

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal

 Institute of Health Sciences IIK STRADA INDONESIA	PASCA SARJANA Program Magister Kesehatan (M.Kes) MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3 Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan Program Magister Keperawatan (M.Kep) Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan, Komunitas, Maternalitas Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat	(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm RS - Radiologi) FAKAR S - 1 Farmasi S - 1 Kesehatan Masyarakat S - 1 Adm. Rumah Sakit D - III Radiologi (Fakultas Keperawatan & Kebidanan) F 2 K Profesi Ners Profesi Kebidanan S - 1, Keperawatan D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan
Good Competence-Good English-Good Personality & Mentality-Good Placement of Preparation		
Nomor	: 000420/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//06/2023	
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)	
 Kepada Yth, Kepala Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karangany Kabupaten Trenggalek Di Tempat		
 Dengan Hormat,		
Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :		
Nama	: Erni Arisa Putri	
NIM	: 2011B0058	
Semester	: 6 (enam)	
Tempat Penelitian	: Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karangany Kabupaten Trenggalek	
Judul Penelitian	: Efektivitas Terapi Effleurage Massage Dan Musik Relaksasi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karangany Kabupaten Trenggalek.	
Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.		
Kediri, 27 Mei 2023		
Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan		
 Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN: 0720088503		
 INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur www.iik-strada.ac.id @xstradaindonesia f "IIK STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id		

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal



مَعْمَدُ التَّرْبِيَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ الْإِبْتِكَارِيَّةِ
PONDOK PESANTREN AL-IBTIKARY

Karangan Trenggalek Jawa Timur

S.K MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI

NOMOR : AHU-0029270.AH.01.04 TAHUN 2015 NSPP : 510335030060

Telp. 082337071442 Email : ppalibtikarykarangan@gmail.com

Alamat : RT 27 RW 01 Ds. Karangan Kec. Karangan Kab. Trenggalek Kode Pos 66361

SURAT KETERANGAN

Nomor : 67.04/027/406.009.D.02/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Pimpinan Pondok Pesantren "Al-Ibtikary" Karangan Trenggalek memberikan izin kepada :

N a m a : ERNI ARISA PUTRI

NIMKO : 2011B0058

Semester : VI

Prodi : S1-Keperawatan

PT : Institut Ilmu Kesehatan(IIK) STRADA Indonesia

Untuk melaksanakan studi pendahuluan (data awal) di Pondok Pesantren Al- Ibtikary Karangan Trenggalek sejak tanggal 28 Mei 2023 s.d. selesai, dalam rangka menyelesaikan penelitian yang berjudul "Efektifitas Terapi Effleurage Massage Dan Musik Relaksasi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karangan Kabupaten Trenggalek."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Trenggalek, 28 Mei 2023
Pimpinan PP Al-Ibtikary Karangan

K.M. ISNAIN MASRUKHIN, S.Pd.I

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES
IIK STRADA
INDONESIA

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)

FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000776/IIK-STRADA/2.2.4.2//01/2024

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karanganyar Trenggalek
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Erni Arisa Putri

NIM : 2011B0058

Semester : 7

Tempat Penelitian : Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karanganyar Trenggalek

Judul Penelitian : Efektivitas Terapi Effleurage Massage Dan Musik Klasik Mozart Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karanganyar Kabupaten Trenggalek

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 02 Januari 2024
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agustia Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. -

2. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN

STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

@xstradaindonesia f "STRADA" INDONESIA ✉ official@iik-strada.ac.id

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian



معهد التربية الإسلامية
PONDOK PESANTREN AL-IBTIKARY

Karangan Trenggalek Jawa Timur

S.K MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI

NOMOR:AHU-0029270.AH.01.04 TAHUN 2015 NSPP: 510335030060

Telp. 082337071442 Email: ppalibtikarykarangan@gmail.com

Alamat: RT 27 RW 01 Ds. Karangan Kec. Karangan Kab. Trenggalek Kode Pos 66361

SURAT KETERANGAN

Nomor : 68.04/027/406.009.D.02/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Pimpinan Pondok Pesantren "Al-Ibtikary" Karangan Trenggalek memberikan izin kepada :

