

## Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal Kampus

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <b>PASCA SARJANA</b><br><b>Program Magister Kesehatan (M.Kes)</b><br>MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3<br>Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,<br>Biostatistik Pembiayaan & Asuransi Kesehatan<br><b>Program Magister Keperawatan (M.Kep)</b><br>Kepemimpinan dan Manajemen<br>Keperawatan, Komunitas, Maternitas<br>Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat | (Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)<br><b>FAKAR</b><br>S - 1 Farmasi<br>S - 1 Kesehatan Masyarakat<br>S - 1 Adm. Rumah Sakit<br>D - III Radiologi<br>(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)<br><b>F 2 K</b><br>Profesi Ners<br>Profesi Kebidanan<br>S - 1, Keperawatan<br>D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan<br>Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan |
| <b>Good Competence - Good English - Good Personality &amp; Mentality - Good Placement of Preparation</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

Nomor : 000728/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//09/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,  
Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Velinda Fitria Rahayu  
NIM : 2011B0057  
Semester : 6  
Tempat Penelitian : Desa Blabak  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat Dan Virgin Coconut Oil Terhadap Kadar Ldl Di Posbindu Desa Blabak

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 01 September 2023  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia  
Dekan  
  
**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns. M.Kep**  
NIDN: 0720088503

Tembusan :  
1. Arsip

INSTITUT ILMU KESAHATAN  
**STRADA INDONESIA**  
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur  
www.iik-strada.ac.id  
@xstradaindonesia f "IIK STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

## Lampiran 2 Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS BLABAK KEC. KANDAT  
Jl. Kediri – Blitar No.304 Kec. Kandat Kab. Kediri  
Telp. ( 0354 ) 478937 Email: pkmblabak@gmail.com  
KEDIRI

Kodepos :64173

Nomor : LB.01/ 3097 /418.25.3.64/IX/2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kediri, 12 September 2023  
Kepada  
Yth. Sdr. Dekan Fakultas Keperawatan  
dan Kebidanan Institut Ilmu  
Kesehatan STRADA Indonesia  
di –  
KEDIRI

Menunjuk surat Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kediri tanggal 05 September 2023 Nomor : KS.06\_22/418.25/09/2023 perihal Persetujuan Ijin Studi Pendahuluan.

Dengan ini diberitahukan bahwa sehubungan dengan maksud tersebut untuk melaksanakan Studi Pendahuluan (Data Awal) atas nama sebagai berikut :

1. Nama : Velinda Fitria Rahayu
2. Nim : 2011B0057
3. Prodi : S1 Keperawatan
4. Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat dan Virgin Coconut Oil Terhadap Kadar LDL Total di Posbindu Desa Blabak
5. Waktu : 1 ( satu ) minggu.
6. Tempat : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Blabak Kec. Kandat

Pada Prinsipnya mahasiswa tersebut disetujui / diijinkan untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Blabak Kec. Kandat sejak tanggal 14 s/d 21 September 2023. Setelah melakukan penelitian agar melaporkan hasilnya kepada UPTD Puskesmas Blabak.

Demikian untuk menjadikan maklum dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPTD Puskesmas Blabak,  
  
drg. SHANTI DEWI WIDYASARI.  
Nip. 19770323 200501 2 011

TEMBUSAN :  
Yth. 1. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kediri  
2. Sdr. Mahasiswa yang bersangkutan.

### Lampiran 3 Lembar Informasi Penelitian (*Inform consent*)

#### LEMBAR PERSETUJUAN

#### (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No.hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat Dan Virgin Coconut Oil Terhadap Kadar LDL Di Posbindu Desa Blabak” dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi :

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanggal,

Yang Menyetujui,

( )

