapat menambah kalori makanan bayi disamping membrikan rasa enak juga mempertinggi penyerapan vitamin A dan zat gizi lain yang larut dalam lemak. -Setiap kali makan, berikanlah nasi tim bayi dengan takaran paling sedikit : a. Pada umur 6 bulan, beri 6 sendok makan b. Pada umur 7 bulan, beri 7 sendok makan c. Pada umur 8 bulan, beri 8 sendok makan d. Pada umur 9 bulan, beri 9 sendok makan		
--	--	--	---	--	--

			- Pada umur 10 bulan, bayi mulai diperkenalkan dengan makanan keluarga secara bertahap. Karena merupakan makanan peralihan ke makan keluarga, bentuk dan kepadatan nasi tim bayi harus diatur secara berangsur, lambat laun mendekati bentuk kepadatan makanan keluarga. - Bayi perlu diperkenalkan dengan beraneka ragam bahan makanan. Campurkan kedalam makanan lembek berbagai lauk-pauk dan sayuran secara berganti-ganti pengenalan berbagai bahan makanan sejak usia dini akan berpengaruh baik terhadap kebiasaan makan yang sehat dikemudian hari. 4. Makanan anak umur 12-24 bulan - Pemberian ASI diteruskan. Pada periode umur ini jumlah ASI sudah berkurang, tetapi tetap merupakan sumber zat gizi yang berkualitas. - Pemberian MP-ASI atau makanan keluarga sekurang-kurangnya 3 kali sehari dengan porsi separuh porsi makan orang dewasa tiap kali makan. Disamping itu tetap diberikan makanan selingan 2 kali sehari. - Menyapih anak harus bertahap, jangan dilakukan secara tiba-tiba. Kurangi frekuensi pemberian ASI sedikit demi sedikit.		
--	--	--	---	--	--

- Penjelasan mengenai pola pemberian ASI menurut golongan umur

Pola pemberian ASI/MP-ASI menurut golongan umur yaitu:

Umur bayi (bln)	ASI	Buah	Makanan Lumat	Makanan Lunak	Telur	Makanan Padat
0-6	√					
7-8	√	√	√			
8-9	√	√	√			
9-10	√	√	√	√		
11-12	√	√	√	√	√	√
12-24	√	√			√	√

- Penjelasan Frekuensi Pemberian MP ASI

Usia	Frekuensi	Porsi	Jenis Makanan
6 bulan	1-2kalisehari	2-3 sendok makan(30-40ml)persekali makan	Makanan lumat atau bubur halus
7-8bulan	2-3kalisehari	Bertahap mulai dari30 ml hingga	Makanan lembek atau bubur tim

						120 ml per sekalimakan	Saring		
				9-10bulan	3-4kalisehari	100-120 ml per sekali makan	Tekstur agak kasar seperti dicincang atau nasi tim Saring		
				11-12 bulan	3-4kalisehari	200-500 ml per sekali makan	Makanan keluarga		
				12-24 bulan	3-4kalisehari	250-500 ml per sekali makan	Makanan keluarga		
3.	15	Tanya jawab kepada ibu balita mengenai: • Memberikan pertanyaan tentang materi yang telah disuluhkan. • Memberikan kesempatan bertanya kepada ibu balita	• Ada yang ditanyakan bu ? mungkin ada yang masih mengganjal di hati ?					Tanya jawab	Bertanya

		mengenai materi yang telah disampaikan oleh penyuluh			
4.	5	Penutupan: • Ucapan terima kasih • Pesan-pesan manfaat MPASI • Salam	• Baik kalau dirasa cukup, terima kasih bu telah memberikan waktunya • Jangan lupa untuk memberikan MP-ASI sesuai golongan umur • Kami akhiri dulu ya ibu-ibu semua. Terima kasih sebesar-besarnya. Assalamualaikum, bu.	Ceramah	Penutup

Metode :

- Ceramah
- Diskusi
- Tanya Jawab

Alat Peraga :

- Booklet

Evaluasi :

Tanya jawab dan memberikan kesempatan kepada Ibu baduta untuk bertanya, dengan tujuan untuk mengingat kembali materi yang sudah disampaikan oleh penyuluh



A. Pengertian MP-ASI

MP-ASI adalah makanan atau minuman bergizi selain ASI yang diberikan pada anak berusia 6 sampai 24 bulan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi mereka. Tujuan utama pemberian MP-ASI adalah agar bayi bisa mencapai pertumbuhan yang baik. Pemberian makanan pada periode ini sangatlah penting, sebab bayi akan mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Itulah mengapa periode ini disebut sebagai periode emas atau golden period.