N a m a : ERNI ARISA PUTRI
NIMKO : 2011B0058
Semester : VII
Prodi : S1-Keperawatan
PT : Institut Ilmu Kesehatan(IIK) STRADA Indonesia

Untuk melaksanakan penelitian di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karangan Trenggalek sejak tanggal 3 Januari 2024 s.d. selesai, dalam rangka menyelesaikan penelitian yang berjudul "*Efektifitas Terapi Effleurage Massage Dan Musik Klasik Mozart Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-IbtikaryKarangan Kabupaten Trenggalek*".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Trenggalek, 03 Januari 2024
Pimpinan PP Al-Ibtikary Karangan

K.M. ISNAIN MASRUKHIN, S.Pd.I

Lampiran 5. Lembar Sertifikat Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk.iik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
“ETHICAL CLEARANCE”
Nomor: 000671/EC/KEPK/I/01/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Efektivitas Terapi Effleurage Massage dan Musik Klasik Mozart Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karanganyar Kabupaten Trenggalek

Peneliti Utama : **Erni Arisa Putri**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **IIK STRADA INDONESIA**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 02 Januari 2024
Date
Ketua,
Chairwoman,



Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13.07.1977

Keterangan:
Notes:
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 6. Lembar *Informed consent*

INFORMED CONCENT

PERNYATAAN TERTULIS KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Analisis Terapi *Effleurage Massage* dan Musik Klasik Mozart Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karanganyar Kabupaten Trenggalek”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek; membagikan kuesioner, memberikan terapi *effleurage massage* dan musik klasik mozart
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian; dapat meningkatkan pengetahuan responden tentang penatalaksanaan dismenore primer
4. Bahaya yang akan timbul; tidak ada bahaya potensial pada responden
5. Hak undur diri; responden memiliki hak untuk bersedia atau tidak bersedia menjadi responden tanpa ada paksaan apapun
6. Adanya intensif seperti pemberian makanan atau souvenir kepada responden

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya sudah jelas dengan prosedur penelitian yang akan dilakukan. Oleh karena itu, saya dengan penuh kesadaran bersedia menjadi responden penelitian dan tanpa keterpaksaan menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kediri, 2023
Peneliti,

Responden,

Erni Arisa Putri
NIM. 2011B0058

.....
Sanksi,

*) Coret Salah Satu

Lampiran 7. Kuesioner Penilaian Derajat Dismenore

KUESIONER

PENILAIAN DERAJAT DISMENORE

ANALISIS TERAPI *EFFLEURAGE* MASSAGE DAN MUSIK KLASIK MOZART TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-IBTIKARY KARANGAN KABUPATEN TRENGGALEK

A. Karakteristik Responden

Nama Inisial :
Hari / tanggal :
No responden : (diisi oleh peneliti)

a. Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat dan teliti
2. Isi setiap pertanyaan yang sudah disediakan dengan benar

b. Data Umum

1. Berapakah usia anda saat ini :
2. Berapa usia anda saat *menarche* (usia menstruasi pertama) :

c. Upaya apa yang anda lakukan untuk mengurangi nyeri menstruasi sebelum dilakukan penelitian.

- a.....
b.....
c.....
d.....
e.....

B. Skala Pengukuran Dismenore Sebelum Tindakan

Petunjuk pengisian :

Pada skala nyeri dibawah ini, berikan angka yang mewakili rasa nyeri yang anda rasakan saat ini pada titik-titik.