#### Lampiran 4 SOP Pembuatan Jus Tomat Dan Virgin Coconut Oil

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>STANDART OPRASIONAL PROSEDUR (SOP)</b><br/> <b>PEMBUATAN JUS TOMAT DAN CAMPURAN</b><br/> <b>VCO</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Pengertian</p>                                                                 | <p>Tindakan pembuatan kombinasi jus tomat dan virgin coconut oil terhadap penurunan kadar LDL</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Tujuan</p>                                                                     | <p>Mengukur pengaruh pemberian jus tomat dan virgin coconut oil terhadap kadar LDL</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>Kebijakan</p>                                                                  | <p>Klien dengan penderita kolesterol</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Petugas</p>                                                                    | <p>Tim Peneliti</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>Alat dan Bahan</p>                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tomat 200 gr</li> <li>2. Vco 30 ml</li> <li>3. Gelas ukur</li> <li>4. Blender</li> <li>5. Pisau</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Prosedur Pelaksanaan</p>                                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Tahap Interaksi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Menyiapkan alat</li> </ol> </li> <li>B. Tahap Orientasi             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pembuatan jus tomat dan VCO</li> <li>3. Menanyakan persetujuan klien (<i>Inform consent</i>)</li> </ol> </li> <li>C. Tahap Kerja             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan alat dan bahan yang digunakan                 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pisau</li> <li>• Blender</li> <li>• Gelas ukur</li> <li>• Sendok</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomat 200 gram</li> <li>• VCO 30 ml</li> </ul> <p>2. Langkah Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pemeriksaan kadar kolesterol darah lalu ambil darah dan cek ke lab (LDL)</li> <li>• Menyiapkan 200gr tomat dan 30 ml VCO</li> <li>• Menyiapkan blender</li> <li>• Potong tomat lalu masukkan vco ke dalam blender</li> <li>• Blender sampai halus</li> <li>• Tuangkan ke dalam gelas 230ml lalu instruksikan untuk meminumnya 2x sehari sehabis makan pagi dan sore hari selama 14 hari</li> <li>• Lakukan pemeriksaan kadar LDL dengan mengambil darahnya</li> </ul> <p>D. Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berpamitan dengan klien</li> <li>2. Membersihkan alat</li> <li>3. Merapikan alat</li> <li>4. Mencuci peralatan</li> <li>5. Mencuci tangan</li> <li>6. Salam</li> </ol> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Lampiran 5 SOP Pengambilan Darah Vena

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p align="center"><b>STANDART OPRASIONAL PROSEDUR (SOP)</b><br/><b>PENGAMBILAN DARAH VENA</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Pengertian</p>                                                                 | <p>Pengambilan darah vena dengan spuit adalah Suatu kegiatan pengambilan dan atau pengumpulan spesimen darah vena yang akan dipergunakan untuk pemeriksaan laboratorium</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>Tujuan</p>                                                                     | <p>Sebagai acuan dalam penerapan langkah-langkah pengambilan sampel daerah vena dengan spuit di UPTD Puskesmas Raci.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>Alat dan Bahan</p>                                                             | <p>Alat :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Spuit;</li> <li>b. Kapas Alkohol 70 %;</li> <li>c. Plester;</li> <li>d. Tourniquet.</li> </ul> <p>Bahan :</p> <p>Darah Vena</p>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Prosedur/Langkah-langkah</p>                                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Petugas Laboratorium menyiapkan spuit;</li> <li>2. Petugas Laboratorium menyiapkan kapas alkohol 70%;</li> <li>3. Petugas Laboratorium menyiapkan torniquet dan plester;</li> <li>4. Petugas Laboratorium menjelaskan tentang proses pengambilan darah yang akan dilakukan;</li> <li>5. Petugas Laboratorium meletakkan tangan pasien lurus di atas meja dengan telapak tangan menghadap ke atas;</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Petugas Laboratorium memasang tourniquet kira-kira 3 jari di atas siku untuk membendung aliran darah</li> <li>7. Petugas Laboratorium menyuruh pasien untuk menggenggam;</li> <li>8. Petugas Laboratorium mencari lokasi pembuluh darah yang akan ditusuk dengan ujung telunjuk kiri dalam keadaan tangan pasien menggenggam;</li> <li>9. Petugas Laboratorium membersihkan lokasi pengambilan darah dengan kapas Alkohol 70% dengan arah melingkar kearah luar dan membiarkan kering;</li> <li>10. Petugas Laboratorium meregangkan kulit dengan ibu jari kiri diatas pembuluh darah yang akan ditusuk kemudian, tusukkan jarum dengan sisi miring menghadap ke atas membentuk sudut <math>\pm 25</math> derajat;</li> <li>11. Petugas laboratorium menarik jarum sedikit dan mengarahkan ke arah vena yang tepat jika darah tidak langsung keluar</li> <li>12. Petugas Laboratorium membuka genggam tangan pasien dan tourniquet diregangkan lalu hisap darah sesuai dengan kebutuhan pemeriksaan;</li> <li>13. Petugas Laboratorium meletakkan kapas dan menarik spuit pelan – pelan;</li> <li>14. Petugas Laboratorium menekan kapas yang ada pada tusukan dan ditutup dengan plester;</li> <li>15. Petugas Laboratorium menyarankan pasien untuk menekan bekas tusukan selama 2 menit untuk mencegah perdarahan bekas tusukan;</li> </ol> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>16. Petugas Laboratorium melepas jarum dari spuit dan darah di alirkan ke tabung melalui dinding tabung;</p> <p>17. Petugas Laboratorium memberi label pada botol;</p> <p>18. Petugas Laboratorium membuang spuit ke dalam safety box.</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## Lampiran 6 Lembar Konsultasi