Bila pada masa ini kebutuhan gizi anak bisa terpenuhi, tumbuh kembang mereka pasti lebih optimal. Sebaliknya, jika pada masa ini kebutuhan gizi anak tidak bisa terpenuhi, periode emas ini akan berubah menjadi periode kritis yang akan mengganggu tumbuh kembang anak. (Rahayu, 2018)

B. Macam dan bentuk MP-ASI

1) Makanan Lumat

Makanan yang dihancurkan atau disaring tampak kurang merata dan bentuknya lebih kasar dari makanan lumat halus, contoh : bubur susu, bubur sumsum, pisang saring yang dikerok, papaya saring, tomat saring, nasi tim saring.

2) Makanan Lunak

Makanan yang dimasak dengan banyak air dan tampak berair. Contoh: bubur nasi, bubur ayam, nasi tim, kentang ouri.

3) Makanan Padat

Makanan padat adalah makanan lunak yang tidak nampak berair dan biasanya disebut makanan keluarga, contoh : lontong, nasi tim, kentang rebus, biskuit.

(Ariani, 2011)

C. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian Makanan Bayi

1) Umur bayi

2) Jenis dan jumlah makanan yang diberikan

3) Waktu dan frekuensi pemberian

- 4) Kondisi kesehatan bayi antara lain: gastroenteritis, alergi, keadaan mulut, gigi.
- 5) Berat badan bayi.

D. 10 Tanda Bayi Sudah Siap Mengonsumsi MP-ASI

- 1) Mampu duduk baik tanpa dibantu
- 2) Memiliki kemampuan mempertahankan kepalanya agar tetap tegak
- 3) Mampu mengoordinasikan mata dan tangannya saat mengambil makanan, serta memasukkannya ke dalam mulut
- 4) Mampu mempertahankan keseimbangan tubuh saat menggapai objek atau makanan di dekatnya.
- 5) Bisa menjemput serta memegang makanan atau benda lainnya dengan jempol dan telunjuknya
- 6) Bersemangat ikut serta terlibat pada saat makan.
- 7) Memiliki kemampuan oro motor yang baik
- 8) Mampu melakukan gerakan mengunyah keatas dan ke bawah
- 9) Kebutuhan akan ASI atau susu formula semakin banyak.
- 10) Mampu menunjukkan kemampuan berpaling dari botol susu atau payudara. (Rahayu, 2018)

E. Pola Pemberian ASI dan MPASI

Umur bayi (bln)	ASI	Buah	Makanan Lumat	Makanan Lunak	Telur	Makanan Padat
0-6	√					
7-8	√	√	√			
8-9	√	√	√			
9-10	√	√	√	√		
11-12	√	√	√	√	√	√
12-24	√	√			√	√

(Ariani, 2011)

F. Frekuensi Pemberian Makanan Bayi

Usia	Frekuensi	Porsi	Jenis Makanan
6 bulan	1-2 kali sehari	2-3 sendok makan (30-40 ml) per sekali makan	Makanan lumat atau bubur halus
7-8 bulan	2-3 kali sehari	Bertahap mulai dari 30 ml hingga 120 ml per sekali makan	Makanan lembek atau bubur tim saring
9-10 bulan	3-4 kali sehari	100-120 ml per sekali makan	Tekstur agak kasar seperti dicincang atau nasi tim saring
11-12 bulan	3-4 kali sehari	200-500 ml per Sekali makan	Makanan keluarga
12-24 bulan	3-4 kali sehari	250-500 ml per Sekali makan	Makanan keluarga

(Rahayu, 2018)

G. Risiko bila MP-ASI diberikan pada saat Bayi Berusia Kurang dari 6 Bulan

1) Mudah Sakit

Daya imunitas bayi belum sempurna saat usianya belum mencapai 6 bulan.

Hal ini mengundang kuman-kuman untuk masuk kedalam tubuhnya.

Selain itu sistem pencernaannya pun belum bekerja dengan sempurna sehingga makanan tidak bisa terolah dengan baik. Akibatnya, bayi bisa lebih rentan mengalami gangguan pencernaan, seperti konstipasi atau timbulnya gas.

2) Alergi makanan

Makanan yang mereka konsumsi dapat menimbulkan reaksi imun karena saluran pencernaan yang belum siap sehingga bias menimbulkan alergi.

- 3) Obesitas
- 4) Pada saat bayi belum berusia 6 bulan, tubuh mereka belum mampu melakukan pemecahan sari-sari makanan dengan sempurna. Hal ini bisa memicu terjadinya obesitas pada anak.