NUMERIK RATING SCALE (NRS)

										
0 Pain Free	1 Very Mild	2 Discomforting	3 Tolerable	4 Distressing	5 Very Distressing	6 Intense	7 Very Intense	8 Utterly Horrible	9 Excruciating Unbearable	10 Unimaginable Unspeakable
No Pain	Minor Pain			Moderate Pain			Severe Pain			

Berikut penjelasannya, sesuai dengan derajat nyeri :

- 0 : Tidak ada rasa nyeri
- 1 : Nyeri ringan hampir tak terasa (sangat ringan)
- 2 : Nyeri ringan (tidak menyenangkan)
- 3 : Nyeri ringan yang terasa namun dapat ditoleransi
- 4 : Nyeri sedang yang dalam dan kuat (menyedihkan)
- 5 : Nyeri sedang terasa kuat dalam (sangat menyedihkan)
- 6 : Nyeri sedang yang intens
- 7 : Nyeri berat yang sangat intens
- 8 : Nyeri berat yang mengerikan, kuat dan termasuk parah
- 9 : Nyeri berat yang menyiksa tak tertahankan
- 10 : Nyeri sangat berat yang tak dapat diungkapkan, tidak sadar diri sampai pingsan (Potter & Perry, 2006)

Tingkat nyeri berapa yang anda rasakan :

C. Skala Pengukuran Dismenore Sesudah Tindakan

Petunjuk pengisian :

Pada skala nyeri dibawah ini, berikan angka yang mewakili rasa nyeri yang anda rasakan saat ini pada titik-titik dibawah ini.

NUMERIK RATING SCALE (NRS)

										
0 Pain Free	1 Very Mild	2 Discomforting	3 Tolerable	4 Distressing	5 Very Distressing	6 Intense	7 Very Intense	8 Utterly Horrible	9 Excruciating Unbearable	10 Unimaginable Unspeakable
No Pain	Minor Pain			Moderate Pain			Severe Pain			

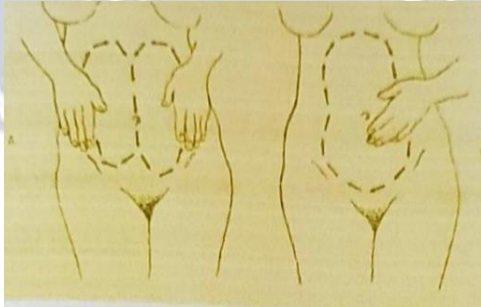
Berikut penjelasannya, sesuai dengan derajat nyeri :

- 0 : Tidak ada rasa nyeri
- 1 : Nyeri ringan hampir tak terasa (sangat ringan)
- 2 : Nyeri ringan (tidak menyenangkan)
- 3 : Nyeri ringan yang terasa namun dapat ditoleransi
- 4 : Nyeri sedang yang dalam dan kuat (menyedihkan)
- 5 : Nyeri sedang terasa kuat dalam (sangat menyedihkan)
- 6 : Nyeri sedang yang intens
- 7 : Nyeri berat yang sangat intens
- 8 : Nyeri berat yang mengerikan, kuat dan termasuk parah
- 9 : Nyeri berat yang menyiksa tak tertahankan
- 10 : Nyeri sangat berat yang tak dapat diungkapkan, tidak sadar diri sampai pingsan (Potter & Perry, 2006)

Tingkat nyeri berapa yang anda rasakan :

Lampiran 8. SOP Terapi *Effleurage Massage* dan Musik Klasik Mozart

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Terapi <i>Effleurage Massage</i> dan Terapi Musik Klasik Mozart
Pengertian	b. <i>Effleurage massage</i> adalah memijat permukaan kulit dengan gerakan mengusap yang ringan dan menenangkan pada abdomen (lambut, lambat dan panjang atau tidak putus-putus). c. Terapi musik adalah pemanfaatan kemampuan musik dan elemen musik oleh terapis kepada klien.
Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan ketegangan otot 3. Membuat klien rileks 4. Menurunkan rasa nyeri
Indikasi	1. Klien dengan dismenore primer 2. Klien dengan tekanan darah tinggi
Kontra Indikasi	1. Hyperaesthesia 2. Pembengkakan 3. Kulit yang berambut lebat 4. Vena yang mengalami vericose 5. Fraktur
Persiapan alat	1. Lotion/minyak zaitun/baby oil/minyak aromaterapi 2. Handuk 3. Bantal 4. CD/handpone/earphone/headset 5. Musik yang sudah di download
Prosedur	Pra Interaksi 1. Cak catatan keperawatan atau catatan medis klien (jika ada) 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan konta indikasi 3. Siapkan alat-alat 4. Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman 5. Pertahankan privasi dari area yang akan dilakukan massage 6. Cuci tangan