INSTITUT ILMU KESEHATAN  
STRADA INDONESIA  
Jln. Manilla . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)  
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Velinda Fitria Rahayu  
NIM : 2011B0057  
JUDUL : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat Dan Virgin Coconut Oil  
Terhadap Kadar LDL Di Posbindu Desa Blabak  
PEMBIMBING : Sutrisno, S.Kep.Ns.,M.Kep

| No | Tanggal           | Uraian                                                                       | Tanda Tangan |
|----|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1  | 23 Agustus 2023   | Konsul Judul baru : Acc .                                                    |              |
| 2  | 28 Agustus 2023   | Konsul pemutisahan kolesterol : Laboratorium (Labkudg).                      |              |
| 3  | 15 September 2023 | Konsul Bab 1 - 3 :<br>BAB 1-2 : ACC<br>BAB 3 : Revisi kerangka kerja, Def.Op |              |
| 4  | 2 Okt. 2023       | Revisi Bab 3 : Def. Oprasional dan Buat <del>Re</del> SOP                    |              |
| 6  | 10 Okt 2023       | Konsul Revisi Bab. 3 .                                                       |              |
| 7  | 10 Okt 2023       | acc sebagai proposal                                                         |              |
| 8  |                   |                                                                              |              |
| 9  |                   |                                                                              |              |

## Lampiran 7 Sertifikat Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
Jalan Manila No. 37 Sumberede Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia  
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website <https://kepk-ik-strada.ac.id>, e-mail: [kepkstrada@gmail.com](mailto:kepkstrada@gmail.com)

### KETERANGAN KELAIKAN ETIK "ETHICAL CLEARANCE"

Nomor: 001294/EC/KEPK/I/05/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat dan Virgin Coconut Oil Terhadap Kadar LDL di Posbindu Desa Blabak*

Peneliti Utama : Velinda Fitria Rahayu  
*Principal Researcher*

Anggota Peneliti : Dr. Byba Melda Suhita, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ema Mayasari,  
*Members of Researcher* SKM.,M.Kes, Intan Fazrin, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Nama Institusi : IIK STRADA  
*Name of Institution*

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*



Ditetapkan di : Kediri  
*Specified in*  
Tanggal : 14 Mei 2024  
*Date*

Ketua :  
*Chairman,*  
  
**MOH. SATELIT, SKM., MPH**  
**NIK : 13.07.19.026**

#### Keterangan:

##### Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

*This ethical clearance is effective for one year from the due date*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

*If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee*

## Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri



### PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI DINAS KESEHATAN

Jalan Pamenang Nomor 1-C Telepon: 0354-683756  
Laman: dinkes.kedirikab.go.id – Surat Elektronik: dinkes@kedirikab.go.id  
K E D I R I

Kode Pos : 64182

Kediri, 04 September 2023

Nomor : KS.06\_20/418.25/09/2023  
Sifat : BIASA  
Lampiran : -  
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Blabak  
di -

K E D I R I

Menunjuk surat Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Nomor: 000730/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/09/2023, Tanggal 01 September 2023 Perihal: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal) atas nama

