

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurroccman, A. (2008). *Pengaruh murottal terhadap penurunan tingkat stres dan kecemasan*. Jakarta: Erlangga.
- Anugroho, S. (2011). *Menstruasi dan Dismenore*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ashayeri, H., Jahdi, F., & Hosseini, A. F. (2012). *The effects of Quran recitation on anxiety and vital signs in adults: A randomized controlled trial*. Research Journal of Medical Sciences, 6, 148–153.
- Elsa, E. (2015). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Deepublish.
- Eskandari, R. (2012). *The effect of listening to the holy Quran on relaxation and anxiety*. Journal of Religion and Health, 51, 542–549.
- Grocke, S. L., & Moe, S. L. (2016). *Guided imagery for pain relief*. Philadelphia, PA: Elsevier.
- Heru, H. (2008). *Pengaruh terapi murottal terhadap kualitas kesadaran terhadap Tuhan*. Ural Psikologi Islam, 1, 1–10.
- Juliyatmi, R. H., Handayani, L., & Yuliati, E. (2015). *Faktor-faktor yang mempengaruhi menarche pada remaja putri*. Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia, 2, 26–30.
- Kalsum, S., & Patricia. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Guided Imagery terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Wanita dengan Insomnia Usia 20-25 Tahun*. Jurnal Keperawatan Prima, 15, 45–52.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kinoysan, A. (2007). *Keajaiban Al-Qur'an dalam Penyembuhan Penyakit*. Yogyakarta: Andi.
- Kusmiran, E. W. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marmi. (2013). *Pengantar Psikologi Kebidanan: Buku Ajar Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mehme, S. (2010). *Guided imagery: A therapeutic tool for health and well-being*. Journal of Alternative and Complementary Medicine, 16, 79–85.
- Novarenta. (2013). *Guided imagery for pain management*. Philadelphia, PA: Elsevier.

- Noya, S. (2018). *Menstruasi dan Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Patasik, B., Utami, N. S., & Sulistyorini, D. (2013). *Terapi komplementer pada kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahmayati. (2010). *Peran praktik bidan dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak di puskesmas (studi kasus di puskesmas cicalengka wetan, kabupaten bandung)*. Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi, 1, 1–7.
- Siswantinah, S. M. (2011). *Murottal: Seni Mengalunkan Al-Qur'an dengan Indah*. Jakarta: Erlangga.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Buku ajar keperawatan medik bedah (edisi 11)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Snyder, C. R., & Lindquist, R. (2002). *Guided imagery: A comprehensive review of the literature*. Journal of Mental Imagery, 26, 1–39.
- Susanti, L. (2017). *Skala Nyeri Numeric Rating Scale (NRS) Pada Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi*. Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan, 7, 33–44.
- Waryana, W. (2010). *Fisiologi Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Watanabe, A., Takayanagi, Y., Yoshida, M., Hattori, T., Saito, M., Kohno, K., Kobayashi, E., & Onaka, T. (2021). *The effects of guided imagery on mood and cortisol levels in healthy adults*. Journal of Neuroendocrinology, 33, 13057.
- Widyastuti, W. (2011). *Faktor-faktor yang memengaruhi menarche*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 4, 112–120.
- Widyastuti, W. (2021). *Menarche: Perkembangan dan Penanganannya*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Widyayarti, W. (2011). *Pengaruh murottal al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan mahasiswa*. Psikologika: Jurnal Ilmu-Ilmu Psikologi, 16, 117–124.
- World Health Organization (WHO). (2017). *Global estimates of prevalence, severity, and unmet need for treatment for primary dysmenorrhoea: A systematic review*. The Lancet Global Health, 5, e1180–e1189.