	Tahap Orientasi 7. Beri salam, panggil klien dengan namanya serta memperkenalkan diri 8. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 9. Lakukan kontrak waktu selama 20 menit 10. Minta persetujuan dari klien 11. Berikan kesempatan klien untuk bertanya Tahap Kerja 12. Atur posisi klien dengan posisi setengah duduk atau berbaring 13. Bantu klien untuk membuka/mengangkat pakaian bagian atas sampai batas bawah dada 14. Pasang selimut untuk menutupi bagian ekstremitas bawah klien 15. Pasang earphone ke telinga pasien 16. Sebelum memutar musik untuk pasien atur volume musik agar nyaman ketika didengar pasien 17. Putar musik bersamaan dengan mulai memijat 18. Mulai melakukan pijat dengan oleskan minyak zaitun pada kedua telapak tangan terapis 19. Letakan kedua telapak tangan pada perut dan secara bersamaan digerakan melingkar dari arah pusat ke simpisis pemijatan berupa usapan lembut, lambat dan panjang atau tidak putus-putus 20. Dapat juga menggunakan satu telapak tangan dengan gerakan melingkar atau satu arah 21. Pemijatan dan pemutaran musik dilakukan selama 20 menit  Tahap Terminasi 22. Evaluasi respon, perasasampekan dan kondisi klien 23. Rapiakan alat-alat dan klien 24. Terapis mencuci tangan Dokumentasi 25. Kaji tingkat nyeri klien setelah diberikan tindakan
--	--

Lampiran 9. Data-data Hasil Penelitian

DATA UMUM

No.	Usia	Menarche
1.	13 tahun	10 tahun
2.	13 tahun	10 tahun
3.	14 tahun	11 tahun
4.	14 tahun	10 tahun
5.	13 tahun	10 tahun
6.	14 tahun	11 tahun
7.	13 tahun	10 tahun
8.	13 tahun	10 tahun
9.	14 tahun	11 tahun
10.	15 tahun	12 tahun
11.	15 tahun	12 tahun
12.	13 tahun	10 tahun
13.	14 tahun	10 tahun
14.	14 tahun	10 tahun
15.	14 tahun	9 tahun
16.	15 tahun	11 tahun
17.	14 tahun	12 tahun
18.	15 tahun	11 tahun
19.	14 tahun	10 tahun
20.	14 tahun	10 tahun
21.	15 tahun	11 tahun
22.	14 tahun	10 tahun
23.	14 tahun	12 tahun
24.	15 tahun	13 tahun
25.	15 tahun	13 tahun
26.	15 tahun	13 tahun
27.	14 tahun	10 tahun
28.	14 tahun	10 tahun
29.	14 tahun	11 tahun
30.	15 tahun	12 tahun
31.	14 tahun	10 tahun
32.	14 tahun	11 tahun
33.	14 tahun	13 tahun
34.	14 tahun	10 tahun
35.	15 tahun	13 tahun

DATA KHUSUS TINGKAT NYERI

No.	Sebelum	Kategori	Sesudah	Kategori	Keterangan
1.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
2.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
3.	3	Ringan	3	Ringan	Tetap
4.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
5.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
6.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
7.	5	Sedang	2	Ringan	Turun
8.	6	Sedang	4	Sedang	Turun
9.	5	Sedang	3	Ringan	Turun
10.	3	Ringan	3	Ringan	Turun
11.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
12.	7	Berat	5	Sedang	Turun
13.	7	Berat	4	Sedang	Turun
14.	7	Berat	4	Sedang	Turun
15.	7	Berat	3	Ringan	Turun
16.	7	Berat	5	Sedang	Turun
17.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
18.	6	Sedang	4	Sedang	Turun
19.	5	Sedang	3	Ringan	Turun
20.	5	Sedang	2	Ringan	Turun
21.	5	Sedang	4	Sedang	Turun
22.	5	Sedang	3	Ringan	Turun
23.	3	Ringan	3	Ringan	Tetap
24.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
25.	5	Sedang	2	Ringan	Turun
26.	5	Sedang	4	Sedang	Turun
27.	4	Sedang	3	Ringan	Turun
28.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
29.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
30.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
31.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
32.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
33.	3	Ringan	2	Ringan	Turun
34.	4	Sedang	2	Ringan	Turun
35.	3	Ringan	2	Ringan	Turun