Nama : Velinda Fitria Rahayu  
Nim : 2011B0057  
Prodi : S1 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Tomat Dan Virgin Coconut Oil Terhadap Kadar LDL Total Di Posbindu Desa Blabak  
Catatan : 1. Wajib menerapkan protokol kesehatan dan menaati peraturan di lahan penelitian.  
2. Pelaksanaan kegiatan Penelitian agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban.  
3. Data hasil kegiatan Penelitian hanya boleh digunakan untuk kepentingan penyelesaian tugas dan tidak akan digunakan untuk tujuan lain yang merugikan Pemerintah Daerah.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka **dapat disetujui** kegiatan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :  
KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN KEDIRI



dr. Ahmad Khotib  
Pembina Utama Muda  
NIP. 197003242002121003

Lampiran 9 Uji Statistik

**usia**

|          | Frequenc<br>y | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|----------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid 23 | 1             | 5.0     | 5.0              | 5.0                   |
| 39       | 3             | 15.0    | 15.0             | 20.0                  |
| 40       | 4             | 20.0    | 20.0             | 40.0                  |
| 42       | 2             | 10.0    | 10.0             | 50.0                  |
| 43       | 3             | 15.0    | 15.0             | 65.0                  |
| 45       | 2             | 10.0    | 10.0             | 75.0                  |
| 47       | 1             | 5.0     | 5.0              | 80.0                  |
| 49       | 3             | 15.0    | 15.0             | 95.0                  |
| 50       | 1             | 5.0     | 5.0              | 100.0                 |
| Total    | 20            | 100.0   | 100.0            |                       |

**Jenis kelamin**

|                 | Frequency | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|-----------------|-----------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid laki-laki | 6         | 30.0    | 30.0             | 30.0                  |
| perempuan       | 14        | 70.0    | 70.0             | 100.0                 |
| Total           | 20        | 100.0   | 100.0            |                       |

**pendidikan**

|          | Frequenc<br>y | Percent | Valid<br>Percent | Cumulative<br>Percent |
|----------|---------------|---------|------------------|-----------------------|
| Valid SD | 11            | 55.0    | 55.0             | 55.0                  |
| SMP      | 5             | 25.0    | 25.0             | 80.0                  |
| SMA      | 4             | 20.0    | 20.0             | 100.0                 |
| Total    | 20            | 100.0   | 100.0            |                       |

### Pekerjaan

|                            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Asisten rumah tangga | 2         | 10.0    | 10.0          | 10.0               |
| Buruh                      | 6         | 30.0    | 30.0          | 40.0               |
| Pedagang                   | 1         | 5.0     | 5.0           | 45.0               |
| Petani                     | 2         | 10.0    | 10.0          | 55.0               |
| Tidak bekerja              | 9         | 45.0    | 45.0          | 100.0              |
| Total                      | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

pre

|       |     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 125 | 1         | 5.0     | 5.0           | 5.0                |
|       | 128 | 2         | 10.0    | 10.0          | 15.0               |
|       | 133 | 1         | 5.0     | 5.0           | 20.0               |
|       | 134 | 1         | 5.0     | 5.0           | 25.0               |
|       | 138 | 1         | 5.0     | 5.0           | 30.0               |
|       | 140 | 1         | 5.0     | 5.0           | 35.0               |
|       | 142 | 2         | 10.0    | 10.0          | 45.0               |
|       | 146 | 1         | 5.0     | 5.0           | 50.0               |
|       | 149 | 1         | 5.0     | 5.0           | 55.0               |
|       | 150 | 1         | 5.0     | 5.0           | 60.0               |
|       | 154 | 1         | 5.0     | 5.0           | 65.0               |
|       | 157 | 1         | 5.0     | 5.0           | 70.0               |
|       | 159 | 1         | 5.0     | 5.0           | 75.0               |
|       | 160 | 1         | 5.0     | 5.0           | 80.0               |
|       | 161 | 1         | 5.0     | 5.0           | 85.0               |
|       | 163 | 2         | 10.0    | 10.0          | 95.0               |
|       | 167 | 1         | 5.0     | 5.0           | 100.0              |
| Total |     | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