(Rahayu, 2018)

H. Risiko bila MP-ASI diberikan terlambat

- 1) Pertumbuhan bayi akan terhenti atau tidak tumbuh dengan optimal (slow growth)
- 2) Bayi beresiko kekurangan zat besi atau menderita ADB (Anemia Defisiensi Besi)
- 3) Kebutuhan akan makro nutrien dan mikro nutrien yang tidak terpenuhi dapat menyebabkan malnutrisi
- 4) Menghambat perkembangan fungsi motorik bayi dan membuat bayi berpotensi menolak berbagai jenis makanan di kemudian hari.

(Rahayu, 2018)

I. Cara memperkenalkan MP ASI kepada bayi

- 1) Mencoba makanan pertama kali
- 2) Berikan makanan 1-2 sendok teh sesudah bayi minum sejumlah ASI atau formula. Bila bayi selalu menolak makanan baru, maka makanan diberikan sebelum ASI/Formula
- 3) Setiap jenis makanan diperkenalkan satu persatu dan pemberian diulang selama 2 hari agar bayi dapat mengenal rasa, aroma jenis makanan tersebut. Contoh bubur beras + daging, bubur beras+wortel dan sebagainya.
- 4) Mengenalkan makanan baru tidak cukup hanya 1-2 kali tetapi bisa sampai 10-15 kali sebelum dinyatakan memang tidak suka pada makanan tersebut.
- 5) Selanjutnya jumlah makanan ditambah bertahap sampai jumlah yang sesuai atau yang dapat dihabiskan bayi.

J. Tanda Bayi Lapar atau Kenyang

Lapar	Kenyang
a. Riang/antusias sewaktu didudukkan di kursi makannya	a. Memalingkan muka atau menutup mulut ketika melihat sendok berisi makanan
b. Gerakan menghisap atau mencecapkan bibir	b. Menutup mulut dengan tangannya
c. Membuka mulut ketika melihat sendok/makanan	c. Rewel atau menangis karena terus diberi makan
d. Memasukkan tangan kedalam mulut	d. Tertidur
e. Menangis atau rewel karena ingin makan.	
f. Mencondongkan tubuh kearah makanan atau berusaha menjangkaunya	

(MakananPendampngASI:SriNasar,2011)

K. MPASI Pabrikan VS MPASI Rumahan

MPASIPabrikan	MPASIRumahan
---------------	--------------

a. MP ASI pabrikan tidak mengandung bahan pengawet b. MP ASI pabrikan difortifikasi vitamin dan mineral c. MPASI pabrikan mengandung sayur dan buah segar d. Kandungan MSG, gula, dan garam dalam MP ASI pabrikan ; -Tidak menggunakan MSG -Rasa gurih dari daging ayam, ikan atau sapi -Gula dan garam disesuaikan	a. MPASI Rumahan lebih kaya rasa b. MP ASI Rumahan lebih sesuai dengan kebutuhan bayi c. MPASI Rumahan ciptakan kepuasan sendiri
--	---

Kebutuhan bayi

(Rahayu, 2018)

L. Lima Langkah Persiapan Membuat MP ASI

- 1) Perhatikan kebersihan peralatan yang akan digunakan
- 2) Cuci bahan-bahan yang akan digunakan
- 3) Cuci tangan sebelum membuat MPASI
- 4) Cairkan bahan pangan yang beku dengan cara menyimpannya di refrigerator
- 5) Masak makanan hingga benar-benar matang (Rahayu, 2018)

INSTRUMEN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI CERAMAH DENGAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK MENCEGAH TERJADINYA WASTING

Petunjuk pengisian :

1. Isilah data sesuai dengan realita/kenyataan pada responden
2. Isilah pertanyaan dengan tanda (x) untuk jawaban yang anda anggap benar.
3. Bila pada pengisian kuesioner kurang jelas, anda dapat bertanya pada peneliti.

A. DATA UMUM

1. Nomor Responden (Diisi peneliti)
2. Umur tahun
3. Riwayat penyakit :

B. VARIABEL INDEPENDEN

Variabel Independen Edukasi kesehatan melalui ceramah dan video.