TABULASI SILANG PRE DAN POST

		Tingkat Nyeri Sesudah Intervensi		Total
		Nyeri ringan (1-3)	Nyeri sedang (4-6)	
Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi	Nyeri ringan (1-3)	11 31.4%	0 .0%	11 31.4%
	Nyeri sedang (4-6)	15 42.9%	4 11.4%	19 54.3%
	Nyeri berat (7-10)	1 2.9%	4 11.4%	5 14.3%
Total		27 77.1%	8 22.9%	35 100.0%

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		35
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.35331517
Most Extreme Differences	Absolute	.251
	Positive	.251
	Negative	-.177
Kolmogorov-Smirnov Z		1.487
Asymp. Sig. (2-tailed)		.024

a. Test distribution is Normal.

UJI WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test - Pre Test	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	15 ^c		
	Total	35		

a. Post test < Pre Test

b. Post test > Pre Test

c. Post test = Pre Test

Test Statistics^b

	Post test - Pre test
Z	-4.379 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



**Lokasi Penelitian Pondok Pesantren
Al-Ibtikary Karang Trenggalek**



Penyerahn Surat ijin Penelitian



**Inform Consent dan Pengisian Lembar
Persetujuan Menjadi Responden**



Memberikan penjelasan Pada Responden



Proses Pemberian Terapi



Proses Pemberian Terapi



Membantu pengisian Kuesioner



Peneliti Membantu Pengisian Kuesioner

Lampiran 10. Lembar Konsultasi Proposal



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jln. Manilla . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Erni Arisa Putri
NIM : 2011B0058
JUDUL : Efektivitas Terapi Effleurage Massage dan Musik Relaksasi Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Ibtikary Karanganyar Kabupaten Trenggalek
PEMBIMBING : Nuryeny Hidajaturrokhmah, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	Selasa, 28 Maret 2023	Konsul Judul -> revisi	
2.	Rabu, 29 Maret 2023	Konsul Judul -> revisi	
3.	Senin, 03 April 2023	Konsul Judul -> Acc judul	
4.	Senin, 29 Mei 2023	Konsul Bab I -> revisi - Tujuan khusus - Lanjut Bab II dan Bab III	
6.	Senin, 07 Agustus 2023	Konsul revisian Bab I. Konsul Bab II dan Bab III - Acc Bab I - Acc Bab II - Revisi Bab III - Tambahkan lampiran	
7.	Senin, 4 September 2023	Konsul revisian Bab III dan lampiran	
8.	Senin, 4 September 2023	Acc ujian proposal	
9.			
10.			

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Erni Arisa Putri
NIM : 2011B0058
JUDUL : Efektivitas Terapi Effleurage Massage dan Musik Klasik Mozart
Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren
Al-Ibtikary Karanganyar Kabupaten Trenggalek
PEMBIMBING : Nur Yeny Hidayaturokhmah, S.Kep.Ns., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	Rabu, 29 Mei 2024	Konsultasi → Revisi Abstrak - Menambahkan tujuan penelitian. - Menambahkan variabel independen, dependen dan instrumen penelitian. - Hasil pre post di tulis data mayoritas saja. - Paragraf terakhir ditambahkan mengapa terapi tersebut bisa menurunkan nyeri secara patofisiologi singkat.	
2.	Selasa, 4 Juni 2024	Konsultasi revisian → ACC Sidang Skripsi	
3.			
4.			