**post**

|          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 82 | 1         | 5.0     | 5.0           | 5.0                |
| 87       | 1         | 5.0     | 5.0           | 10.0               |
| 90       | 1         | 5.0     | 5.0           | 15.0               |
| 99       | 1         | 5.0     | 5.0           | 20.0               |
| 110      | 1         | 5.0     | 5.0           | 25.0               |
| 112      | 1         | 5.0     | 5.0           | 30.0               |
| 116      | 1         | 5.0     | 5.0           | 35.0               |
| 120      | 3         | 15.0    | 15.0          | 50.0               |
| 124      | 2         | 10.0    | 10.0          | 60.0               |
| 125      | 1         | 5.0     | 5.0           | 65.0               |
| 126      | 1         | 5.0     | 5.0           | 70.0               |
| 128      | 1         | 5.0     | 5.0           | 75.0               |
| 129      | 1         | 5.0     | 5.0           | 80.0               |
| 132      | 1         | 5.0     | 5.0           | 85.0               |
| 134      | 1         | 5.0     | 5.0           | 90.0               |
| 140      | 1         | 5.0     | 5.0           | 95.0               |
| 147      | 1         | 5.0     | 5.0           | 100.0              |
| Total    | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

|                                 |                | Unstandardized Residual |
|---------------------------------|----------------|-------------------------|
| N                               |                | 20                      |
| Normal Parameters <sup>a</sup>  | Mean           | .0000000                |
|                                 | Std. Deviation | 15.05866202             |
| Most Extreme Differences        | Absolute       | .204                    |
|                                 | Positive       | .113                    |
|                                 | Negative       | -.204                   |
| Kolmogorov-Smirnov Z            |                | .913                    |
| Asymp. Sig. (2-tailed)          |                | .376                    |
| a. Test distribution is Normal. |                |                         |
|                                 |                |                         |

## UJI PAIRED T-TEST

### Paired Samples Statistics

|                    | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 LDL Sebelum | 146.95 | 20 | 13.249         | 2.962           |
| LDL sesudah        | 118.35 | 20 | 17.337         | 3.877           |

### Paired Samples Correlations

|                                  | N  | Correlation | Sig. |
|----------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 LDL Sebelum & LDL sesudah | 20 | .495        | .026 |

### Paired Samples Test

|        |                           | Paired Differences |                |                 |                                           |        | t     | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|---------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|-------|----|-----------------|
|        |                           |                    | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |        |       |    |                 |
|        |                           |                    |                |                 | Mean                                      | Lower  |       |    |                 |
| Pair 1 | LDL Sebelum - LDL sesudah | 28.600             | 15.763         | 3.525           | 21.223                                    | 35.977 | 8.114 | 19 | .000            |

## Lampiran 10 Dokumentasi



Gambar 1 Screning Kesehatan



Gambar 2 Pemberian Jus tomat dan VCO kepada responden



Gambar 3 Proses Pembuatan dan Pengemasan Kombinasi Jus tomat dan VCO



Gambar 5 Proses pengambilan darah untuk dicek di Lab



## Lampiran 11 Hasil Laboratorium LDL Sebelum Intervensi



PEMERINTAH KOTA KEDIRI  
DINAS KESEHATAN  
UPT LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH  
Jl. RA.Kartini No.07, Kelurahan Pocanran, Kota Kediri  
WA : 085755965923; Email : labkesdakotakediri@gmail.com



### LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Nama Pemohon : Velinda / Duwi  
ID. Sampel : 000401.01 – 000401.10  
Jenis Sampel : Darah Vena  
Pengambil Sampel : Velinda / Duwi  
Jenis Pemeriksaan : Cholesterol dan LDL  
Waktu Pengambilan : 20 Mei 2024  
Waktu Pelaporan : 20 Mei 2024  
Penanggung Jawab : dr.Shirley Astrid F.

| NO | ID Sampel | Identitas Sampel | HASIL       |     | SATUAN |
|----|-----------|------------------|-------------|-----|--------|
|    |           |                  | Cholesterol | LDL |        |
| 1  | 000401.01 | Tn. B / 40       | 209         | 146 | mg/dl  |
| 2  | 000401.02 | NY. D / 39       | 236         | 138 | mg/dl  |
| 3  | 000401.03 | Ny. S / 39       | 217         | 128 | mg/dl  |
| 4  | 000401.04 | Ny. K / 49       | 223         | 134 | mg/dl  |
| 5  | 000401.05 | Tn. S / 50       | 215         | 142 | mg/dl  |
| 6  | 000401.06 | Tn. Y / 40       | 241         | 161 | mg/dl  |
| 7  | 000401.07 | Ny. T / 43       | 203         | 149 | mg/dl  |
| 8  | 000401.08 | Ny. R / 43       | 217         | 160 | mg/dl  |
| 9  | 000401.09 | Ny. S.O / 40     | 232         | 163 | mg/dl  |
| 10 | 000401.10 | Tn. A / 23       | 212         | 150 | mg/dl  |

