

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK DAN PEMBERIAN AROMA JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI DESA TANGKIL KECAMATAN PANGGUL

Rahma Puji Rahayu, Nur Yeny Hidajaturokhmah

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Email : pujirahayurahma579@gmail.com

Emesis Gravidarum pada ibu disebabkan oleh adanya perubahan yang terjadi dalam sistem endokrin dan meningkatnya kadar hormon (HCG) pada ibu hamil. Perubahan hormon inilah yang menyebabkan timbulnya gejala pusing, mual & muntah terutama pada trimester pertama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Efektivitas terapi musik klasik dan pemberian aroma jahe terhadap kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil di Desa Tangkil Kecamatan Panggul.

Desain penelitian menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *pre eksperimental design pretest-posttest one group*. Variabel independen penelitian ini yaitu terapi musik klasik dan aromah jahe, sedangkan variabel dependennya yaitu emesis gravidarum. Instrumen yang digunakan adalah *Prenancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)* pada sampel sebanyak 30 responden yang diambil dengan teknik *simple Accidental sampling*.

Hasil penelitian emesis gravidarum sebelum di berikan terapi mayoritas mengalami kategori Sedang sebanyak 14 responden (44,7%). Setelah diberikan terapi mayoritas responden mengalami emesis gravidarum Normal sebanyak 18 responden (50%).

Hasil penelitian menggunakan Uji Wilcoxon dengan nilai $\alpha < 0,05$ didapatkan hasil signifikan 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti ada pengaruh pemberian terapi musik klasik dan aromah jahe terhadap kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil di Desa Tangkil Kecamatan Panggul.

Terapi musik klasik dan aromah jahe dapat menurunkan emesis gravidarum karena mampu memberikan rasa nyaman sehingga merangsang penurunan hormon. Serta mampu menjadi penghalang serotini sebuah senyawa kimia yang dapat menyebabkan perut berkontraksi sehingga dapat mencegah terjadinya emesis gravidarum yang lebih berat. karena itu ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum bisa melakukan terapi musik klasik dan aromah jahe karena lebih efektif mengurangi mual muntah .

Kata kunci : Aromah jahe, Emesis gravidarum, Musik klasik

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF MUSIC THERAPY AND ADMINISTRATION OF GINGER AROMA AGAINST EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN IN TANGKIL VILLAGE, PANGGUL DISTRICT

Rahma Puji Rahayu, Nur Yeny Hidajaturokhmah

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Email : pujirahayurahma579@gmail.com

Emesis Gravidarum in mothers is caused by changes that occur in the endocrine system and increased hormone levels (HCG) in pregnant women. These hormonal changes cause symptoms of dizziness, nausea & vomiting, especially in the first trimester. The aim of this research was to determine the effectiveness of classical music therapy and the provision of ginger aroma on the incidence of emesis gravidarum in pregnant women in Tangkil Village, Panggul District.

The research design uses quantitative with a pre-experimental design pretest-posttest one group approach. The independent variables of this research are classical music therapy and ginger aroma, while the dependent variable is emesis gravidarum. The instrument used was the Prenancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) on a sample of 30 respondents taken using a simple accidental sampling technique.

The results of the research on emesis gravidarum before being given therapy were in the moderate category, with 14 respondents (44.7%). After being given therapy, the majority of respondents experienced Normal emesis gravidarum, 18 respondents (50%).

The results of the study using the Wilcoxon Test with a value of $\alpha < 0.05$ showed a significant result of 0.000 ($\alpha < 0.05$), which means that there was an effect of providing classical music therapy and ginger aroma on the incidence of emesis gravidarum in pregnant women in Tangkil Village, Panggul District.

Classical music therapy and ginger aromatic therapy can reduce emesis gravidarum because they can provide a feeling of comfort and thus stimulate a decrease in hormones. It is also able to act as a barrier to serotonin, a chemical compound that can cause stomach contractions, thereby preventing more severe emesis gravidarum. Therefore, pregnant women who experience emesis gravidarum can do classical music therapy and ginger aroma because they are more effective in reducing nausea and vomiting.

Keywords: ginger aroma, emesis gravidarum, classical music