C. VARIABEL DEPENDEN

Variabel Dependen pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI

FREQUENCIES VARIABLES=usia jeniskelamin pendidikan statusgizi pengetahuan
sebelum pengetahuansetelah

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

[DataSet0]

Statistics

		usia	jenis kelamin	pendidikan	pengetahuan sebelum	pengetahuan setelah
N	Valid	54	54	54	54	54
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<12 tahun	28	51.9	51.9	51.9
	>= 12 tahun	26	48.1	48.1	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	20	37.0	37.0	37.0
	perempuan	34	63.0	63.0	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	14.8	14.8	14.8
	SMP	11	20.4	20.4	35.2
	SMA	27	50.0	50.0	85.2
	PT	8	14.8	14.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

pengetahuan sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	36	66.7	66.7	66.7
	baik	18	33.3	33.3	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

pengetahuan setelah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	12	22.2	22.2	22.2
	baik	42	77.8	77.8	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

NPAR TEST
 /WILCOXON=pengetahuansebelum WITH pengetahuansetelah (PAIRED)
 /MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

[DataSet0]

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
pengetahuan setelah - pengetahuan sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	24 ^b	12.50	300.00
	Ties	30 ^c		
	Total	54		

a. pengetahuan setelah < pengetahuan sebelum

b. pengetahuan setelah > pengetahuan sebelum

c. pengetahuan setelah = pengetahuan sebelum

Test Statistics ^b	
	pengetahuan setelah - pengetahuan sebelum
Z	-4.899 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test













Lampiran 10 Sertifikat Lolos Uji Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
 INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Mayita No. 37 Surabaya Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
 Telp. 081337721999, Fax 08384695130, website www.ilmu-kestrada.ac.id, e-mail etik@ilmu-kestrada.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
 Nomor: 000872/EC/KEPK/I/02/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: **PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI CERAMAH DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI UNTUK MENCEGAH TERJADINYA WASTING DI PKM OESAPA KOTA KUPANG**

Peneliti Utama : **Faustina kapa pama**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **IKK STRADA KEDIRI**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
 Tanggal : 13 Februari 2024
Date
 Ketua,
Chairwoman,

Erma Refnandiyas, SST_Bd_SKM_MKes
NIK 13.07.821127

Keterangan:
 Notes:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
 This ethical clearance is effective for one year from the due date
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
 If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 11Summary Executive

SUMMARY EXECUTIVE

Judul : Pengaruh Edukasi ceramah dengan video terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI Untuk Mencegah Terjadinya Wasting Di Puskesmas Oesapa Kab.Kupang

Waktu Pengambilan Data : Tgl 12 Oktober 2023
Jam : 12.30 WITA

Instansi Yang Terlibat : Puskesmas Oesapa Kota Kupang –NTT

Kontribusi Kelilmuan :

Hambatan Penelitian :

Kelemahan Penelitian :

Jurnal Tujuan Publikasi :



Lampiran 12 Identitas Peneliti

IDENTITAS PENELITIAN

- 1 Nama : Faustina Kapa Pama
- 2 NIM : 2281A0853
- 3 Tanggal Lahir : 26 Maret 1991
- 4 No HP : 081939238167
- 5 Alamat Email : hetypama@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Belum Menikah
- 7 Alamat Rumah : Jln,Klaret Matani ,Kab Kupang
- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : RSUD Naibonat Kab.kupang
- 9 Riwayat Pendidikan : SD : SDK KEKADORI
SMP : SMPK ST.URSULA
SMA : SMAK FRATER NDAO
D3: STIKES FAATHIR HUSADA
- 10 Riwayat Pekerjaan : Tahun 2022
- 11 Riwayat Organisasi : IBI (Ikatan Bidan Indonesia)
- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti : APN
- 13 MOTTO : " Jika Anda takut gagal, Anda tidak pantas untuk sukses!"

Lampiran 13 Lembar Konsultasi



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**

**Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.
(0354)695139 Kota Kediri-Jawa Timur**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Faustina Kapa Pama

NIM : 2281A0853

Judul :Pengaruh Edukasi ceramah dengan video terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI Untuk Mencegah Terjadinya Wasting Di Puskesmas Oesapa Kab.Kupang

Pembimbing : **Bd.Miftakhur Rohmah SST.M.Keb**

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	8 Februari 2024	- Mengajukan usulan Skripsi	
2.	10 Februari 2024	- Di balas oleh dosen pembimbing mengenai revisi - Untuk Abstraknya nanti di kurangi karena Maksimal 250 kata. - Untuk Bab 3 di tuliskan populasi jumlahnya berapa Dan sampelnya jumlah berapa dan kapan waktu penelitiannya kapan dan usianya berapa. - Untuk pengetahuan di dalam bab 3 di definisi oprasional di kategori baik,cukup,kurang sesuaikan dengan teori dan	 

3.	16 Februari 2024	menambakan isi materi di bab 2 dan tingkatan - Di lampirkan dokumentasi - Jika sudah memperbaiki revisi silakan mendaftar ujian	
----	------------------	--	--