Mengistahul  
KERALA LABORATORIUM  
KESEHATAN DAERAH  
KOTA KEDIRI  
UPTD  
LABKESDA  
SUWARSIL S.ST. M.Kes.  
NIP.19750819 199703 2 002

Pemeriksa Laboratorium,  
EKO WAHYUDI ARIEF, A.Md.  
NIP.19830128 200701 1 001

Verifikator,  
DWI SULISTIANI A.Md.  
NIP.19821004 201001 2 020

Telah terakreditasi penuh oleh Komite Akreditasi Laboratorium Kesehatan (KALK)



PEMERINTAH KOTA KEDIRI  
DINAS KESEHATAN  
UPT LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH  
Jl. RA.Kartini No.07, Kelurahan Pocanan, Kota Kediri  
WA : 085755965923, Email : labkesdakotakediri@gmail.com



LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Nama Pemohon : Velinda / Duwi  
ID. Sampel : 000405.01 – 000405.10  
Jenis Sampel : Darah Vena  
Pengambil Sampel : Velinda / Duwi  
Jenis Pemeriksaan : Kolesterol dan LDL  
Waktu Pengambilan : 21 Mei 2024  
Waktu Pelaporan : 21 Mei 2024  
Penanggung Jawab : dr.Shirley Astrid F.

| NO | ID Sampel | Identitas Sampel | HASIL       |     | SATUAN |
|----|-----------|------------------|-------------|-----|--------|
|    |           |                  | Cholesterol | LDL |        |
| 1  | 000405.01 | Tn. S.U / 47     | 211         | 125 | mg/dl  |
| 2  | 000405.02 | Ny. N / 43       | 224         | 140 | mg/dl  |
| 3  | 000405.03 | Tn. A.G / 42     | 209         | 128 | mg/dl  |
| 4  | 000405.04 | Ny. Y / 49       | 231         | 133 | mg/dl  |
| 5  | 000405.05 | Ny. S.T / 45     | 218         | 157 | mg/dl  |
| 6  | 000405.06 | Ny. W / 40       | 210         | 163 | mg/dl  |
| 7  | 000405.07 | Ny. S.I / 45     | 213         | 154 | mg/dl  |
| 8  | 000405.08 | Ny. S.M / 42     | 226         | 142 | mg/dl  |
| 9  | 000405.09 | Ny. N / 39       | 237         | 159 | mg/dl  |
| 10 | 000405.10 | Ny. D.E / 49     | 219         | 167 | mg/dl  |

Mengetahui,  
KEPALA LABORATORIUM  
KESEHATAN DAERAH  
KOTA KEDIRI  
UPTD  
LABORATORIUM  
KESEHATAN DAERAH  
KOTA KEDIRI  
SUWARSU S.S.T., M.Kes.  
NIP.19750819 199703 2 002

Pemeriksa Laboratorium,  
EKO WAHYUDI ARIEF, A.Md.  
NIP.19830128 200701 1 001

Verifikator,  
DWI SULISTIANI, A.Md.  
NIP.19821004 201001 2 020

Telah terakreditasi penuh oleh Komite Akreditasi Laboratorium Kesehatan (KALK)

## Lampiran 12 Hasil Laboratorium Setelah Intervensi



PEMERINTAH KOTA KEDIRI  
DINAS KESEHATAN  
UPT LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH  
Jl. RA.Kartini No.07, Kelurahan Pocanan, Kota Kediri  
WA : 085755905923, Email : labkesdakotakediri@gmail.com



### LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Nama Pemohon : Velinda / Duwi  
ID. Sampel : 000450.01 – 000450.10  
Jenis Sampel : Darah Vena  
Pengambil Sampel : Velinda / Duwi  
Jenis Pemeriksaan : Kolesterol dan LDL  
Waktu Pengambilan: 04 Juni 2024  
Waktu Pelaporan : 04 Juni 2024  
Penanggung Jawab : dr.Shirley Astrid F.

| NO | ID Sampel | Identitas Sampel | HASIL       |     | SATUAN |
|----|-----------|------------------|-------------|-----|--------|
|    |           |                  | Cholesterol | LDL |        |
| 1  | 000450.01 | Tn. B / 40       | 199         | 120 | mg/dl  |
| 2  | 000450.02 | Ny. D / 39       | 197         | 82  | mg/dl  |
| 3  | 000450.03 | Ny. S / 39       | 185         | 99  | mg/dl  |
| 4  | 000450.04 | Ny. K / 49       | 203         | 112 | mg/dl  |
| 5  | 000450.05 | Tn. S / 50       | 187         | 122 | mg/dl  |
| 6  | 000450.06 | Tn. Y / 40       | 205         | 87  | mg/dl  |
| 7  | 000450.07 | Ny. T / 43       | 192         | 126 | mg/dl  |
| 8  | 000450.08 | Ny. R / 43       | 201         | 132 | mg/dl  |
| 9  | 000450.09 | Ny. S.O / 40     | 191         | 116 | mg/dl  |
| 10 | 000450.10 | Tn. A / 23       | 185         | 124 | mg/dl  |

Mengetahui  
KEPALA LABORATORIUM  
UPTD LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH  
KOTA KEDIRI  
  
**SUWARS, S. ST., M. Kes.**  
NIP.19750819 199703 2 002

Pemeriksa Laboratorium,  
  
**EKO WAHYUDI ARIEF, A.Md.**  
NIP.19830128 200701 1 001

Verifikator,  
  
**DWI SULISTIANI, A.Md.**  
NIP.19821004 201001 2 020

Telah terakreditasi penuh oleh Komite Akreditasi Laboratorium Kesehatan (KALK)



PEMERINTAH KOTA KEDIRI  
DINAS KESEHATAN  
UPT LABORATORIUM KESEHATAN DAERAH  
Jl. RA.Kartini No.07, Kelurahan Pocanan, Kota Kediri  
WA : 085755905923, Email : labkesdakotakediri@gmail.com



LAPORAN HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

Nama Pemohon : Velinda / Duwi  
ID. Sampel : 000460.01 – 000460.10  
Jenis Sampel : Darah Vena  
Pengambil Sampel : Velinda / Duwi  
Jenis Pemeriksaan : Kolesterol dan LDL  
Waktu Pengambilan : 05 Juni 2024  
Waktu Pelaporan : 05 Juni 2024  
Penanggung Jawab : dr.Shirley Astrid F.

| NO | ID Sampel | Identitas Sampel | HASIL       |     | SATUAN |
|----|-----------|------------------|-------------|-----|--------|
|    |           |                  | Cholesterol | LDL |        |
| 1  | 000460.01 | Tn. S.U / 47     | 198         | 110 | mg/dl  |
| 2  | 000460.02 | Ny. N / 43       | 196         | 125 | mg/dl  |
| 3  | 000460.03 | Tn. A.G / 42     | 188         | 90  | mg/dl  |
| 4  | 000460.04 | Ny. Y / 49       | 199         | 120 | mg/dl  |
| 5  | 000460.05 | Ny. S.T / 45     | 184         | 124 | mg/dl  |
| 6  | 000460.06 | Ny. W / 40       | 192         | 147 | mg/dl  |
| 7  | 000460.07 | Ny. S.I / 45     | 186         | 140 | mg/dl  |
| 8  | 000460.08 | Ny. S.M / 42     | 204         | 128 | mg/dl  |
| 9  | 000460.09 | Ny. N / 39       | 208         | 134 | mg/dl  |
| 10 | 000460.10 | Ny. D.E / 49     | 181         | 129 | mg/dl  |

Mengetahui  
KEPALA LABORATORIUM  
KESEHATAN DAERAH  
KOTA KEDIRI  
UPTD  
LABKESDA  
KOTA KEDIRI  
  
**SUWARSII, S.ST., M.Kes.**  
NIP.19750819 199703 2 002

Pemeriksa Laboratorium,

**EKO WAHYUDI ARIEF, A.Md.**  
NIP.19830128 200701 1 001

Verifikator,

**DWI SULISTIANI, A.Md.**  
NIP.19821004 201001 2 020

Telah terakreditasi penuh oleh Komite Akreditasi Laboratorium Kesehatan (KALK)

